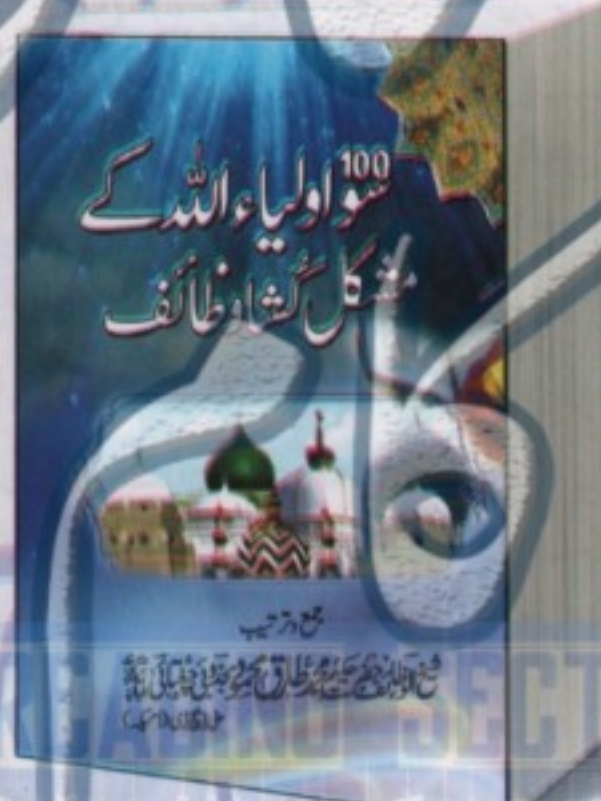




بلک نمبر 1965ء کے حوالے سے خصوصی تحریر
فہرستوں کی آمد فوجی اہرم کے ساتھ

احمدیہ شریعت میں آئل ٹینکر کے ساتھ حاصل از

- ڈپریشن میں صبر کی تلخی اور حلم کی شیرینی کا کمال
- آپ کی صحت اس چیز میں چھپی ہے! سب لکھ دیا
- نظر کمزور ہے! میری دادی اماں سے حل لے لیں!
- جانور اتنا دودھ دے کہ آپ خوشحال ہو جائیں!
- 15 سال سے میرے سینے میں چھپا ایک راز
- کھانا ایسا بنے کہ سب انگلیاں تک چاٹ جائیں
- اب میرا پارلر کسٹمرز سے بھرا رہتا ہے



گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کے لئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ کسب میں دستیاب ہیں۔

کالی ٹریج کے 5 دانے روز کھائیے اور بحال دیکھئے

دُن دُنک کرتے اور باشوں نے
 میری ماں کو ماڑالا
ساس بیوی اور شوہر!
 تینوں کے مسائل کا آزمودہ ایک حل

یہ کتاب حاصل کرنے کے لیے ذرا ٹھہرنے تو میں میں سیکھ لوں گے یہاں تک کہ جو عمر پر جا رہا ہوں کھینچنا دیکھنا اس کا ایسا اصول آج جو کچھ ہم سیکھ لوں گے یہاں اور اعمال کے کمنڈ موموے کی جن جن کو پڑھیں اور گفد کریں

24 ستمبر بروز اتوار اس عظیم کارروائی میں 7 سے 8 بجے خانہ لاہور میں ہوگا۔ 24 ستمبر بروز اتوار علاقہ کشن، لکھنؤ اور اقبہ بعد نماز مغرب کسب خانہ لاہور میں ہوگا۔

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھر شفاء	70/-	43	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک لوگرام	700/-
3	اکیر العبدن	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرحی نزل کورس	600/-	46	شوگر کورس	800/-
5	اصلاح معدہ پیچنج	440/-	47	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
6	السرکورس	400/-	48	طب نبوی ہیرا آمل	300/-
7	بو اسیر کورس	500/-	49	طب نبوی انمول ہیرا پاؤڈر	120/-
8	برس پھلہری کورس	500/-	50	عروہی سہاگ کورس	5000/-
9	سبب اولادی کورس	2500/-	51	عرق موٹا پاشفاء	350/-
10	سبب اولادی پاؤڈر	500/-	52	قشاری گولیاں	200/-
11	نیشقی قہوہ	120/-	53	فغفس پیچنج	600/-
12	بستر پیٹیا شفاء	120/-	54	فغفس فولاد ٹانگ	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کراماتی تیل	200/-
14	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	پتھری ڈائیسلا سرکورس	800/-	57	کولینزول سے نجات (کورس)	600/-
16	پوشیدہ کورس	600/-	58	کرنٹ ماش	500/-
17	پیش شفاء	120/-	59	کمبوزول اور پھول کلاڈر کورس	800/-
18	پیتھری شفاء	90/-	60	گیس پڈیشی پیچنج کورس	600/-
19	تندرستی ٹانگ	440/-	61	گردے ٹیل شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	گردی	230/-
21	ٹھنڈک پیچنج	500/-	63	گلیاں روباں نمبر سے نجات کورس	500/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قد دراز کورس	500/-
23	چلڈرن سیرپ	120/-	65	قبض کشا	120/-
24	چوٹ شفاء	100/-	66	قوتی گولیاں	500/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لاجواب حافظہ پیچنج	670/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	لیکور یا شفاء	120/-
27	خون صفاء پاؤڈر	120/-	69	مجموع شفاء یابی	500/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مرہم سکون	70/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	موٹا پا کورس	600/-
30	خون افزا ٹانگ	120/-	72	مشروب عبقری افزاء	200/-
31	دبئی کریم	500/-	73	مجموع مراد	1100/-
32	دم والا شہد ودائی	900/-	74	معدہ و شفاء ٹانگ	500/-
33	ڈیپریشن پیچنج	490/-	75	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
34	روحانی چکی	30/-	76	ٹانگ شفاء	100/-
35	روحانی عطر	240/-	77	انٹاشی (ہید)	520/-
36	روشن دماغ ٹانگ	250/-	78	نوجوان شفاء	120/-
37	زرغوانی تفرانی	2200/-	79	نیو طاقتی	640/-
38	ستر شفا تیل	250/-	80	نورتن شفاء	150/-
39	سکون افزا شوگر فری سیرپ	120/-	81	ہینا ٹائٹس کورس	800/-
40	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	82	پارمونٹ شفاء	300/-
41	سچا نمک	70/-	83	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
42	پچی دوا بے اولادی کھلے	100/-	84	ہینا ٹائٹس نجات سیرپ	120/-
43	سدا بہار حسن و خوبصورتی پیچنج	840/-	85	ہینا ٹائٹس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
			86	ہائیم خاص پاؤڈر	200/-
			87	یورک ایڈجسٹ کورس	600/-
			88	جانور شفاء (مرن باڈوں کھلے)	130/-

نورتن شفاء

9 لاء علاج بیماریوں کا آزمودہ شفا نئی علاج

ساہا سال کے تجربات کے بعد "نورتن شفاء" کو درج ذیل 9 امراض میں انتہائی مفید پایا گیا ہے۔ فائدہ نمبر 1: بو اسیر بادی ہو یا خون، فشر، فنجو لہ "نورتن شفاء" اس کا بہترین علاج ہے۔ بو اسیر کے ہر قسم کے درد، چھین اور بلن کو فوراً دور کرتی ہے۔ فائدہ نمبر 2: پیٹ کی فاسد چربی بڑھے ہوئے پیٹ اور موٹاپے کا بہترین علاج ہے۔ فائدہ نمبر 3: کینسر کے مریض کھیلنے لاجواب جسم میں کھیں بھی رسولی کینسر کی ہو یا سادہ ٹیومر، گلی موکے یا عورت کے رحم میں رسولی ہو "نورتن" سے ہی شفاء پائیں۔ فائدہ نمبر 4: اعلیٰ درجہ کی خون صفاء چہرے پر سیاہ داغ دھبے ہرانے سے پرانا زخم، شوگر کے زخم، پھوڑے، پھنسیوں کا آخری علاج ہے۔ فائدہ نمبر 5: پرانی دائمی قبض، گیس، پیچنج، کھیلنے "نورتن شفاء" نہایت مفید ہے۔ فائدہ نمبر 6: خواتین میں اٹھڑا ایک مہلک بیماری ہے اٹھڑا کی مریضہ کے بچے مرتا ہے۔ مریضہ "نورتن شفاء" کی ایک گولی صبح و شام پورے نو ماہ استعمال کرے۔ ان شاء اللہ جیتی جاگتی اولاد پائے گی۔ فائدہ نمبر 7: خون کی خرابی، الری منہ پر دانے نکل آتے ہوں "نورتن شفاء" خون کو صاف شفاف رکھتی ہے۔ فائدہ نمبر 8: شوگر جیسا نامراد مرض بھی نورتن شفاء کے متقبل استعمال کرنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ فائدہ نمبر 9: یورک ایڈجسٹوریا، اعصابی دردیں، جوڑوں کی دردیں، پٹھوں کے درد نیز تمام جسمانی دردوں کھیلنے "نورتن شفاء" بہترین کام کرتی ہے۔ اضافی فوائد: کسی بھی قسم کی آئندہ بیماری سے بچنے کھیلنے صرف چنے کے برابر گولی صبح و شام خود بھی کھائیں اور نسلوں کو بھی دیں۔ (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈائیسلا سز ختم کرنے کا آزمودہ اور آخری حل

گردی

جن کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یوریا، یورک ایڈجسٹ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائیسلا سز کے قابل ہو چکا ہو یا مسلسل ڈائیسلا سز ہو رہے ہوں "گردی" اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے۔ بے شمار لوگوں نے اس کو ساہا سال سے آزمایا ہے۔ گردے مثانے کی پرانی پتھری کا مسئلہ ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درد پیشاب کی بندش یا رکاوٹ یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آنا۔ جسم پر اور چہرے پر درد یا پتھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ "گردی" عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ گردے کے مریض کو جہاں شفاء یابی کا ذریعہ بنتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری، ضعف اور نقاہت کو فوری ختم کرتی ہے۔ مختصر مقدار خوراک کو کئی لمبی چوڑی دوائی نہیں۔ بس آدھا چمچ چھوٹا چائے والا مرض کی شدت میں ہر گھنٹے کے بعد عام حالات میں آدھا چمچ سے ایک چمچ چھوٹا دن میں دو سے چھ بار ہمراہ پانی، حسب طبیعت خوراک کم زیادہ کر سکتے ہیں۔ کھانے سے پہلے یا بعد کی شرط نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں۔ (قیمت 230 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مختصر دوائی، فائدے بے شمار

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	احمد پور فقیرہ میں آئل ٹینک کے سانحہ کا مکمل راز	25	نفسیاتی گھبریلو، بھینس اور آزمودہ گھر بیلو طالع
4	کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے	26	باد کے شکار یہ نعلی گھر کہن میں آباد جو پیشہ کیلئے ختم
5	نیزہ ہدیر اقدس اور تلاوت قرآن پھر بھی جاری	27	آئیں آپ کو یوں کی بستی دکھائیں
6	موسم برسات! بچوں کی نگہداشت کے چند اصول	28	مٹی ڈیڑھ کن کا ٹوٹا کھائی اور ہر ضرورت مندی سدر کئی
7	المشراح پڑھی افزہ! آیا مسئلہ کیا اور غائب	29	والد نے مولیٰ بات بہ بد مدعا دی اور میں بہرہ بردار ہو گیا
8	ڈیپریشن میں سر کی ٹوٹی اور طبی شیرینی کا کمال	30	قارئین کے سوال کے قارئین کے جواب
9	بائندہ کرنے کے دو ٹکٹے کڑے کر دینے والے نصیحتات	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	یکوہم کلاریٹو! عمر بھر مصائب و مشکلات سے چھٹکارا	32	”دن دیکھ“ کرنے اور بائبل نے میری ماں کو مار ڈالا
11	پیر ناظم اولیاء اوجوی کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین کو چھٹی ہیں؟
12	رحلے سیویں کا موسم آگیا! کھا کر جان بنا لیں	34	بیکر ماہوں کی درخت ایک ہاؤس ورڈ آرماسے!
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35	قارئین کی خصوصی اہم اور مستحقہ بریں
14	طبی مشورے	37	کالم مرچ کے پانچ دانے روز کھائیں اور نکال دیجئے
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	فرشتوں کی مدد و فوجی حرم کے ساتھ
16	سچے خواب نے بھائی اور بھانجی کی جان بچائی	39	چننا کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)
17	ماس بیوی اور شوہر! تینوں کے سال کا آزمودہ ایک سال	41	عمل کر! پھر دیکھو رزق تم پر ٹوٹ پڑے گا
18	بھئی کریں جہاں مائے چھوڑ جائیں وہاں بڑے لگاؤ آئے!	42	مائیکل کو روانہ دس روزہ ہسپتال بھرے رہیں گے
19	شیخ الوفاق کے علاج سے گھر بڑا بھینس کیسے ختم ہو گیا؟	43	کاش! ہم نہ سنیات کے درد کو سمجھتے
20	ہر شخص آپ کا دیوانہ آزمودہ عمل لے لیجئے	44	آپ کی صحت کس چیز میں چھپی ہے اسب لکھ دیا
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکے
22	کسانوں کے دوزخہ مسائل اور فقیری کے آسان ٹوکے	47	عقربری روحانی اجتماع تیری کجیبات ہے!
23	کمال کرنے والے مرنے والے آزمودہ سیرپ پانچون	48	سکھتی ہو جیتی ماڈرن بہنوں کیلئے عمل
24	اعلاج خوفناک بیماریوں کا ایک اعلیٰ علاج	49	عقربری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا ناموں انکار سے متعلق ہونا ضروری نہیں

عَبْقَرِي حَسَانٌ فِي الْآءِ رَبَّنَا تَكْذِبُنَا ۝ الْقُرْآنِ
 حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عقربری مجدد کتب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
 حضرت مولانا حکیم صدیقی رطلہ (بھلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسرار ایڈیٹر
 ماہنامہ 3 جلد نمبر 12 ستمبر 2017ء ذوالحجہ 1438 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک
 لاہور
 ماہنامہ
 عبقری
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان
 2017ء

ایڈیٹر: شیخ الوفاق حضرت حکیم محمد طارق محمد مجیب چغتائی (پاکستانی) (امریکہ)
 مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد حسن انصاری امپال محمد طارق امتیاز حیدر اعوان راشد مسی

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبر شپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 ایک ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائمہ اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: آزادی کا مطلب ہے لاکھ ہو جانا نہیں ہے آزادی یہ نہیں کہ دوسرے لوگوں اور مملکت کے مفادات کو نظر انداز کر کے آپ جو چاہیں کر گزریں۔ آپ پر بہت بڑی ذمہ داری عائد ہوتی ہے اور پہلے سے نہیں زیادہ۔ اب یہ ضروری ہے کہ آپ منظم و مضبوط قوم کی طرح کام کریں۔ اس وقت ہم سب کو چاہیے کہ تعمیری جذبہ پیدا کریں۔ آزادی حاصل کرنے کیلئے جنگ جو یاد ہندبات اور جوش و خروش کا مظاہرہ آسان ہے اور ملک و ملت کی تعمیر نہیں زیادہ مشکل۔ (ڈھاکہ یونیورسٹی 26 مارچ 1947)

اللہ اللہ ہائے بسم اللہ پر معنی ذبح عظیم آمد پر غریب و سادہ و رنگین ہے داستان حرم نہایت اس کی حسین، ابتدا ہے اسماعیل! ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عقربری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
 عقربری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دلچسپ لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقربری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے پیرنے برتن جو تھے فرچر ضاعتیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتاج لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانے اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً کسی محتاج کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عقربری کے دفتر چھپیں مٹی کالیں شکر یہ! (ریڈیشن نمبر RP/6237/LS/10/1534)

عقربری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت
 قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقربری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقربری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عقربری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔ ایجنسی ہولڈرز ٹرسٹ کا سامان بہرگز وصول نہ کریں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسالے ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسالے و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقربری چھپیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عقربری“ عالمی مرکز روحانیت و امن
 عقربری اسٹریٹ نزد قریطہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عقربری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود چغتائی نے اظہار سزا سنائی گئی کن روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

حبان و مال کا خطرہ: اگر کسی دشمن سے جان و مال کا خطرہ ہو تو یاقاً ایضاً کو تین رات 903 مرتبہ یہ نیت کر کے پڑھیں کہ اللہ تعالیٰ حاسد کو نقصان پہنچانے سے روک دے۔

فقیر کو مال بھی دیا اور دعا بھی

ام المؤمنین حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہما کے پاس جب کوئی سال آتا اور دعائیں دیتا جیسا کہ سائین کا طریق ہے تو ام المؤمنین بھی اس فقیر کو دعائیں دیتیں اور بعد میں کچھ خیرات دیتیں کسی نے کہا: اے ام المؤمنین! آپ سال کو صدقہ بھی دیتی ہیں اور جس طرح وہ آپ کو دعا دیتا ہے اسی طرح آپ بھی دعا دیتی ہیں۔ فرمایا: اگر میں اس کو دعائے دوں اور فقط صدقہ دوں تو اس کا احسان مجھ پر زیادہ رہے اس لیے کہ دعا دینے سے کہیں بہتر ہے اس لیے دعائی مکافات دعا سے کرتی ہوں تاکہ میرا صدقہ خالص رہے کسی احسان کے مقابل میں نہ ہو۔ (مکرمے موتی جلد چہارم ص 47)

دور دور کے حکم

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حادل

احمد پور شرقیہ کے مالک حادل

احمد پور شرقیہ صدیوں ہزاروں سال پرانا ایک قدیمی شہر ہے لاہور ڈیٹی اوج اور بغداد کی طرح بہت اونچے ٹیلوں پر آباد ہے وہی تنگ و تاریک گلیاں وہی پرانی تہذیبیں پرانا تمدن اور کچھ جس کے آثار بہت مٹائے لیکن پھر بھی باقی میں زمانہ بہت ترقی کر چکا پرانی تہذیبیں مٹ گئیں نئی تہذیبوں نے جنم لے لیا لیکن احمد پور شرقیہ ان چند پرانے شہروں میں ہے جو کہ ابھی تک اپنا وقار تہذیب تمدن و محبت الفت پیار لیے باقی ہے۔ مشہور ہے کہ احمد پور اور بہاولپور محلات کا شہر تھا اس میں نوابان بہاول پور کے قدیم اور حیرت انگیز عجیب و غریب طرز و تعمیر سے

نمایاں محلات ہی محلات تھے ہر محل پانچ منزلہ اور بہت وسیع و عریض سرنکوں اور تہ خانوں سے تعمیر شدہ ہے میرا خاندان صدیوں سے یہاں آباد ہے آبائی پیشہ تجارتی زمینداری اور حکمت ہے میرے پڑدادا ایک عظیم انسان تھے ان کے اور ان کے پڑدادا کے انوکھے کمالات تھے میرے تمام خاندانی حالات تفصیل سے پڑھنے کیلئے عمقری جلی کیشنر کی طبع شدہ کتاب "خاندانی حالات" پڑھیے لفظ احمد پور دراصل نواب احمد خان کے نام سے مشہور ہے جس کے نام پر ابھی تک ایک پرانا محلہ کھنڈ احمد خان ابھی بھی موجود ہے اور وہاں نواب کی پرانی جلی اینٹوں سے بنے فوج کی بارکیں اور گھوڑوں کے اصطبل کے آثار ابھی موجود ہیں تحریک رومی رومال احمد پور کا مرکز رہا بالاکوٹ کی تاریخ احمد پور کا حصہ رہا بڑے بڑے علماء فقہاء حکماء شعر انا دیب احمد پور شرقیہ کی دھرتی سے عالم میں مشہور ہوئے شہرت پائی اور انسانیت کی بے بہا خدمت کی احمد پور اور اس کے گرد و نواح میں فیصل علی قریشی رحمۃ اللہ علیہ کے تقریباً چھارہ کے قریب خلفاء ہیں۔ آموں کے اعتبار سے بہت مشہور مٹی کے برتن، گلدستے، تفسیخ جوتے "کھسے" سونہن علوہ اور ہاتھ کی کڑھائی کے کام میں احمد پور شرقیہ کی مثال نہیں۔

سیخ خانہ لاہور میں عمید الفطری نماز پڑھ کر میں اپنے آبائی قدیمی شہر کی طرف روانہ ہوا سہ پہر جب میں اس جگہ پہنچا جہاں آئل ٹینکر کاندوہناک واقعہ ہوا میری آنکھوں سے اشک گرے اور دل سے مسلسل استغفار کہ مولا! اس قدیمی شہر نے آج تک اتنا بڑا حادثہ نہ دیکھا شاید اس شہر کی تاریخ میں بڑے بڑے فائین آئے کیونکہ شہر کے وسط میں ابھی ایک بہت بڑے پرانے قلعہ کے آثار موجود ہیں جسے شہر کی آبادی نے گھیر لیا۔ یقیناً فائین کی جنگ و جدل ضرور ہونی ہوگی لیکن شاید اتنے افراد اور اس بے دردی سے مرے اور طے نہیں ہوں گے۔ میں بار بار آسمان کی طرف نظر اٹھاتا اور دوسری طرف جلی گاڑیاں زکشتے موڑ سائیکل اور خود آئل ٹینکر اور آگ کے آثار اور ایک درخواست اور فریاد کرتا مولا! تو ظالم نہیں اور یقیناً نہیں نعوذ باللہ ہم مجھے ظالم نہیں کہہ سکتے مولا! جو ہمارا خطائیں ہماری کمیاں ہمارا قصور مولا! تو سخی ہے اور کریم ہے جس ان مرنے والوں کی بال بال مغفرت فرما تیرے عیب و خطیہ مدینے والے نے فرمایا ہے کہ جل کر مرنے والا شہید ہوتا ہے ایک طرف میری درد کی کیفیت اور غم کے یہ احساسات مجھے حادثہ کے بالکل قریب عمقری حویلی (باغ) جو کہ میری گاڑی کا صرف پونے دو منٹ کی ڈرائیو پر ہے پہنچا تو پتہ چلا کہ حویلی کے مالی کے دو بیٹے بھی اس حادثہ میں جان گنوا بیٹھے ہیں کیا کرنے گئے تھے؟ پٹرول بھرنے گئے تھے اب میری آنسو سکیاں اور غم اور اس کی کیفیات اور زیادہ بڑھ گئیں مولا! ہمارے مزاجوں سے امانتیں اور دوسروں کے مالوں کی حفاظت کا مزاج کہاں لٹ اور کھو گیا ہم تو وہ تھے جو دوسروں کے ایک ایک پیسے کے رکھوالے تھے اسی احمد پور شرقیہ میں میری نظریں ہواؤں اور فضاؤں میں ان لوگوں کو ڈھونڈ رہی تھیں جن میں سے چند کو میں نے دیکھا اور بہت کونسا کہ ایک جگہ گندم کی بوری گری اور گھٹی ہوئی تھی سرراہ ایک گدھا سوار ان پڑھ آدمی وہاں ٹھہر گیا اور ہر آنے جانے والے سے اس کے مالک کا پتہ پوچھنے لگا یہ صبح کا وقت تھا سخی کی دن ڈھل گیا اگر اس گندم کو کھانے کیلئے کوئی جانور آتا تو اس کیلئے رکاوٹ کوئی پرندہ آتا تو اس کیلئے اوٹ یوں دن ڈھلے ایک صاحب اپنی بیل گاڑی پر سوار جب پہنچے تو حیرت سے دیکھنے لگے کہ یہ گندم تو میری ہے وہ کہنے لگا: میں نے کون سا کہا میری ہے یقیناً! آپ کی ہے میں آپ کی حفاظت کیلئے یہاں ٹھہر گیا تھا کہ کوئی اس کو غلطی سے استعمال کر کے کہیں گنہگار نہ ہو جائے اس نے بہت زیادہ شکر ادا کیا دونوں نے مل کر گندم صاف پٹ سن کی بوری میں ڈالی اور بانی جو مٹی میں مل گئی وہ علیحدہ کسی چادر میں باندھ کر اس کی بیل گاڑی میں رکھوائی بیل گاڑی چل پڑی تو تھوڑی دیر کے بعد پھر واپس آگئی اور گدھا سوار سے وہ شخص کہنے لگا کہ یہ میری بوری تھی گھی گھریج کر مجھے یاد آئی میں اپنے سواری دوڑا کر یہاں آیا تھا لیکن آپ نے اس وقت سے لے کر اب تک اس کی نگرانی کی کیا آپ نے کھانا کھایا؟ گدھا سوار کہنے لگا نہیں! لیکن کھانا ضروری نہیں مومن کے مال جان اور عقوبت کی حفاظت اس سے نہیں زیادہ ضروری ہے۔ میں احمد پور شرقیہ شہر میں پندرہ دن رہا لیکن اداس اداس مجھما ملاقاتیوں کا جو ہم پر میرے وجود میں ایک سوال تھا جس کا مجھے جواب چاہیے تھا مولا! تیری تقدیر غالب ہے جو تو چاہتا ہے وہی ہوتا ہے مجھے شکر ہے نہ شکوہ! لیکن شہنشاہ اعظم مجھے ایک سوال کا جواب نہیں مل رہا کہ اسی احمد پور میں تو ایک گندم کی بوری کے تحفظ کیلئے ایک شخص جھوکا بیاسا ننگا ان بنار اور اسی احمد پور میں پٹرول کی لوٹ کیلئے لوگوں کی جائیں ختم ہو گئیں بس پندرہ دن اسی سوچ و بچار کے بعد میں جس نتیجے پر پہنچا وہ یہی تھا کہ سو فیصد قصور میرا (طارق) ہے۔ اے کاش! کہ میں انہیں سمجھا دیتا ان کی منت کر دیتا ان کے اندر امانت داری کا جذبہ اور کسی کی امانت کی حفاظت کا احساس پیدا کر دیتا پھر میں نے نفل توبہ کے پڑھے اور اللہ سے رور کران کی مغفرت کی دعا مانگی اور اپنی کوتاہیوں پر استغفار کیا! مولا! تو مجھے معاف کر دے یہ ان کا قصور نہیں میرا قصور ہے یہ ان کا جرم نہیں میرا جرم ہے تو میری امت کو معاف کر دے اور پورے وطن کے ایک ایک فرد کے مزاج میں چاہے وہ حکمران ہے یا عوام ہے امانت کا سچا جذبہ پیدا کر دے کیونکہ تو خود این ہے اور امانتوں کو سو فیصد پند کرتا ہے۔ میں اپنے اندر ابھی تک ایچھن کر دھن اور درد محسوس کر رہا ہوں کہ

لقمہ حرام کی نحوست: ولی اللہ حضرت محمد علی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جس کسی کو بے ہودگی، بدکاری اور غیبت میں مبتلا پاتا ہوں تو خیال کرتا ہوں کہ اس کے پیٹ میں لقمہ حرام ہے۔

نہیں ہیں۔ جب بھی کوئی مصیبت آتی ہے، پریشانی آتی ہے، میری مصیبت میری پریشانی مجھے احساس دلاتی ہے کہ میرے ساتھ کوئی نسبت نہیں۔ پھر میرے لیے وہ مصیبت پریشانی، وہ مشکل و بال جان بن جاتی ہے پریشانی بڑھ جاتی ہے اور میں بس بدحال ہو جاتا ہوں۔ کہنے لگا ”ایک دفعہ ایسے ہی پریشان بیٹھا تھا کہ میرے ساتھ ایسا کیوں ہو رہا ہے؟ اندر سے ایک آواز اٹھی یہ میری ہارٹ پرائم جسٹس ہے۔ ایک انگریز نے کہا تھا ہارٹ (دل) ایک پرائم جسٹس ہے یہ ایک پل میں عدل و انصاف کے فیصلے کر کے ترازو کو بتا دیتا ہے۔ اندر سے آواز اٹھی کہ تیرے ساتھ کسی فقیر کی دعاؤں کا سرمایہ نہیں ہے، تو خالی ہے، اگر چہ تیری جیبیں بھری ہوئی ہیں، تیرے ہاتھ میں قیمتی گھڑی ہے، تیرے پاس قیمتی چیزیں ہیں لیکن تیرے پاس دعاؤں کا سرمایہ نہیں ہے اور وہ عدل و انصاف جو تیرے پاس نہیں ہے“ کہنے لگے کہ ”یہ بات پہلے سمجھ نہیں آتی تھی مجھے“ اب بھی آپ میں سے شاید کسی کو سمجھ آ جائے۔ کہنے لگے: ”اب حقیقت عیاں ہوئی کہ دعایا کسی اللہ والے کا ساتھ یا کسی اللہ والے کی غلامی، اُس سے روحانی تعلق اور اس پر سونفید اعتماد ہی دعاؤں کے ثمرات دیتا ہے۔“ مجھے اب اکثر وہ کہتے ہیں کہ: ”کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے۔“ (جاری ہے)

کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے

مستجاب الدعوات ہونے کا گزرا: اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی دعائیں قبول ہوں اور جلدی قبول ہوں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا تعلق اللہ سے بڑھے اور جلدی بڑھے، اور آپ چاہتے ہیں کہ مشکلیں حل ہوں اور جلدی حل ہوں، پریشانیاں دور ہوں اور جلدی دور ہوں، مسائل حل ہوں اور جلدی حل ہوں، رزق بڑھے اور زیادہ بڑھے اور جلدی بڑھے، بیماری جائے، جتنی بھی ہے ساری جائے اور جلدی جائے۔ آپ کچھ عرصے کیلئے اپنے لیے مانگنا چھوڑ دیں دوسروں کیلئے مانگنا شروع کر دیں، پھر مانگنا خلوص سے ہو وقتی طور پر نہ ہو، کیونکہ وہ تو دیکھ رہے ہیں کہ دلوں کی دنیا کو۔

بابا کریم بخش اور میرا کلاس فیلو: کالج میں ہمارا ایک کلاس فیلو تھا۔ ہم ایک اللہ والے بابا کریم بخش صاحب کے پاس جاتے تھے۔ بڑے اللہ والے تھے۔ تو وہ کہتا کہ کہاں لے جاتا ہے؟ میں نے کہا: چل تو سہی بابا جی سے دعا کروائیں۔ بابا جی دل سے دعا کرتے اور دعا کرواتے ہوئے اس قدر روتے کہ روتے روتے بابا جی کی ہچکی بندھ جاتی، پھر دھاڑیں مار مار کر روتے اور ادھر ہمارا یہ دوست منہ پہ ہاتھ رکھ کر زور زور سے ہنستا تھا، وہ اکثر ایسے کرتا تھا۔ میں اس سے کہتا اللہ والے ایسا کیوں کرتا ہے؟ وہ درویش آدمی ہیں، دعا مانگتے ہوئے اللہ تعالیٰ سے ملنے کا وقت ہوتا ہے اور کچھ درویش ایسے ہوتے ہیں جن کے بارے میں آتا ہے کہ اللہ کو قسم دے دیں تو اللہ ان کی قسم پوری کر دیتا ہے۔ چند بار دوست کو لے گیا پھر میں نے اس کو لے جانا چھوڑ دیا۔ میں نے سوچا کہ کہیں بیچارے کا نقصان نہ ہو جائے۔ اللہ والوں کی تحقیر گزرت کا باعث بن جایا کرتی ہے۔ تھوڑا عرصہ پہلے مجھ سے کہنے لگا: ”وہ بابا جی یاد آتے ہیں“ میں نے کہا: ”پھر ہنستا پھرتا ہے؟“ کہنے لگا: ”نہیں رونا چاہتا ہوں“ مجھے کہنے لگا: اب میرے رونے کے دن ہیں تیرے ہنسنے کے دن ہیں۔ میں نے پوچھا: وہ کیسے؟ کہنے لگا: ”اس وقت بابا جی کے ساتھ تو بھی روتا تھا بابا جی بھی روتے تھے، میں ہنستا تھا، مجھے سمجھ ہی نہیں تھی، اگر سمجھتی تو بس ایک جوانی اور مال و دولت جیسی چیزوں کا خمار تھا اب احساس ہوا کہ وہ دعائیں جس کے ساتھ ہوں تو بڑا کام بنتا ہے۔ دعائیں بھی تعاقب کرتی ہیں، اب احساس ہوا کہ میرے ساتھ دعائیں

والدین کی خدمت اور حج کرنے والوں کو کیا صلہ ملتا ہے؟ اللہ والو! اکثر کتب میں لکھا ہے کہ ماں باپ کی خدمت کرنے والا اور حج کرنے والا یہ دو لوگ ایسے ہیں جنہیں اس کا صلہ دنیا میں بھی ملتا ہے اور پھر آخرت میں بھی ملتا ہے۔ ماں باپ کی خدمت کرنے والا اور ماں باپ کی اطاعت کرنے والا، اور ماں باپ کی فرمانبرداری کرنے والا، اور ماں باپ کے سامنے جھک جانے والا، اپنی مرضی کو مٹا دینے والا، اپنی حیثیت کو ختم کرنے والا۔ اس کو پہلا صلہ دنیا میں یہ ملتا ہے کہ اللہ جل شانہ اس کی دعاؤں میں برکت اور قبولیت عطا فرماتے ہیں۔ اس کے رزق میں برکت دیتے ہیں۔ اس کی عمر بڑھا دیتے ہیں اُسے محبت و عافیت دیتے ہیں۔ دنیا میں اسے قابل رشک بنا دیتے ہیں۔ ماں باپ کی خدمت کرنے میں پہلا نفع دنیا میں اس طرح ملتا ہے۔ اس لیے اپنی سوچ سے باہر نکلیں پھر یہ چیزیں حاصل ہوگی، لیکن آپ جب اپنی سوچ میں رہیں گے تو آپ پھر صرف اپنے وجود کو ہی لے کر چلیں گے۔ اپنے تن کو، اپنے من کو، اپنی خوشیوں کو، اپنی چاہتوں کو، اپنی لذتوں کو۔۔۔ بس پھر یہی مطلوب ہوگا۔ جب اس دائرے سے باہر نکلیں گے پھر سوچیں گے سارے عالم کیلئے ساری امت کیلئے، امت کے ہر فرد کیلئے۔ اس سے ہی عالم میں امن آئے گا۔ اللہ والو! سکون آئے گا۔

یہ نغمہ تیں بھولیں ہیں: آج سارے عالم میں اگر ایک چیز کی کمی ہے تو وہ امن کی کمی ہے، وہ سکون کی کمی ہے، پریشانی ہے مشکلات ہیں، قوموں کے نام پر، زبان کے نام پر، نسلوں کے نام پر، ملکوں کے نام پر، صوبوں کے نام پر نفرتیں ہیں۔ ساری نفرتیں منانے کا ایک ہی حل ہے۔ وہ ہے کہ اپنی ذات کو نہیں عالم کو سامنے رکھ کر سوچنا، پورے عالم کیلئے رونا، مانگنا، اور پورے عالم کیلئے مانگنا، پھر دیکھو تو سہی اللہ کیسے دیتا ہے۔ جہاں عالم میں سکون آجائے گا وہاں سب سے پہلے ہمارے تن میں سکون، ہمارے من میں سکون، ہماری چاہتوں میں سکون اور ہمارے گھروں میں سکون آئے گا، پھر یہ سکون پھیلے گا۔ پھر جتنا اس سکون کو بڑھانا چاہتے ہیں اتنا زیادہ اللہ سے مانگنا ہوگا، اتنا رونا بڑھانا ہوگا پھر سکون بڑھتا چلا جائے گا۔

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عمقیری کا مطالعہ کریں
ایسے ہی چلتا پھرتا تسبیح خانہ آمین اور پھر۔۔۔!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عمقیری اور تسبیح خانہ سے تعلق کوئی اتنا پرانا نہیں میں بس ایسے ہی چلتا پھرتا یہاں رش دیکھ کر تسبیح خانہ میں آ گیا اندر آ تو ایک انتہائی پرسوز اور لطیف آواز سن کر اندر کھینچتا ہی چلا گیا ایک ہال میں جا کر بیٹھ گیا اور نہ چاہتے ہوئے بھی درس سنتا شروع کر دیا بس جیسے جیسے درس سنتا گیا دل کی کیفیات بدلنا شروع ہو گئیں دل نرم ہونا شروع ہوا اور آنسو دکھنا شروع ہو گئے بس وہ دن اور آج کا دن تسبیح خانہ سے ایسی یاری لگی ہے کہ چھوٹے نہیں چھوٹی۔ اب تو ہر درس میں رقت طاری ہو جاتی ہے جن لوگوں نے میرا اور میرے والدین بہن بھائیوں کا جینا محال کیا ہوا تھا اور جن کو دیکھ یا ان کے خیال سے ہی منہ سے بددعا میں نکلتی تھیں اب میں نے ان کو معاف کر دیا ہے اور دعائیں دیتا ہوں۔ جس کی وجہ سے میرے دل کو بہت سکون ملا ہے ان کی سازشیں بھی کم ہو گئی ہیں شاید ان کے دل میں بھی ہمارے لیے رحم و رحمت کا (باقی صفحہ نمبر 6 پر)

کالی کھانسی کیلئے مفید: اجوائن اور نمک کو باریک چیس کر شہد میں ملا کر دن میں تین سے چار بار چٹائیں یہ کالی کھانسی کیلئے مفید ہے، کالی کھانسی میں تازہ دہی کھلانا مفید ہے۔

نیزہ پسر اقدس اور اقدس کی ولادت قرآن بھری جاری

حضرت زید بن ارقم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جب ظالم یزید یوں نے حضرت امام عالی مقام امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا سر اقدس نیزہ پر چڑھا کر کوفہ کی گلیوں میں گشت کیا تو میں اپنے مکان کے بالاخانہ پر تھا، جب سر مبارک میرے سامنے سے گزرا تو

پڑا کہ گھوڑے کی رکاب میں اس کا پاؤں الجھ گیا اور گھوڑا اس کو گھٹینے ہوئے خندق کی طرف لے بھاگا اور یہ شخص خیمہ کے گرد خندق کی آگ میں گر کر راکھ کا ڈھیر ہو گیا۔ (روضۃ الشہداء ص 169)۔ نیزہ پر سر اقدس کی تلاوت: حضرت زید بن ارقم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جب ظالم یزید یوں نے حضرت امام عالی مقام امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا سر اقدس کو نیزہ پر چڑھا کر کوفہ کی گلیوں میں گشت کیا تو میں اپنے مکان کے بالاخانہ پر تھا، جب سر مبارک میرے سامنے سے گزرا تو میں نے سنا کہ سر اقدس نے یہ آیت تلاوت فرمائی: **أَمَّ حَسْبَيْتِ أَنْ أَصْلَبَ الْكُفَّهِفِ وَالزَّقِيقِہِ كَأَنَّا مِنْ آيَاتِنَا عَجَبًا** (کہف 9)

اسی طرح ایک دوسرے بزرگ نے فرمایا کہ جب ظالم یزید یوں نے سر مبارک کو نیزہ سے اتار کر ابن زید کے محل میں داخل کیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے مقدس ہونٹ مبارک ہل رہے تھے اور زبان اقدس پر اس وقت اس آیت کی تلاوت جاری تھی: **وَلَا تَحْسَبَنَّ اللَّهَ غَفْلًا عَمَّا يَعْمَلُ الظَّالِمُونَ - سَخَاوَاتٌ هُوَ أَلْسِنِي هُوَ** ایک مرتبہ ایک انتہائی غریب اور ضرورت مند شخص حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا اور دست سوال دراز کیا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے بیٹے حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے فرمایا: ”اپنی والدہ محترمہ کے پاس جاؤ اور ان سے کہو کہ اباجان نے آپ (رضی اللہ تعالیٰ عنہا) کو جو چھ درہم دیئے تھے ان میں سے ایک درہم دے دو“ حضرت حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ گئے اور تھوڑی دیر کے بعد واپس آئے اور عرض کیا: ”وہ فرماتی ہیں کہ انہوں نے یہ چھ درہم آئے کیلئے رکھے ہیں“ یہ سن کر حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: کسی بندے کا ایمان اس وقت تک صادق نہیں ہو سکتا جب تک وہ اللہ کی نعمتوں اور خزانوں پر اپنی چیزوں سے زیادہ اعتماد اور بھروسہ نہ کرے“ پھر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو حکم فرمایا: ”اپنی والدہ محترمہ سے جا کر کہو کہ چھ درہم بھیج دیں۔“ حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے وہ چھ درہم بھیج دیئے اور حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ

سید الشہداء حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ولادت باسعادت پانچ شعبان چار ہجری کو مدینہ منورہ میں ہوئی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کنیت ابو عبد اللہ اور نام نامی ”حسین“ اور لقب ”سبط الرسول“ و ”ریحانۃ الرسول“ ہے۔ 10 محرم الحرام 61 ہجری جمعہ کے دن کربلا کے میدان میں یزیدی ستم گردوں نے انتہائی بیدردی کے ساتھ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو شہید کر دیا۔ (اکمال ص 560)

کنوئیں سے پانی اہل پڑا: ابوعون کہتے ہیں کہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا مکہ مکرمہ اور مدینہ منورہ کے راستے میں ابن مطیع کے پاس سے گزر ہوا۔ انہوں نے عرض کیا کہ اے ابن رسول! میرے اس کنوئیں میں پانی بہت کم ہے اس میں ڈول بھرتا نہیں۔ میری ساری تدبیریں بیکار ہو چکی ہیں۔ کاش! آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہمارے لیے برکت کی دعا فرمائیں۔ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کنوئیں کا پانی منگوا اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ڈول سے منہ لگا کر پانی نوش فرمایا۔ پھر اس ڈول میں کلی فرمادی اور حکم دیا کہ سارا پانی کنوئیں میں انڈیل دیں جب ڈول کا پانی کنوئیں میں ڈالا تو نیچے سے پانی اہل پڑا کنوئیں کا پانی بہت زیادہ بڑھ گیا اور پانی پہلے سے بہت زیادہ شیریں اور لذیذ ہو گیا۔ (ابن سعد 5 ص 144)

بے ادبی کرنے والا آگ میں: میدان کربلا میں ایک بے باک اور بے ادب مالک بن عروہ نے جب آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے خیمہ کے گرد خندق میں آگ جلتی ہوئی دیکھی تو اس بد نصیب نے یہ کہا کہ اے حسین! (نعوذ باللہ) تم نے آخرت کی آگ سے پہلے ہی یہاں دنیا میں آگ لگائی؟ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے ظالم! کیا تیرا گمان ہے کہ میں دوزخ میں جاؤں گا؟ پھر حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے مجروح دل سے یہ دعا مانگی کہ ”یا اللہ! تو اس بد نصیب کو نارہم سے پہلے دنیا میں بھی آگ کے عذاب میں ڈال دے“ امام عالی مقام کی دعا بھی ختم بھی نہیں ہوئی تھی کہ فوراً ہی مالک بن عروہ کا گھوڑا پھسل گیا اور یہ شخص اس طرح گھوڑے سے گر

عزہ نے اس فقیر کو عطا فرمادینے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ابھی اس مجلس سے اٹھے بھی نہ تھے کہ ایک آدمی آیا جس کے پاس ایک اونٹ تھا وہ اس کو بیچنا چاہتا تھا حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس سے اونٹ کی قیمت دریافت کی اس نے کہا: ”ایک سو چالیس درہم“ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اسے کہا کہ ”اس اونٹ کو بیس ہاندہ دو سو بعد میں آپ کو اس کی قیمت ادا کر دوں گا۔“ چنانچہ اس شخص نے ایسا ہی کیا اور واپس چلا گیا تھوڑی دیر بعد ایک اور شخص آیا اور اس نے کہا: ”یہ اونٹ کس کا ہے؟“ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”میرا ہے“ اس شخص نے کہا کہ ”کیا آپ اس کو بیچیں گے؟“ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مثبت جواب دیا۔ اس شخص نے اس کی قیمت دریافت کی تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”دو سو درہم میں بیچوں گا“ چنانچہ وہ شخص اس قیمت پر راضی ہوا اور اونٹ خرید کر دو سو درہم حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے حوالہ کیے اور اونٹ لے کر چلا گیا پھر حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک سو چالیس درہم اس آدمی کو دیئے جس سے اونٹ خریدنا تھا اور باقی ساٹھ درہم لے کر حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس پہنچ گئے حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ان درہم کے متعلق سوال کیا تو حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ارشاد فرمایا: ”یہ وہی ہے جس کا اللہ تعالیٰ نے اپنے پیغمبر ﷺ کی زبان سے یہ وعدہ کیا تھا: **مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرٌ أَمْثَلِهَا** (الانعام 160)۔ ترجمہ: جو ایک نیکی لائے گا اس کو دس گنا ملے گا“ (بحوالہ: مائتہ قصص من حیاة علی ص 12)

مسئلہ معرہ کا ہو یا جلدی بیماریاں یقینی ختم

محترم حضرت محمد صاحب السلام علیکم! میرے پاس دور وحانی ٹوٹے ہیں قارئین کی نذر کرتی ہوں۔ جس کو معرہ کا مسئلہ ہو وہ سورہ ق کو پلٹ پر لکھ اس پر پانی ڈال کر پے اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے میں نے خود آزما یا ہے۔ اس کے علاوہ جلدی بیماریاں ڈالنے پھوڑنے، چھینسیوں کیلئے تین بار ہسبم اللہ اکبر اور ایک دفعہ **أَمْرُ آبَرْمُوَا أَمْرًا قَاتَا مُتْرَمُونَ** (الزخرف 9) پڑھ کر تھوک لگائیں یا اسے دوانی تیل یا مرہم پر دم کر کے لگانے سے آرام آجاتا ہے۔ میری بہن کو پھوڑا نکلا جس کی وجہ سے اسے 16 دن بخار رہا، نہ ہی وہ چل سکتی تھی نہ بیٹھ سکتی نہ ہی آرام سے لیٹ سکتی تھی۔ ہم نے خود پڑھ کر دم کیا تو اللہ کے کرم سے وہ پک کر صاف ہو گیا اور میری بہن ٹھیک ہو گئی۔ (حرامنا زہری پور)

خاتمہ ایمان: اگر کوئی شخص چاہے کہ اس کا خاتمہ ایمان پر ہو تو اسے چاہیے کہ ہر صبح وشام آستان لیس مرتبہ اسم الہی پیا آجھی کا ورد کرے۔ اول و آخر سات مرتبہ ورد شریف ضرور پڑھے۔

موسم برساتی بچوں کی نگہداشت کے چند اصول

فرحت۔ لاہور

طبی ماہرین نے مون سون بارشوں کے موسم میں آلودہ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ بنانے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔

گرمی، جس اور پسینے کی زیادتی سے بچے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں جبکہ اس موسم میں نزلہ زکام اور کھانسی بھی شدید نوعیت کی ہوتی ہے۔

اگست اور ستمبر کے موسم میں ملیریا یا رقان، گیسٹر و ٹائیفائیڈ اور ہیضے کے مرض عام ہو جاتے ہیں۔ دھوپ اور جس کے موسم میں سب کی دعا برسات کیلئے ہوا کرتی ہیں اور جب کالی گھٹا آسمان پر چھاتی ہے اور دم جم برسات ہونے لگتی ہے تو چھوٹے بڑوں کے چہرے فرحت و مسرت سے دکنے لگتے ہیں، برسات کے پکانوں کی مہک (پکوڑے سموسے اور گلگلی) فضا میں بسی ہوئی ہوتی ہے۔ سب اس موسم میں خوب بلاگلا کرتے ہیں، ہر خوبصورت موسم ہماری صحت پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے، مگر بعض اوقات تھوڑی سی بے احتیاطی بہت سے امراض کا سبب بن جاتی ہے ان میں نزلہ زکام، بخار اور پیٹ کے امراض قابل ذکر ہیں۔ طبی ماہرین نے مون سون بارشوں کے موسم میں آلودہ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ بنانے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ گرمی، جس اور پسینے کی زیادتی سے بچے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں جبکہ اس موسم میں نزلہ زکام اور کھانسی بھی شدید نوعیت کی ہوتی ہے اس لئے کچھ احتیاطی تدابیر کو عمل میں لانا چاہئے۔ اس مقصد کیلئے گھروں کے اندر فرش اور دیگر جگہوں کو خشک اور صاف ستھرا رکھنے کا اہتمام کیا جائے گھروں کے ارد گرد کھڑے پانی کو خشک کرنے کیلئے گڑھے سٹی سے بھر دینے چاہئے گھر میں کوڑا کرکٹ جمع نہیں کرنا چاہئے واش بیسن اور تمام اوپن ٹائیوں اور جہاں ٹی رہتی ہے چونا یا پھر چھرمار ادویات کا سپرے کریں۔ بچوں کے جسم کو گرم رکھنا چاہئے کیونکہ جونہی ان بچوں کا درجہ حرارت کم ہوتا ہے وائرس کا حملہ زیادہ ہو جاتا ہے بچوں کے پاؤں سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں اس موسم میں پاؤں ہمیشہ خشک رہنے چاہئے، طبوسات بھی خشک ہونے چاہئے جن میں ٹی کو جذب کرنے کی صلاحیت ہو، بچوں کو جو خوراک بھی کھلائیں وہ اچھی طرح پکی ہوئی ہونی چاہئے دن اور رات کے وقت بچوں کو معمول سے زیادہ ابلا ہوا صاف پانی پلانا چاہئے۔ تاکہ پسینے کی زیادتی سے بچوں کے جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ گندے پانی میں نہانے یا بارش میں باہر نکلنے سے گریز کیا جائے کیونکہ اس دوران وائرس کے حملے کے امکانات 90 فیصد زیادہ ہوتے ہیں اس موسم میں بچوں کے

نرم اور عمدہ ہوتا ہے جبکہ بوڑھے جانور کا گوشت سخت اور قفل ہوتا ہے۔ ہڈیوں میں بھی غذائیت بخش اجزاء ہوتے ہیں۔ شوربہ پکاتے وقت ہڈیوں کو کچل کر پکانا چاہئے گوشت میں مٹی اجزا (پروٹین) چکنائی، چونا، فاسفورس اور فولاد ہوتا ہے گوشت میں وٹامن اے، بی اور کے بھی ہوتے ہیں۔ گوشت میں مٹی اجزاء سے جسم کا گوشت پوست اور رگ دریشے بنتے ہیں۔ جسم میں قوت و حرارت پیدا ہوتی ہے بچوں کی نشوونما کیلئے اور خواتین کو دوران حمل اور دودھ پلانے کے زمانے میں مٹی اجزاء کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ دماغی اور جسمانی محنت کرنے والوں کو اس کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔

غذائی اجزاء ضائع نہ کریں: بعض احباب کیلئے اسی طبی حقیقت کا انکشاف بے حد حیرت انگیز ہوگا کہ شوربہ پکاتے وقت گوشت کے اجزا جمل جاتے ہیں ہمارے ملک میں گوشت پکانے کا طریقہ ناقص ہے۔ گوشت پکاتے وقت گوشت کو خوب بھونا جاتا ہے اس طرح گوشت کے غذائی اجزاء کا بڑا حصہ ضائع ہو جاتا ہے بھوننے کے عمل میں بالخصوص گوشت کے روغنی اجزا جمل جاتے ہیں ان روغنی اجزا میں وٹامن اے وافر مقدار میں ہوتا ہے۔ روغنی اجزا جملنے سے وٹامن اے بھی ضائع ہو جاتا ہے۔ انسانی جسم کے لئے وٹامن اے بڑا ضروری ہے۔ وٹامن اے سے جسمانی نشوونما ہوتی ہے جسم میں جراثیم اور امراض کے خلاف مقابلہ کی قوت سے پیدا ہوتی ہے۔ وٹامن اے انسان کو آنکھوں کے امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ گوشت کے روغنی اجزا کو جلانے کے بعد اس کی کوپورا کرنے کیلئے گوشت میں مٹی ڈالتے ہیں۔ اگر گوشت کو بھونا نہ جائے تو مٹی کی بھی کم ضرورت ہوتی ہے۔ گوشت پکانے کے کئی محفوظ طریقے ہیں جن سے روغنی اجزاء یا وٹامن ضائع نہیں ہوتے۔ گوشت کو ابالنا بھی ایک طریقہ ہے، مگر گوشت کو ابالنے کی صورت میں اس کی بنتی یا پانی کو ضائع نہ کریں بلکہ اسے بھی استعمال کریں اگر گوشت بھوننے پر اصرار ہو تو گوشت میں مصالحہ ڈالتے ہی اسے تھوڑی دیر کیلئے بھون لیا جائے اور پھر پانی ڈال دیا جائے۔ گوشت میں پیاز، لہسن، مرچ، دھنیا، ادک وغیرہ مصالحوں کے علاوہ ٹماٹر یا دی ڈالیں۔ گوشت اور اس کا شوربہ آپ کو غذائیت کے ساتھ ساتھ موسم برسات کے مختلف امراض میں بھی آپ کو محفوظ رکھنے میں معاون ثابت ہوگا۔

ناخن فوری طور پر کاٹنے چاہئیں کیونکہ موسم کے موسم میں انسانی جسم پر سب سے زیادہ تیزی سے جراثیم ناخنوں کے اندر پلتے ہیں۔ تلی ہوئی اور کراکری مصالحے دار اشیاء بچوں سے دور رکھیں ان غذاؤں کی وجہ سے گیسٹر و ہیضہ اور ٹائیفائیڈ کے امکان بڑھ جاتے ہیں۔ طبی ماہرین نے کہا ہے کہ اس موسم میں نہاتے ہوئے بچے پانی پی جاتے ہیں اس لئے بچوں کو خود نہلانا چاہئے اور خوراک کے ساتھ پانی پلانا چاہئے تاکہ غذا کو ہضم ہونے میں دیر نہ لگے خوراک میں چاول اور گندم سے بنی ہوئی غذائیں زیادہ استعمال کریں۔ غذا ایک وقت میں کوش کریں کہ تازہ ہوا اور ایک مرتبہ اتنی تیار کریں کہ ایک ہی وقت چلے۔ بچوں کی جرابوں اور جوتوں اور زین کوٹ کا نئے سرے سے جائزہ لیں کہ کہیں وہ ناکارہ تو نہیں ہو چکے۔ کہتے ہیں بچوں کی مسکراہٹ گھر کی صحت کی علامت ہے۔

ذائقہ دار شوربا موسم برسات میں مفید ہے: موسم برسات کے شروع ہوتے ہی گرمی سے پریشان چہرے کھل اٹھتے ہیں دلوں میں نئے دلوں سے جنم لیتے ہیں لوگ خصوصی پکوان پکاتے ہیں نوجوان باغوں میں بارش کا لطف اٹھاتے اور لڑکیاں جھولا جھولتی ہیں۔ برسات اپنے ساتھ ہریالی لاتی ہے کالے بادل ہر طرف اپنی موجودگی کا احساس دلاتے ہیں برسات کے موسم میں غذا کے متعلق اکثر افراد سوچتے ہیں آخر برسات میں کیا غذا استعمال کی جائے۔ جو غذائیت سے بھرپور بھی ہو اور اس موسم کے موافق ہو۔ موجودہ موسم کیلئے بہترین غذا بکری کے گوشت کا شوربا ہے بکری کے گوشت کا جب ہم ذکر کرتے ہیں تو اس میں بھیڑ کا گوشت بھی شامل ہے۔ اس ضمن میں بعض حضرات کے ذہن میں یہ دلچسپ سوال آتا ہے کہ صرف شوربہ ہی استعمال کر سکتے ہیں یا گوشت کی بونی بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ تو اس کا جواب یہ ہے کہ شوربے کے علاوہ گوشت بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ شوربہ ایک انتہائی مفید غذا ہے جسمانی کمزوری کے مرض میں بھی مفید ہے شوربا پکاتے ہوئے مٹی کی مقدار کم رکھیں اور گوشت کو زیادہ نہ پکائیں کیونکہ زیادہ پکانے سے گوشت کے مفید اجزاء جمل جاتے ہیں۔ گوشت میں غذائی اجزاء بکری یا بھیڑ کے گوشت میں غذائی اجزاء وافر مقدار میں ہوتے ہیں۔ بکری کا گوشت بنسبت بہتر ہے نوجوان جانور کا گوشت

(بقیہ: ایسے ہی چلتا پھرتا تسبیح خانہ آگیا اور پھر۔۔۔!)
جذہ پہ پیدا ہو گیا ہے۔ میری زندگی سے انجمنیں ختم ہو رہی ہیں، مسائل خود بخود حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ اللہ کا شکر ہے جہزات والے دن قدم خود بخود تسبیح خانہ کی طرف درس سننے کیلئے اٹھ جاتے ہیں۔ دعا ہے کہ یہ نسبت قائم رہے اور مضبوط در مضبوط ہوتی چلی جائے۔ آمین! (ش۔ لاہور)

کسی کے ساتھ بدی نہ کر: کسی کے ساتھ بدی مت کر کیونکہ اگر اس کے پاس بدلہ لینے کی طاقت نہ ہوگی تو خدا کسی اور کو مقرر کرے گا کہ وہ تجھ سے اس کا بدلہ لے۔ (حضرت ابراہیم کا ذرا نبی رحمۃ اللہ علیہ)

اسلام اور رواداری | قسط نمبر 121 | ابن زب بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کسی بھی محتاج اور ضرورت مند کی مدد کرنے کے سچ میں عقیدے و مذہب کے اختلاف کو آڑے نہیں آنے دیتے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی ہجرت کے بعد مکہ مکرمہ میں سخت قحط پڑا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مکہ مکرمہ کے غرباء و مسکین کی امداد کیلئے پانچ سو اشرفیاں بھیج دیں یہ نہیں سوچا کہ وہ کافر ہیں یا مسلمانوں کے دشمن۔ ابوسفیان کو اگر چہ یہ بات ناگوار گزری (آپ اس وقت غیر مسلم تھے) اور کہا: ”محمد صلی اللہ علیہ وسلم چاہتا ہے کہ ہمارے نوجوانوں کو ورغلائے، مگر ان حالات میں یہ رقم رد کرنے کی انہیں ہمت نہ ہوئی۔ اہل مکہ کیلئے غلہ بھجوانے سے آتا تھا وہاں کے سردار ثمامہ بن اثال جب مسلمان ہوئے تو اہل مکہ کو غلہ بھیجنا بند کر دیا۔ قریش مکہ سخت پریشان ہوئے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو رشتہ داری کا واسطہ دے کر درخواست کی کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم وہاں کے سردار کو لکھیں کہ وہ غلہ جاری کرے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے رواداری اور حسن سلوک کی بنا پر حضرت ثمامہ کو گندم بھیجنے کی ہدایت فرمادی۔ (ابن حجر عسقلانی، فتح الباری جلد 7 ص 690)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، لکھت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت کا گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ چھوڑیں!

برکس باہرس سے ہمارے گھر کا آزمودہ تہوہ
ہمارے گھرانے کا ایک بے مثال تہوہ ہے جس سے زکام بند ناک خراب گلاحتی کہ موسمی بخار سے شفاء کا باعث بنتا ہے اور جس جس کو انسانیت کی خدمت کی خاطر بتایا اس کو بے مثال فائدہ ہوا اور ہمیشہ فون کر کے انہوں نے شکر یہ ادا کیا اور ان سے دعا کرنے کو کہا۔ حوالثانی: دارچینی ڈیڑھ اونچ کے تین کلوئے چھوٹی الائچی دو عدد، سونف ایک چمکی، اجوان ایک چمکی اور ک ڈیڑھ اونچ کا کھڑا (چھوٹے چھوٹے کھڑے کیے ہوئے) پانی ڈیڑھ کلو ملٹھی ڈیڑھ اونچ کے تین سے چار کلوئے۔ شہد حسب ذائقہ۔ ترکیب: ڈیڑھ کلو پانی میں یہ سب چیزیں ڈال کر اتنا پکائیں کہ ایک کلو پانی رہ جائے اور پھر اس کو دم دے دیں پھر کپ میں تہوہ ڈال کر اس میں ایک نمبل اسپون شہد ملا کر دن میں دو یا تین بار استعمال کریں اور پھر ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔ پانچ منٹ کے اندر اندر آپ کو بے مثال شفاء اللہ کے حکم سے ملے گی۔ (لیو غفر)

الم نشرح پڑھی! فرشتہ آیا مسئلہ حل کیا اور غائب

معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور میرے ساتھ جو دوست تھی اس نے سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی۔ دیکھتے ہی دیکھتے گاڑیاں آتی رہیں اور لوگ سوار ہو کر جاتے رہے مگر ہم لڑکیاں تھیں تو دھکم پیل سے گریز کیا۔ ہم گاڑی کی فرنٹ سیٹ کے مطلوب تھے

میں معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی کافی دیر کھڑے رہنے کے باوجود کوئی سواری نہ ملی مگر ہم نے ہار نہ مانی۔ اچانک ایک رکشے والا پاس آ کر کہنے لگا آپ نے جانا ہے؟ حالانکہ وہاں بہت رش تھا مگر اس نے آکر ہم سے پوچھا یا آپ نے جانا ہے؟ ہم نے کہا جی تو وہ ہمیں چند اور سواروں کے ہمراہ لے کر ہمارے ہاسٹل کی طرف روانہ ہو گیا۔ حکیم صاحب واقعات بہت ہیں بتانا شروع کریں تو ماہنامہ عبقری کے سارے صفحات بھر جائیں گے۔ اس لئے اپنی بات کو مختصر لکھ رہی ہوں تاکہ ایک صفحے پر میری بات ختم ہو جائے۔ امید کرتی ہوں کہ ہم نے آپ سے کیا ہوا وعدہ پورا کیا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب شہ جمعہ کو ہونے والے درس میں بہت مزہ آتا ہے۔ پورے ہفتے کی برین واشنگ ہو جاتی اور ایک سکون مل جاتا ہے۔ (3) حکیم صاحب ایک اور بات جو ہمیں لگتا ہے کہ آپ کو بتانی چاہئے ہم نے موسیقی کو سننا چھوڑ دیا ہے کیونکہ ہم کیونکہ اکیسویں صدی کی نوجوان نسل ہیں تو ہر نوجوان اس کی نلت میں پڑا ہے مگر ہم نے اب تقریباً ایک مہینے سے کوئی گانا نہیں سنا اور ایک مہینے سے کوئی درس نہیں چھوڑا باقاعدہ طور پر امتحانات کے دوران بھی درس میں شرکت کرتے رہے ہیں۔ ہم نے موسیقی کے بہت سے برے اثرات اپنی زندگی پر دیکھے ہیں اس لئے موسیقی کو چھوڑ دیا ہے۔ حکیم صاحب! رزلٹ کیلئے دعا کیجئے گا ہو سکے تو درس میں بھی کچھ رزلٹ کیلئے بتا دیجئے گا۔ (4) پیپرز کے دوران ہم نے الم نشرح پڑھی جس سے بہت فائدہ ہوا اور جو سوالات نہیں بھی آتے تھے وہ بھی ہم نے پورے پورے کئے۔ آگے اللہ تعالیٰ پڑھو دیا کہ جو ہوگا اللہ تعالیٰ بہتر کریں گے۔

درد شقیقہ کیلئے کسیر ترین ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! درد شقیقہ کیلئے ایک آزمودہ ٹونک پیش کر رہا ہوں۔ حوالثانی: اسطوخودس پانچ تولہ دھینا دو تولہ کالی مرچ سوا تولہ کو دو گھنٹہ تک کھل کر کریں۔ دو ماشہ خوراک، صبح، دو پہر، شام تازہ پانی کے ساتھ لیں۔ اس مرض کیلئے بہت ہی مفید ہے۔ یقیناً عبقری قارئین کیلئے سود مند اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا باعث ہے۔ (محمد یونس قادری سندھ)

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہیں اور اللہ پاک آپ کو لمبی زندگی دے آئیں! پچھلے درس میں آپ نے سورۃ الم نشرح سے جو فوائد ملے ان کے بارے میں بتانے کو کہا تھا ہم بی ایس سی کی سٹوڈنٹس ہیں اور تقریباً ایک ماہ سے ہمارے امتحانات ہو رہے ہیں ہاسٹل میں رہائش رکھی ہے تو کالج سے ہاسٹل کا راستہ تقریباً تیس منٹ کا ہے ہمارا روز کا آنا جانا ہوتا ہے تو ہمارے راستے میں کافی ٹریفک ہوتی ہے اور ہم نے سورۃ الم نشرح کو کافی دفعہ ٹریفک کھلوانے کیلئے پڑھا ہے اور ہم کامیاب ہوئے ہیں۔ (1) جو بات اب میں آپ کو بتانے لگی ہوں وہ نہایت ہی حیران کن تھی ہم ہاسٹل سے گھر جا رہے تھے تو جب ہم مطلوبہ جگہ پر گاڑی پر بیٹھنے کیلئے پہنچے تو اس دن اڈے پر بہت زیادہ رش تھا۔ ہم رش کو دیکھ کر گھبرا گئیں مگر ہماری عادت تھی کہ ہم جب بھی باہر نکلتے تو ہم اپنی روزمرہ کے اعمال اور حفاظت کے تمام اعمال کو کر کے نکلنے معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور میرے ساتھ جو دوست تھی اس نے سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی۔ گاڑیاں آتی رہیں اور لوگ سوار ہو کر جاتے رہے مگر ہم لڑکیاں تھیں تو دھکم پیل سے گریز کیا۔ ہم گاڑی کی فرنٹ سیٹ کے طالب تھے اچانک ایک گاڑی آئی جو کہ بالکل خالی تھی مگر اس گاڑی کے ارد گرد بہت لوگ تھے جو کہ سوار ہونے کے خواہش مند تھے اور فرنٹ سیٹ بھی خالی تھی مگر اس گاڑی کا ڈرائیور فرنٹ سیٹ پر کسی بھی سوار کی کو بیٹھنے نہ دے رہا تھا۔ ہم ابھی کھڑے سوچ ہی رہے تھے کہ اچانک ایک لمبے چوڑے قد کا شخص پیچھے سے نکلا اور ہم کو آکر کہنے لگا کہ آپ کو فرنٹ سیٹ چاہئے ہم نے ہاں میں سر ہلایا۔ وہ شخص آگے ہوا اور ڈرائیور سے بات کی اور ہمیں وہ سیٹ مل گئی۔ اور ہم حیران تھے کہ یہ انسان آیا کہاں سے کیونکہ ہمارے ارد گرد اس وقت اس طرح کا کوئی شخص نہ تھا اور وہ شخص فرشتہ بن کر کہیں سے نمودار ہوا۔ ہمارا مسئلہ حل کیا اور غائب ہو گیا۔ یہ سب سورۃ الم نشرح اور سورۃ قریش کی بدولت تھا۔ (2) ایک اور واقعہ بھی اسی طرح پیش آیا کہ ہم ہاسٹل سے گھر جا رہے تھے کہ اس دن گاڑیوں کی ہڑتال تھی گاڑیاں خالی آ رہی تھیں اور مسافر پیچھے پیچھے دوڑ رہے تھے مگر وہ کسی کو نہ بٹھا رہے تھے اسی تعاقب

ناک سے خون نکلتا: کئی ہوئی ریف کا پیک بنا کر گلے کے پچھلے اوپری حصہ پر لگا اس اگر مستقل مسئلہ ہو تو لیوں کا رس ایک چھوٹا بیج ایک گلاس پانی میں ڈال کر باقاعدہ کئی ہفتے پلائیں۔ مسئلہ مستقل طور پر حل ہو جائے گا۔

ڈیپریشن میں صبر کی تلخی اور علم کی شیرینی کا کمال

ہر انسان کو 24 گھنٹوں کے دوران 8 گھنٹے نیند کی اشد ضرورت ہوتی ہے تاکہ دن بھر کی تھکاوٹ دور ہو سکے اور جسم دماغ کھوئی ہوئی توانائی بحال کر لیں اسی طرح معاش کی تنگ و دو کیلئے بھی 8 گھنٹے صرف کرنے چاہئیں بقیہ 8 گھنٹے سیر و تفریح یا کسی ایسے شغل میں گزارے

ہے چڑچڑاپن اس پر سوار رہتا ہے گھر ہو دفتر ہو سفر میں ہو ڈیپریشن اور غصہ اس کی جان نہیں چھوڑتا۔ ڈیپریشن اور ٹینشن میں اگر غصہ نہ آئے تو یہ بیماری خود بخود ختم ہو جاتی ہے۔ انسان خود کو بالکل نارمل اور تازہ دم محسوس کرتا ہے۔ آج میں قارئین کیلئے غصہ کا روحانی علاج تفصیل کے ساتھ لے کر حاضر ہوا ہوں۔ یقیناً اس سے ذہنی امراض میں مبتلا افراد فائدہ اٹھائیں گے۔

افراد جو اپنی ذات کو بے مقصد سمجھنے لگیں ان میں احساس کمتری پر روانہ چڑھتا ہے جو ذہنی صحت کیلئے انتہائی نقصان دہ ہے۔ (11) کسی بھی ایسی چیز کے عادی نہ بنیں جو بعد میں آپ کیلئے نشہ کی حیثیت اختیار کر لے جیسے تمباکو نوشی شراب نوشی وغیرہ۔ (12) نفرت جیسے منفی جذبات بھی نہ پالیں کیونکہ کسی سے نفرت کریں گے تو اسے تو کوئی فرق نہیں پڑے گا لیکن آپ کی اپنی صحت متاثر ہونے لگی اس لئے کوئی ناگوار شخصیت یا بات سامنے آجائے تو درگزر سے کام لیں۔ (13) ہر کام عقل و فہم سے حل کرنے کی کوشش کریں اگر کسی بات میں مشکل درپیش ہو تو ہمدرد ساتھیوں سے مشورہ کیجئے کیونکہ مشورہ لینا غلط فیصلہ کرنے سے بہتر ہے۔ (14) بے مقصد باتوں سے گریز کریں مذہبی اور سیاسی بحث و مباحثہ سے دور رہیں نہ خوشامد پسند کریں اور نہ ہی دوسروں کی خوشامد کریں۔ (15) ایک ہی وقت میں کئی کام کرنے سے گریز کریں۔ اگر بیک وقت بہت سے کام درپیش ہوں تو ان کی فہرست بنالیں سب سے اہم کام پہلے انجام دیں اس کے بعد دیگر کام نمائیں۔ (16) مچھلی کا گوشت اور تیل ذہنی تروتازگی اور ذہنی صحت کیلئے اکسیر ہیں۔ (17) جدید تحقیق کے مطابق ہلدی اور کدو اور رنگ دار سبزیوں کے مستقل استعمال سے دماغی کارکردگی بڑھتی ہے۔ (18) یہ حقیقت منکشف ہو چکی کہ ذہنی صحت کیلئے مراقبہ (Meditation) یعنی خاموشی و یکسوئی سے کسی معاملے پر مرکوز ہونا بہترین ورزش ہے۔ تحقیق سے ثابت ہے کہ اس عمل سے دماغ کا خاکہ (Grey Matter) موٹا ہو جاتا ہے یوں دماغی کارکردگی کا معیار بلند ہوتا ہے۔ (19) دماغ کو مختلف سرگرمیوں میں مصروف رکھئے مثلاً مطالعہ کیجئے یا سمعے حل کریں۔ سمعے حل کرنے کے شوقین افراد بڑھاپے میں الزائمر کے مرض سے محفوظ رہتے ہیں۔ ایک تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ ہفتے میں چار دن دماغی کام کرنے والے افراد کو عام افراد کے مقابلے میں الزائمر کا خطرہ 47 فیصد کم ہوتا ہے۔ (20) ہنسی خوشی زندگی گزاریں خوش رہنا ذہنی و جسمانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ (لائسنس ایسٹ ایبایڈ)

ذہنی و نفسیاتی صحت برقرار رکھنے کیلئے چند رہنما اصول دیئے جا رہے ہیں جو انسان کو خود پر لاگو کرنے چاہئیں یہ بہت کارآمد اور مفید ثابت ہوتے ہیں: (1) ہر انسان کو 24 گھنٹوں کے دوران 8 گھنٹے نیند کی اشد ضرورت ہوتی ہے تاکہ دن بھر کی تھکاوٹ دور ہو سکے اور جسم دماغ کھوئی ہوئی توانائی بحال کر لیں اسی طرح معاش کی تنگ و دو کیلئے بھی 8 گھنٹے صرف کرنے چاہئیں بقیہ 8 گھنٹے سیر و تفریح یا کسی ایسے شغل میں گزارے جس کے دوران ذہن و جسم تازہ دم رہے۔ (2) ہر کھانے کے دوران آرام و سکون بہت ضروری ہے بلکہ کوشش کریں کہ ہر کھانے پر بیس منٹ لازمی صرف ہوں۔ (3) غصہ حسد اور کینہ جیسی بد عادات انسان کی زندگی کو دیمک کی طرح چاٹ جاتی ہیں اس لئے ایسی منفی عادات اپنے اوپر طاری نہ کیجئے۔ غصے کے دوران ہمیشہ ضبط سے کام لینا چاہئے اور اپنے ذہن پر کوئی بھی بے جا وجہ مسلط نہ کریں۔ (4) گھر کے اندر کام کی جگہ اور راستے میں ملنے جلنے والوں سے ہمیشہ خوش اسلوبی سے ملیں اور محبت و رواداری کو اپنا شعار بنالیں۔ (5) چھوٹی موٹی باتوں کو درگزر کریں اور ہر بات کو اپنے ذہن پر سوار مت کریں۔ اگر کوئی ناموافق بات سنیں یا نظر آئے تو اسے بھلانے کی کوشش کریں۔ (6) چھوٹے بچوں کے ساتھ پیار و محبت سے پیش آئیں اور بڑے افراد سے ہمیشہ ادب سے ملیں اس طرح سے ناصرف تعلقات بہتر ہوں گے بلکہ آپ خود بھی پرسکون ہوں گے۔ (7) لالچ اور حرص انسان کی اندرونی کیفیات ہیں یہ انسان کو ہمیشہ مادی فائدے کی تلاش پر مجبور کرتی ہیں۔ ان کی وجہ سے ہی انسان اپنی طاقت سے زیادہ کام کرنے کیلئے تیار ہو جاتا ہے۔ یاد رکھیں جو بھی فرد اپنی طاقت و استطاعت سے زیادہ بھاگ دوڑ کرے اس کے ذہنی و جسمانی طور پر بیمار ہونے کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔ (8) دیگر افراد کی کوتاہیوں کو معاف کرنے کی عادت ڈالیں یاد رکھیں معاف اور درگزر کرنا سب سے بہترین عمل ہے اور اسی کی بدولت انسان ذہنی و جسمانی طور پر صحت مند رہتا ہے۔ (9) کسی کو بھی کمتر نہ خیال کریں بلکہ ہر فرد کی بات کو تسلی و تحمل سے سنیں اور فیصلہ اپنے ضمیر کے مطابق کریں۔ (10) احساس کمتری کو کبھی اپنے اوپر غالب نہ آنے دیں۔ ایسے

1- جب غصہ آئے تو تعویذ پڑھیں جب انسان شیطان سے پناہ مانگے تو غصہ خود بخود فرار ہو جائے گا۔ 2- پھر بھی غصہ ٹھنڈا نہ ہو تو آپ سوچنے کو لوگوں کی چھوٹی چھوٹی باتوں پر مجھے اتنا غصہ آتا ہے اگر اللہ تعالیٰ نے مجھے میری چھوٹی اور بڑی کوتاہیوں پر پکڑ لیا تو ساری مخلوق کے سامنے میرا کیا حال ہوگا۔ 3- صبر کی تلخی اور علم کی شیرینی ملا کر تنگیوں کی سنجیدگی استعمال کریں اور ساتھ علم و عمل کی معجون کھانا نہ بھولیں۔ 4- قاضی بدرالدین متوفی 769ھ فرماتے ہیں کہ شیطان نے بطور احسان حضرت موسیٰ علیہ السلام سے کہا کہ تین وقتوں میں مجھ سے محتاط رہا کرو کیونکہ میں لوگوں کو ان تین وقتوں میں ہلاک کیا کرتا ہوں۔ پہلا: غصہ کے وقت جب آدی غصہ میں ہوتا ہے تو میں اس کے دل میں دوسو ڈالتا ہوں اور اس وقت میں انسان کے پورے جسم میں سما جاتا ہوں اور خون کی طرح اس کے جسم میں سرایت کر جاتا ہوں۔ دوسرا: جہاد میں مجاہد کو اس کے بیوی بچے یاد دلاتا ہوں یہاں تک کہ ان کی یاد میں وہ میدان چھوڑ کر بھاگ کھڑا ہوتا ہے۔ تیسرا: جب اجنبی مرد اور عورت اکیلے پیٹتے ہیں تو ان کے درمیان قاصد بن جاتا ہوں اور ان کو بتلا گناہ کر دیتا ہوں۔ مولانا رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے کہا کہ تم مجھ سے ایک کہو گے تو دس سنو گے۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: میاں تم مجھے ہزار کہو گے تو ایک بھی نہ سنو گے! کیا حوصلہ تھا سلف صالحین کا! ایک دفعہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے فرمایا کہ جب تم غصہ میں ہوتی تو توبہ ابراہیم علیہ السلام کی قسم کھاتی ہو اور عام حالات میں رب محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی قسم کھاتی ہو جو اب حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ غصہ میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا نام چھوڑتی ہوں! آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو تو نہیں چھوڑتی۔ آج سچے دل سے توبہ کریں کہ ماضی میں جتنے لوگوں پر غصہ نکالا ہے ان کے دل زخمی کیے ہیں ان کے مصوم دلوں کو ٹھیس پہنچائی ہے ایک ایک کر کے ان سے معافی مانگیں گے۔ آئندہ اپنے غصہ پر کنٹرول کریں گے۔ ایسی بات منہ سے نہ نکالیں گے جو اللہ کے غضب کو بھڑکائے۔ اے اللہ! غصہ کی حالت میں ہماری زبان سے کوئی برا بول نکل گیا ہے تو اس سے بھی درگزر کیلئے التجا کرتے ہیں۔ پھر دیکھئے ٹینشن ڈیپریشن اینگلو ایڈی کہاں جاتی ہے اور کیسے ذہنی سکون آپ کو میسر ہوتا ہے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج جھنگ صدر)

صبر کی تلخی اور علم کی شیرینی کا کمال
قارئین! آج کل سب سے زیادہ مرض جو پوری دنیا میں دیکھنے میں آ رہا ہے وہ ہے ”ٹینشن“ جس کو دیکھو ٹینشن کی شکایت کر رہا ہے اور ٹینشن جیسی ذہنی بیماری میں مبتلا شخص ہر وقت غصہ میں رہتا



اندھیرے سے اب کیوں گھبرانا: جس شخص کو اندھیرے میں دیران جگہوں سے خوف آتا ہو وہ اسم یا او اچن کا کثرت سے ورد کیا کرے۔ اللہ جل شانہ اس کو نڈر بنا دے گا۔

ناشتہ نہ کرنے کے رونگٹے کھڑے کر دینے والے نقصانات

میرے خیال میں عامی آبادی کی بہت بڑی اکثریت نے ناشتے کی عادت مکمل طور پر ترک کر دی ہے اور ہم اسے ایک غیر ضروری چیز سمجھتے ہیں یا پھر دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں کہ کس چیز میں ہمیں آسانی ہے یا پھر یہ کہ جسمانی طور پر چاق و چوبند کیسے رہا جاسکتا ہے؟

گیہوں کا دلیہ، خمیری روٹی، پروٹین، دہی، دودھ، کائچ، چیز، مکھن اور انڈے شامل ہوں تو اس سے جسم کی غذائی ضرورت پوری ہو سکتی ہے۔ عمدہ اور خالص کاربوہائیڈریٹ کا حصول ریفائن شوگر سے بھی ممکن ہے جس سے خون میں موجود شکر کا لیول بلند ہونے لگتا ہے مگر چونکہ جسم ایسی شکر کو جلد جذب کر لیتا ہے لہذا خون میں اشتعال کی کیفیت بہت جلد ختم ہو جاتی ہے۔ یہ بھی ایک عجیب سی بات ہے کہ رات بھر بھوکے رہنے کے بعد لوگ شکر کے حوالے سے حساس ہو جاتے ہیں اور اسی لئے ناشتے کے اوقات میں ریفائن شوگر سے گریز کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ پھل: پھلوں کا جوس نہیں اس حوالے سے بے مثل مشورہ ہے کیونکہ پھلوں میں موجود ریشہ اندرونی نظام میں گلوکوز کے داخلے کی رفتار سست کر دیتا ہے اور چونکہ شکر دہاں پہلے ہی موجود ہوتی ہے تو آپ چست و چالاک رہتے ہیں۔ ایک غذائی ماہر کے مطابق ”پھل اس لحاظ سے بہتر ہیں کہ یہ ریشہ فراہم کرتے ہیں جس کا حصول فروٹ جوس میں ممکن نہیں ہے۔ پھلوں کا جوس نکالنے کے بعد ہم اس کی باقیات فضول سمجھ کر چھینک دیتے ہیں مگر یہ محض کوڑا کرکٹ نہیں ہوتا اس میں بھی بہت ساری غذائیت چلی جاتی ہے۔“ بہت سے لوگوں کا یہ خیال ہے کہ کافی پینے سے نقصان کا اندیشہ ہوتا ہے مگر ماہرین کا یہ کہنا ہے کہ کافی کو معتدل مقدار میں استعمال کیا جائے یہ نقصان دہ چیز نہیں ہے مگر ہاں ڈونٹس کے بارے میں کہہ سکتے ہیں کہ ”جنگ فوڈ“ ہے شکر اور چکنائی سے بھرپور!!

متعلق مشکلات میں مبتلا نہیں ہونا پڑتا اور جب ہم دلیہ کہتے ہیں تو اس کا مطلب اچھے معیار کا گیہوں کا دلیہ ہے جو جسم کو درکار تو آتا ہے، فراہم کرنے کے ساتھ ہی بھوک بھی مٹا دیتا ہے اور اس سے وزن بڑھنے کی شکایت بھی پیدا نہیں ہوتی ہے یہ سب کچھ جاننے کے باوجود بھی ہم خود کو ناشتے سے مستثنیٰ قرار دیتے ہیں تو اس کا واضح مطلب یہ ہے کہ ”ہم بہت جلدی میں ہیں یا مصروفیت کا شکار ہیں؟“ ہم اس بات پر تو پریشان ہو سکتے ہیں کہ آج موسم کیسا رہے گا، ہمیں اس بات پر فکرمند ہو سکتی ہے کہ ہمیں فلاں جگہ کیا کھانے پر جانا چاہئے، یہ الجھن بھی ذہن پر سوار ہو سکتی ہے کہ فلاں رپورٹ جمع کرانا ہے اور یا پھر آفس پہنچنے پر باس کا موڈ کیسا ہوگا؟ مگر ہم اپنے اور اپنے خاندان کے بارے میں سوچنے کی زحمت تک نہیں کرتے کہ گو یا یہ دنیا سے باہر کی کوئی چیزیں ہوں جن کو زندگی میں کسی اصول و قاعدے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ بڑی سادہ سی بات ہے کہ رات کو سونے کے بعد ہمیں ایک طویل فاقہ کرنا پڑتا ہے اور ہم یہ چاہتے ہیں کہ دماغ کام کرتا رہے تو پھر لازمی طور پر اس بات کی ضرورت ہے کہ اسے مناسب غذائیت فراہم کی جائے۔ مغربی ممالک کے برعکس ہمارے یہاں دلیہ بہت زیادہ استعمال نہیں ہوتا ہے اور نہ ہی سیکینج بریک فاسٹ کا رواج عام ہے مگر ہاں بسکٹ ڈبل روٹی کے سلائس، برگر اور یا فروٹ بن جیسی اشیاء لوگ اپنے ساتھ رکھتے ہیں کیونکہ وہ محض بھوک محسوس کر رہے ہوتے ہیں۔ اس طرح بھوک تو مٹ جاتی ہے مگر اصل مشکل یہ ہے کہ عام طور پر جلدی میں کھائی جانے والی یہ چیزیں صبح کے وسط میں بھوک سے ایک مرتبہ پھر رونگٹے کھڑے کر دیتی ہیں ہمارے محسوسات پر دھند چھانے لگتی ہے جو کہ سستی مائل ہو جاتے ہیں اور اس طرح ہماری شہ آوری پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ اچھے اور سمجھدار ماہرین غذا صبح کے اوقات میں ہمیں جسمانی اعتبار سے ٹوٹ پھوٹ اور تباہی سے بچاتے ہیں جبکہ ان کی کوشش ہوتی ہے کہ ذہنی اور جذباتی اعتبار سے بھی کوئی نقصان نہ پہنچے لہذا وہ غذائیت سے بھرپور ناشتہ تجویز کرتے ہیں۔ آپ یقین کریں کہ پوری درستگی کے ساتھ دن کا آغاز کرنا کوئی مشکل کام نہیں ہے اور لوگ بڑے سہل انداز سے کاربوہائیڈریٹ سے بھرپور ناشتہ کر سکتے ہیں جس میں

یقینی طور پر اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں مگر بہت سارے لوگوں نے ”دن کے اہم ترین کھانے“ کو نظر انداز کرنا شروع کر دیا ہے اور کچھ لوگوں کے نزدیک تو اس کی قطعی کوئی اہمیت ہی نہیں رہی ہے۔ اگر جائزہ لیا جائے تو خاصی بڑی تعداد میں ایسے افراد سامنے آسکتے ہیں جو محض دس منٹ کی نیند کیلئے ناشتے سے اجتناب کرتے ہیں حالانکہ وہ عمدہ منصوبہ بندی کی تحت اپنا یہی وقت صبح کی اولین غذا یعنی ناشتے پر صرف کریں تو انہیں بے شمار فوائد حاصل ہو سکتے ہیں۔ ایک ماہر غذا نے گلہ کرتے ہوئے کہا ہے کہ ”میرے خیال میں عامی آبادی کی بہت بڑی اکثریت نے ناشتے کی عادت مکمل طور پر ترک کر دی ہے اور ہم اسے ایک غیر ضروری چیز سمجھتے ہیں یا پھر دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں کہ کس چیز میں ہمیں آسانی ہے یا پھر یہ کہ جسمانی طور پر چاق و چوبند کیسے رہا جاسکتا ہے جس کیلئے عموماً چائے، کافی اور شکر کا استعمال کیا جاتا ہے لیکن ہم میں سے بیشتر افراد جستی و پھرتی کے حصول کے بعد ایک مرتبہ نڈھاں ہو جاتے ہیں اور یہ صورتحال ایک طرح سے اشتعال دلانے کیلئے کافی ہوتی ہے جس کے بعد ہم بھوک مٹانے اور طاقت کے حصول کی تگ و دو میں مصروف ہو جاتے ہیں جس کیلئے کچھ اور چیزوں کا سہارا لیا جاتا ہے“ ایک اور غذائی ماہر کا کہنا ہے کہ ”ہم خون میں موجود شکر کو مستحکم کرنے کے بارے میں سوچتے تک نہیں ہیں اور نہ ہی دماغ کو غذائیت فراہم کرنے کا خیال آتا ہے جو کہ ہمیں تا دیر سہارا دینے رکھتا ہے۔ ہمارا جسم رات کے اوقات میں اپنی مرمت خود کر رہا ہوتا ہے اور جب آپ نیند میں ہوتے ہیں تو اسے مرمت کے اس عمل سے گزرنے کیلئے انرجی کی ضرورت ہوتی ہے جس کے سبب آپ کے اندرونی نظام سے بہت کچھ خرچ ہو چکا ہوتا ہے اور ایسے میں آپ کچھ نہیں کھاتے بلکہ محض صبح کے اوقات میں چائے یا کافی پی لیتے ہیں تو اس طرح آپ اپنے جسم کو کسی قسم کی غذائیت فراہم نہیں کرتے اور یہی سب سے زیادہ پریشان کن بات ہے۔“

غذائی پروگرام سے منسلک ایک معروف ماہر غذا کے مطابق حالیہ مشاہدات سے اس بات کے ثبوت ملتے ہیں کہ جو خواتین ہر روز دلیہ کھانے کی عادی ہوتی ہیں انہیں وزن سے

کوئی بھی شخص ایک انڈیا میہ استعمال کر سکتا ہے۔

موج اور جوڑوں میں کچھ: کئی ہوئی برف کا پیک سرکہ یا کئی ہوئی بند گوبھی اس وقت تک متاثرہ جگہ پر لگا لیں جب تک سوزش کم نہ ہو جائے۔ بعد میں ”کراماتی تیل“ کی مالش کریں۔

پیرناظم اولیاء و چوٹی کے مستند حلالی وظائف

جب انسان ہر طرح سے بے بس ہو جاتا ہے اور ہمت جواب دہے جاتی ہے۔ اس موقع پر ہمت نہیں ہارنا چاہیے اور اللہ تعالیٰ سے لو لگانا اور اسے راضی کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ وہ ہر مشکل حل کرنے والا کام بنائے والا رحیم و کریم رب ہے۔

نیک خاتون / مرد سے ہونے کی خوب گزرا کر دعا کرے۔ ایک ماہ میں کام ہو جائے تو بہت اچھا ورنہ یہ عمل ہر ماہ کرے۔ ان شاء اللہ جلد از جلد رشتہ ہو جائے گا۔

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا أُولَئِكَ يُجْزَوْنَ الْغُرْفَةَ بِمَا صَبَرُوا وَابْتُلُوا فِيهَا تَحِيَّةً وَسَلَامًا خَلِيدِينَ فِيهَا حَسُنَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا (الفرقان 76,75,74)

ہر قسم کا ڈر خوف دور کرنا: اگر کسی شخص کو ہر وقت ڈر خوف لگا رہتا ہو رات کے اندھیرے میں اکیلے کمرے میں سنان راتے میں جنگل بیابان میں یا ویران راستے پر ڈر خوف لگتا ہو تو اس کیلئے یہ کلمات با وضو ایک کاغذ پر لکھے اور موم جامہ کر کے مرد سے تویسیدھے بازو پر باندھے یا گلے میں ڈال لے اور اگر عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھے یا گلے میں ڈال لے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کا ڈر خوف دل سے نکل جائے گا اور زندگی آگے سے گزرنے گی۔ وہ کلمات یہ ہیں: مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ اللَّهُ قَدْرٌ وَأَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدَرٌ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

حامد کا مصیبت میں مبتلا ہونا: اگر کوئی حامد اپنی شرارتوں سے باز نہ آتا ہو تو اس کیلئے شر سے حفاظت اور دشمن کے مصیبت میں مبتلا ہونے کے لیے نماز مغرب کے بعد سورہ قیل اور سورہ قریش پھر بسم اللہ کے اکتالیس بار پڑھا کرے جب تک دشمن کا شر باقی رہے برابر پڑھا رہے ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی دشمن کسی مصیبت میں مبتلا ہو جائے گا۔ تنبیہ: بلا وجہ کسی کو نقصان پہنچانا یا مصیبت میں مبتلا کرنا بہت بڑا گناہ اور اپنی بربادی کا انتظام کرنا ہے۔ لہذا اس عمل کو کرنے سے پہلے کسی نیک متقی عالم دین سے مشورہ کر کے کرے۔ ورنہ خود نقصان اٹھائے گا۔

لڑکی یا لڑکے کے رشتہ کیلئے: اگر لڑکی جوان ہو یا لڑکا جوان ہو لیکن رشتہ نہیں آتا اگر رشتہ آتا ہے تو مناسب نہیں ہوتا اس کیلئے روزانہ یہ عمل کریں ان شاء اللہ جلد ہی رشتہ کا انتظام ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے: دو رکعت نماز نفل بعد نماز عشاء

ہر شکل حل ہونا بے بسی دور ہونا: انسان کی زندگی میں بعض مرتبہ ایسے مواقع بھی آتے ہیں جب انسان ہر طرح سے بے بس ہو جاتا ہے اور ہمت جواب دے جاتی ہے۔ اس موقع پر ہمت نہیں ہارنا چاہیے اور اللہ تعالیٰ سے لو لگانا اور اسے راضی کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ وہ ہر مشکل حل کرنے والا کام بنانے والا رحیم و کریم رب ہے وہ ہر ایک کی دعا سنتا اور قبول کرتا ہے۔ ایسے موقع پر سب سے پہلے اگر نماز کی پابندی نہیں ہے تو پابندی کرے اور باجماعت نماز ادا کرے۔ دوسرا استغفار کی کثرت کرے۔ کلمہ طیبہ ہر نماز کے بعد ایک سو بار پڑھا کرے۔ بعد نماز عشاء یا بعد نماز فجر اسم الہی یا مَقْتَدِرٌ کو پانچ سو مرتبہ روزانہ پڑھا کرے جب تک پریشانی قائم رہے مشکل حل نہ ہو برابر عمل کرتا رہے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی مشکل حل ہو جائے گی۔ بے بسی اور پریشانی ختم ہو جائے گی اور ہمت بندھ جائے گی اور زندگی میں انقلاب پیدا ہو جائے گا۔ عمل کرنے میں پابندی کرے کسی صورت میں بھی سستی کا مابلی سے عمل کی پابندی کو نہ چھوڑے۔ **جانی و مالی نقصان سے حفاظت:** جو شخص دشمنوں اور حاسدوں کے ناحول میں زندگی گزار رہا ہو اس کو ہر وقت ہوشیار اور چوکنا رہنے کی ضرورت ہے نہ معلوم کسی وقت حاسد لوگ کوئی نقصان پہنچادیں اور دشمن اپنا وارہ کر دے۔ ان کیلئے ضروری ہے کہ انسان اپنا بچاؤ کرے اور ہر وقت سے دو چار ہو جائے۔ اس کیلئے روزانہ ہر نماز کے بعد اسم الہی یا مَحْجِبٌ ایک سو ایک بار پڑھا کرے یا بعد نماز فجر یا بعد نماز عشاء پانچ سو ایک بار ایک ساتھ پڑھ لیا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ حاسد اور دشمن کا ہر وارہ خالی جائے گا اور ان کو قدم قدم پر ناکامی ہوگی۔

شادی کیلئے: اگر کوئی شخص کنوارہ ہو یا کوئی لڑکی کنواری ہو اور رشتہ نہ آتا ہو اور یہ چاہتا ہو کہ جلد از جلد رشتہ آجائے تو اس کیلئے یہ عمل تیر ہدف ہے بہت جلد شادی ہو جاتی ہے۔ عمل یہ ہے: تین روزے مسلسل رکھے اور نماز کی پابندی کرے۔ رات کو سوتے وقت اکیس بار یہ آیات با وضو پاک مصلے پر بیٹھ کر پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے رشتہ کسی شریف اور

پڑھے اور اس کے بعد گیارہ سو بار اسم الہی یا لَطِيفٌ پڑھے۔ اس کے بعد دعا کرے کہ رب میرے لیے اچھے سے اچھے رشتے کا انتظام فرماوے۔ عمل کرنے سے پہلے گیارہ مرتبہ درود شریف اور کھل کے بعد گیارہ مرتبہ درود شریف ضرور پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن مسلسل کرے تاخیر نہ کرے۔ تنبیہ: بعض مرتبہ بندش کی وجہ سے رشتہ نہیں ہوتا تو اس کیلئے روزانہ سورہ یسین شریف تین مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی پی لے۔ یہ عمل بھی چالیس دن مسلسل بلا تاخیر کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بندش کھل جائے گی اور اچھی جگہ رشتہ ہو جائے گا۔

ہر قسم کی محتاجی ختم رزق میں ترقی: اگر کسی شخص کی آمدنی کم ہو اور اخراجات بہت زیادہ ہوں ہر وقت رقم کیلئے ہاتھ پھیلاتا رہتا ہو اور طرح طرح سے ذلت اٹھاتا ہو اور قرضہ پر قرضہ چڑھتا جاتا ہے لیکن ادا نہیں ہوتا ہر وقت ہاتھ تنگ رہتا ہے روزی میں زیادتی اور آمدنی میں برکت کیلئے روزانہ بعد نماز فجر یا وضو پاک مصلے پر بیٹھ کر ہر روز بلا تاخیر اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد ایک سو اکیس بار اسم الہی یا لَطِيفٌ پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر رزق میں برکت آمدنی میں ترقی اور قرضہ سے جان چھوٹنے کی دعا کرے۔ ان شاء اللہ جلد ہی آمدنی میں اضافہ شروع ہو جائے گا۔ یہ عمل روزانہ بلا تاخیر کرے اگر ایک دن تاخیر ہو جائے تو دوسرے دن دہر تہ پڑھ لے۔ بعض مرتبہ کسی خاص گناہ یا اللہ تعالیٰ اور اس کے پیارے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کی مسلسل نافرمانی کے سبب بھی رزق بند ہو جاتا ہے لہذا گناہوں سے توبہ کرے نماز کی پابندی کرے صدقہ خیرات جو توفیق ہو کرتا رہے۔ اللہ تعالیٰ کی مخلوق انسان اور جانور سب کے ساتھ رحم و شفقت کا معاملہ کرے کسی پر ظلم نہ کرے کسی کا مال ناجائز نہ کھائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی برکت کے آثار ظاہر ہوں گے۔

ٹولکے سے فالج کا مریض فوراً ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایہ ٹولکے ہمارا آزموہ ہے۔ قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر لکھی ہوئی:۔

حوالہ: جیسے ہی یہ بیماری شروع ہو اور معلوم ہو جائے کہ فالج ہو گیا ہے فوراً خالص شہد نیم گرم پانی میں ملا کر مریض کو پلانے سے ایک دو گھنٹے کے بعد مریض ٹھیک ہو جاتا ہے بار بار یہ عمل کریں۔ ایک گلاس گرم پانی میں دو چھ خالص شہد ملا کر چند بار پلا لیں۔ فوراً فالج ٹھیک اور خون گردش کرنے لگتا ہے۔ کچھ عرصہ مسلسل یہ علاج کرنے سے مریض بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (مہیم عرفان لاہور)

دنیا کی محبت سے بچنا: جو شخص چاہے کہ دنیا کی محبت سے دامن بچائے وہ اس نام یا حصہ کو ہر نماز میں کے بعد 134 مرتبہ پڑھے دینا سے بے پروا ہوگا۔

روزانہ صحت بخش لالہ

سیلے سیدوں کا موسم آگیا! کھا کر جان بنائیں

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا پھو فیصلہ عمل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا قیمتی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ نونے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر روزہ کی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد ادا و اوسع العطاء پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا اچھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سبزے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا اچھن کو حل کر رہی ہے اور اہم وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصلہ عمل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیت نوامد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ میں تحت سلیمانی علیہ الصلوٰۃ والسلام دیکھا

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے کیا پورے محلے والے عبقری شاعر بہت شوق سے پڑھتے ہیں ہمارے پورے محلے نے عبقری رسالہ ہا کر کو کہہ کر اپنے گھروں میں لگوا لیا ہوا ہے اور جب بھی کبھی اکٹھی ہوتی ہیں تو عبقری کے ٹوکوں اور وظائف پر بڑی گفتگو ہوتی رہتی ہے۔ کوئی کہتی ہے میں نے فلاں ٹوکہ آڑا یا مجھے تو بہت سکون ہے کوئی کسی وظیفے کے گن گار ہا ہوتا ہے اور کوئی پریشان ہوتا ہے کہ مجھے فلاں ٹوکے سے کچھ فرق نہیں پڑا۔ یہ تو ہوگی ہماری عبقری سے محبت۔ اب آتی ہوں اپنے اصل پوائنٹ کی طرف۔ میں عبقری رسالے میں آنے والا مراقبہ گزشتہ تین سال سے کر رہی ہوں۔ میں کافی عرصہ سے مختلف پریشانیوں کا شکار تھی میں نے مراقبہ کرنا شروع کر دیا۔ مراقبہ کرنے کا سب سے پہلا مجھے جو فائدہ ہوا وہ یہ کہ مجھے دماغی سکون مل گیا۔ میری گھبراہٹ بے چینی، الجھناہٹ ختم ہوگئی، میں طبیعت بالکل ہشاش بشاش ہوگئی۔ اب آئیے علاوہ مجھے مختلف ہستیوں اور مقدس مقامات کی بار بار یارت نصیب ہوئی۔ ابھی گزشتہ ہفتے میں جب نماز عشاء کے بعد (پہلی صبح 32 بر)

روزانہ تین سب کھانے سے ڈانٹنگ کرنے والے افراد میں کھانے کی اشتہا کم ہونے لگتی ہے۔ کم حراروں اور چکنائی سے پاک ہونے کی وجہ سے یہ وزن میں خاطر خواہ کمی کر سکتا ہے۔ اس میں موجود میکشن نامی عنصر کاربوہائیڈریٹ کا استخراج رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کو بڑھنے نہیں دیتا دمہ اور ذیابیطس سے بچاؤ بھی کرتا ہے۔ لالہ سبز اور سیلے سیدوں کا موسم آگیا ہے۔ سب اس موسم کی سوغات ہیں جس میں لوگوں کی طبیعت میں شوٹی در آتی ہے اور کھانے پینے کی طلب بڑھتی ہے۔ ہمارے یہاں ایک محاورہ سب کے حوالے سے بہت مشہور ہے یعنی ”روزانہ ایک سب کھائیے اور کبھی معالج کے پاس نہ جائیے“ یہ محاورہ سو فیصد درست ثابت ہو چکا ہے۔ مگر کیا آپ جانتے ہیں کہ 1866ء میں ویلز کی قدیم تہذیب میں یہ محاورہ کچھ یوں کہا جاتا ہے کہ ”روزانہ سونے سے قبل ایک سب کھانے سے آپ معالج کے منہ کا نوالہ بن جانے سے بچ جائیں گے۔“ یقیناً آپ کو یہ جان کر حیرت ہوگی کہ ہر سال ایک دن سبوں کے اعزاز میں شخص کیا جاتا ہے ”اپیل ڈے“ کے نام سے برطانیہ میں سبوں کی مختلف اقسام کی نمائش کی جاتی ہے۔ 1990ء سے 21 اکتوبر کو یہ دن منایا جاتا ہے اس دن کا مقصد برطانوی سب کی تشہیر ہے تاکہ زیادہ سے زیادہ لوگ اسے خریدیں اور بین الاقوامی منڈی میں ان کی کھپت بڑھے۔ سب مین اسٹی آکسیڈینٹ (مانع خمید) کی خصوصیات پائی جاتی ہیں جو چھاتی، جگر بڑی آنت، پیچھڑوں کے کینسر اور امراض قلب سے محفوظ رکھتی ہے۔ کولیسٹرول کی سطح کو قابو میں رکھنے کی خصوصیت ہے۔ (Flavonoids) نامی کیمیائی عنصر اور سب میں وٹامن سی کی موجودگی کے سبب امراض قلب اور اسٹروکس کے خطرے میں 26 فیصد تک کمی ہو سکتی ہے۔ روزانہ تین سب کھانے سے ڈانٹنگ کرنے والے افراد میں کھانے کی اشتہا کم ہونے لگتی ہے۔ کم حراروں اور چکنائی سے پاک ہونے کی وجہ سے یہ وزن میں خاطر خواہ کمی کر سکتا ہے۔ اس میں موجود میکشن نامی عنصر کاربوہائیڈریٹ کا استخراج رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کو بڑھنے نہیں دیتا دمہ اور ذیابیطس سے بچاؤ بھی کرتا ہے۔ اسے چبانے سے سوزھوں اور دانتوں کی ہرزش ہوتی ہے اور وہ محبت مند رہتے ہیں۔ مرغن کھانوں کے بعد ہونے والی معدے کی تیزابیت کو سب کھا کر کم کیا جاسکتا ہے۔ سب کھانے سے سن یا اس کے دور سے گزرنے والی خواتین میں اوسٹیوپوروس کے امکانات کافی حد تک زائل ہو سکتے ہیں۔ سب میں پانی جانے والی قدرتی مٹھاس جسم

کھانا لیا ہے سب انگلیاں تک چاٹ جائیں

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری شاعر کو بہت زیادہ شوق سے پڑھتے ہیں ہمیں عبقری بہت پسند ہے۔ عبقری کی قارئین بہنوں کیلئے ایک بار ہا کا آزمودہ روحانی ٹوکہ پیش کر رہی ہوں یقیناً سب بھر پور فائدہ اٹھائیں گی۔ قارئین! ہمیں جب بھی کھانا بنائیں کھانا پکاتے وقت ہنڈیا میں چھ سیدھی طرف چلا دیں اور مسلسل درود شریف کا ورد کریں آپ آزما کر دیکھ لیں آپ کی ہڈیاں پہلے سے بہت زیادہ لائق دار بنے گی اور برکت بھی خوب ہوگی۔ کھانے والے بچوں کے ساتھ ساتھ انگلیاں بھی چاٹ جائیں گے۔ درود شریف یہ ہے: **صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَاٰلِهٖ وَسَلَّمَ (فضلا بزم حیدر آباد)**

دنیا سے رخصت ہونا آسان: جو شخص بڑھاپہ سے زکام کا پابند ہو گا دنیا سے رخصت ہونا آسان ہو گا۔ (حضرت احمد مسروق طوسی رحمۃ اللہ علیہ)

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے توڑ پھینک سکتے انوکھے خزا اور شانی علاج

براہ کرم غنائے میں کسی قسم کی تھدی دیکھیں۔ تو پہلے امور کلیہ پڑھنا ہو اور ان الفاظ ہمارا مال کریں مختصر اور معنی کے ایک طرف لکھیں۔ غلوں لکھتے ہوئے انہی کو غیب یا سحر زین کا استعمال دیکھیں تاکہ غلوں سے بچ سکیں۔ ہاں ہاں ہے۔ سزا دہری کا خیال رکھا جائے گا۔ ہاں ہاں نام پڑھنا اور عمل پڑھنا اور اس کے روحانی غلوں سے بچنا سیکھیں۔

طارق کی آیت نمبر 15، 16، 17 کو چار میل کے کیلوں پر پچیس پچیس مرتبہ دم کر کے پورے گھر میں لگائے۔ گھر سے جادو جنات، آسیب، ٹوند وغیرہ ہمیشہ کیلئے ہٹا جائے گا۔ یہ عمل عبقری میں پہلے بھی چھپ چکا ہے اور واقعی جس جس نے بھی یہ عمل کیا اس کے گھر میں سکون آ گیا اور جادو ہمیشہ کیلئے ختم ہو گیا۔ میری تو عبقری کے ہر قاری کے درخواست ہے کہ آپ اپنے گھروں میں یہ چار کیل ضرور لگائیں، بارہا کا آزمودہ ہے۔ نوٹ: سسرال میں رہنے والی خواتین یہ کام اپنے شوہر اور دوسرے گھروں کو اعتماد میں لے کر پھر کریں ورنہ فساد کھڑا ہو جائے گا اور بدگمانی پیدا ہوگی۔

دوبارہ شادی نہیں ہو رہی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے آج سے پانچ چھ سال پہلے گندے خیالات بہت آتے تھے پھر میری والدہ نے میرے لیے یا قہار سوا لاکھ بار پڑھا تو گندے خیالات آنا ختم ہو گئے اور میری شادی بھی ہو گئی مگر شادی کے کچھ عرصہ بعد ہی حالات کچھ ایسے بنے کہ شادی قائم نہ رہ سکی اور میں نے طلاق لے لی اب میں ایک بچی کی ماں ہوں اور وہ بچی میرے پاس ہی ہے۔ گھر والے بہت کوشش کر رہے ہیں کہ میری دوبارہ شادی ہو جائے مگر شادی کی بات نہیں بنتی۔ براہ مہربانی میری رہنمائی کیجئے اور مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیے کہ میری شادی دوبارہ اچھی جگہ پر ہو جائے گا۔ (رج)

جواب: محترم! نکاح کی بندش کے لیے عبقری پہلی کیشنز کی کتاب ”سورہ بقرہ کے عمل سے شرطیہ بیٹا پائیں“ میں دیئے گئے سورہ بقرہ کے عمل سے بھی رشتہ بھی ہو جاتا ہے شادی بھی ہو جاتی ہے اور اولاد بھی ہو جاتی ہے۔ میں نے بہت سوں کو بتایا اللہ نے سب کی بندشیں ختم کر دیں ہیں۔ اس کے علاوہ دعائے انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ یا سبوح اللہ الواسع جل جلالہ لکھتے بیٹھتے چلتے پھرتے سارا دن کثرت سے پڑھے ان شاء اللہ بہت جلد بہت اچھی جگہ شادی ہو جاتی ہے۔ اللہ رب العزت آپ کو دونوں جہاں میں کامیابیاں عطا فرمائے۔ آمین!

سرکاشید درد آسان نسخہ سے ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالے کو پڑھنے کا اتفاق کسی بار ہوا کئی ٹوکے آزمائے فائدہ بھی ہوا۔ اپنا ایک مشاہدہ پیش کر رہی ہوں:- میرا شادی کے بعد ہر وقت سر میں درد ہنا شروع ہو گیا ایک مخلص نے مجھے درج ذیل نسخہ بتایا اٹھارہ دن کھانے سے ہی میرے سر کا ساہا سال پرانہ درد ختم ہو گیا۔ حوالہ شانی: کوزہ مصری ہریزاور سپاری ہم وزن لیکر پیس لیں۔ ایک چمچ خالص شہد کے ساتھ آٹھ چمچ سفوف بالامح و شام کھا لیں۔ (غذیہ اعجاز)

میرے مسائل کا روحانی حل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ ایک سال سے عبقری کی قاری ہوں اس دور میں عبقری ایک لاجواب میگزین ہے روحانی حل ہوں یا طبی کوئی دم ضرورت ہو وہ سب انسان کو اس شاندار رسالے میں مل جاتا ہے۔ الغرض ایک دہی انسان کی تمام ضرورتیں اس میں موجود ہیں۔ اللہ پاک آپ کو اور رسالہ عبقری کو بلی عز عطا فرمائے۔ آمین! میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے ہال لپے کرنے کیلئے کوئی روحانی حل بتائیں! اس کے ساتھ میرے چہرے پر تھل ہیں حالانکہ پہلے میرا چہرہ بالکل صاف تھا مگر اب کالے کالے نشان بن رہے ہیں جو بہت بد نما لگتے ہیں۔ یہ میرا کسی بھی ادارہ میں پہلا خط ہے۔ خدارا مجھے جلد جواب دیں۔ (صدف اسلام آباد)

جواب: آپ اپنے چہرے کے مسائل کے بارہا کا آزمودہ روحانی ٹوکہ چند ہفتے چند مہینے مکمل یقین اور توجہ کے ساتھ استعمال کریں۔ اسائے حسنی یا خالق یا موصوڑ یا جھیل ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھ کر اپنے چہرے پر ہاتھ پھیر لیں۔ بالوں کیلئے ایک طاقتور ترین روحانی عمل ہے کہ آپ اکیلی یا چند گھر کے چند مخلص افراد ایک ہزار ایک مرتبہ سورہ کافرون ایک نشست یا کئی نشستوں میں پڑھ کر تیل پر دم کر دیں اور اب روزانہ اس تیل پر چالیس مرتبہ سورہ کافرون پڑھ کر دم کرتے رہیں اور اس تیل کو بالوں میں لگانا شروع کر دیں، بالوں کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ یہ تیل جادو زدہ کے کانوں پر لگائیں، جسم کے جس حصے میں بھی درد ہو اسی تیل سے ماش کریں ڈسک پرائلم کمر کے مسائل، مہروں کے مسائل میں یہ تیل بارہا کا آزمودہ در آزمودہ ہے۔ یہ بہت ہی طاقتور راز ہے جو آپ کے اور قارئین عبقری کے گوش گزار کر دیا گیا ہے۔

نہیں میرا رب مجھ سے ناراض تو نہیں: میری شادی کو آٹھ سال ہوئے ہیں ان آٹھ سالوں میں چھ بار حمل ضائع ہوا تین حمل ضائع ہونے کے بعد ایک بیٹا پیدا ہوا جو ماشاء اللہ ٹھیک ہے اس کے بعد پھر تین حمل ضائع ہوئے بہت سے وظائف کیے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ کہیں میرا رب مجھ سے ناراض تو نہیں جو بار بار ان مسائل میں الجھ جاتی ہوں اس جواب: جادو و آسیب سے ہمیشہ کیلئے محفوظ ہونے کیلئے سورہ

سے میری جسمانی اور ذہنی طاقت کم ہو جاتی ہے بس آپ مجھے ایسا بتائیں کہ میرا رب مجھ سے راضی رہے وہ مجھ سے منہ نہ موڑے اور مجھے روحانی طاقت ملے ایسا بتائیں کہ ان دونوں (روحانی و جسمانی) طاقتوں سے بھر جاؤں میرا دل سارا دن اس رب کے گن گاتا رہے اور میرے ہاں صحت مند تندرست اور عافیت والی اولاد پیدا ہو میں اور میرا شوہر اپنے رب کے عزیز ترین بندے بن جائیں اور رب کی نظر کرم ہر وقت ہمارے سروں پر ہو۔ (س)

جواب: محترم! آپ اپنا مسئلہ بنیادوں سے پرکھی ماہر معالج سے علاج کروائیں اور آپ کیلئے وظیفہ یہی ہے کہ آپ بس استغفار کریں اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے وضو بہ وضو ہر حالت میں اللہ سے معافی مانگیں اللہ رب العزت کو معافی مانگنے والا اور معاف کرنا بہت پسند ہے۔ وہ غفور الرحیم ہے وہ ضرور معاف فرمادیتا ہے۔ بس اس کی نعمتوں کا شکر کیجئے اور اس سے استغفار کیجئے نماز ہرگز نہ چھوڑیے۔ ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں۔ ان شاء اللہ! آپ کچھ عرصہ بعد خود محسوس کریں گی کہ آپ کے طبی و روحانی مسائل حل ہو رہے ہیں۔

مال کے پیٹ میں بھی تو جادو کروا دیا گیا: محترم شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کی عمر بلی فرمائے، میں نے اپنے شہر میں آپ کا درس سنا تو میرا دل بہت خوش ہوا اللہ تبارک و تعالیٰ نے آپ کو تمام انسانوں کیلئے شفاء اور دعا کیلئے وسیلہ بنا کر بھیجا ہے میرا مقصد بھی یہ ہے کہ آپ مجھے بھی دعا دیں۔ میں بہت پریشان تھی ماں کے پیٹ میں تھی کہ کسی نے مجھ پر اور میری ماں پر سفلی علم کروا دیا تھا جب تھوڑی بڑی ہوئی تو کسی نے میرے سر کے بال کاٹے تھے اور مجھ پر دوبارہ جادو کیا تھا۔ میری شادی ہونے والی ہے میری ساس مجھ پر شدید قسم کی پڑھائی کرتی ہے اور چاہتی ہے کہ میری شادی اس کے بیٹے سے نہ ہو مگر اس کا بیٹا (میرا منگیترا) بعد ہے کہ وہ شادی مجھ سے ہی کرے گا۔ میں ہر وقت بیمار رہتی ہوں دن بدن میری خوبصورتی کا ماند پڑتی جا رہی ہے۔ خدارا مجھے کوئی عمل بتائیے کہ میری اس سفلی جادو سے جان چھوٹ جائے اور میرا گھر آباد ہو جائے۔ (پوشیدہ)

دانت کا درد: ادراک کا بھوکا چبائیں یا لوٹنگ کا بھوکا چبائیں یا تیل لگائیں لوٹنگ اپنی آن کرنے والی غاصبت کی وجہ سے درد ختم کر دیتا ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لغافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لغافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیچلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اچھا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مشورہ خیز کریں۔

ڈیلیوری کی کمزوری: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! میں تین بچوں کی ماں ہوں ڈیلیوری کے بعد جو کمزوری ہو جاتی ہے جسم میں درد اور ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں اس کیلئے کوئی حل بتائیں۔ یہ میرا نہیں بلکہ ہر عورت کا مسئلہ ہے کوئی آسان اور آزمودہ حل بتائیے جو ہر گھریلو عورت گھر بیٹھے کر سکتی گی۔ (دس، اسلام آباد)

مشورہ: آپ انجیر دو عدد سرکہ انگوری میں شام کو بھگو دیں صبح خالی پیٹ کھالیں اور اس میں صبح کے وقت بھی دو انجیر مزید ڈال دیں اور اسی ترتیب سے چالیس دن یہ عمل کریں۔ یہ نوٹکہ فولاد کی کمی، عورتوں کی ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ حاملہ اور ڈیلیوری کے بعد عورت کیلئے اس سے بہترین ٹانگہ کوئی ہو ہی نہیں سکتا۔ ضرور آزمائیے اور دوسروں کو بھی بتائیے۔

معاینین سے معذرت صرف عجمری پر اعتماد: تقریباً دو سال سے عجمری کا قاری ہوں میرا بچہ تقریباً ڈیڑھ سال کا ہے بہت کمزور ہے اس بچے کے ہم عصر چلنے پھرتے ہیں لیکن میرا بچہ اپنے سہارے کھڑا نہیں ہوتا اس بچے نے ماں کا دودھ بھی نہیں پیایا ہے کوئی غذا بھی نہیں کھاتا پیتا۔ کوئی نسخہ عنایت فرمائیے معاینین سے معذرت صرف عجمری پر اعتماد ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کا حاجی و ناصر ہو۔ (بشیر احمد شاہ)

مشورہ: آپ دفتر ماہنامہ عجمری کی دوا "عجون شفاء یابی" چند ڈبیاں مستقل بنیادوں پر استعمال کروائیں۔ ان شاء اللہ اس کے استعمال کے کچھ ہی دنوں کے بعد آپ کا بچہ کھانا پینا ہنسا شروع کر دے گا اور چند ڈبوں کے بعد چلنے کی کوشش کرے گا۔ چند ہفتے چند مہینے ضرور استعمال کروائیے گا۔

میں امید سے ہوں!! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ان دنوں امید سے ہوں لیکن میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بالکل بھوک نہیں لگتی جس کی وجہ سے میری صحت دن بدن گرتی جا رہی ہے۔ میں بہت پریشان ہوں بھوک کا مسئلہ میرا بہت پرانا ہے مجھے شادی سے پہلے بھی بھوک نہیں لگتی تھی اور ان دنوں تو بالکل نہیں لگتی اور معدہ پر ہر وقت بے تحاشا جلن رہتی ہے۔ میری گزارش ہے کہ مجھے کوئی ایسا علاج بتادیں جس سے میری بھوک کا مسئلہ حل ہو جائے اور معدے

مسئلہ بھی حل کریں۔ مسئلہ یہ ہے کہ میرے بیٹے کی عمر اٹھارہ سال ہے اور اسے بچپن سے ذہن کا مرض لاحق ہے ٹھنڈی چیزیں کھانے سے یا گندم کی کٹائی کے دنوں میں مرض شدت اختیار کر لیتا ہے اور بچہ کو انہیلر کا استعمال کرنا پڑتا ہے جس سے وقتی طور پر آرام آجاتا ہے اور بعد میں بد پریمیزی سے مرض دوبارہ بڑھ جاتا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی ایسا آزمودہ نسخہ بتائیں جس سے میرے بچے کو مستقل آرام آجائے۔ (سملی ناہید وہاڑی)

مشورہ: محترمہ! آپ اپنے بیٹے کیلئے عجمری دوا خانہ لاہور سے آکر یا اپنے بیٹے کو بھج کر "شربت اعجاز" منگوا لیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ سیرپ استعمال کریں آپ کے بیٹے کے تمام مسائل کا حل یہی شربت ہے۔

لوگوں سے چھپ جاتی ہوں: کئی بار سوچا کہ آپ کو خط لکھوں مگر صرف سوچتی تھی آج رہا نہیں گیا اس لیے قلم اٹھایا ہے۔ میرا مسئلہ کافی پرانا ہے مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر کیل اور دانے داغ، دھبے بہت ہیں کیل مجھے بچپن سے لگنا شروع ہوئے اب میری عمر بیس سال ہے مگر چہرے کی کوئی جگہ خالی نہیں جہاں کیل اور دانے نہ ہوں میں نے لاکھ پریزیس کئے کریمیں اور لوٹن استعمال کیے مگر فائدہ نہ ہوا۔

جلدی امراض کے ماہر ڈاکٹروں کو بھی دکھایا مگر صرف پیسوں کا نقصان ہوا ہر وقت اسی فکر میں لگی ہوتی ہوں کہ کب یہ مصیبت ختم ہوگی اگر کہیں جانا پڑ جائے یا پھر کوئی مہمان آجائیں تو چھپتی پھرتی ہوں خدارا مجھے کوئی نسخہ بتائیے کہ یہ مصیبت ختم ہو جائے۔ میرا خط ضرور شائع کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

مشورہ: محترمہ! آپ عجمری دوا خانہ سے "خون شفاء" اور "دسی کریم" اور "چہرہ شفاء" منگوا کر چند ہفتے چند مہینے یہ ادویات لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ طبیعت کے مطابق کئی بیٹھی کر سکتی ہیں۔ ان شاء اللہ آپ کے مسائل بہت جلد حل ہونا شروع ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ پانچ وقت کی نماز ضرور پڑھیں۔ صبح فجر کی نماز کی ادائیگی کے بعد کھلی فضاء میں چہل قدمی کریں چہل قدمی گھر کے صحن یا چھت پر بھی باپردہ رہ کر کی جاسکتی ہے۔ جب سورج نکل رہا ہو یعنی اس کی کرنیں ابھی چھوٹا شروع ہوئی ہوں تو اس کی طرف منہ کر کے لباس سانس اندر کی طرف بھیجیں اور جتنی دیر آپ برداشت کر سکتی ہیں ہوا کو اپنے اندر روک کر رکھیں اور جب برداشت نہ کر سکیں پورے زور کے ساتھ ہوا کو جسم سے باہر نکالیں اور پھیپھڑوں کو خالی کر لیں۔ ان شاء اللہ اس عمل سے آپ کا جگر تازہ خون بنانا شروع کر دے گا اور اس کا اثر چہرے پر نمایاں نظر آئے گا۔ یہ نوٹکہ چند ہفتے چند مہینے مسلسل کریں اور کمال دیکھیں۔

کا بھی۔ (م۔ دس، وہاڑی)

مشورہ: آپ انجیر دو عدد سرکہ انگوری میں شام کو بھگو دیں صبح خالی پیٹ کھالیں اور اس میں صبح کے وقت بھی دو انجیر مزید ڈال دیں اور اسی ترتیب سے چالیس دن یہ عمل کریں۔ یہ نوٹکہ فولاد کی کمی، عورتوں کی ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ اس کے علاوہ رات کو پانچ دانے خشک خوبانی اچھے والی دودھ میں بھگو رکھیں اور صبح اٹھ کر کھالیں۔ آپ کی اور آپ کے بچے کی تمام جسمانی ضرورتوں کا بہترین حل اور کامیاب ترین ٹانگہ ہے۔ ضرور آزمائیے بلکہ ہر عورت کی ضرورت ہے۔

آنکھ میں موتیا: عجمری کا پرانا قاری ہوں میری عمر اس وقت 60 سال ہے میری آنکھوں میں موتیا ہو گیا ہے ڈاکٹرز کہتے ہیں کہ آپریشن ہوگا میں آپریشن کرانا نہیں چاہتا میری آپ سے التجا ہے کہ کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میری مشکل حل ہو جائے۔ (شریف امجد لاہور)

مشورہ: محترم آپ یہ نوٹکہ استعمال کروائیں۔ ہوا لٹائی: 10 گرام چائے کی پتی دانہ دارنہ ہو، 10 گرام مہندی کے خشک صاف پتے لیکران کو آدھا کلو پانی میں 20 منٹ ہلکی آچ پڑکا لیں۔ اتار کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد آدھا پانی چائے کی پتی والا اور آدھا عرق گلاب ملا کر اس کو ڈرا پر میں ڈال کر ٹھنڈی جگہ پر رکھیں اور ضرورت پڑنے پر ایک ایک قطرہ دونوں آنکھوں میں دن میں پانچ سے آٹھ بار ڈالیں۔ انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ اس کے علاوہ روحانی طریقہ علاج بھی بہت کامیاب ہے۔ ہر فرض نماز کے بعد مندرجہ ذیل آیت تین مرتبہ پڑھ کر انگلی پر پھونک مار کر انگلی کو آنکھوں پر پھیرا جائے تو ان شاء اللہ موتیا کا مرض جاتا رہے گا۔ **فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْبَصِيرُ** ﴿۲۲﴾ دوسرا علاج یہ ہے کہ سورہ یٰسین پڑھ کر سورہ پر دم کر کے آنکھوں میں لگا لیا جائے تو ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔

میرا مسئلہ بھی حل کریں!! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دیے تو میں ہر مہینے عجمری رسالے میں لکھے ہوئے نسخہ جات پڑھتی رہتی ہوں اور لوگوں کے مسائل کے حل بھی پڑھتی ہوں مگر آج میں آپ سے کہتی ہوں کہ میرا



یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں :-

ایڈفرس لنکس ہائی کوالٹی پی ڈی ایف
 ڈاؤنلوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر ایک کلک سے ڈاؤنلوڈ
 ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔
 اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message ...

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

لانے کا اندر بچھ کر ٹوٹ جانا، ایک اور نئے پناہ کو دست کرین حتیٰ کہ اندر سے بھی نرم ہو جائے پھر اس کو گرم گرم مائترو سے پر باندھ دیں۔ چھ کر ٹوٹا ہوا کا ٹیٹا خود دو دو سے تین روز میں نکل آئے گا اور جسم میں عنفوت بھی نہیں ہوگی۔

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار امتیاز سے دانست فرمائی کر دیے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

دس میں ایک بات سنی عمل کیا اور ساری مشکلات ختم

بارئین! حضرت جی اے کے درس موبائل (سٹیورڈ کارڈ) سٹیٹ ڈیفینڈ ہارمنے سے لاکھوں کی زندگیوں بدل رہی ہیں اور انھی بات یہ ہے جو کہ دس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے یہاں دس پڑھتا ہے وہاں گھر بڑا بھین بھرت اگیر طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی دس میں خواہ خود انہیں روز میں آپ کے گھر گلابی میں ہر وقت دس ہو۔

پروہ کرتی ہوں، میری زندگی میں کچھ برائیاں انٹرنیٹ کی غلاطی کی وجہ سے داخل ہوئیں تھی مگر آپ کے درس اور عبرتی میگزین میں آئے اعمال نے میری زندگی سے ان غلاطیوں کو نکال دیا ہے۔ اب میں پرسکون مطمئن اور پراعتماد ہوں۔ (پوشیدہ)

رات میں پھر بہت روتی، ”اے رب کریم یہ میرے ساتھ کیوں ایسا ہو رہا؟“ مگر میں نے پھر رب سے معافی مانگی اور میرے دل میں یہ بات آئی کہ ”بے شک اللہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے، اور میں صبر کے ساتھ رہنے لگی اپنے امی ابو کو کچھ نہ بتایا کہ اس نے کہہ دیا تھا کہ اگر تمہارے گھر واپس ہمارے معاملے میں آئے تو میں تمہیں طلاق دے دوں گا۔ میں نے بہت صبر سے اس کے ہاں باپ کی خدمت کی سارے گھر کا کام کرتی کسی کو کچھ نہ بتاتی، بس کی معذور بہن کو بہت عزت دی، اس کے پڑے تھیلے کرتی، اس کو کھانا کھلاتی، مگر اس کو ترس نہ آیا پھر شادی کے دس ماہ بعد اس نے مجھ پر چوری کا الزام لگا کر مجھے طلاق دے دی۔

میرے واپس آتے ہی میرے والد محترم اس دنیا سے چلے گئے والدہ بیستر مرگ پر ہیں، بہت تنہا ہو گئی، کچھ عرصہ بعد دوبارہ اسی لڑکے سے رابطہ کیا مگر اس نے مجھ سے بات کرنے سے انکار کر دیا۔ زندگی سے سکون چلا گیا، گھر میں تہارتی تھی، گھر میں ہر سہولت موجود ہے، ایک دن انٹرنیٹ کی گندی دنیا میں کسی اور اس دلدل میں ڈوبتی ہی چلی گئی، کچھ عرصہ اس گندی سے خود کو سکون دینے کی کوشش کی مگر چند روز بعد ہی اللہ سے توبہ کی۔ پھر ایک دن انٹرنیٹ پر بیٹھی تو عبقری کی ویب سائٹ پر نظر پڑی، ایسے چیک کر رہی تھی کہ اتفاق سے آپ کا درس چل گیا، درس سنا، ہر سوال کا جواب ملا، تمہاری میں اللہ سے باتیں کرنا سیکھیں اللہ تعالیٰ سے مانگنا سیکھا۔

یقین جانے! جب سے درس سنا شروع ہے ہیں زندگی بول گئی ہے۔ آپ کے منہ سے نکلے الفاظ دل و دماغ پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اب ہر وقت اللہ نئے دعا کرتی ہوں کہ یا اللہ رحم کریم فرمادے مجھے پریشانیوں سے نکال دے۔ آپ کے درس میں ہی سنا تھا کہ اللہ کریم سے بار بار معافی مانگنے والوں کو وہ بہت پسند کرتا ہے، اس سے بہت حوصلہ ملا، آپ نے درس میں بھنوں میں بنوانے سے منع کیا تھا میں نے بھنوں میں بنوانا چھوڑ دیا۔ دل میں ایک سکون ہے بے چین گھبراہٹ، فٹنس سب دور ہو گئی حالت کو سکون سے سوتی ہوں، مسنون اعمال پر خود کو لگا دیا ہے اپنی زندگی کے بارے سوچنا ختم کر دیا ہے سب کو اللہ رب العزت کی ذات پر چھوڑ دیا ہے خود کو پل پل گناہوں سے بچانے کی فکر رہتی ہے۔ الحمد للہ! مکمل شرعی

خواب میں آکر قنمان حکیم نے قصص کا نسخہ بتایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چند سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ لوگوں کے مشاہدات و تجربات سے مزین یہ ماہنامہ اب تو میری ضرورت بن چکا ہے۔ آج میں اپنے دو مشاہدات قارئین کی نظر کرتا ہوں۔ میں ہیڈ منگلا میں ملازم تھا بلڈ پریشر کافی ڈاؤن تھا، منقاری ڈاکٹر سے دوائی لی، چھٹی لی اور اپنے کوارٹر میں آکر لیٹ گیا، ایک کتاب ”طب اکبر“ پڑھنا شروع کی، وہاں لکھا ہوا پایا ہمیشہ حسب برداشت گرم پانی سے استیجا کریں اس طرح پانچ وقت استیجا کیا، بلڈ پریشر بالکل نارمل ہو گیا۔ قبض کا نسخہ: میرے رشتہ دار حکیم حافظ غلام رسول صاحب عمو ہمارے ہاں آتے جاتے رہتے تھے انہوں نے بتایا میرے ایک دوست کو قبض تھی کافی ادویات دیں بڑے بڑے علماء سے بھی ادویات لے کر دیں مگر اتفاقاً صرف دوائی کھانے کے دوران ہی رہتا جیسے ہی دوائی کھانا چھوڑی حالت پھر ویسی ہی ہو جاتی۔ ایک مرتبہ انہوں نے اپنے مرض کو لے کر استیجا کیا۔ اسی رات دیکھا کہ ایک بڑا مکان ہے چند لوگ کھڑے ہیں جو دروازہ میں کھڑا تھا اس سے پوچھا قبض کا نسخہ؟ اس نے کہا جو مکان کے اندر بیٹھے ہیں ان سے پوچھو! میں ان کے پاس گیا اور اندر جا کر السلام علیکم کہا اور پوچھا قبض کا نسخہ لگاؤ؟ انہوں نے فرمایا: ”دبسی مونگ ایک چھٹا تک، دبسی گھی ایک چھٹا تک اس کی دال بنا سیں، مرج نہ ڈالیں، رات کو روٹی نہیں کھانی چھج سے دال ہی کھا سیں، تین دن کریں۔“ پھر اس کی آنکھ کھل گئی اگلے ہی دن اس نسخہ پر عمل شروع کر دیا، واقعی صرف تین دن میں اس کی قبض ٹھیک ہو گئی خواب میں اس کو اشارہ ملا کہ جو کھڑے تھے وہ بھرا اور ستر اٹھتے اور بیٹھے تھے، وہ حکیم لقمان تھے۔ (غلام محی الدین فاروقی، گجرات)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بہت اکیلی تھی نہ باپ ہے نہ بہن ہے اور نہ ہی کسی پر اعتبار کر سکتی بہت پریشان تھی اپنی زندگی کے بارے میں آپ کو بتانے سے پہلے بہت سوچا کہ خود کو اپنے گناہوں کو آپ کے سامنے بیان نہ کروں بس صرف درس سٹوں!!! مگر میرا دل و دماغ چھٹا ہے میرا دل چاہتا ہے آپ سے ہر بات شیئر کروں بے شک اللہ تبارک و تعالیٰ نے میری اصلاح کیلئے آپ کو وسیلہ بنایا ہے اس لیے آپ کو اپنی زندگی کی کہانی بیان کرنے لگی ہوں اور کیا معلوم میری غلطیوں سے کوئی سبق سیکھ لے اور گناہ کے راستے پر چلنے سے باز آجائے۔ میں اپنے ماں باپ کی اکلوتی اولاد ہوں لاڈلی اور محسوس ہی سچی تھی زمانے کی چالاکیوں کا کچھ پتہ نہیں تھا نہ ہی دین کی کوئی خبر نہ مطالعہ تھا، بس کبھی دل کیا تو نمازیں شروع کر دیں نہیں کیا تو سارا دن گانے، فلمیں، ڈرامے اپنی مستی میں مبتلا۔ جوانی کے اوائل میں ہی ایک راگ نمبر کے ذریعے بنا دیکھے صرف آواز سن کر رنجت کر بیٹھی، بہت اچھا انسان تھا بہت عزت کرتا تھا، بس یہ پہلا چوکھٹا جو والدین کو میں نے دیا۔ سارا دن چھپ چھپ کر بائیں سے بائیں کرتی، رات کو بستر میں چھپ کر ہاتھوں آہستہ آواز میں پیٹ فری لگا کر باتیں کرتے، اس شخص کے ساتھ پانچ سالہ میرا تعلق رہا لیکن صرف موبائل فون پر ان پانچ سالوں میں اس نے مجھ سے کوئی غلط بات نہیں کی، عزت اور محبت کا رشتہ رکھا۔ حتیٰ کہ ان پانچ سالوں میں اس نے مجھے دیکھنے یا ملنے کا تقاضا بھی نہ کیا۔ پھر میرے امی ابو نے میری شادی کا فیصلہ کیا میں نے اسے بتایا لیکن وہ کچھ بھی نہیں کر سکتا تھا اس کے مطابق اس کی بہت مجبوریاں ہیں میں نہت روتی دعا مانگتی نہیں آتی تھی مگر پھر بھی اسے دعاؤں میں بہت مانگا۔ میں نے پانچ سال ہر دعا میں اس کو مانگا لیکن وہ نہ ملا مگر ان دعاؤں اللہ کے آگے گزر گئے ان سے مجھے اتنا سکون ملا اور میرے دل میں اتنی طاقت آگئی کہ میں نے اللہ رب العزت کی رضا کے سامنے سر جھکا دیا اور خوشی سے تنی زندگی میں داخل ہو گئی۔ یہاں سے میری زندگی کا اصل امتحان شروع ہوا۔

میرا شوہر شادی کے قابل نہیں تھا لیکن اپنی کمزوری کا سارا الزام وہ میرے اوپر ڈالتا کہ تم خوبصورت نہیں تم بہت سیدھی اور سادہ ہو کبھی کبھی انتہائی گھٹیا زبان استعمال کرتا اور کبھی کہتا مجھے کوئی اور پسند ہے، اس لیے میں تمہیں بیوی نہیں بنانا چاہتا، پھر وہ دوسرے کمرے میں شفٹ ہو گیا، اس

اللہ تعالیٰ کا بی ہے! :! جو شخص صبح و شام اسم یا قاضی کو 305 مرتبہ غلوں نیت سے پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے دشمنوں کے لیے خودکافی ہوگا۔

مولانا وحید الدین خان

صبر آزما استحکام

تو ہم کی تعمیر کے معاملہ میں ہم کو چاہیے کہ ہم تیل کی طرح نہ پھیلیں بلکہ درخت کی طرح بڑھنے کی کوشش کریں۔ اللہ تعالیٰ نے اپنی دنیا میں ہر قسم کی عملی مثالیں قائم کر دی ہیں۔ مثلاً اس نے درختوں میں دو قسم کے درخت بنائے ایک تیل اور دوسرے بڑے بڑے پھل دار درخت۔ تیل مہینوں میں پھیلتی ہے اور پھر مہینوں میں ہی ختم ہو جاتی ہے۔ اس کے برعکس درخت سالوں میں تیار ہوتا ہے اور پھر سالوں اور بعض اوقات صدیوں تک زمین پر قائم رہتا ہے۔ اس طرح دو مختلف قسم کی مثالیں کھڑی کر کے قدرت کی طرف سے ہمیں پیغام دیا جا رہا ہے کہ ہم کیا طریقہ اختیار کریں اور کون سا طریقہ اختیار نہ کریں کون سا کامیابی کا راستہ ہے اور کون سا ناکامی کا راستہ قوم کی تعمیر کے معاملہ میں ہم کو چاہیے کہ ہم تیل کی طرح نہ پھیلیں بلکہ درخت کی طرح بڑھنے کی کوشش کریں۔ تیل کا یہ حال ہوتا ہے کہ وہ آنا فنا ہر دم ہی ہے مگر چند ہی مہینوں میں سوکھ کر ختم ہو جاتی ہے۔ ابتدا میں چاہے وہ ایک لاکھ لاکھ تک پھیلی ہوئی نظر آئے مگر آخر کار وہ قدموں کے نیچے بھی دکھائی نہیں دیتی۔ اس کے برعکس درخت کا یہ حال ہوتا ہے کہ اگرچہ وہ سالہا سال کے انتظار کے بعد تیار ہوتا ہے مگر اس کی جڑیں مضبوط ہوتی ہیں وہ جتنا اوپر دکھائی دیتا ہے اتنا ہی وہ زمین کے اندر بھی چھپا ہوتا ہے۔ وہ سطح زمین سے گزر کر اس کی گہرائیوں سے اپنے لیے غذا حاصل کرتا ہے کوئی درخت جب ایک بار تیار ہو جاتا ہے تو پھر وہ سو سال تک لوگوں کو اپنا پھل اور اپنا سایہ دیتا رہتا ہے۔ اس سے لوگوں کو صرف فائدہ ملتا ہے کسی اعتبار سے بھی وہ لوگوں کیلئے نقصان کا سبب نہیں بنتا۔ وہ لوگوں کے لیے کسی قسم کا مسئلہ کھڑا نہیں کرتا۔ اسی طرح قوم کی تعمیر میں توسیع سے زیادہ استحکام کو ملحوظ رکھنا ضروری ہے۔ استحکام کے بغیر توسیع ایسی ہی ہے جیسے بنیاد کے بغیر مکان کی تعمیر۔ جو معاملہ درخت کا ہے وہی انسانی زندگی کا بھی ہے اگر آپ ٹھوس اور دیر پا تعمیر چاہتے ہیں تو اس کیلئے آپ کو صبر آزما انتظار کے معاملہ سے گزرنا ہوگا اور لمبے عرصہ تک مسلسل محنت کرنا پڑے گی۔ لیکن اگر آپ بچوں کا گھر و نڈا بنانا چاہتے ہیں تو پھر صبح و شام میں ایسا گھر و نڈا بن کر تیار ہو سکتا ہے البتہ ایسی حالت میں آپ کو اس حادثہ کا سامنا کرنے کیلئے بھی تیار ہونا چاہیے کہ جتنی دیر میں آپ کا گھر و نڈا بن کر کھڑا ہوا ہے اس سے بھی کم مدت میں وہ دوبارہ زمین بوس ہو جائے۔

سچے خواب بھائی بھائی کی جان بچالی

اللہ تعالیٰ کی ستر گزار ہوئی جس نے اس کو خواب میں مصیبت سے آگاہ کر دیا تھا اور پھر اس نے قرآن پاک کھل پڑھوا کر بچوں میں شیرینی بائی تھی اور اللہ تعالیٰ سے رحم اور عافیت کی دعا مانگ لی جس کی وجہ سے اتنی بڑی مصیبت ٹل گئی۔ پہلے ہی گھٹ جاتا ہے اور وہ اٹھ ہی نہیں پاتا۔ بہن نے اپنے خواب کو سوچ کر اللہ تعالیٰ کی شکر گزار ہوئی جس نے اس کو خواب میں مصیبت سے آگاہ کر دیا تھا اور پھر اس نے قرآن پاک کھل پڑھوا کر بچوں میں شیرینی بائی تھی اور اللہ تعالیٰ سے رحم اور عافیت کی دعا مانگ لی جس کی وجہ سے اتنی بڑی مصیبت ٹل گئی۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ ایسی آگ اتنی جلدی نہیں بجھتی مگر یہ آگ اتنی شدت کے باوجود چند بالٹیوں سے مدھم ہوتی ہوتی بجھ گئی۔ بہن نے بے اختیار ہو کر بھائی بھائی بھائی بھائی کو گلے لگالیا اور پھر سب نے شکرانے کے نواہل ادا کیے۔ ابھی اس واقعہ کو ایک ہفتہ ہی گزرا تھا اس نے پھر ایک ہولناک خواب دیکھا وہ ایک ایکسٹینٹ کا منظر تھا۔ ہر طرف خون ہی خون تھا انسانوں کی بیچ و پکار تھی ایسپولنس کے سائرن بج رہے تھے خواب ہی میں اس کی ایک ایسپولنس میں نظر پڑتی ہے تو اسے اپنی چھوٹی بھائی بھی نظر آتی ہے پھر اس کی آنکھ کھل گئی وہ پیسٹ میں شرابو تھی اور دل تیزی سے دھڑک رہا تھا۔ اس نے خوب سے کہا: یا اللہ! میں نے بہت برا خواب دیکھا ہے تو رحم فرما تہجد کا وقت تھا اس نے فوراً اٹھ کر نوہ قیل پڑھے دعا مانگی: یا اللہ رب کریم! یہ صرف خواب ہی ہوا ہے اپنا پہلا برا خواب بھی یاد تھا کہ وہ کس طرح سوچا ہوا تھا وہ پریشان ہو گئی صبح بے دلی سے اپنے سکول روانہ ہوئی وہاں جاتے ہی بچوں سے کہا کہ وضو کرو اور تمام لڑکیاں سورہ یسین پڑھیں اور خود بھی پڑھنے بیٹھ گئی ابھی بائیں مشکل تمام لڑکیوں نے ایک ایک بار ہی سورہ یسین پڑھی تھی کہ اس کے موبائل فون کی بیل بجی اس کے گھر سے فون تھا کہ سکول جاتے ہوئے دین کو حادثہ پیش آیا ہے اور تمہاری چھوٹی بھائی کا شدید ایکسٹینٹ ہو گیا ہے اب ہم اسے ہسپتال لے کر جا رہے ہیں۔ وہ روتی ہوئی ہسپتال پہنچی بھائی بھائی آپریشن تھیمر میں تھی حادثہ انتہائی شدید تھا دین کا ڈر اور روادار بھائی کے ساتھ فرنٹ سیٹ پر بیٹھی ہوئی دو اور خواتین موقع پر ہی جاں بحق ہو گئیں۔ ان کی قسمت اچھی تھی شدید ترین چوٹیں تو انہیں لیکن زندگی بچ گئی۔ ہر کوئی حیران تھا کہ یہ بچی کس طرح بچ گئی بھائی بھائی تین سال تک بستر پر رہی مگر اب بالکل تندرست ہے۔ یہ بھی سچے خواب کی بدولت بروقت اللہ سے عافیت مانگنے اور سورہ یسین پڑھ کر دعا کرنے کی وجہ سے ممکن ہوا۔ بعد میں اس نے خوابوں کا تذکرہ کیا ختم قرآن اور یسین شریف پڑھنے کے متعلق بتایا۔ سب ہی حیرت زدہ رہے

قارئین! خوابوں کے حوالے سے دنیا میں کئی واقعات مشہور ہیں پرانے زمانہ کے لوگوں نے اور مشہور انبیاء علیہم السلام نے کئی سچے خواب دیکھے ہر بندہ کوئی نہ کوئی خواب دیکھتا رہتا ہے عام لوگوں کے خواب اکثر اٹھ پٹانگ اور جھوٹے ہوتے ہیں لیکن نیک اور پرہیزگار بندوں کے خواب ہموما سچے ہوتے ہیں وہ کسی آنے والے اچھے یا بُرے واقعے کی نشاندہی کرتے ہیں ایسا ہی ایک سچا خواب ہمارے محلے کی ایک نیک نمازی تہجد گزار بچی نے دیکھا۔ وہ ایم اے کی طالبہ ہے نماز روزے کی سختی سے پابند ہے مکمل پردہ کرتی ہے گورنمنٹ سکول میں بطور معلم کام کرتی ہے۔ لہٰذا اس نے ایک رات خواب دیکھا کہ بڑے بھائی اور بھائی کے کمرے سے آگ کے شعلے نکل رہے ہیں بھائی بھائی کے کمرے سے نکل کر پریشان سے کھڑے آگ کو دیکھ رہے ہیں۔ یہ خواب دیکھتے ہی اس کی آنکھ کھل گئی بزرگوں کا فرمان ہے برا خواب کسی کو نہ بتاؤ وہ بھی خاموش رہی لیکن دل میں پریشان ضرور ہوئی سکول میں جا کر اس نے قرآن مجید کا ختم کروایا اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگا تو اس کا دل مطمئن ہوا۔ اس خواب کو دو دن گزرے تھے بھائی بھائی اور ان کے بچے کمرے میں سو رہے تھے لوڈ شیڈنگ کی وجہ سے موم بتی جل رہی تھی موم بتی گر پڑی نیچے پلاسٹک کی ٹوکری میں چھوٹی بچی کے کپڑے فیڈر گر گیا وغیرہ پڑی تھیں ان چیزوں نے آگ پکڑ لی اور تیزی سے پھیلنے لگی۔ ساتھ ہی بچوں کی پلاسٹک کی کرسیاں پڑی تھیں وہ بھی آگ کی لپیٹ میں آگئیں اچھی خاصی چیزیں جل اٹھیں اچانک اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور آگ کی تپش سے بچوں کے والد کی آنکھ کھل گئی دیکھا تو کمرے میں ہر طرف آگ ہی آگ ہے اب وہ آگ بڑھ کر پلانگ کے نیچے تک پہنچ چکی تھی پلانگ کی ایک پٹی کالی سیاہ ہو چکی تھی انہوں نے جلدی سے بیگم کو اٹھایا بھاگ کر اونچ بانہ سے پانی کی بائی اٹھالائے آگ پر ڈالی لیکن آگ اچھی خاصی زور پکڑ چکی تھی ایک بائی نے کچھ بھی اثر نہ کیا لگا تار پانچ چھ بالٹیاں پانی کی ڈالی گئیں تو پھر آگ مدھم مدھم گئی اور آخر کار بجھ گئی انہوں نے گھروالوں کو ڈسٹرب کرنا مناسب نہ سمجھا صبح تمام گھروالوں کو واقعہ بتایا کہ کیسے آگ لگی اور بروقت آنکھ کھل جانے سے بچاؤ ممکن ہو سکا۔ ورنہ اکثر ایسے حادثات میں وہیں کی وجہ سے انسان کا دم

قرب حق پانے کا راز: قرب حق صبح کی زاری میں تلاش کرو اور وہاں سے حاصل نہ ہو تو کہیں بھی نہ پاؤ گے۔ (حضرت ابوالفتح ابراہیم انصاری رحمۃ اللہ علیہ)

سورن عالم علیاں

سائنس بیوی اور شوہر تینوں کے مسائل کا آزمودہ حل

اکر کوئی مرد شادی سے پہلے گھر میں آتے وقت سلام کرتا تھا (جو کہ اب تقریباً نایاب بات ہے اور اب وہ مہمانوں میں بھی ہیلا ہائے ہی ہوتی ہے) سلامتی کے فرشتے کہاں اتریں) لیکن شادی کے بعد وہ سلام کرے تو لوگ کہیں گے ”بیوی کو بہت سلامیاں پیش کرتا ہے“

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ و اجله عطا فرمائیں اور ہمیں آپ کا فیض اور دیدار نصیب فرمائیں۔ آمین! آج میں نے سوچا کہ میاں بیوی میں محبت کیلئے کچھ لکھوں اللہ تعالیٰ تو فیض دیں کہ کچھ لکھ سکوں۔ اس سلسلے میں پہلے اپنے پیارے نبی اللہ کے حبیب حضور نبی کریم ﷺ کی حدیث مبارکہ لکھتی ہوں اللہ تعالیٰ کی بے پناہ معافی فرمائیں۔ آپ ﷺ کے ارشاد پاک کا مفہوم ہے کہ ”تم اپنے اہل و عیال کے ساتھ اچھا سلوک کرو اور میں تم میں سے سب سے زیادہ اپنے اہل و عیال کے ساتھ اچھا سلوک کرنے والا ہوں۔“ حدیث قدسی مفہوم: ”اور جب تم اپنے گھروں میں داخل ہو تو اہل و عیال پر سلامتی بھیجتا کہ وہ تمہارے فرمانبردار ہو جائیں۔“ مفہوم حدیث: ”گھروں میں داخل ہوتے وقت مسکرا کر سلام کرنے والے کے ساتھ شیطان گھر میں داخل نہیں ہوتا۔“ مزید ایک جگہ ارشاد فرمایا: ”عورتوں کے ساتھ نرمی کا معاملہ رکھو کیونکہ وہ تمہاری ہی بیٹی ہے۔“ رسول نے بنائی گئی ہیں اور اگر کوئی غلطی کر دین تو درگزر کرو۔“ اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ایک جگہ ارشاد فرمایا: ”مرد حاکم ہیں عورتوں پر“ محترم قارئین! گھروں کا بگاڑ عورتوں سے شروع ہوتا ہے مگر اس کا موقع مرد فراہم کرتے ہیں جب ایک مرد جو اپنے کنبے کا سربراہ ہے جس میں ماں بیٹی بہن اور بیوی سے اس کا واسطہ پڑتا ہے وہ سب گھر والوں سے برابری کا نہ سہی حقوق کی بنا پر سلوک کرے تو گھر میں اس کا ہم رہ سکتا ہے صرف ایک بات پر عمل کرے کہ مرد پر سب سے زیادہ حق اس کی ماں کا ہے اور عورت پر سب سے زیادہ حق اس کے شوہر کا ہے جب وہ ماں کے حقوق پورے کرے گا اور بیوی شوہر کے حقوق پورے کرے گی تو ماں اپنے بیٹے کی شادی کے بعد جس خوف میں مبتلا ہوتی ہے کہ اب میرا بیٹا مجھے چھوڑ جائے گا اس کی خدمت کرنے سے ماں مطمئن ہو جائے گی اور جب بیٹے کی بیوی کو بیٹے کی خدمت کرتے دیکھے گی تو بہو کیلئے دل میں جو بغض و عناد تھا وہ ٹھک جائے گا اور وہ ان کے معاملات میں دخل کبھی نہ دے گی اور بہو بھی خدمت پر آمادہ ہو جائے گی مگر مرد کو ماں کی طرف جھکاؤ اور بیوی کی طرف لگاؤ رکھنا ہوگا تب ہی محبت کے آثار پیدا ہوں گے۔ ہمارے معاشرے میں قرآن و سنت کی بجائے رسم و رواج کو اہمیت حاصل ہے اگر کوئی مرد شادی سے پہلے گھر میں آتے وقت

سلام کرتا تھا (جو کہ اب تقریباً نایاب بات ہے اور اب تو مہمانوں میں بھی ہیلا ہائے ہی ہوتی ہے) سلامتی کے فرشتے کہاں اتریں) لیکن شادی کے بعد وہ سلام کرے تو لوگ کہیں گے ”بیوی کو بہت سلامیاں پیش کرتا ہے“ وقت کا سلام شیطان کے منہ پر جوتیاں مارنے کے برابر ہے مگر اہلیس کے کارندوں نے مرد کے دل میں یہ بات راسخ کر دی ہے کہ بھی ذرا اٹو کرو اور اٹھلا کر گھر میں داخل ہونا کہ پینہ چلے کوئی حاکم گھر میں تشریف لایا ہے ادھر ایک چیلہ عورت یعنی بیوی کے دماغ کا کنٹرول سنبھال کر اسے کہتا ہے تو صبح سے اس مرد کی ماں بہنوں اور بچوں کے کام میں جتنی ہوتی ہے کام کر کے ہلکان ہے سب کو اس شوہر کی وجہ سے برداشت کر رہی ہے اور وہ ہے کہ منہ پھلایے ہوئے آتا ہے تو تو بھی ذرہ منہ پھلا کر رکھتے تھکن چہرے پر پھیلا کر رکھ کر سہجھاؤ منہ پھاڑ بال بکھیرے اور زبان ذرا تیز رکھو تو اپنے شوہر کی غلام تھوڑی ہے اور جب شیطان اس منصوبہ میں کامیاب ہوتا ہے تو یہی کارندہ اہلیس کا پسندیدہ کام یعنی میاں بیوی میں پھوٹ ڈالنے کا کارنامہ انجام دینے پر انعام کا مستحق ٹھہرتا ہے تو کیا مرد میں اتنی ہمت اتنی جرات نہیں کہ وہ شیطان کو زیر کرے وہ یقیناً کر سکتا ہے اور میاں بیوی میں مثالی محبت ہو سکتی ہے اگر وہ اللہ تعالیٰ کا حکم مان لے۔

1۔ مرد اگر بیوی کی تعریف کر دے یا کسی کے سامنے اس کی کوئی خوبی بیان کر دے تو یہ سب سے نایاب اور کامیاب نوٹک ہے میاں بیوی میں محبت پیدا کرنے کا۔ 2۔ دن بھر کی مصروفیت کے بعد مرد کچھ وقت خصوصاً صبح پر بیوی کی دلجوئی میں صرف کرے تو دن بھر کی تھکن اتر سکتی ہے۔ 3۔ گھر تشریف لاتے ہی کچھ مرد صرف اپنے بچوں کچھ اخبار کچھ ٹی وی کچھ موبائل کچھ لیپ ٹاپ کچھ ٹیبلٹ کچھ دوتتوں اور کچھ فیس بک پر مصروف ہوجاتے ہیں۔ بیوی سارے کام پورے کرتی چلی جاتی ہے کیا بچوں کے کیا شوہر کے کسی بیٹی خوشی غم میں شرکت جاتے وقت بھی کام پورے کر کے جاتا ہے بچوں کے کھانے تک کا انتظام واپس آکر پھر کام میں جت جانا اگر کبھی گھر سے باہر جائے تو گھر کے کاموں میں ذہن لگا رہتا ہے یعنی مسلسل ٹیشن اور ایسے میں جب شوہر نامدار بغیر محبت و اپنائیت کے حاکمانہ انداز میں کوئی فرمائش کریں گے تو وہ بیچارے جو اپنا مسئلہ لیے بیٹھی ہے یا کوئی خود کسی تکلیف کا اظہار کرنا چاہ رہی ہے تو اس انداز سے بے رشی سے یا تو جل بھیں کر خاموشی سے

کام کرے گی اور روئے یا پھر کھری کھری سنائے گی اور سنے گی اور شیطان اپنے وار کی کامیابی پر تالیاں بجاتا رخصت ہوگا۔ یہاں بھی مرد ہی قصور وار ہے وہ سوچے نا کہ میرے بعد میری بیوی کس طرح بکھرے گھر کو سنوارتی ہے گندے بچوں کو صاف کرتی ہے کپڑے دھو کر استری کر کے جوتے پالش کر کے ہر چیز اپنی جگہ رکھتی ہے کھانا پکانے ہے برتن دھوتی ہے میرے گھر اور بچوں کی محافظ ہے میری غمی خوشی میں ساتھ چلنے والی ہے۔ کیا میں اسے اتنی توجہ بھی نہیں دے سکتا کہ جس سے اس کا مان بڑھے وہ خوشی سے سرشار ہو جائے اور وہ نئے جذبے نئی امنگ سے شوہر کی اور اس سے وابستہ لوگوں کی خدمت کر سکے۔ کیا شوہر گھر کو پر سکون بنانے کیلئے چند بول بیوی کی جھولی میں نہیں ڈال سکتا۔ جس سے وہ خوش ہو جائے اور محبت میں نہال ہو جائے۔ ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ کی گیارہ ازواج مطہرات تھیں ہر ایک سے برابری کا سلوک اور محبت کا معاملہ تھا۔ نبوت کا پوچھ پچھنوں کی بغاوت مختلف غزوات مگر کیا ان کی بیویوں نے کبھی شکوہ کیا نہیں بلکہ آپ ﷺ تمام ازواج مطہرات کو برابر وقت برابر محبت سے نوازتے آپ ﷺ کا واسطہ پوری امت سے تھا رابطہ بھی پوری امت سے تھا اور گھر کا محور اہل و عیال کے ساتھ محبت جس کی مثال نہ آپ ﷺ سے پہلے کوئی تھی نہ آج تک بن سکی۔ ہم بھی اگر سوچ لیں کہ نبی کریم ﷺ کے طریقوں کے مطابق گھر میں داخل ہوں گے باہر جائیں گے سب کے حقوق پورے کرنے کی کوشش کریں گے تو ان شاء اللہ گھر جنت کا گہوارہ بن جائے گا بس تھوڑی دھلائی کی ضرورت ہے جس سے دلوں کے داغ اور دماغ کا میل صاف ہو جائے گا۔ خدا والا مرد حضرت اپنی بیویوں کو جنہم میں جانے سے بچالیں آپ بچا سکتے ہیں اگر نہیں بچا سکیں گے تو وہ آپ کو بھی ساتھ لے کر ہی جائیں گے۔ مرد اپنی عورتوں کو پیارا اور تحفظ دیں اگر وہ انہیں احساس محبت نہیں دیں گے تو وہ بے راہ روی کا شکار ہوں گی بھائی اپنی بہنوں پر جلا دوں والی نظر نہ رکھیں بلکہ انہیں پیارا اور محبت دیکھ اور احساس ذمہ داری دلائیں وہ یقیناً محبت کے بدلے آپ کی عزت کا خیال رکھیں گی۔ ماں کا خیال رکھیں آج سے پہلے وہ آپ کیلئے اپنا سب کچھ قربان کر چکی آپ اپنی بیویوں کے سامنے اُسے احترام دیں اور گھر میں والدین کو وہ مقام دیں جو ایک گھر میں چھت کو حاصل ہوتا ہے ان کی ہر چیز کا خود خیال کریں جب آپ ایسا کریں گے تو بیوی جان جائے گی کہ اس سے وابستہ لوگوں سے ہی میری محبت ہے اور جب وہ بیوی خدمت کریں وہ خود بخود آپ کا مان بڑھانے اور اپنی شان بڑھانے کیلئے آپ کی والدہ پر توجہ دے گی اور والدہ کی دعائیں پورے گھر لے کر پورے سکون کریں گی۔

ہاتھوں میں لگ گئیں ڈراٹھہر نیچے! اگر آپ کے ہاتھوں میں مرچیں لگ گئی ہیں تو ہاتھ فوراً صابن سے دھوئیں بلکہ تھوڑی دیر نہ گرم پانی میں اپنے ہاتھ جھولیں تو کچھ دیر بعد ہاتھ کی جلن ختم ہوجائے گی پھر صابن سے ہاتھ دھویں۔

ہنسی کیسے جہاں ساتھ چھوٹ جائیں وہاں ٹھکانے میں

کھانے سے پہلے ایک گلاس پانی پینے سے آپ کی جلد تروتازہ اور شفاف رہتی ہے۔ اس کے علاوہ دن بھر میں آٹھ گلاس پانی پینے والے نسخے سے تو سب ہی واقف ہیں تاہم گرین ٹی اور ناریل کا پانی بھی جلد کیلئے مفید ہے۔

پسندیدہ خوشبو منتخب کر سکتی ہیں جیسے کہ گلاب، چینی یا یونڈر وغیرہ۔ عام طور پر بازار میں ملنے والے فیشل مسٹ میں پانی کے علاوہ سن اسکرین، اسپینشل آئل اور جڑی بوٹیوں وغیرہ شامل ہوتی ہیں لیکن پانی اور اسپینشل آئل سے تیار کردہ اسپرے بھی خاصا موثر ثابت ہوتا ہے۔ متوازن غذا لیں:

اس بات سے تو سب واقف ہیں کہ صحت بخش غذا ہی آپ کی جلد کو صحت مند رکھتی ہے۔ لہذا اگر اپنی غذا میں تین چھوٹی سی تبدیلیاں لے آئیں تو دیکھیں گی کہ آپ کی اسکن دک انچی ہے، نمبر ایک چینی سے اجتناب کریں کیونکہ اس کے اثرات جلد پر ایسے نہیں ہوتے اور یہ جھریوں کے علاوہ ایکٹیو کاسیب بنتی ہے۔ نمبر دو سرخ رنگ کے پھلوں اور سبزیوں کو اپنی غذا میں شامل رکھیں۔ مثلاً کراچی، انڈیا، اسیک، اور جیری وغیرہ ان میں شامل اینٹی آکسیڈنٹس جلد کی شگفتگی کا باعث ہیں۔ نمبر تین اومیگا تھری پر مشتمل فوڈ سپلیمنٹ استعمال کریں کیونکہ اس میں جلد کو بخشنے اور اسے جھریوں، شکنوں اور کینسر کے خلاف تحفظ فراہم کرنے کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ بادام کھائیں کیونکہ ان میں اومیگا تھری فیٹی ایسڈ پایا جاتا ہے۔ ورزش کرنا: ورزش کرنے سے کیلوریز ہی نہیں جلتیں بلکہ پسینے کے اخراج کے باعث جلد کو سانس لینے کا موقع بھی ملتا ہے۔ لہذا ہفتے میں کم از کم چار دن ایک سہ ماہی کریں کیونکہ اچھے دوران خون کا مطلب اجلی اور دقتی ہوئی جلد ہے۔ ورزش کی عادی نہیں ہوئیں، اسکوٹھیں کھلیں یا جوگنگ کریں ورنہ باپردہ چہل قدمی ضرور کریں۔ اگر اس پر بھی عمل کرنا ممکن نہیں تو سب سے آسان ترکیب یہ ہے کہ 30 سیکنڈ کیلئے اپنا سر بیڈ کے کنارے لٹکائیں آپ کا چہرہ پلک جھپکتے دک اٹھے گا یہ ترکیب ابھی آزما کر دیکھئے۔ خوب پانی پیئیں: کھانے سے پہلے ایک گلاس پانی پینے سے آپ کی جلد تروتازہ اور شفاف رہتی ہے۔ اس کے علاوہ دن بھر میں آٹھ گلاس پانی پینے والے نسخے سے تو سب ہی واقف ہیں تاہم گرین ٹی اور ناریل کا پانی بھی جلد کیلئے مفید ہے۔ بھر پور نیند لیں: بھر پور نیند جہاں دیگر جسمانی کارکردگی کیلئے اہم ہے وہیں جلد کی تازگی اور شگفتگی کیلئے بھی اتنی ہی ضروری ہے۔ کوئی بھی اچھی سے اچھی کریم وہ خوبصورتی نہیں لاسکتی جو پوری نیند لینے سے آپ کے چہرے پر دکھائی دیتی ہے۔ لہذا کم از کم آٹھ گھنٹے ضرور

ضروری اشیاء ساتھ رکھیں: چہرے کی خوبصورتی اور خوشنما کیلئے جلد کا صحت مند اور تروتازہ ہونا ضروری ہے لیکن یہ کوئی بہت مشکل کام نہیں۔ اس کے لئے آپ کو محض چند بنیادی باتوں کا خیال رکھنے کی ضرورت ہے ایک اچھا کلینزر، موچر انڈر موثر سن اسکرین تین ایسی چیزیں ہیں جو آپ کی جلد کی حفاظت کیلئے ضروری ہیں۔ لہذا اپنی خوبصورتی کے اس راز کو ہمیشہ اپنے پرس میں رکھیں اور ان چیزوں کو خریدتے وقت اس بات کا اطمینان کر لیں کہ یہ آپ کی جلد کی ساخت کے اعتبار سے موزوں ہوں۔ اس سلسلے میں ایک گر کی بات جان لیں کہ موچر انڈر کو چہرے پر تھپتھپانے کے بجائے دائروں کی صورت میں چہرے کی جلد پر اس کا مساج کریں۔ اسی طرح منہ دھوتے ہوئے اور کلینزر لگاتے ہوئے بھی یہی طریقہ اختیار کریں۔ میک اپ کیسے تازہ رکھیں؟ آپ جاب کرتی ہوں یا طویل شاپنگ پر جائیں میک اپ کو تازہ کرنے کی ضرورت لامحالہ پیش آتی ہے لہذا فیشل مسٹ اسپرے اپنے ہینڈ بیگ میں ضرور رکھیں یا کم از کم فیس واپس ساتھ لے جائیں۔ جن خواتین کو ان چیزوں سے واقفیت نہیں ان کی معلومات کے لئے بناتے پمپل کے فیشل مسٹ ایسا اسپرے ہے جس کی مدد سے آپ محض چند سیکنڈ میں اپنے چہرے اور میک اپ کو تازگی بخش سکتی ہیں۔ لہذا جب محسوس کریں کہ آپ کا چہرہ پیکا اور تھکا ہوا سا لگ رہا ہے تو فیشل مسٹ اسپرے کر لیں، تازگی کا خوشگوار احساس آپ کے چہرے کی خوبصورتی میں اضافے کا باعث ثابت ہوگا۔ جبکہ فیس واپس ایسے چھوٹے چھوٹے غذائی تولیے ہیں جو صابن یا کسی اور کلینزر تک محلول میں جھلک تیار کئے جاتے ہیں۔ سو جب آپ کا میک اپ پگھلنے لگے اور آپ کے پاس چہرہ دھونے کا وقت یا موقع نہ ہو تو ایسے میں فیس واپس کی مدد سے چہرہ صاف کر سکتی ہیں۔ تاہم ان واپس کے مقابلے میں فیشل مسٹ بہتر انتخاب ہے۔ گوکہ یہ بازار سے آسانی مل جاتا ہے لیکن آپ اسے گھر پر بھی تیار کر سکتی ہیں چونکہ اس کا اہم جز پانی ہے اس لئے اسپرے کی بوتل میں ڈسٹلڈ واٹر بھریں اور اس میں چند قطرے اسپینشل آئل کے شامل کر دیں آپ کا فیشل مسٹ تیار ہے! اسپینشل آئل میں اپنی

پسندیدہ خوشبو منتخب کر سکتی ہیں جیسے کہ گلاب، چینی یا یونڈر وغیرہ۔ عام طور پر بازار میں ملنے والے فیشل مسٹ میں پانی کے علاوہ سن اسکرین، اسپینشل آئل اور جڑی بوٹیوں وغیرہ شامل ہوتی ہیں لیکن پانی اور اسپینشل آئل سے تیار کردہ اسپرے بھی خاصا موثر ثابت ہوتا ہے۔ متوازن غذا لیں:

مخلوق پر غلبہ اور جلال: جو شخص ہر نماز کے بعد اسم پاک یا مَعْقُودِ کو 744 مرتبہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کو مخلوق پر غلبہ اور جلال عطا فرمائے گا۔

شیخ الوطائف کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟ (قسط نمبر 6)

اسب اللہ کسٹمز سے گھریلو الجھنیں

اجادیش نظر بدستنی اور گھریلو جھنجھوکا شایع وظائفِ شریعت میں حاضر ہونے والے نیک نیت خاندان کے بانی ہیں۔

پارلر میں ہر وقت آپ کا درس میرے فون پر لگا رہتا ہے اور میرے پارلر میں عبقری کا رسالہ ہر ماہ کا موجود ہوتا ہے جو کوئی کسٹمر آتی ہے وہ بہت غور سے رسالہ پڑھتی ہے اور اپنے مسائل کا حل لے کر جاتی ہے اور میں نے بہت سی خواتین کو دو انمول خزانہ کا وظیفہ دیا ہے اور بہت سی خواتین نے خوش ہو کر بتایا کہ ان کو مشکل آسان ہوتی ہے۔ مجھے بہت خوشی ہوتی ہے کہ جب کوئی بتاتا ہے کہ میرا کام ہو گیا ہے آپ کے وظیفہ بتانے سے بس اللہ مجھے اور میرے بچوں کو اس راہ پر چلنے کی دعا کریں۔ اللہ ہمیں معاف کر دے۔ اللہ آپ کو زندگی صحت عطا کرے۔ (ش.ع۔ پشاور)

شیخ الوطائف کے اعمال گھریلو مسائل، تنگدستی ختم

محترم شیخ الوطائف السلام علیکم میں نے آج سے تین ماہ پہلے آپ کو اپنے گھریلو مسائل اور تنگدستی سے ننگ آ کر خط لکھا تھا آپ نے مجھے پیارے مونس یازدہ کلینڈر بشیر اللہ الرحمن الرحیم ہر وقت کھلا 90 دن تک پڑھنے کیلئے کہا اور ساتھ ہی چالیس درس سننے کا فرمایا تھا۔ آج مجھے پورے 90 دن ہو گئے ہیں۔ محترم شیخ الوطائف! میں آپ کو کیا بتاؤں سو فیصد صحیح کہہ رہی ہوں کہ وظیفہ جو آپ نے فرمایا تھا کہ ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے میں اتنی تعداد میں تو نہ پڑھ سکی دن میں جتنا پڑھ سکتی تھی پڑھا لیکن اس وظیفے اور درس نے تو میرے دن رات بدل کر رکھ دیئے ہیں آج میری عمر 40 سال ہے مجھے یاد نہیں کہ میں نے زندگی میں کبھی مکمل نماز بھی پڑھی ہوگی کبھی جو نماز شروع کی تو دو، تین دن پڑھ کر چھوڑ دی دین کی مکمل سمجھ ہی نہیں تھی کبھی اللہ رب العزت سے مانگنا ہی نہ آیا۔ وظیفے اور درس کی برکات سے معلوم ہوا کہ زندگی ہے کیا؟ اور اسے کس طرح گزارنا ہے جب آپ نے فرمایا کہ چالیس درس سنو یقین کریں نہ میرے پاس موبائل تھا نہ انٹرنیٹ کی سہولت تھی، کبھی کس کو کہوں کہ مجھے درس ڈاؤن لوڈ کر کے دیں کبھی کسی کو کہوں کوئی سنتا ہی نہیں تھا پھر اچانک اللہ نے کرم کیا انٹرنیٹ والا موبائل بھی مل گیا پہلے اپنے دیور کو کہتی تھی کہ مجھے دو یا چار بی بی کا کارڈ ہڈی کر دو اس نے نہیں سنا اللہ تعالیٰ نے مجھے 16 جی پی کا کارڈ مفت موبائل سمیت دے دیا۔ پہلے مجھے درس ڈاؤن لوڈ کرنے کا معلوم نہیں تھا میری ہمسائی بہت اچھی ہے ان کے پاس گئی آدھا گھنٹہ لگا کر بیچاری نے مجھے درس

محترم شیخ الوطائف السلام علیکم! آپ کو اللہ عزت ترقی اور خوب صحت دے آپ کو اللہ اپنے بچوں پر ہمیشہ سلامت رکھے۔ آمین! آج سے چند ماہ پہلے میں اپنے ڈیروں مسائل لے کر آپ کے پاس حاضر ہوئی تھی میں زندگی دکھوں اور مصائب سے بھری ہوئی تھی میں ایک پارلر چلاتی ہوں اور میرے شو ہر کا اپنا کاروبار ہے میں صبح کو پارلر کو لیتی اور سارا دن کسٹمر کا انتظار کرتے گزارتا اور شام کو خالی ہاتھ گھر واپس چلی جاتی یہی حال میرے شو ہر کا بھی تھا۔ دوسرا سب سے بڑا مسئلہ جو میں لے کر حاضر ہوئی تھی وہ یہ تھا کہ میرے شو ہر کا رویہ میرے ساتھ بہت ہی بُرا تھا میرا بالکل بھی خیال نہیں رکھتے تھے مجھے عزت نہیں دی تھی۔ جب میں آپ کے کلینک میں موبائل فون پر نام لے کر حاضر ہوئی تو آپ نے انتہائی شفیق انداز میں مجھ سے میرے مسائل پوچھے اور ان کے حل کیلئے چند وظائف دیئے۔ محترم شیخ الوطائف! آپ کے دیئے اعمال اور دعاؤں کی برکت سے میرے بہت سے مسائل حل ہو گئے ہیں بلکہ میں یوں کہوں گی کہ میری تو زندگی ہی بدل گئی ہے اب میں ہر جگہ پر مکمل حجاب کرتی ہوں میرا پارلر کا کام بھی بہت ہی اچھا ہو گیا ہے اور سب سے بڑی خوشی کی بات یہ ہے کہ میرے شو ہر کا رویہ میرے ساتھ بہت محبت بھرا ہو گیا ہے اب میرا بہت خیال رکھتے ہیں۔ حضرت! میں ہر وقت آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے دعائیں کرتی ہوں۔ میں روزانہ آپ کے دیئے ہوئے اعمال کرتی ہوں اس کے علاوہ کلمہ کا نصاب پڑھ کر اپنے سب بڑوں اور تمام امت مسلمہ کو ہدیہ کرتی ہوں روزانہ دس ہزار مرتبہ کلمہ پڑھتی ہوں دو انمول خزانہ نمبر ایک اکیس دفعہ اور دو انمول خزانہ نمبر دو 313 مرتبہ روزانہ پڑھتی ہوں۔ وضو کی دعا اور نماز میں جو جو آپ نے پڑھنے کو دیا ہے اور ہر نماز کے بعد درود شریف تین مرتبہ سورہ فاتحہ ایک مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ اور آخر میں پھر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اور ان کی تمام امت کو ہدیہ کرتی ہوں اور آپ نے یہ وظیفہ مجھے دیا ہے ہر نماز کے بعد دو نفل پڑھتی ہوں اور روزانہ دو سپارے پڑھتی ہوں اللہ کا بہت بہت شکر ہے جو کام مشکل ہوا اللہ کے یقین اور سورہ قریش پڑھ کر کرتی ہوں تو وہ کام بہت آسان ہو جاتا ہے۔ میرے

ڈاؤن لوڈ کرنا سکھایا اب خود کرتی ہوں ان کے گھر وائی فائی انٹرنیٹ کی سہولت ہے اپنی چھت پر کھڑی ہو کر ان کی اجازت سے دو سے تین درس ڈاؤن لوڈ کر لیتی ہوں۔ اب عالم یہ ہے کہ روزانہ ایک درس سنتی ہوں سارے گھروالوں کو اعمال پر لگاتی ہوں میری ایک دیورانی کی بیٹی زندگی ہی اس کا خط بھی خود لکھ کر خود پوسٹ کر کے آئی دوسری کا نیشن کا مسئلہ تھا اس کا خط بھی خود شہر جا کر پوسٹ کر کے آئی آپ کے درس کے ساتھ جڑنے سے میں نے سب کیلئے اچھا سوچا چونکہ ہمارا تعلق گاؤں سے ہے اور پوسٹ آفس شہر میں ہے یہ سب میں اپنے لیے صدقہ جاریہ کے طور پر کرتی ہوں اور ان شاء اللہ زندگی بھر کرتی رہوں گی۔ اب تک میں نے آپ کو سات خطوط لکھے ہیں۔ اب تو ڈاکیا بھی میرے شو ہر صاحب کو کہتا ہے کہ آپ کالا ہور میں کون رہتا ہے کہ آپ کے اتنے خطوط آتے ہیں۔ آپ کو اللہ تعالیٰ صحت دے میں نے جس جس کیلئے بھی خطوط لکھ کر پوسٹ کیے جو ابھی خطوط ملے اور ان کے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے۔ میں نے وظیفہ کیا اللہ نے رزق بڑھا دیا میں سلامی کا کام کرتی ہوں لوگوں کے کپڑے سیتی ہوں میں نے آپ کو اپنے خاندان کیلئے لکھا تھا کہ ان کے کاروبار میں اللہ برکت دے لیکن چونکہ پڑھا میں نے تھا تو میرے کاروبار میں بھر پور برکت آگئی۔ میں نے ایک ایک ماہ میں تقریباً 10 ہزار تک کمالے جبکہ میرے شو ہر کی روزی میں بھی دن بدن بہتری آتی جا رہی ہے۔ دعا کریں اللہ میری دعائیں قبول کر لے اور مجھے اس راستہ پر ثابت قدم رکھے۔ (ایک بیٹی)

15 سال سے میرے سینے میں چھپا ایک راز
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ایک راز آپ کو بتانی ہوں یہ عمل پانچویں جماعت سے میرا آزمودہ ہے اس وقت میری عمر 26 سال ہے گویا دس پندرہ سال سے آزمودہ ہے جب بھی اللہ تعالیٰ سے کچھ مانگتا ہوں کوئی مصیبت سر پر آن پڑے کوئی دعا فوری قبول کروانی ہوں منت مان کر نفل پڑھ لیتی ہوں اور منت یہ مانتی ہوں: "میں جو نوافل پڑھنے لگی ہوں ان کا ثواب اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کی ارواح کو ہدیہ کروں گی" کبھی بھی، کبھی بھی، کبھی بھی خط نہیں گیا میں نے کہیں سے نہیں پڑھا تھا اللہ تعالیٰ نے بس ایک دن میرے دل میں ڈال دیا پہلی دفعہ میں نے ستر نفل مان کر دعا مانگی تھی فوری قبول ہوئی تب سے لے کر اب تک یہی عمل دہرا رہی ہوں واقعی کمال کی چیز ہے۔ نوٹ: اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کو ثواب ہدیہ کرتے وقت میرے تصور میں نیت دیگر اہل بیت کے علاوہ خاص طور پر حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور واقعہ کربلا کے موقع پر جو ان کے ساتھ ہستیاں تھیں اس عمل میں بہت طاقت ہے۔ (سردہ نمبر 14 ہور)

بربادی کا باعث بننے والی عبادت: وہ عبادت بربادی کا باعث ہے جس کے ذریعے انسان اپنے آپ کو دوسروں سے ممتاز اور برتر جانے۔ (حضرت ابواسحاق ابراہیم شیبانی رحمۃ اللہ علیہ)

محمد راشد پاکستان

تین شرائط

حاتم ام رحمۃ اللہ علیہ نے ایک شخص کی دعوت تین شرائط کیساتھ قبول فرمائی اول: میں جس جگہ جاہوں بیٹھوں گا دوئم: جو جاہوں کھاؤں گا سوئم: میرے کہنے پر تجھے عمل کرنا ہوگا۔ چنانچہ آپ رحمۃ اللہ علیہ اس کے ہاں پہنچ کر جگہوں میں بیٹھ گئے اور اپنے ہی پاس سے دو روٹیاں نکال کر کھائیں پھر میزبان نے فرمایا کہ ایک گرم تولیے لے کر آؤ اور جب تو آگیا تو آپ نے جلتے تولیے پر کھڑے ہو کر فرمایا کہ میں نے صرف دو روٹیاں کھائیں ہیں پھر تولیے پر سے اتر کر اہل مجلس سے کہا کہ اگر تمہارا یہ عقیدہ ہے کہ قیامت میں ہر شے کا حساب ہوگا تو اس جلتے تولیے پر کھڑے ہو جاؤ لیکن لوگوں نے عرض کی کہ یہ ہمارے بس کی بات نہیں آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جب تم اس عمل سے اس وقت کا حساب نہیں دے سکتے تو آگ سے بنی ہوئی شجر کی زمین پر کھڑے ہو کر تمام عمر کا حساب کیسے دو گے؟ پھر فرمایا: قیامت کے دن تم سے تمام نعمتوں کی باز پرس ہوگی۔ یہ سنتے ہی مجلس گریہ زاری کرنے لگی۔

میرے حق میں دعائے خیر کرو

حضرت خواجہ معین الدین چشتی امیری رحمۃ اللہ علیہ بیان فرماتے ہیں کہ ایک روز ہم ایک جگہ پہنچے جہاں شیخ صدر الدین محمد احمد سیستانی رحمۃ اللہ علیہ رہتے تھے۔ یاد حق میں ان کا استغراق حد سے زیادہ تھا۔ میں کئی روز ان کی خدمت میں رہا جو کوئی ان کے پاس آتا محرم نہ جاتا اس کو کوئی چیز لاکر ضرور دیتے اور فرماتے کہ میرے حق میں دعائے خیر کرو کہ اپنا ایمان قبر تک سلامت لے جاؤں۔ جب وہ موت کا حال سننے تو شہید کا دیکھتے اور روتے اور اتار دتے کہ ان کی آنکھوں سے پانی کی جگہ خون جاری ہو جاتا اور یہ گریہ سات سات دن تک بند نہ ہوتا۔ میری طرف متوجہ ہوئے اور فرمایا: اے عزیز! جس کو موت آنے والی ہو جس کا حریف ملک الموت ہو اس کو سونے پھینے اور خوش رہنے سے کیا کام! اے عزیز! اگر تمہیں ان لوگوں کا ذرا بھی حال معلوم ہو جو جزیر خاک ایسی کھڑکی میں سوئے ہیں جس میں بچھو بھرے ہوئے ہوں تو اس کو معلوم کرتے ہی تم اس طرح پگھل جاؤ گے جیسے پانی میں نمک پگھل جاتا ہے۔ ایک وقت میں ایک بزرگ کامل کے ساتھ بصرہ کے قبرستان میں بیٹھا تھا اس ہی قبر میں ایک مردے کو عذاب ہو رہا تھا بزرگ نے جب یہ حال معلوم کیا تو زور سے نعرہ مار کر زمین پر گر پڑے میں نے ان کو اٹھانا چاہا تو ان کی روح پرواز کر گئی اور تھوڑی دیر میں ان کا جسم پانی ہو کر بہہ گیا۔ اس دن سے قبر کی بڑی ہیبت طاری ہے۔ اس لیے اے عزیز! دنیا میں اتنے مشغول نہ ہونا کہ حق سے قافل ہو جاؤ۔ (محوالہ جنت کا منظر)

ہر شخص آپ کا دیوانہ آزمودہ عمل کے لیے لیجئے

اگر کسی شخص کے ہاں اولاد زینہ نہ ہو تو اسے چاہیے کہ چالیس دن تک یا آؤل 3125 مرتبہ روزانہ پڑھے اور ہر روز سجدے میں سر رکھ کر پڑھائی کے بعد دعا مانگے۔ ان شاء اللہ اس کے ہاں لڑکا پیدا ہوگا

مائل نہ ہوتا ہو تو اسے چاہیے کہ اسم یا آؤل کو روزانہ ایک ہزار مرتبہ پڑھنا شروع کر دے۔ ان شاء اللہ اس کے نفس سے سستی دور ہو جائے گی اور اس کا دل خیر اور بھلائی کی طرف خوب مائل ہوگا۔

ہر حاجت پوری ہوگی: ہر قسم کی حاجت پوری ہونے کیلئے بھی اسم یا آؤل بہت مفید ہے۔ لہذا اگر کوئی شخص کسی مقصد میں بار بار کوشش کرنے کے بعد بھی کامیاب نہ ہوتا ہو تو اسے چاہیے کہ جمعرات کو جس وقت چاہے 12500 مرتبہ اس اسم کو پڑھے اور گیارہ جمعرات تک یہ عمل کرے۔ ان شاء اللہ ہر حاجت پوری ہوگی۔

اللہ کی محبت کا عمل: ابتدائی مریدین یا سالکین اگر مندرجہ ذیل وظیفہ کو بعد نماز فجر 120 دن تک پڑھیں تو ان کے دل سے غیر اللہ کی محبت بالکل ختم ہو جائے گی اور اللہ کی محبت بڑے زور سے داخل ہو جائے گی۔ جس کی بنا پر روحانی منازل طے کرنے میں بہت آسانی ہو جائے گی۔ روزانہ صبح ایک تسبیح پڑھیں۔ ”إِنَّ اللَّهَ أَوَّلُ الْأَخِيرِ“

اخراجات پر کنٹرول اور رزق میں برکات

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ کئی سالوں سے ماہنامہ عبقری بہت شوق اور ذوق سے پڑھ رہا ہوں۔ اس میگزین سے مجھے انتہائی قیمتی وظائف اور آزمودہ نسخہ جات مل جاتے ہیں۔ میں بد نظری کی عادت کا شکار تھا جس کی وجہ سے کافی پریشانی رہتی تھی جیسے ہی کسی نا محرم عورت پر نظر پڑتی تو نہ چاہتے ہوئے بھی میں اس کو تسلی سے دیکھتا اور جب تک وہ میری نظروں سے اوجھل نہ ہو جاتی میں اسے دیکھتا رہتا۔ اس عادت کی وجہ سے کئی مرتبہ ”شرمنگدگی“ کا سامنا بھی کرنا پڑا۔ پھر مجھے عبقری سے یہ عمل ملا کہ یا قہاؤناف میں شہادت کی انگلی رکھ کر ایک سانس میں کئی مرتبہ پڑھنے سے بد نظری کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔ جب میں نے یہ عمل آزمایا تو واقعی ہی ایسا ہوا اب چاہے میرے سامنے سے جتنی بھی نا محرم اور جیسے بھی لباس میں ہوں گزر جاتی ہیں اور میری توجہ ان کی طرف بالکل بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاوہ سورہ کوثر اور برکت والی تھیلی کے عمل سے اخراجات کنٹرول میں ہیں اور رزق میں بہت برکات آ رہی ہیں۔ (شہزاد احمد لاہور)

اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تاکہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا فرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

خلقت کو اپنے اوپر مہربان کرنا: اسم یا آؤل اپنے اوپر خلقت کو مہربان بنانے میں بہت اسیر ہے اور اس میں تسبیح کے اثرات بہت زیادہ ہیں۔ اس لیے جو شخص تسبیح خلق کی نیت سے اسے روزانہ 1111 مرتبہ سورج نکلنے سے پہلے پڑھنے کا معمول بنالے گا اسے لوگ بہت پسند کرنے لگیں گے۔

اولاد زینہ پیدا ہو: اگر کسی شخص کے ہاں اولاد زینہ نہ ہو تو اسے چاہیے کہ چالیس دن تک یا آؤل 3125 مرتبہ روزانہ پڑھے اور ہر روز سجدے میں سر رکھ کر پڑھائی کے بعد دعا مانگے۔ ان شاء اللہ اس کے ہاں لڑکا پیدا ہوگا اور اس کا نام عبدالاول رکھے تو مناسب ہے۔

امیر ہونے کا عمل: جو شخص اسم یا آؤل کو روزانہ پانچ ہزار مرتبہ پڑھے اور ایک سال تک پڑھتا رہے وہ ان شاء اللہ امیر ہو جائے گا کیونکہ اللہ کو اول کہنے سے حصول دولت میں اولیت ہو جاتی ہے ایسے ہی کوئی غریب آدمی اسے کثرت سے پڑھتا رہے تو اس کے مالی حالات درست ہو جاتے ہیں۔

نماز اور نیکی میں دل لگنا: ایسا شخص جس کا دل نماز پڑھنے کی طرف رغبت نہ کرتا ہو اور دل نیکی طرف جلدی

ہیضہ کبھی نہ ہوگا: پیاز گول بھگوں میں کاکٹ کر سڑک میں بھسکوں، ہیضہ کی وبا کے دنوں میں اس کو کھانے سے ہیضہ نہیں ہوتا۔

آپ کا سوال - حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ سے بچیں وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جاوید جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیت لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

ثریا جان، لاہور۔ شیخ فرقان احمد، ملتان۔ رانا طارق، ساہیوال۔ محمد فاضل خان، پلندری۔ عامرہ جلیل، راولپنڈی۔ محمد نواز، لاہور۔ نازیہ مغل، میانوالی۔ محمد سلیم پنڈی گھیب۔ محمد ندیم، اسلام گڑھ۔ آزاد کشمیر۔ عبدالرشید، بھکر۔ عدرا پروین، گوجرانوالہ۔ فہمیدہ گل، گوجرانوالہ۔ سہیل نوشین، لاہور۔ رفعت افتخار، لاہور۔ مہوش شہزادی، مانسہرہ۔ حمیدہ شتیق، گوجرانوالہ۔ عمر اسامہ، گوجرانوالہ۔ کارینٹر صادق حسین، شجاع آباد۔ سدہ اصغر، گجرات۔ حافظہ محمد مسکین، پورے والا، کشور سلطانہ، راولپنڈی۔ فرخ سعید، کراچی۔ ق۔ ع۔ صادق آباد۔ نازش، سکھر۔ نیلم، حیدرآباد۔ حافظہ محمد عاطف، کراچی۔ محمد موسیٰ، کراچی۔ شاملہ دانش، لاہور۔ رفعت شاہین، لاہور۔ فائقہ نورین، لاہور۔ مہوش، کراچی۔ شہاب اکرم، اسلام آباد۔ ساجدہ خاتون، گوجرانوالہ۔ عبدالحسیب خان، گوجرانوالہ۔ طاہرہ راہوالی، شکیلہ یونس، راولپنڈی۔ ناصر محمود، جہلم۔ ضیاء الدین، اسلام آباد۔ غلام فاطمہ، ننکانہ صاحب۔ عبدالستار، بہل۔ غزالہ جبین، پنڈ سلطان۔ آصف مقصود، اوکاڑہ۔ راجہ بصری، ملتان۔ نصرت پروین، کراچی۔ شکیلہ عابد، راولپنڈی۔ طارق محمود علوی، پہلاں۔ بی بی منیر، فاطمہ، راولپنڈی۔ فائزہ چوہدری، ٹوبہ ٹیک سنگھ۔ حنا فیصل، بہاولپور۔ غلام نبی، کراچی۔ محمد ندیم، سرور خانیوال۔ روبینہ رشید، نارووال۔ بختیار احمد، خان پور۔ اللہ شجاع آباد۔ محمد آصف، تاندلیا نوالہ۔ معاذ کی ماں۔ عرفان اللہ، پشاور۔ حسن رضا، فیصل آباد۔ محمد شہباز، تاندلیا نوالہ۔ حاجرہ عمران، ملتان۔ عابدہ رشید، لاہور۔ گوہر فاروق، گلگت، منڈی۔ زوجہ محمد اشرف، لاہور۔ سراج گل، نوشہرہ، گلان۔ انجمن، نوشہرہ۔ عارف علی، اوکاڑہ۔ عظمیٰ زاہد، لاہور۔ فیضان علی، سکرنڈ۔ شافیہ شاہد، شکر گڑھ۔ راجہ احسان الحق، مانسہرہ۔ سعدیہ پروین، گوجرہ۔ محمد رمضان، کوئٹہ۔ یاسر حمید، فیصل آباد۔ صبا خورشید، راولا کوٹ۔ سعدیہ ریاض، سرگودھا۔ غلام فاطمہ، لاہور۔ مریم، عائشہ، کاشف، جاوید، سیالکوٹ۔ زینت، کراچی۔ نایبہ اختر، کراچی۔ سید ظفر علی شاہ، اسلام آباد۔ فہمیدہ گل، گوجرانوالہ۔ رضیہ شاکر، سکھر۔ آصف محمود، چکوال۔ کرامت علی، ملتان۔ رضیہ بانو، ملتان۔ زرینہ

حسیب، ملتان۔ شاہدہ قمر میر، پور خاص۔ طاہرہ، چیچہ وطنی۔ فوزیہ، بتول، چکوال۔ محمد عبدالرزاق، باغ۔ سارہ علی، اسلام آباد۔ کینز، ہاجرہ، ملتان۔ محمد معراج دین، لاہور۔ لیاقت علی، ملک، ملتان۔ عبدالقادر، فیصل آباد۔ محمد راشد، چیچہ وطنی۔ ایمن، ناز سرائے، سدھو۔ فریحہ ناز، کوٹ عبدالملک۔ سعدیہ، بتول، راولپنڈی۔ حمیدہ پروین، کراچی۔ زیب النساء، لاہور۔ نسرین، لاہور۔ محمد فواد، سدھو، لاہور۔ محمد اجمل، ملک، لاہور۔ محمد گلزار، شاہین، ٹیکسلا۔ سید محمد مبشر، فیصل آباد۔ ہما، ملیہ، لاہور۔ ازکی، فاطمہ، میانوالی۔ طارق محمود، چوآسید، شاہ۔ ماہ رخ، مانسہرہ۔ ندا آصف، اسلام آباد۔ فائقہ نورین، لاہور۔ شوکت علی، لاہور۔ منظور علی، شیخوپورہ۔ ماریہ، وجیہا، لاہور۔ کلثوم، اختر، چوک اعظم۔ ثروت پروین، خانیوال۔ حاجی عبدالحمید، وہاڑی۔ شہانہ الماس، راولپنڈی۔ نعیمہ، راولپنڈی۔ حمیرا، اختر، سعید، کراچی۔ سعدیہ، حسن، راولپنڈی۔ شازیہ، سرور، راولپنڈی۔ محمد عمران، ارشد، واہ، کینٹ۔ رباب، جاوید، چکوال۔ شاملہ جان، کوٹلی، بالا۔ صائمہ، کنول، سیالکوٹ۔ صفراں، زاہد خان، لاہور۔ مشتاق احمد، فیصل آباد۔ مسز شازیہ، کراچی۔ فرقان، طاہر، فیصل آباد۔ فاخرہ، کوٹ، سیالکوٹ۔ عاصمہ، وہیم، ننکانہ صاحب۔ محمد فاروق، احمد، لیہ۔ نبیلہ، عمیر، اوکاڑہ۔ انیلہ، بی بی، جام پور۔ شکیلہ، فیصل آباد۔ مدیحہ، ناصر، رحیم یار خان۔ طاہر شاہ، لاہور۔ محمد رشید خان، راولپنڈی۔ شمینہ، اشرف، لاہور۔ سید وحید احمد، شاہ، اسلام آباد۔ خالد سعید، کراچی۔ ایاز خان، ملتان۔ محمد اقبال، قریشی، میلی۔ مقبول حسین، کوئٹہ۔ الفت، شاز، کامرہ۔ محمد عرفان، ملتان۔ منور، چیچہ وطنی۔ زاہد بلوچ، مچن آباد۔ مہوش، کرن، ملتان۔ روشن، زاہد، خٹک، کراچی۔ محمودہ، پنجوڑو۔ اعظم، اقبال، میگورہ۔ نعیم، اللہ، میگورہ، سوات۔ عمر فاروق، مانسہرہ۔ محمد عادل، باہر، لاہور۔ یسریہ، جبین، راولپنڈی۔ ساجدہ، بیگم، کلر سیدان۔ نورین، لیاقت، آزاد کشمیر۔ عامرہ، صدر قریشی، کراچی۔ محمد ناصر، جھنگ، صدر۔ نورین گل، نوشہرہ۔ خدیجہ بی بی، لاہور۔ محمد ہارون، صادق، لاہور۔ فرخ ناز، لاہور۔ مبشرہ، پروین، لاہور۔ رحمانی خاتون، کراچی۔ مجاہد، چارسدہ۔ زاہد حسین، جہانیاں۔ ماہ، نوز، لاہور۔ غزالہ، حشم، کراچی۔ گلناز، افزاء، گوجرہ۔ مسرت، جبین، چکوال۔ عمارہ، نسیم، ساہیوال۔ محمد مسکین، واہ، گارڈن۔ راشدہ

رانی، سرگودھا۔ بشری، نذیر، کمالیہ۔ ادیب، رحمان، کراچی۔ سرفراز حیدر، منڈی بہاؤ الدین۔ شاہدہ، نسرین، مردان۔ نسرین، جہان پور۔ نسیم، اختر، انک۔ محمد رمضان، لاہور۔ آسیہ، ارشد، رحیم یار خان۔ عبدالرحمن، کوٹ اود۔ صالحہ، قصور۔ صنان علی، سرگودھا۔ مریم، گوجرانوالہ۔ فیصل، گوجرانوالہ۔ مسرت، نذیر، راولپنڈی۔ عبدالرزاق، راہوالی، گوجرانوالہ۔ حنا، شکیل، راولپنڈی۔ شمینہ، ناز، کراچی۔ مومنہ، گجرات۔ ذوالفقار علی، صادق آباد۔ احمد، ابراہیم، یوسف، واہ، کینٹ۔ زاہدہ، اکرم، ساہیوال۔ شاہدہ، حسین، نندو، جان محمد۔ یاسمین، نندو، جام۔ شمع، فہمیدہ، کراچی۔ نسیم، اختر، کراچی۔ شہانہ، جبین، صادق آباد۔ امتیاز، منظور، سرگودھا۔ محمد حق، نواز، کندیاں۔ شازیہ، گوجرانوالہ۔ محمد سرور، راولپنڈی۔ محمد منظور، خان، دھیر، کوٹ۔ مصباح، ارشد، گجرات۔ محمد رفیق، ملہ، گنگ۔ امت الرؤف۔ سید محمد عبدالقادر، پشاور۔ ارم، شہزادی، گجرات۔ عتیق، الرحمان، راولپنڈی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں

سورۃ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر رکعت میں 101 بار سورۃ اخلاص پڑھیں دوران نفل ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے ہے فراغ کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی ساجھی استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ درود ابراہیمی پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور کر لیں۔ پھر قدرت ربی کا کرشمہ دیکھیں اور غیب کے خزانے ملیں آپ کے مسائل مشکلات مل اور دلی مرادیں پوری ہوں گی۔

حادثات سے محفوظ: یہ اہم یا مقلد ملان، سپاہی، مسافر، خطرناک جگہوں پر کام کرنے والے ٹرین بس کے ڈرائیور اور پاکت حضرت کثرت سے پڑھیں تو حادثات سے محفوظ رہیں گے۔ اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف کے ساتھ۔

حکیم ضیاء الرحمن ملتان

13

13

غذائی عدم استحکام

پیارے قارئین! ہمارے معاشرے میں جو بہت بڑی بڑی تبدیلیاں آئی ہیں ان سے کسی شعبہ زندگی کو متاثر کئے بغیر نہیں چھوڑا۔ آج دنیا میں اپنی ذمہ داریوں سے نبرد آزما ہونے کے لیے ہماری جسمانی قوت مفروض ہو چکی ہے۔ جذبہ سرد اور ماند پڑ چکے ہیں۔ پرانے لوگوں کے ساتھ بلکہ ان کی زندگی میں ہی صحت مند روایات گھر اور معاشرتی سطح پر ختم ہو چکی ہیں۔ رہتے تو ہم ایک ملک، ایک شہر، ایک محلہ اور ایک صوبے میں لیکن ہمارا تعلق کسی بھی سطح پر مضبوط نہیں۔ غمی خوشی مزاج پر سی اب خواب ہو کر رہ گئے ہیں اور نئے کی جگہ میدان تھیں جس تیزی سے یہ ختم ہوئے ہیں تو سمجھ میں نہیں آتا اب ہم دوبارہ کیسے صحت مند معاشرہ بن سکیں گے۔ وہ پتھر اٹھانے کے مقابلے کبڑی کشتی، دلی بال، فٹ بال، ہاکی، محلے کی سطح پر بچوں کے کھیل جس میں بھرپور بھاگ دوڑ ہو جاتی تھی۔ آج وہ منظر دیکھنے کو نایاب ہے۔ میں اور میرا بھانجا مسجد سے نکل رہے تھے ہمارے بہت پیارے مشفق مہربان بزرگ جو قرآن و حدیث کے استاد ہیں، بہت گرم جوشی سے ملاقات ہوئی اس کے بعد ہماری آنکھوں میں جھانکتے ہوئے ایک مختصر عربی کی کہادت سنائی۔ صحت اور ایمان سے بڑھ کر کوئی نعمت نہیں۔ صاحبو تمہیں یہی ہوگی۔ اس وقت جو ذہن میں تلاطم ہے درد ہے اور افسوس ہے وہ یہ کہ ایک مصیبت تو ہے سانسے۔ وہ اجتماعی مسئلہ ہے لیکن اس پر بات چیت نہیں ہوتی کہ قلت غذا اور اس سے پہلے اچھی معیاری غذا میت ہر ایک تک پہنچے اس میں زمیندار، نوڈو، فیکٹری، دکاندار اور صارف کو کیا کردار ادا کرنا ہے۔ اس حد تک اگر ہم نہیں آتے تو حقیقتاً ہماری غذائی لیاؤ ب چکی ہے۔ پورا پاکستان بھرتا ہوں اور دیکھتا ہوں کہ بے شمار لوگ ہیں جن کو اچھی غذا میسر ہے مگر وہ بیماری اور پرہیزی وجہ سے کھان نہیں سکتے اور اس کے بعد متوسط اور غریب آدمی کو دیکھتا ہوں جن کو غذائی قلت کا سامنا ہے۔ مہنگائی اپنی جگہ اور چیز کا غیر معیاری ہونا بلکہ مضر ہونا اپنی جگہ حقیقت ہے۔ ایسے میں اچھی صحت کا ہدف حاصل کرنا بہت ہی مشکل ہے اس وقت میرے مشاہدے میں کثرت سے یہ بات آرہی ہے کہ نہایت باصول مردوخواتین جن کا کھانا پینا ورزش سونا جگانا طریقے، سلیٹے کا ہے وہ ابھی کولیسرول، شوگر، بلڈ پریشر، یوک ایسڈ، تخییر، تیرابیت میں مبتلا ہو رہے ہیں۔ وجہ وہی ناصغ غذا۔ ہم دعا کر سکتے ہیں یا اپنے طور پر کچھ کر سکتے ہیں ہمیں ہمیشہ یہ کہنا آیا ہوں کہ گورنمنٹ پر نگاہ نہ رکھیں یہ ہمارا قومی فریضہ ہے میرا اپنا فریضہ ہے۔ اللہ پاک نے جو مجھے عقل شعور دیا ہے میں اس کو بروئے کار لاؤں۔

بادشاہ دودھ نے کہ پتھر خانا بھائیوں

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور معقزی کے آسان ٹوٹکے

ناپ تول کر ملجھہ کر لیں۔ سال بھر مزہ کریں مجھے برکت ملی آپ کو بھی ملے گی۔ عشر اندازے سے نہیں مکمل ناپ تول کر نکالیں۔ قارئین! ان اعمال سے سو فیصد یقین کے ساتھ کہہ رہا ہوں رزق بڑھتا ہے، فصل انتہائی شاندار ہوتی ہے، کبڑا، سوڈی، فصل کو نقصان پہنچانے والے جانور فصل کے قریب بھی نہیں بھٹکتے۔ آپ بھی یہ اعمال آزمائیے اور ماہنامہ معقزی کے ذریعے اپنے مشاہدات مزید کسانوں بھائیوں تک پہنچائیے۔ (غلام مصطفیٰ اعوان، ماہنامہ)

جانوروں میں دودھ کے اضافہ کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ معقزی بہت عرصہ سے پڑھ رہی ہوں، مگر جب پہلی مرتبہ میں نے اس میں ”کسان دوست معقزی“ کے بارے میں پڑھا تو میری خوشی کی کوئی انتہا نہ رہی۔ میرے پاس میرے اپنے نانا جان مرحوم کا ایک آزمودہ عمل ہے۔ میں نے انہیں ہمیشہ یہ عمل کرتے دیکھا اور پھر اس کے فوائد بھی اپنی آنکھوں سے دیکھے۔ عمل یہ ہے: اگر دودھ دینے والے جانوروں کا دودھ اچانک خشک ہو جائے یا کم دین تو تین روز پاؤ بھر چنے کا آنا لے کر اداں و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف اور درمیان میں گیارہ مرتبہ الحمد شریف، گیارہ مرتبہ سورہ نحل کی آیت 166 پڑھیں اور وہ چنے کا آنا جانور کو کھلا دیں۔ ان شاء اللہ جانور صحت یاب ہوگا اور خوب دودھ دے گا۔ (بیہا ادریس، واہ کینٹ)

جانور شفا: ماہانہ سال کے مسلسل تجربات کے بعد معقزی کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو موٹا تازہ صحت مند سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء مویشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت -130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست معقزی کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریاں عمل میں غفلت نہ کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی قیامت تک آنے والی نسلوں کو رنگ دے آپ کے ساتھیوں، دفتر ماہنامہ معقزی کے کارکن، تسبیح خانہ کے خدام کی نسلوں کو آپ کے تمام مریدین کی نسلوں کو رنگے جن کی بدولت ہم جیسے گنہگار رذکر واذکار پر لگ گئے ہیں۔ آپ کا نیا سلسلہ ”کسان دوست معقزی“ بہت زبردست ہے۔ اس مضمون سے کسان بھائیوں کو اپنے مسائل کا حل مل رہا ہے۔ مجھے کھتی بازی، بھینس، بکریاں اور بڑیاں لگانے کا بہت زیادہ شوق ہے اور آپ یقین کریں بارانی علاقے میں بڑیاں لگاتا ہوں، بارش کا پانی اسٹاک کر کے۔ آج میں اپنے معقزی قارئین کو کوئی بھی سبزی اور درخت لگانے سے پہلے کی احتیاطیں اور وہ طریقہ بتاتا ہوں جس سے مجھے نفع ملا۔ 1- میری تمام کسان بھائیوں سے التماس، درخواست اور التجا ہے کہ کھیتوں میں اندھا ڈالتے وقت (رائی کے وقت) باوضو ہو کر اندھا ڈالا کریں اور برکت کھلی آنکھوں سے دیکھیں۔ یہ میرا ذاتی تجربہ ہے۔ 2- بجائی کے وقت دانہ کا چھڑکا ڈ بھی دیں اور ساتھ ہی سورہ کوثر پڑھتے رہیں، فصل آپ کی سوچ سے بھی زیادہ اچھی اور زیادہ ہوگی۔ 3- ہاتھ جوڑ کر رائی کے وقت ٹریکٹر والے کو میوزک چلانے سے منع کریں۔ آپ یقین کریں آپ کے دانے کے نزدیک کبڑا کبھی نہ آئے گا۔ 4- بجائی کے دوسرے یا تیسرے دن اول و آخر درود شریف ایک دفعہ سورہ رحمن ایک دفعہ سورہ تغابن اور ایک دفعہ چاروں قل پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی کھیت میں سپرے کر دیں۔ یہ عمل مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس سے ملا۔ 5- اپنے کھیت کی ایک جانب پاک صاف جگہ پر جائے نماز بچھا کر دو رکعت نفل پڑھیں، مجھے اس عمل سے بہت فائدہ ہوا، آپ کو بھی ملے گا۔ یہ عمل بھی مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس سے ملا۔ 6- آخری اور جامع عمل جس سے میری روزی بڑھی اور خوب بڑھی تمام کسانوں بھائیوں کو ہدیہ کر رہا ہوں آپ بھی کر کے دیکھیں سو فیصد آپ کا رزق بڑھے گا۔ ان شاء اللہ۔ 7- جس جگہ فصل تھریٹر کریں یا جمع کریں گھر لے جانے سے پہلے عشر

دو فیروز ہو کر رہا ہے: جو شخص اپنی قسمت کے حصہ پر قناعت (مہر و شکر) کرتا ہے وہ مستغنی (خوش و مطمئن) رہتا ہے اور جو دوسرے کے مال کی طرف نظر اٹھاتا ہے وہ فقیر ہو کر رہتا ہے۔ (امام جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ)

کنکال کرنے والے مرض کیلئے آزمودہ سیرپ کا نسخہ

میں ایک نچر ہوں اور کردو کے ہاتھوں کلاس میں بلیک بورڈ کے سامنے کھڑی نہیں ہو سکتی تھی توڑی توڑی دیر کے بعد کلاس میں فرسز پر چادر بچھا کر لیٹ جاتی بہت علاج کرواے مگر آرام نہیں آ رہا تھا آخر میں اس نسخہ سے اللہ کریم کا شکر ہے بالکل ٹھیک ٹھاک اور آج کئی سال ہو گئے بالکل 'فٹ' ہوں۔

گو کہ اس کی تیاری محنت طلب ہے لیکن افراد بھی بیمار نہیں ہوتے۔ صحت مندی میں بچے اور بڑے ہر بل ادویات استعمال کر لیں تو کبھی بیماری نہیں آتی۔

سیرپ بنانے کا نسخہ لکھ رہی ہوں: حوالثانی: گڑا ایک پاؤ ادراک آدھ پاؤ دیسی گھی ایک چھٹانک پانی ایک پاؤ۔ طریقہ تیاری: پانی میں ادراک کو پکالیں (ادراک کاٹ کر ڈالیں) اس کا

جوس نکل آئے گا لیکن اس کو دھسی آج پر پکائیں گے۔ پانی آدھا رہ جائے تو ادراک نکال دیں اسی پانی میں اور پانی ملا لیں۔ یہ پانی ایک پاؤ ہو اس میں گڑا چورا بنا کر ڈالیں اور

دھسی آج میں پر چولہے پر پکھنے رکھ دیں جب تار بندھ جائے تو سیرپ کے تیلے کو چولہے سے نیچے اتار لیں۔ اب دوسرے برتن میں دیسی گھی کو کڑا کر لیں۔ اب گڑا لے سیرپ میں

شامل کر لیں۔ بڑے افراد کو دو کھانے والے چمچ اور بچوں کو ایک چمچ۔ بچے کی پیدائش کے بعد بچے کی والدہ کو ایک ہفتے یہ سیرپ پلا لیں تو اندر کی بہت اچھی صفائی ہوگی۔ بچہ والدہ کا

دودھ پیتا ہے تو اس کو ٹھنڈ نہیں لگے گی۔ نمونہ نہیں ہوگا۔ اگر اسی سیرپ میں چار چیزوں کا اضافہ کر لیں تو فائدہ سو گنا بڑھ جائے گا۔ پانی آدھ کلو لے لیں: بڑی الائچی تین عدد دارچینی کا کھڑا

ایک عدد لونگ سات عدد کالی مرچ سات عدد سفید الائچی پانچ عدد ادراک ایک چھٹانک تمام اشیاء کو آدھ کلو پانی میں ڈال دیں۔ تیلے چولہے پر رکھ دیں دھسی آج پر پکھتا ہے دو حصے

پانی بچ جائے اس کو کڑا لے سیرپ میں شامل کر لیں۔ عمر کی کوئی قید نہیں ہے۔ ہر فرد استعمال کر سکتا ہے۔ دواخانے میں یاد رکھیں۔ قے کا تیر بہد ف علاج: بچوں یا بڑوں کو قے ہوتو

پودینے کے نوپے لیں اگر خشک ہے تو ایک چمچ لیں چائے کی پتی ایک چمچ دارچینی کا ایک کھڑا چینی حسب ذائقہ پانی ایک گلاس لیں، گلجی ایک چمچ سمیت تمام اشیاء ڈال کر پکالیں۔

تین منٹ پکائیں ہلکی آج ہو تو پانچ منٹ تک پکائیں تیلے کو چولہے سے اتار لیں۔ ٹھنڈا کر کے جس کو قے ہو پلا دیں۔ قے سے آدھی پیالی دیں قے ٹھیک ہو جائے تو پھر نہ پلائیں۔

اس نسخے کو آزما تے ہوئے ساہا سال بیت گئے ہیں آپ بھی ہمیشہ استعمال کریں۔ (ذکیہ اقدار اڈا بہاؤنگل)

خوا تین کی کردو کا مسئلہ حل محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبرتی رسالہ ہر ماہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور ایک ماہ میں نامعلوم کئی مرتبہ

بیشمار افراد پر آزما یا ہوا تیر بہد ف علاج، خوا تین اور بچے بے حد پریشان ہوتے ہیں جو بھی تیر ختم ہوا اور اکتوبر آیا، نزلہ کھانسی بخار، ملیبیا، چیٹ انفیکشن، نمونہ، بیماریوں کا جن گھر

میں گھس آتا ہے۔ اس جن کو بھگاتے بھگاتے لوگ خود بھی کنکال ہو جاتے ہیں، جتنی دوا میں لے کر آتے ہیں استعمال کے بعد بھی افاقہ نہیں ہوتا۔ تمام بیماریوں کیلئے ایک سیرپ لکھ

رہی ہوں یہ سیرپ آپ کو خود تیار کرنا ہے اگر یہ سیرپ صحت میں بلا لیں تو بیماری کبھی بھی حملہ آور نہیں ہوتی۔ تجربات: ایک بچے کو چیٹ انفیکشن تھا ایلو پیٹھک دوا میں استعمال

کروائیں، لیکن مرض بڑھتا ہی گیا یہ سیرپ اس بچے کو پلایا تو چھ ماہ کا بچا ہوا بلغم بذر یقہ قے نکل گیا، ناک بند تھی بڑی

خوا تین کو چیٹ انفیکشن تھا خشک کھانسی تھی یہی سیرپ استعمال کروایا سب کو افاقہ ہوا۔ نمونے والے بچے اس

سیرپ کے پینے سے ٹھیک ہوئے۔ جن افراد کو موسم کی تبدیلی سے بخار چڑھتا تھا دو دو گھنٹے کے وقفے سے یہ سیرپ ان کو

استعمال کروایا تو بخاریوں خوفزدہ ہو کر بھاگا اور فوراً مریض کی جان چھوڑ گیا۔ پھر دوسری مرتبہ بخار نہ ہوا۔ خشک کھانسی چھ

خوراکوں کے بعد ٹھیک ہو گئی کسی بھی قسم کی کھانسی ہو اس سیرپ سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ گلے میں انفیکشن ہو فوراً ٹھیک

ہو جاتا ہے۔ بچوں کے ناسلز ہوں یہی سیرپ پلا لیں ٹھیک ہوں گے یہ میری اپنی ریسرچ ہے۔ ہر ماہ دو سے تین نئی

چیزوں پر ریسرچ کرتی ہوں۔ حقیقت یہ ہے پہلی ریسرچ جب گیارہ سال کی تھی تب کی ہوا یوں میرے چہرے پر

دانے نکلے شفاف چہرے پر دانے بہت بد نما لگے اس وقت میں ایک میگزین پڑھا کرتی تھی اس میں ایک دن نسخے دیتے

تھے چہرے کے دانوں کو جڑ سے ختم کرنے کیلئے میں نے وہ نسخہ لکھا اور والد مرحوم کو یاد کیا انہوں نے حکیم سے نسخہ لا دیا۔ وہ

میں نے اسی طریقے سے بنا لیا اور پی لیا یقین جانے اس ہر بل نسخے میں ایسی طاقت تھی میرا چہرہ صرف تین دن میں

شفاف ہو گیا۔ پھر کبھی میرے چہرے پر کوئی دانہ نہ نکلا اب تو مجھے اس نسخے کی اشیاء بھی یاد نہیں۔ اگر وہ نسخہ یاد ہوتا تو عبرتی کے ذریعہ بے شمار لوگوں کے کام آتا۔ وہ نسخہ بنانا تھا کہ مجھے

ایک ہی شمارہ پڑھتی ہوں اور ہر بار ایسا لگتا ہے جیسے پہلی مرتبہ ہی پڑھ رہی ہوں۔ میں قارئین عبرتی کیلئے کردو کا اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہی ہوں یہ میرا بہت زیادہ آزمودہ ہے میں اسے دو مرتبہ بنا کر استعمال کر چکی ہوں میری کمر میں بہت شدید درد رہتا تھا میں ڈاکٹری ادویات کھا کھا کر تھک چکی تھی کہ اچانک ایک جگہ سے مجھے درج ذیل یہ نسخہ ملا یہ نسخہ ایک کتاب میں لکھا ہوا تھا مجھے اس کتاب کا نام یاد نہیں ہے دو دفعہ بنا کر آزما یا بہت فائدہ ہوا میں ایک نچر ہوں اور کردو کے ہاتھوں کلاس میں بلیک بورڈ کے سامنے کھڑی نہیں ہو سکتی تھی توڑی توڑی دیر کے بعد کلاس میں فرسز پر چادر بچھا کر لیٹ جاتی بہت علاج کرواے مگر آرام نہیں آ رہا تھا آخر میں اس نسخہ سے اللہ کریم کا شکر ہے بالکل ٹھیک ٹھاک اور آج کئی سال ہو گئے بالکل 'فٹ' ہوں۔ نسخہ درج ذیل ہے: حوالثانی: نمبر 1۔ دیسی مرچی کے انڈے (یاد رہے کہ عموماً دکانوں سے لیے ہوئے دیسی مرچی کے انڈے دیسی نہیں ہوتے اپنی گمرانی میں دیہاتی مرچی کے دیسی انڈے لیے جائیں) 24 عدد 2۔ کالے پننے بھنے ہوئے 250 گرام 3۔ الائچی چھوٹی سبز 10 گرام 4۔ بیٹھے باداموں کی گریاں 250 گرام 5۔ پستہ 100 گرام 6۔ چاروں سفز 100 گرام 7۔ چینی ایک کلو اگر دیسی شکر ہو جائے تو اس سے بہتر ہے۔ 8۔ گوند بھلائی 250 گرام 9۔ کمرس 250 گرام 10۔ دودھ کا کھویا 500 گرام 11۔ دیسی گھی ایک کلو۔ بنانے کا طریقہ: نمبر دو تا نمبر آٹھ اشیاء کو خوب باریک پیس لیں اب ایک بڑے برتن میں انڈے توڑ کر خوب اچھی طرح پھیٹ لیں پھر نمبر دو تا نمبر آٹھ کا سفوف انڈوں میں ڈال کر اچھی طرح پھینٹیں۔ گوند بھلائی اور کمرس کو علیحدہ پیس لیں۔ اب کسی بڑے برتن میں گھی کو آگ پر رکھیں۔ گھی جب سرخ ہو تو گوند بھلائی اور کمرس کو ڈال دیں جب کمرس اور گوند بھلائی کا رنگ سرخ ہو تو انڈوں والا کچر ڈال کر چمچ سے ہلاتے رہیں جب گھی علیحدہ ہونا شروع ہو جائے اور ہر چیز ریزہ ریزہ ہو کر علیحدہ نظر آنے لگے تو دودھ کا کھویا کھلے کھلے کر ڈال دیں اور اس کھوئے کو حلوے میں حل کریں حتیٰ کہ اتنا حل کریں کہ کھوئے کی سفیدی ختم ہو جائے اور اس کے اندر کی نمی گھی میں جذب ہو کر کھویا بھی حلوے کی شکل اختیار کر لے۔ تب اتار لیں حلوہ تیار ہے۔ ٹھنڈا کر کے صرف اور صرف شیشے کے مہرتانوں میں چاہے بڑے ہوں یا چھوٹے ڈال کر محفوظ رکھیں صرف ناشتے کے وقت ایک چمچ بڑا کھانے والا گرم تھوہ یا دودھ پتی سے کھالیں ان شاء اللہ کردو کو تھوہ بھول ہی جائیں اور بھولی ہوئی باتیں بھی (باقی صفحہ نمبر 24 پر)

کمزوری کے شکار حضرات کیلئے: بھینس کے دودھ آدھ کلونیم گرم (یا جتنا آپ پی سکیں) میں دو بڑے چمچ خالص شہد ملا کر پینا کمزوری ختم کرتا ہے اور مردانہ طاقت کو بڑھاتا ہے۔

لاعلاج خوفناک بیمار یوں کا اکیلا علاج

قسط نمبر 3

حوالہ نامی: کلونچی پچاس گرام، چھلکا اسپنول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلونچی پچاس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونچی شہد میں ملائیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چائیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موٹی جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی غمی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوفاق، حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی پختیائی)

آج کل تمام لوگ دماغی، جسمانی اور خاص طور پر یادداشت کے معاملے میں بہت متاثر ہیں جو کہ پریشان کن ہے پہلے بڑے بوزھوں کی یادداشت ایسی زبردست تھی کہ اسی اور سوسو سال پرانے واقعات ہرگز نہیں بھولتے تھے اب تو صبح کا کھانا یا شام کو بھول جاتے ہیں سائنسی دنیائے سارے آلات دے دیئے، لیکن یادداشت ہم سے چھین لی ہے پہلے لوگ انگلیوں پر ہی بیٹھے بیٹھے ایک پل میں ہزاروں لاکھوں کا حساب کر لیتے تھے اب کمپیوٹر اور کیلکولیٹر پر بھی وہ حساب نہیں کر سکتے جو وہ ایک پل میں انگلیوں پر کر لیتے تھے۔ وہ آج کرنا ناممکن ہے! اس کی بنیادی وجہ دو چیزیں تھیں ایک سادہ غذا نہیں اور دوسرا جزی بوٹیوں کا علاج۔ سادہ غذاؤں کی کہانی تو یوں ختم ہوئی کہ نان کی دکان اور کچی پکانی روٹی کی دکان پر لائین لگنا شروع ہو گئیں اور روٹی بھی وہ جو میدے کی ہے جس آئے میں سوچی چھان بورا میدہ اور دوسری چیزیں نکال لی جاتی ہیں وہ پھر پھوک ہوتا ہے اس میں طاقت، غذا، نیت، انرجی اور جسم کیلئے بھرپور مواد نہیں ہوتا۔ جسم کھوکھلے سے کھوکھلا ہوتا جا رہا مزاج بدل رہے، طبیعتیں ٹوٹ رہی، اعصاب تھک جاتے ہیں۔ مجھے ایک شخص کہنے لگا: آج کے مزدور ہڈ حرام اور بدنیت ہو گئے ہیں، میں نے کہا یہ بات بھی ٹھیک ہے لیکن مزدور کے اندر وہ طاقت اور قوت ہی نہیں رہی، پہلے صرف گندم کی روٹی کھاتے تھے اور خالص گندم ہوتی تھی ساتھ بیازاچار یا تھوڑا سا لٹو ہوتا تھا پھر سادہ سی سی ہوتی تھی اور جسم صحت مند اور طاقت ور ہوتے تھے آج پڑھے بھی ہیں، نان بہترین روٹی روٹیاں لیکن وہ گندم نہیں جس گندم کے اندر سب کچھ موجود ہے پہلے کام کرنے کے بعد جسم کو سادہ روٹی اور سی دی جاتی تھی یا کوئی مالدار آدمی ہوتا تو وہ مکھن اور لسی سے روٹی کھاتا اس سے زیادہ مالدار ہوتا تو مکھن پر شہد ڈال کر روٹی کھاتا اب تو سارا کچھ ہی چلا گیا اور جسم میں غذائیت جو جسم کو ملتی تھی وہ ختم ہو چکی ہے یہی وجہ ہے کہ جسم کو مختلف بیماریاں ایک پل میں چھو لیتی ہیں اور مختلف تکالیف ایک پل میں اس پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

ہسپتال بڑھ رہے، معالج بڑھ رہے، میڈیکل سنور مارکٹیں بن گئیں، لیکن مریض بھی بڑھ رہے اور بیماریاں بھی بڑھ رہی، اس کی بنیادی وجہ دو چیزیں ہیں ایک دیکھی غذا میں اور دوسرا آج کل تمام لوگ دماغی، جسمانی اور خاص طور پر یادداشت کے معاملے میں بہت متاثر ہیں جو کہ پریشان کن ہے پہلے بڑے بوزھوں کی یادداشت ایسی زبردست تھی کہ اسی اور سوسو سال پرانے واقعات ہرگز نہیں بھولتے تھے اب تو صبح کا کھانا یا شام کو بھول جاتے ہیں سائنسی دنیائے سارے آلات دے دیئے، لیکن یادداشت ہم سے چھین لی ہے پہلے لوگ انگلیوں پر ہی بیٹھے بیٹھے ایک پل میں ہزاروں لاکھوں کا حساب کر لیتے تھے اب کمپیوٹر اور کیلکولیٹر پر بھی وہ حساب نہیں کر سکتے جو وہ ایک پل میں انگلیوں پر کر لیتے تھے۔ وہ آج کرنا ناممکن ہے! اس کی بنیادی وجہ دو چیزیں تھیں ایک سادہ غذا نہیں اور دوسرا جزی بوٹیوں کا علاج۔ سادہ غذاؤں کی کہانی تو یوں ختم ہوئی کہ نان کی دکان اور کچی پکانی روٹی کی دکان پر لائین لگنا شروع ہو گئیں اور روٹی بھی وہ جو میدے کی ہے جس آئے میں سوچی چھان بورا میدہ اور دوسری چیزیں نکال لی جاتی ہیں وہ پھر پھوک ہوتا ہے اس میں طاقت، غذا، نیت، انرجی اور جسم کیلئے بھرپور مواد نہیں ہوتا۔ جسم کھوکھلے سے کھوکھلا ہوتا جا رہا مزاج بدل رہے، طبیعتیں ٹوٹ رہی، اعصاب تھک جاتے ہیں۔ مجھے ایک شخص کہنے لگا: آج کے مزدور ہڈ حرام اور بدنیت ہو گئے ہیں، میں نے کہا یہ بات بھی ٹھیک ہے لیکن مزدور کے اندر وہ طاقت اور قوت ہی نہیں رہی، پہلے صرف گندم کی روٹی کھاتے تھے اور خالص گندم ہوتی تھی ساتھ بیازاچار یا تھوڑا سا لٹو ہوتا تھا پھر سادہ سی سی ہوتی تھی اور جسم صحت مند اور طاقت ور ہوتے تھے آج پڑھے بھی ہیں، نان بہترین روٹی روٹیاں لیکن وہ گندم نہیں جس گندم کے اندر سب کچھ موجود ہے پہلے کام کرنے کے بعد جسم کو سادہ روٹی اور سی دی جاتی تھی یا کوئی مالدار آدمی ہوتا تو وہ مکھن اور لسی سے روٹی کھاتا اس سے زیادہ مالدار ہوتا تو مکھن پر شہد ڈال کر روٹی کھاتا اب تو سارا کچھ ہی چلا گیا اور جسم میں غذائیت جو جسم کو ملتی تھی وہ ختم ہو چکی ہے یہی وجہ ہے کہ جسم کو مختلف بیماریاں ایک پل میں چھو لیتی ہیں اور مختلف تکالیف ایک پل میں اس پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

دی اور انہیں بہت صحت ملی۔ نظریں صحت یاب ہوئیں جسم تندرست ہوئے اور بہت طاقت اور قوت ملی۔ ان کے اعصاب مضبوط ہوئے کاندھ بن چکے جو ہر سال پڑھائی میں پیچھے رہ جاتے تھے حتیٰ کہ جن کے بارے میں سکول اور کالج والے بھی ہاتھ اٹھا لیتے تھے اور ان کے بارے میں ان کے اساتذہ اور ٹیوٹر اور والدین بھی مایوس ہو چکے تھے میں نے ان لوگوں کو یہ مجون استعمال کرانے کا مشورہ دیا جس نے بھی کچھ عرصہ لگا تاہر استعمال کی اس نے صحت اور تندرستی بہت کمال درجے کی پائی اور اس کے جسم میں خاص طور پر دماغ اعصاب یادداشت نظریں بہت فائدہ ہوا یہ دراصل ایک دیکھی ٹانک ہے جس میں دو ادویات ایسی ہیں جن کا تعلق قرآن و حدیث سے ہے شہد کا حکم قرآن سے اور کلونچی کا حکم حدیث سے ہے اور اسپنول کا چھلکا ہماری قدرت کی ہزاروں سال پرانی جزی بوٹیوں کا حصہ ہے۔ آئیے! ان دیکھی ادویات کے ذریعے اور ان صحت مند ادویات کے ذریعے اپنی صحت کو برقرار رکھیں۔ ان قدرتی چیزوں کے ذریعے جن کے اندر صحت تندرستی کے بھرپور راز ہیں جن کے اندر طاقت اور قوت کے بھرپور خزانے ہیں۔

احمد پور شرقیہ کے حادثہ کی تعزیت

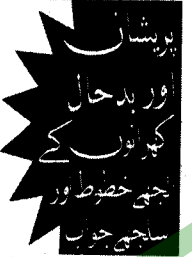
احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور میں 29 رمضان المبارک کی صبح ایک اندوہناک واقعہ پیش آیا ایک آئل ٹینکر چھٹا جس کی وجہ سے مقامی آبادی کے سینکڑوں افراد زندہ جل گئے، جس میں بچے، بوڑھے، خواتین اور جوان سب شامل تھے۔ گھروں کا گھر اجڑ گئے، چونکہ احمد پور شرقیہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا آبائی شہر ہے اور یہ واقعہ جس جگہ پیش آیا وہ دراصل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ”عبقری حویلی“ کے بالکل قریب تھا۔ پاکستان سمیت پوری دنیا سے بے شمار افراد نے اس حادثہ کی وجہ سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے انتہائی افسوس کا اظہار کیا۔ احمد پور شرقیہ ہزاروں سال پرانا قدیم شہر ہے لیکن اتنا بڑا حادثہ شاید ہی احمد پور شرقیہ کی تاریخ میں اس سے پہلے پیش آیا ہو۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم تمام تعزیت کرنے والوں کا دل کی اتھاہ گہرائیوں سے ٹھکر یہ اور مرحومین کیلئے دعائے مغفرت کی اپیل کرتے ہیں۔ آپ نے شیخ خانہ میں بھی کئی بار مرحومین کیلئے دعائے مغفرت کروائی۔

(تقریب: کنگال کر دینے والے مرض کیلئے آزمودہ سیرپ کا نسخہ) یاد آ جائیں گی جو بڑھادہ بھی نہیں بھولے گا اور دماغ کو کمپیوٹر کر دے گا۔ قارئین! اسی 2013ء میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا بھی آرٹیکل ”دماغ کو کمپیوٹر اور جسم کو لوہا بنانے کا انوکھا راز“ شائع ہوا ہے۔ وہ نسخہ درج بالاسو کے مطابق ہی ہے اس میں ”کرسکس“ کا اضافہ ہے۔ آپ چاہیں تو کر دیکھیں وہی ”کمپیوٹر طوطا“ نسخہ استعمال کر سکتے ہیں چاہیں تو درج بالا بتا سکتے ہیں۔ (نور محمد عروج اٹک)

جاوڈی مراد میں پوری: جو شخص ہر روز بلا ناغہ اسم پاک یا مَوَ حَیْرَ کو 101 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے اس کی ہر قسم کی جائز دی مرادیں پوری ہو جائیں گی۔

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمویقینی علاج

جوابی الفاظ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔



جس لڑکی کو آپ پسند کرتے ہیں اس کے گھر والے اگر آپ سے رشتے پر راضی نہیں تو پھر مجبوری ہے ویسے اگر لڑکی کے دل میں آپ کیلئے نرم گوشہ ہو تو پھر آپ کی بات بن سکتی ہے۔ اعلیٰ درجے کے پیر: میرا رشتہ بچپن میں چچا زاد سے طے کر دیا گیا تھا میرے چچا ایک اعلیٰ درجے کے پیر ہیں اور مجھ سے محبت بھی کرتے ہیں اس لئے میں اس رشتے کو ختم کرتے ہوئے ڈرتا ہوں جبکہ میں اپنی ماموں زاد سے محبت کرتا ہوں وہ بھی مجھے چاہتی ہے مگر ماموں مجھے پیار نہیں کرتے، میرے ماموں بھی پیر ہیں میری محبت مجھ سے تین سال بڑی ہے پہلے وہ میرے بڑے بھائی سے محبت کرتی تھی مجھے اس کا علم تھا مگر میرا بھائی کسی اور کو پسند کرتا تھا اس نے کسی کی بھی پروا نہ کی اور اپنی پسند سے شادی کر لی۔ اس واقعہ پر میری ماموں زاد بہت روئی اس کے آنسو میں ہی پونچھتا رہا میں نے اس سے بڑی پر خلوص دوستی کی اس طرح چار سال گزر گئے ایک دن اس نے مجھ سے سوال کر ہی ڈالا کہ آخر تم مجھ پر اس قدر توجہ کیوں دیتے ہو؟ اور اس دوستی کے پیچھے کیا مقصد ہے؟ میں اس جذبے کو کیا نام دوں؟ تب میں نے محبت کا اظہار کر دیا، اس نے کہا کہ تمہارے قابل نہیں۔ میں نے کہا کہ مجھے سب علم ہے اس کے باوجود تم میں سے محبت کرتا ہوں اس کے بعد یہ سلسلہ چلتا رہا میں نے اس سے کورٹ میرج کا کہا تو وہ کہتی ہے کہ شادی ابو کی مرضی سے کروں گی ورنہ خود کشی کر لوں گی۔ اب میں سوچتا ہوں کہ اگر میں نے والدین کو ناراض کر کے چچا کے گھر سے رشتہ توڑ کر ماموں کے ہاں رشتہ بھیجا اور انہوں نے انکار کر دیا تو میں ادھر کار ہوں گا نہ ادھر کار اور اگر میری محبت نے خود کشی کر لی تو شاید میں بھی زندہ نہ رہ سکوں یہ سوچ سوچ کر ذہن پاگل ہو گیا ہے بتائیے کیا کروں؟ (کاشف راولپنڈی)

جواب: اس سلسلے میں آپ اپنی والدہ سے بات کریں اور انہیں تمام صورتحال بتادیں اور ان سے کہیں کہ وہ جا کر اپنے بھائی سے بات کریں آپ چچا کے گھر سے رشتہ اس وقت تک نہ توڑیں جب تک ماموں کے ہاں سے بات چلی نہ ہو جائے وہ انکار کریں گے یا اقرار اقرار کی صورت میں آپ چٹ مٹھی اور پٹ بیاہ کر ڈالنے کا اور اگر ماموں راضی نہ ہوں تو پھر چچا زاد ہی سے شادی کر لیں۔ اب رہ گئی یہ بات کہ ماموں زاد خود کشی کر لے گی تو اس کیلئے آپ کچھ بھی نہیں کر سکتے، آپ نے اپنا فرض ادا کر دیا اور کورٹ میرج کیلئے تیار ہو گئے مگر وہ والد کی مرضی سے شادی کرنا چاہتی ہے اور والد صاحب تیار نہیں تو اس صورت میں بھلا کسی اچھی بات کی کیا توقع کی جاسکتی ہے۔ ویسے ہمارا ذاتی خیال یہ ہے کہ ہمیشہ اپنے والدین کی بات اور شریعت پر چلیں ورنہ مصائب ہی مصائب زندگی بھر آپ کی راہوں میں ہوں گے۔

بھی ہندو ہے گھر مسئلہ یہ آن پڑا ہے کہ میرا بھتیجا جو مجھ سے دو سال چھوٹا ہے وہ اس لڑکی کی چھوٹی بہن سے محبت کرتا ہے ہمارے ہندو مذہب میں دو بھائیوں کی شادی ایک گھر میں تو ہو سکتی ہے مگر چچا کی شادی دو گئی ہو تو اس سے محبت کرتی اس وجہ سے میں بہت پریشان رہتا ہوں اسی پریشان کو دور کرنے کیلئے نشہ بھی کرنے لگا ہوں۔ (راجندر پرکاش۔ حیدرآباد)

جواب: آپ کے مذہبی مسئلے کے بارے میں بھلا ہم کیا رائے دے سکتے ہیں سوائے اس کے کہ آپ اپنے بھتیجے کو سمجھائیے کہ آپ اپنی محبت سے ہرگز دستبردار نہیں ہو سکتے اس لئے وہ خود اس راستے سے ہٹ جائے اگر وہ اپنی ضد پر اڑا رہتا ہے تو پھر مجبوری ہے آپ ہی کو دل پر پتھر رکھنا ہوگا۔ جہاں تک محبت میں نا کامی پر نشہ کرنے کا تعلق ہے تو اگر نشہ کرنے سے آپ کا مسئلہ حل ہو جاتا تو بھلا آپ ہمیں کیوں خط لکھتے اس لئے نشہ کرنے کی عادت کو رفتہ رفتہ ختم کرنے کی کوشش کریں ورنہ صحت اور مستقبل دونوں ہی سے ہاتھ دھونا پڑ جائے گا۔

حرام موت نہیں مرنا چاہتا: مسئلہ یہ ہے کہ میں اپنے ہی خاندان کی ایک لڑکی سے پیار کرتا ہوں وہ بھی مجھے چاہتی ہے مگر میرے ابو چاہتے ہیں کہ میری شادی کسی امیر خاندان میں ہو ادھر لڑکی کی بہن بھی یہی چاہتی ہے کہ اس کا بہنوئی بہت دولت مند ہو، شہرت ہو، خوبصورت ہو، میرے پاس یہ چیزیں نہیں ہیں اس لئے اس لڑکی کا حصول مشکل نظر آ رہا ہے اگر یہ مجھے نہ ملی تو میں خود کشی تو نہیں کروں گا کیونکہ میں نے دو عمرے کئے ہوئے ہیں اور حرام موت مرنا نہیں چاہتا البتہ یہ شہر یہ ملک چھوڑ کر کہیں دور چلا جاؤں گا۔ بتائیں کیا میرا فیصلہ صحیح ہوگا؟ (عدیل ملتان)

جواب: آپ سمجھدار انسان ہیں مذہب سے بھی واقف ہیں عمرے کی سعادت بھی نصیب ہو چکی ہے تو پھر لڑکیوں سے عشق کرنے اور ان کی خاطر اپنا ملک اپنے ماں باپ اور گھر بار چھوڑ کر کسی دور دیس میں بے یار و مدگار جا کر پڑنے کی بجائے احکام خداوندی بجالاتے ہوئے عشق حقیقی کی طرف رجوع کیوں نہیں کرتے؟ والدین کی خدمت اور ان کے احکام بجالائیے بڑھاپے میں انہیں دکھ نہ دیں اب جہاں تک والد صاحب کی یہ خواہش ہے کہ دولت مند لڑکی سے آپ کی شادی ہو تو اس سلسلے میں آپ انکار کر سکتے ہیں البتہ

نفرت محبت میں بدل گئی! : میری عمر 16 سال ہے میٹرک کا طالب علم ہوں اور پشاور کارہنہ والا ہوں میں پچھلے پانچ سال سے شدید مسائل کا شکار ہوں میں جس لڑکی سے محبت کرتا ہوں پہلے اس سے نفرت کرتا تھا پھر یہ نفرت اچانک محبت میں بدل گئی آخر ایک دن میں نے اسے ایک محبت بھری امی میل کی اس نے دو دن بعد مجھے جواب دیا کہ میں محبت نہیں کر سکتی البتہ دوستی کر سکتی ہوں۔ اس طرح میری اور اسکی دوستی شروع ہو گئی، ہم لوگ ہر وقت موبائل فون، فیس بک اور سکاٹپ وغیرہ پر ایک دوسرے سے باتیں کرتے تھے وہ مجھے تحفے دیتی، میں بھی اسے تحفے دیتا مگر انوس ہماری یہ دوستی کچھ عرصہ ہی چل سکی ناراضگی کی وجہ یہ ہوئی کہ میں نے اسے کہہ دیا کہ میں تم سے پیار کرتا ہوں جس پر اس نے مجھ کو برا بھلا کہا اور دو دن بعد میرے گھر آ کر پھر میری باز پرس کی کہ جب میں نے تمہیں کہا تھا کہ میں ”محبت“ نہیں کر سکتی تو پھر آخر تم نے یہ گھٹیا حرکت کیوں کی؟ میں نے اس سے کئی بار معافی مانگی مگر اس نے معاف نہ کیا میرا مسئلہ ضرور حل کیجئے ورنہ میں خود کشی کر لوں گا۔ میں پہلے بھی اس لڑکی کی وجہ سے دو بار خود کشی کی نا کام کوشش کر چکا ہوں (ل۔ پ)

جواب: جناب! آپ نے اپنی عمر 16 سال لکھی ہے اور پانچ سال سے آپ عشق میں مبتلا ہیں، گیارہ سال کی عمر تو کھلنے والے پن کی ہوتی ہے، کھیل کود اور بچپن کی معصوم حرکتیں اس کے سوا اس عمر میں اور کچھ نہیں سوچتا مگر آپ میدان عشق کے شہسوار بن گئے یہ تو اچھی علامت نہیں، بہر حال آپ کیلئے ہمارا صرف یہ مشورہ ہے کہ لڑکیوں کا پتھر چھوڑیے اور زندگی کو ڈھنگ سے گزارنے کیلئے خود کو سنبھالنے، خود کشی کو کھیل مت سمجھئے کہ بار بار خود کشی کرنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں، کہیں ایسا نہ ہو کہ کسی دن سچ بچ ہی جان سے جائیں آپ کو شاید یہ علم نہیں کہ ایسی حرام موت مرنے والے دین کے رہتے ہیں نہ دنیا کے۔ لڑکی نے قطع تعلق کر لیا ٹھیک کیا، ورنہ عین ممکن تھا کہ کسی دن آپ کے موبائل فون اور دوستی کی خبر اس کے گھر والوں کو ہو جاتی تو یقیناً اس کی شامت آ جاتی اور آپ کو خواری الگ ہوتی۔

نشہ کرنے لگا ہوں: میری عمر 20 سال ہے اور میرا تعلق ایک ہندو گھر آنے سے ہے جس لڑکی سے محبت کرتا ہوں وہ

شکار خود کرے اور کباب دوسرے کھائیں: خود تو بہ نہ کرنے اور دوسروں کو نصیحت کرنے والا ایسا ہے جیسے شکار خود کرے اور کباب دوسروں کو نصیب ہوں۔ (حضرت ابوداؤد طائمی رحمۃ اللہ علیہ)

جادو کے شکار یہ نقش لکھ کر پہن لیں جادو ہمیشہ کیلئے ختم

سات سچے موتی لیں ہر ایک موتی پر باوضو سات مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں اور اس میں پانی بھر دیں۔ یہ پانی مریض کو صبح و شام پلائیں۔ سات دن تک پلائیں آٹھویں دن ان موتیوں میں سے ایک موتی کی انگوٹھی بنوا کر مریض کو پہنا دیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ تقریباً آٹھ سال سے پڑھ رہا ہوں اس رسالہ نے مجھے بہت سے روحانی و طبی سچے موتیوں سے نوازا ہے میرے پاس کچھ عملیات ہیں جو کہ بارہا کے آزمودہ ہیں۔ قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں: جادو سے نجات کا عمل: سات سچے موتی لیں ہر ایک موتی پر باوضو سات مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں اور اس میں پانی بھر دیں۔ یہ پانی مریض کو صبح و شام پلائیں۔ سات دن تک پلائیں آٹھویں دن ان موتیوں میں سے ایک موتی کی انگوٹھی بنوا کر مریض کو پہنا دیں اور چھ موتی الگ الگ کنوڑوں یا نہر میں ڈال دیں۔ اگر مشکل پیش آئے تو چھ موتی بستی ہوئی ایک نہر یا کسی دریا میں ڈال دیں۔ ان شاء اللہ جادو کے اثرات زائل ہو جائیں گے اور آئندہ جب تک یہ انگوٹھی انگلی میں رہے گی۔ جادو نہیں ہو سکے گا۔ جادو اور جنات کیلئے عمل اکیر: اگر کسی پر جادو کیا گیا ہو یا جنات تنگ کرتے ہوں تو اسم یا تھماز کا ورد کثرت سے کریں یا ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھیں۔ روزانہ صبح و شام سو بار اس اسم کو پڑھ کر پانی پر دم کر کے پیئیں۔ ان شاء اللہ جادو جنات کا خاتمہ ہو جائے گا۔

جادو کا اثر زائل مریض تندرست: ایک اللہ والے جادو زدہ شخص کو یہ عبارت لکھ کر دیتے تھے وہ نقش بنا کر موم جامہ کر کے گلے میں ڈال لیا کرتا تھا اور بفضل خدا مریض ٹھیک ہو جاتا تھا۔ وہ نقش یہ لکھا کرتے تھے: یا الہی رحم کن، کرم کن بر حال فلاں ابن فلاں اذنت الغفور الرجیمہ اِنَّكَ سَمِيعٌ حَبِيبٌ وَاِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ زیر زبر لگانے کی ضرورت نہیں۔ نوٹ: فلاں ابن فلاں کی جگہ جادو زدہ کا نام اور اس کی والدہ محترمہ کا نام لکھیں۔

سحر یا جادو میں مبتلا پڑھیں: اگر کسی پر جادو کا اثر ہو تو باوضو اول تین بار درود شریف پڑھے اس کے بعد سات مرتبہ آیۃ الکرسی اور تکبیر پڑھے آخر میں تین بار درود شریف پڑھے اور پانی پر دم کر کے وہ پانی سحر یا جادو میں مبتلا شخص کو چار وقت پلائیں۔ مثلاً صبح ناشتے سے پہلے دوپہر گیارہ بجے بعد نماز عصر سوتے وقت یہ پانی پلائیں۔ ان شاء اللہ جادو کا اثر زائل ہو جائے گا۔

ایسے رشتے کی خواہش کیلئے روحانی عمل: اگر کوئی اس بات کا خواہاں ہو کہ اس کا رشتہ اچھی جگہ پر ہو جائے تو اس کیلئے یہ عمل فائدہ مند ہے۔ ہر روز بعد نماز فجر اور عشاء کسی سے بھی کلام کیے بغیر اپنے مقصد کو پیش نظر رکھ کر 40 مرتبہ سورہ فاتحہ اول و آخر درود پاک گیارہ مرتبہ پڑھ کر دعا مانگئے، ان شاء اللہ چالیس یوم کے بلا تاغافل سے مراد پوری ہوگی۔ عاجزی لازم ہے۔ کامیابی ہی کامیابی: اچھی طرح پاک صاف ہو کر خوشبو لگا کر دل میں شادی کی نیت کر کے قرآن مجید کو کھولیں۔ درود ابراہیمی طاق دفعہ پڑھیں پھر بسم اللہ پڑھ کر سورہ فاتحہ اور بعد میں سورہ بقرہ جتنی پڑھ سکیں پڑھیں آخر میں درود شریف پڑھ کر دعا مانگ لیں۔ روزانہ جہاں سے چھوڑا تھا اس سے آگے اسی طریقہ سے پڑھ کر قرآن مجید ختم کریں۔ ان شاء اللہ قرآن پاک ختم ہونے سے قبل بندوبست ہو جائے گا۔ اگر ختم کرنے سے پہلے شادی ہو جائے یا منگنی ہو جائے تو قرآن مجید پڑھنا نہ چھوڑیں۔ مکمل پڑھیں۔ ثواب کا ثواب اور کامیابی ہی کامیابی۔

ازدواجی محبت کیلئے آزمودہ عمل: ایک سفید کاغذ پر خوشخط اَللّٰهُمَّ الصَّيِّدُ لَکْہُ کر کے کی دیوار پر لٹکا دیں۔ جہاں آپ کی نظر پڑتی رہے۔ دن میں جب بھی فارغ ہوں اس اسم پر نظر جمائیں اور اپنے مقصد کا تصور رکھیں۔ روزانہ ایک بار یا دو بار دن پندرہ منٹ مشق کریں یہ عمل کم از کم چالیس دن تک کریں۔ یہ عمل عبقری میں پہلے بھی چھپ چکا ہے اور بے شمار اجڑے گھر اس چھوٹے سے عمل سے آباد ہو چکے ہیں۔ غلط مقصد کیلئے ہرگز نہ کریں بہت اطلاعات موصول ہوئی ہیں کہ جس نے بھی غلط مقصد کیلئے اس عمل کو کیا اس کو سخت نقصان اٹھانا پڑا۔

گلے ماہ جادو جنات گھر یلو و کالا باری اللہ جنوں سے نفلے کیلئے نے آزمودہ وظائف و عملیات نہ در پڑتیں۔ بے شمار نے مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

عبقری کی سابقہ فالوں سے موتی چینی

گھریلو چاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

بے اولاد خواتین کیلئے خاص تحفہ

اگر کسی کے ہاں ہزار علاج کے بعد بھی اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کو چاہیے کہ آدھا کلو آئبہ ہلدی ریت میں بھنوا لیں 100 گرام بھٹکھڑی کو بھی بھون لیں ان دونوں کو ہاون دستہ میں ڈال کر کوئین کونٹے دقت اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَبْرَأْتُ مَصْرُوْرٍ پڑھتے رہیں باوضو یہ دو ہائیں پھر درو رکعت صلوة الاجت پڑھیں اور مریض کو کہیں رات کو آدھا چھوٹا حجج دوئی کھائے پھر آدھا حجج دوئی مسلسل مخصوص ایام کے نہانے کے بعد اسی رات سے برابر کھائے جب تک امید نہ ہو جائے کھاتے رہیں اللہ مراد پوری کریگے۔

ایک ہفتے میں گلی ٹھیک

میری دائیں بغل میں گلی نکل آئی جس کو پختالی میں کھرا لیا کہتے ہیں مئی کے عبقری شارے میں اس کے بارے میں ایک عمل میں نے پڑھا تھا اس عمل سے اللہ تعالیٰ کے فضل میں ٹھیک ہو گیا۔ وہ عمل یہ تھا کہ صبح نماز فجر کے بعد سورج نکلنے سے پہلے اور شام سورج غروب ہونے کے بعد سو بار یہ کلمات بسم اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ الَّذِیْ تَلٰکَ اَیْثُ الْکِتٰبِ الْمُبِیْنِ ۝ الرَّحِیْمِ الرَّحِیْمِ ۝ پڑھنے ہیں۔ یہ عمل تقریباً میں نے ایک ہفتہ کیا اور اللہ کے فضل سے پھر اسی کا نام و نشان بھی نہ رہا۔

گرتے بالوں کیلئے نایاب ترین ٹوکھ

گری خشک آدھ پاؤ کوٹ کر باریک کر کے تین کلو پانی میں ابالیں۔ جب ڈیزھ کھورہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ نہانے کے آخر میں اسی پانی سے بالوں کو دھو لیں اس کے بعد پھر سادہ پانی سے بال نہیں دھونے گرتے بال ختم ہو جائیں گے۔ بخاریا کمزوری کی وجہ سے جو بال گرتے ہیں، بحال ہو جائیں گے بال ملائم و چمکدار ہو جائیں گے۔ اپنی بھائی کو امریکہ میں استعمال کرایا وہ کہتی ہیں کہ ایسی لاجواب چیز ہے کہ اس کو بوتلوں میں بھر کر سٹور میں رکھنا چاہیے۔ (عبقری جلد نمبر 8)

گھر بیٹھے کتب اور ادبیات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معارج ثابت ہو گئے۔

گھریلو چاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

سستی و نامردی کا مجرب علاج: حوالثانی: جاوڑی چار ماشے زعفران چار ماشے لوگ چار ماشے اور کستوری ایک ماشہ بار یک پیش کرسفوف بنا لیں۔ ایک ماشہ سفوف صبح نہار منہ ہمراہ دودھ استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔

بچوں کا صفحہ

آئیں آپ کو بونوں کی سستی دکھائیں

چنکو درخت پر چلنے ہوئے ندی پار کرنے لگا۔ وہ بہت سنبھل کر چل رہا تھا۔ ابھی وہ چند قدم ہی چلا تھا کہ اس کا پاؤں پھسل گیا۔ اس سے پہلے کہ وہ ندی میں گر جاتا۔ اُس کی پتلون درخت کی ایک ٹہنی میں پھنس گئی اور وہ گرنے سے بچ گیا۔

بہت دور پڑتا تھا۔ چنکو سوچ میں پڑ گیا وہ تو جلدی سے دادی اماں کے پاس پہنچنا چاہتا تھا۔ قریب ہی ایک درخت آندھی سے ٹوٹ کر ندی کے اوپر گر ہوا تھا اور پل کا کام دیتا تھا۔ چنکو درخت پر چلنے ہوئے ندی پار کرنے لگا۔ وہ بہت سنبھل کر چل رہا تھا۔ ابھی وہ چند قدم ہی چلا تھا کہ اس کا پاؤں پھسل گیا۔ اس سے پہلے کہ وہ ندی میں گر جاتا۔ اُس کی پتلون درخت کی ایک ٹہنی میں پھنس گئی اور وہ گرنے سے بچ گیا۔ چنکو کو وہاں لٹکے ہوئے کافی دیر ہو گئی مگر کوئی اس کی مدد کو نہ آیا۔ اچانک اسے ”بگل“ کا خیال آیا۔ اس نے زور زور سے بگل بجانا شروع کر دیا۔ بگل کی آواز سنی کر دو خرگوش وہاں پہنچ گئے۔ انہوں نے چنکو کو درخت کے ساتھ لٹکے ہوئے دیکھا تو اٹلے پاؤں جنگل کی طرف بھاگے اور دادی اماں کے گھر پہنچ گئے۔ دادی اماں اس وقت اپنے باغ میں جڑی بوٹیاں اکٹھی کر رہی تھیں۔ دونوں خرگوش دادی اماں کے پاس آئے اور کہنے لگے:

”دادی اماں! جلدی چلیں! چنکو درخت کے ساتھ لٹکا ہوا مد کیلئے پکار رہا ہے کہیں ایسا نہ ہو کہ وہ ندی میں گر جائے“ یہ سن کر دادی اماں نے کہا: ”اوہ! بگل کی آواز تو میں نے بھی سنی تھی، مگر میں نے اُس پر کوئی خاص توجہ نہ دی“ دادی اماں نے جڑی بوٹیوں کی نوکری کو وہاں رکھا اور گھر کے اندر چلی گئیں۔ وہاں کونے میں ایک صندوق پڑا ہوا تھا، دادی اماں نے صندوق کا ڈھلکا اٹھایا اور اس میں سے ایک بڑی سی چادر نکالی۔ ”یقیناً“ اس سے چنکو کو بچایا جاسکتا ہے“ یہ سوچ کر دادی اماں ندی کی طرف چل پڑیں۔ دونوں خرگوش دادی اماں کے آگے آگے چل رہے تھے۔ جب درخت کے قریب پہنچے تو چنکو کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہنے لگے: ”وہ رہا چنکو“۔۔۔؟ چنکو ابھی تک درخت کی ٹہنی کے ساتھ لٹکا ہوا تھا۔ خوف سے اُس کا رنگ زرد ہو رہا تھا۔ جب اُس نے دادی اماں کو دیکھا تو خوشی سے اس کا چہرہ کھل اٹھا۔ ”گھبراؤ نہیں چنکو“ دادی اماں نے بلند آواز سے کہا۔ دادی اماں نے چادر زمین پر پھیلا دی اور خود پیچھے ہٹ گئیں۔ پھر آواز دے کر پرندوں کو بلایا جو دادی اماں سے بہت پیار کرتے تھے۔ پرندے آواز سنتے ہی وہاں پہنچ گئے۔ دادی اماں نے اشاروں سے پرندوں کو کچھ سمجھایا۔ جس پر انہوں نے اپنی چونچوں سے چادر کو کناروں سے پکڑ لیا اور ہوا میں اڑنے لگے۔ پرندے اڑتے ہوئے چادر کو چنکو کے بالکل

پیارے بچو! آپ نے برسات کے دنوں میں آسمان پر سات رنگی کمان تو ضرور دیکھی ہوگی۔ اسے قوس قزح بھی کہتے ہیں جہاں قوس قزح زمین پر پلٹی ہوئی دکھائی دیتی ہے وہیں درختوں کے نیچے ایک چھوٹی سی بستی آباد ہے جسے بونوں کی بستی کہتے ہیں۔ بونے دیکھنے میں بالکل ہماری طرح کے ہوتے ہیں لیکن ان کے قد ہم سے بہت ہی چھوٹے ہوتے ہیں۔ بونوں کی بستی کے لوگ بڑے ہنس مکھ اور ایمان دار ہیں۔ یہ جتنے چھوٹے ہیں ان کے دل اتنے ہی بڑے ہیں۔ ہمیشہ مل جل کر رہتے ہیں، دُکھ سکھ ایک دوسرے کا ساتھ دیتے ہیں۔ اس بستی میں چنکو نام کا ایک بونا تھا وہ روزانہ شام کو ”بگل“ بجاتا تاکہ کام پر گئے ہوئے لوگ واپس بستی میں پہنچ جائیں اور رات ہونے پر کوئی راستہ نہ بھول جائے۔ یہ کام بہت اہم تھا چنکو کے باپ دادا بھی یہی کام کیا کرتے تھے۔

ایک شام چنکو اپنے کام سے جلدی فارغ ہو گیا، اُس دن بہت سردی تھی وہ اپنے دوستوں کے پاس جانے کی بجائے گھر چلا آیا۔ گھر میں داخل ہوتے ہی اُس نے دیکھا کہ اُس کا بھائی اور چھوٹی بہن لٹاف اوڑھے گرم گرم دودھ پی رہے ہیں۔ وہ بہت پیار دکھائی دے رہے تھے۔ یہ دیکھ کر چنکو بہت پریشان ہوا۔ اُس نے اپنی ماں سے پوچھا: ”امی کیا بات ہے؟ ان دونوں کے چہرے پیلے کیوں پڑ گئے ہیں؟“ ”چنکو بیٹے! انہیں ٹھنڈ لگ گئی ہے“ ماں نے جواب دیا: ”بھئیو! میں تمہارے لیے دودھ لاتی ہوں۔ مگر امی! انہیں دوائی کے بغیر آرام کیسے آئے گا؟“ چنکو نے فکرمند ہو کر کہا: ”تم ٹھیک کہتے ہو، اگر یہ صبح تک تندرست نہ ہوئے تو تم جا کر دادی اماں سے دوائی لے آنا“ یہ کہہ کر چنکو کی امی دودھ لینے چلی گئیں۔ دوسرے دن ان کی حالت اور بھی خراب ہو گئی تو چنکو کی امی نے اُسے دوائی لانے بھیج دیا۔ چنکو فوراً جنگل کی طرف روانہ ہو گیا۔ دادی اماں بستی سے کچھ دور ندی کے پار جنگل میں اکیلی رہتی تھیں وہ چنکو کی سگی دادی نہیں تھیں۔ وہ جڑی بوٹیوں سے دوا لیں تیار کر کے لوگوں کا مُفٹ علاج کیا کرتی تھیں۔ سب لوگ ان کی بے حد عزت کرتے اور انہیں دادی اماں کہتے کر پکارتے۔ چنکو تیز تیز قدم اٹھاتا ہوا ندی کے قریب پہنچا۔ ندی پر لکڑی کا ایک پل بنا ہوا تھا لیکن وہ

نیچے لے آئے۔ اوپر سے ایک پرندے نے اپنی تیز چونچ سے وہ ٹہنی کا ٹدی جس کے ساتھ چنکو لٹکا ہوا تھا۔ ٹہنی کٹنے ہی چنکو دم سے چادر کے اوپر گر جائے پرندوں نے مضبوطی سے پکڑ رکھا تھا۔ پرندے چادر کو اسی طرح پکڑے دادی اماں کے پاس لے آئے۔ چنکو نے نیچے اتر کر ان کا شکر یہ ادا کیا۔ دادی اماں نے اسے سینے سے لگالیا اور اپنے گھر لے آئیں۔ دادی اماں نے چنکو کو گرم گرم دودھ پلایا اور سمجھانے لگیں ”آئندہ کبھی جلد بازی سے کام نہ لینا کیونکہ جلد بازی شیطان کا کام ہے“ چنکو نے کانوں کو ہاتھ لگا کر تو بہ کی کہ آئندہ وہ ہمیشہ سیدھا راستہ اختیار کرے گا۔ جب چنکو دودھ پی چکا تو بولا: ”دادی اماں! میرے بھائی اور چھوٹی بہن کی طبیعت بہت خراب ہے میں ان کی دوائی لینے کیلئے آپ ہی کے پاس آ رہا تھا۔ دادی اماں نے پوچھا: ارے! کیا ہوا ان کو؟“ انہیں ٹھنڈ لگ گئی ہے“ چنکو نے جواب دیا۔ ”تھوڑی دیر بیٹھو میں ابھی دوائی بنا کر دیتی ہوں“ دادی اماں نے کہا اور پھر کچھ ہی دیر بعد دوائی بنا کر چنکو کو دے دی۔ چنکو نے ان کا بے حد شکر یہ ادا کیا اور گھر کو چل دیا۔ اس دفعہ اس نے پل کے راستے ندی کو پار کیا۔ آئندہ جلد بازی سے کام لینے پر توبہ کی۔ پیارے بچو! اس کہانی سے ہمیں سبق ملتا ہے کہ ہمیں مل جل کر رہنا چاہیے، کسی سے لڑائی جھگڑا نہیں کرنا چاہیے، جب کوئی مدد کو بلائے تو فوراً اُس کی مدد کرنی چاہیے۔ جلدی بازی تو بالکل نہیں کرنی اور ہاں کوئی ایسا کام ہرگز نہیں کرنا جس سے آپ کو نقصان پہنچنے کا ڈر رہے۔

(انتخاب: سائل چغتائی، راہنما چغتائی، اماں زبیر چغتائی، بحور چغتائی احمد پور شرقیہ)

معدے کا ہر مسئلہ ایسے حل ہوتا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عمقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود ٹولے آزمائے بہت لا جواب اور تیر بہدف نکلے۔ میں معدے کا پرانا مریض تھا، طرح طرح کے کپسول اور پھکیاں کھا کر تھک چکا تھا ہر پندرہ دن بعد نئے ڈاکٹر اور نئے حکیم کے کلینک پر بیٹھا ہوا ملتا۔ ایک مرتبہ عمقری میگزین کا مطالعہ کر رہا تھا تو میں نے ایک نسخہ معدہ کے امراض کیلئے پڑھا فوراً میرے دل کو لگا۔ میں کچھ دن ہی استعمال کیا تو میرے جسم کو سکون ملا اور راحت کا احساس واضح محسوس ہوا۔ یہ نسخہ ابھی استعمال کر رہا ہوں اور میں بالکل صحت مند ہوں میرے معدے کے تمام مسائل ایسے حل ہو چکے ہیں جیسے کبھی تھے ہی نہیں۔ حوالثانی: عیسیٰ ایک پاؤ میٹھا سوڈا ایک چھٹانک اور ست پودینہ ایک تولہ تینوں کو پیش کر سیکان کر لیں، ہر کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد ایک چائے والا پیچ کھائیں۔ (محمد شوکت)

بے اولاد متوجہ ہوں! بے اولاد شخص اسم یا اَوَّل کو بیوی سے ملنے سے پہلے 1950 مرتبہ پڑھے بعد میں ہمبستری کرے ان شاء اللہ صاحب اولاد ہوگا۔

فرزانہ سفیر سرگودھا

دیانتدار غلام

وقت کسی کی میراث نہیں وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا لوگ کہتے ہیں وقت گزر جاتا ہے جی نہیں! ہم گزرے جاتے ہیں عبداللہ بن مبارک ایک غلام ہے ان کے آقا باغ میں آتے ہیں انار کا باغ ہے ایک انار تو لاؤ انار لاؤ تو کھٹا کہا عجیب آدمی ہے دس سال ہو گئے تمہیں اس باغ میں کام کرتے ہوئے اتنا پتہ نہیں کہ کھٹا انار کون سا ہے اور میٹھا انار کون سا؟ کہا آپ نے مجھے اجازت تھوڑی دی ہے ”جھکنے کی“۔ دس سال سے کام کر رہا ہوں اور مجھ پر حرام ہے کہ ایک دانہ بھی کبھی چکھا ہو۔ مجھے کیا پتہ کھٹا کون سا ہے اور میٹھا کون سا ہے۔ آقا نے جب یہ سنا تو اس نے ایک مرتبہ غلام کو نیچے سے اوپر تک دیکھا اور اس کی دیانتداری کا سن کر اس کی آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ گئیں۔ حیات دین کھینے اہم شے: خدا کی ذات طاقت کے مقابلہ میں دنیا کی ساری طاقتیں مٹزی کا جالا بھی نہیں ہیں اور اللہ تعالیٰ کے خزانوں کے مقابلے میں دنیا کے خزانہ پھجر کا پر بھی نہیں ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی طاقت اور خزانوں کا تعلق دین کی وجہ سے ہوگا۔ اس عظیم دین اسلام کو زندہ کرنے کیلئے ملک و مال اور عہدہ کی ضرورت نہیں بلکہ اس کیلئے انسان کا عبادت قربانی اور اس کے حوصلے کی ضرورت ہے۔ وقت کی قدرت وقت کسی کی میراث نہیں وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا لوگ کہتے ہیں وقت گزر جاتا ہے جی نہیں! ہم گزرے جاتے ہیں وقت کو استعمال کرنے کی عادت ڈالو ورنہ تم گزرے جاتے ہو اور سوائے بچتا وہ کچھ ہاتھ نہ آئے گا۔ مچھلی اور جال: مچھلی یا گل نہیں ہے کہ جال میں آجائے تو اللہ تعالیٰ کا پورا نظام ہے اللہ کریم کے متعین کردہ فرشتے مچھلیوں کو گھیر کر جال میں لے آتے ہیں اور ہر مچھلی پر کھانے والے کا نام لکھا ہوا ہے۔

طنز و مزاح

ریناز ڈ آرئی آفیسر آرئی ایجوکیشن کالج میں سٹنر، ایس ایم آرئی پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریڈن اکیڈمی جو برانوالہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید ہمارا دور حیران کن جنات کے ساتھ گزرے بچے واقعات قلم دار قارئین کی نذر۔

قارئین! چونکہ میری ساری زندگی پاک سرزمین کی حفاظت کرتے ہوئے پاک فوج میں گزری۔ ایک مرتبہ میری پوسٹنگ کونٹہ ہوئی مجھے وہاں رہائش کیلئے پاک فوج کی طرف سے ایک گھر ملا۔ میں وہ گھر دیکھنے کیلئے گیا تو پڑوس میں ایک دو واقف آدمی تھے انہوں نے مجھے کہا کہ آپ یہاں کیا کرنے آئے ہیں؟ میں نے کہا کہ یہ گھر مجھے آرئی کی طرف سے ملا ہے میں دیکھنے آیا ہوں انہوں نے بتایا کہ اس گھر پر جنات کے اثرات ہیں اور کسی کو بھی یہاں نہیں رہنے دیتے بہت زیادہ تنگ کرتے ہیں میں نے کہا کہ کچھ نہیں ہوتا اللہ کریم کرے گا۔ میں نے گھر کی صفائی کروائی اور بیوی بچوں کو لانے سے پہلے وہاں سورۃ یٰسین سورۃ جن جن اور چاروں قل کی تلاوت کی اور بلند آواز سے کہا ”اے جنات! میرا آپ سے کوئی تنازع نہیں ہے مجھے یہ گھر پاک فوج کی طرف سے الاٹ ہوا ہے اس لیے میں یہاں آیا ہوں لہذا مہربانی فرما کر یہاں سے چلے جائیں“ میری اس آواز پر یک دم ہوا مجھے چھو کر گئی اور گھر میں ایک سکون سا آگیا تین چار گھر چھوڑ کر ایک گھر کافی عرصہ سے سے خالی تھا وہ جنات وہاں چلے گئے۔ وہاں ان کے جانے کا پتہ ایسے چلا کہ اس گھر میں چند دنوں کے بعد ایک فیملی آئی یہ رات کوان کو پتھر مارتے تھے کبھی ان کے بچوں کو آپس میں بہت سخت لڑاتے تھے جنات نے اس خاندان کو اتنا تنگ کیا کہ وہ گھر خالی کر چلے گئے اور جب بھی کوئی نیا گھر اندر اس گھر میں آتا نہیں شدید تنگ کرتے حتیٰ کہ وہ بھی گھر چھوڑنے پر مجبور ہو جاتے۔ میں وہاں تین سال رہا اور اس مکان میں آنے والوں کے ساتھ یہ ہوتا رہا اور کوئی فیملی اس گھر میں مستقل نہ رہ سکی۔ ایک بار میری پوسٹنگ سیالکوٹ ہوئی وہاں مجھے جو گھر ملا اس پر بھی جنات کے اثرات تھے گھر کے ساتھ شیشم کا بہت بڑا درخت تھا ایک جینی خوبصورت کپڑے پہنے شیشم کے درخت سے اتری اور گھر کی چار دیواری پر آ کر بیٹھ جاتی میری اہلیہ اور چھوٹے بھائی کو بھی یہ نظر آئی جب میری اہلیہ نے اسے دیکھا تو فوراً قرآن پاک کی تلاوت شروع کر دی وہ جینی یہ کہہ کر چلی کہ آج تو نے قرآن پڑھا لیا ہے میں پھرا جاؤں گی۔

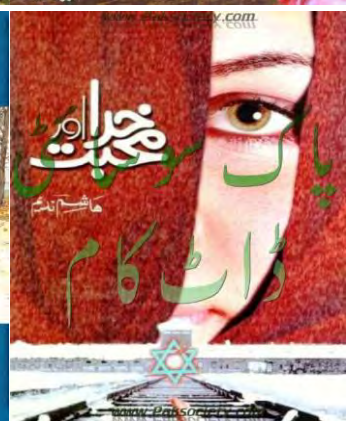
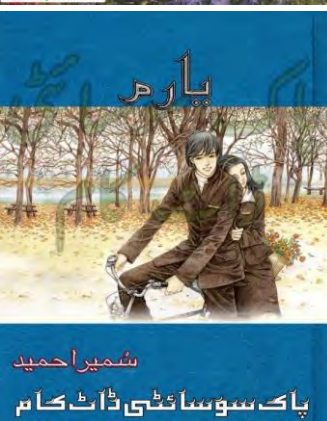
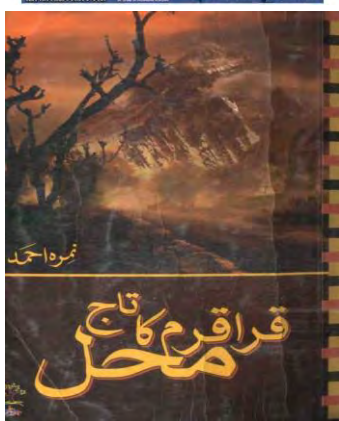
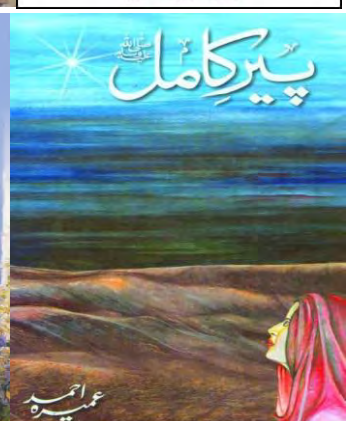
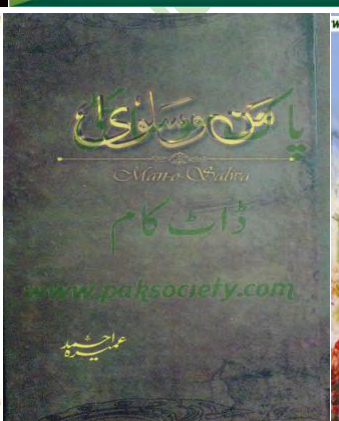
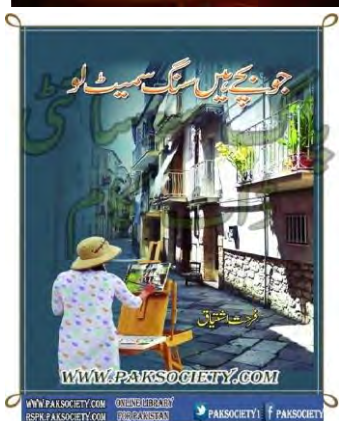
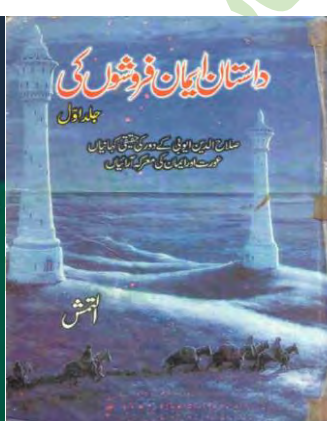
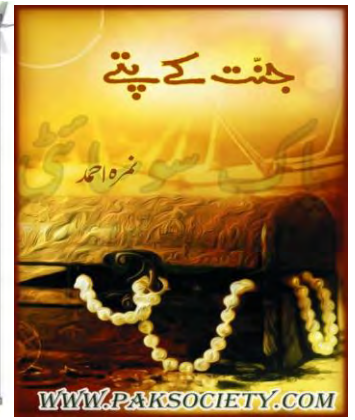
میں جتنا عرصہ اس گھر میں رہا یہ جینی ہر دوسرے تیسرے دن ایسا کرتی رہتی تھی لیکن ہمیں کوئی نقصان نہ پہنچایا۔ الحمد للہ!

ماہنامہ مجتہدی ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

نظر کر رہے! میری دادی اماں سے مل لے لین!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس نظر کی کمزوری کا ایک خاندانی آزمودہ حل ہے۔ یہ روحانی عمل میری دادی اماں میری والدہ محترمہ اور خود میرا آزمودہ ہے۔ روحانی نوک یہ ہے: - فَكشِفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ قَبْصَرِكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿٢٢﴾ درج بالا آیت ہر نماز کے بعد سات مرتبہ پڑھ کر اپنی آنکھوں پر دم کریں۔ ہاں یاد آیا! یہ عمل میں نے ایک مرتبہ مجتہدی میں بھی پڑھا تھا۔ (عصم بن جواد راولپنڈی)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



زندگی بھر ڈسنے والا موذی سانپ: خواہش ایک موذی سانپ ہے جو انسان زندگی بھر ڈستار ہوتا ہے۔ جس نے اپنے آپ کو اللہ تعالیٰ کے حوالے کر دیا اللہ تعالیٰ کی مخلوق سے گزند سے بچ گیا۔

والد نے معمولی بات بدعادی اور میں برباد ہو گیا

میں مقروض کیسے ہوا؟ نہ میں نشہ کرتا ہوں نہ جو اٹھتا ہوں بیچ وقت نماز کبھی نہ چھوڑی کسی کا حق بھی کبھی نہیں کھایا کسی غریب کی مدد کرنے سے کبھی گریز بھی نہیں کیا۔ بس یہ میرے والد کی بددعا کا نتیجہ ہے ایک غیبی نظام ہے جو میری جان نہیں چھوڑ رہا

واقعی میں پیسے کا محتاج ہوں روپے کو ترس رہا ہوں۔ میں مقروض کیسے ہوا؟ نہ میں نشہ کرتا ہوں نہ جو اٹھتا ہوں بیچ وقت نماز کبھی نہ چھوڑی کسی کا حق بھی کبھی نہیں کھایا کسی غریب کی مدد کرنے سے کبھی گریز بھی نہیں کیا۔ بس یہ میرے والد کی بددعا کا نتیجہ ہے ایک غیبی نظام ہے جو میری جان نہیں چھوڑ رہا میری اہلیہ اکثر مجھ سے سوال پوچھتی ہے کہ تنخواہ کہاں جاتی ہے کیا کرتے ہو؟ کب تک چھپاؤں؟ کب تک جھوٹ بولوں؟ یہ قرض کیسے ادا ہوگا؟ میرے ایک دوست نے کہا کہ میرے بھائی کو آرڈر لے کر دو میں نے کہا ٹھیک ہے میں اس کے کاروبار میں پڑ گیا اس کا کام ہو گیا جب میں نے مال اٹھوایا تو آگے پارٹی نے آرڈر لینے سے انکار کر دیا سارے پیسے مینوفیکچر کو مجھے دینے پڑے کیونکہ میں نے کنٹریکٹ پر بخوشی دتھل کیے تھے۔ اس سے پہلے بھی نہ چاہتے ہوئے پیسہ میرے پاس آیا اور چھوٹی سی غلطی ہوئی اور سب ختم ہو گیا۔ میری اہلیہ بھی ڈاکٹر ہے اس کی آمدن سے گھر چل رہا ہے اور میری تمام تنخواہ قرض میں جا رہی ہے جب بھی اپنی زندگی کا جائزہ لیتا ہوں صرف وہ بددعا نظر آتی ہے کہ جس کی وجہ سے مجھے یہ سزا مل رہی ہے۔ بس میں پریشان ہوں لوگ مجھ پر اعتبار کرتے ہیں اپنی امانتیں میرے پاس رکھواتے ہیں کسی کا کچھ نہیں کھاتا بلکہ اپنی طرف سے دے آتا ہوں کسی کا حق نہیں کھایا مگر پھر بھی میں پیسے پیسے کو ترس رہا ہوں سکون نام کی چیز نہیں کوئی دن خالی نہیں گیا جب میں نے اپنے والد کی مغفرت کیلئے دعائے نکی ہوان سے معافی نہ مانگی ہو۔ اپنے دو بچوں کو دیکھتا ہوں تو روتا ہوں کہ ان کا حق کھار ہا ہوں قرض دار بن گیا ہوں۔ بس اور لکھنے کی ہمت نہیں بس مجھے جو دکھ تھا وہ میں نے آپ کے سامنے رکھ دیا ہے۔ یہ راز 16 سال سے میرے سینے میں دفن تھا بس یہی میری زندگی کی کہانی ہے۔ میرا یہ پیغام عمقری قارئین تک بھی پہنچا دیجئے کہ خدارا اپنے بچوں کو بددعا میں نہ دیں آپ کے منہ سے نکلا ایک لفظ آپ کے بچوں کی نسلیں تباہ و برباد کر کے رکھ دے گا۔ بچپن میں انسان سے غلطیاں ہوجاتی ہیں انہیں درگزر کر کے بچوں کو ہمیشہ اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ اگر کسی نے کبھی انجانے میں اپنے بچے کو بددعا دی ہے تو اس کے حق میں دعائیں شروع کر دیں میں نہیں چاہتا کوئی میری طرح درددل دے کھلے کھائے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک کے فضل و کرم سے آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ سے آپ کی صحت یابی کیلئے دعا گو ہوں۔ میں عمقری سے کیسے منسلک ہوا؟ یہ پہلے پڑھ لیجئے میری اہلیہ یہ رسالہ ہر ماہ منگوا کر پڑھتی ہے میں بس سرسری نظر سے پڑھتا تھا میں نے لیچر شپ کا امتحان دیا تھا تحریری امتحان میں تو میں پاس ہو گیا تب میری بیوی نے مجھے آپ کے نام خط لکھ کر دیا۔ آپ نے مجھے دو انمول خزانہ پڑھنے کی ہدایت کی میں نے وہ پڑھا مگر آپ کے علاوہ بھی کسی نے کچھ پڑھنے کو دیا کسی نے کچھ پڑھنے کو دیا میں سب پڑھتا رہا مطلب یہ کہ کوئی بھی عمل کیسے کرنا ہے ساتھ نہیں کر سکا۔ انٹرویو ہوا 23 منٹ تک انٹرویو دیا مگر میں مطمئن نہیں تھا اور ہوا بھی وہی جس کا ڈر تھا میں پاس نہ ہو سکا۔ اب میں اصل مضمون کی طرف آتا ہوں حضرت! میں مکافات عمل کا شکار ہوں ایک بددعا نے میرا کچھ نہ چھوڑا اور بددعا بھی مجھے بغیر کسی جرم کے ملی واقعہ کچھ یوں ہے کہ یہ سن 1999ء کی بات ہے میں نے اپنے چھوٹے بھائی کو باہر لگی میں جا کر کھیلنے پر تھپڑ مارا وہ روتا ہوا میرے والد کے پاس گیا تو انہوں نے مجھے تھپڑ مارنے کی کوشش کی تو میں بھاگ گیا مگر انہوں نے غصے میں یہ کہہ دیا ”تم ایک ایک روپے کیلئے ترسو گے“ نامعلوم میرے والد صاحب کے منہ سے یہ الفاظ کیوں نکلے کیونکہ اس وقت ایسی کوئی بات بھی نہ تھی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اس بات کو آج 16 سال ہو گئے ہیں آج تک کسی بھی لمحے یہ ”بددعا“ یاد آتی ہے تو آنسو نکلے ہیں۔ اس بات کا اثر اس دن سے لے کر آج تک میری زندگی پر ہے۔ کئی بار والد محترم کی قبر پر بھی گیا اور معافی مانگی ان کی مغفرت کی دعا کی اور اس بددعا کے اثرات ختم کروانے کی دعا مانگی۔

میں اپنے سب بہن بھائیوں سے بڑا ہوں کسی بھائی بہن کا حق نہیں کھایا ان کو والد کی وفات کے بعد اپنی چیزیں چھوڑ کر بھی ان کو دیتا تھا اور آج تک میں نے اس کوشش کو نہیں چھوڑا۔ مجھے سمجھ نہیں آتی میں کیا کروں؟ اس بددعا کے اثرات جو میں نے اپنی زندگی میں محسوس کیے وہ یہ کہ اس وقت بھی میں 16 لاکھ کا مقروض ہوں میرے قرض دار ہونے کا میری بیوی تک کو علم نہیں کیا کروں؟ پریشان ہوں؟

ایک مرتبہ آپ درس کیلئے ہمارے شہر تشریف لائے میری اہلیہ کا اصرار تھا کہ ہم وہاں جا کر درس سیں گے ہم اس درس میں شریک ہوئے اس کے بعد رمضان المبارک کا مہینہ آیا تو میری اہلیہ نے کہا کہ آپ رمضان شریف تسبیح خانہ لاہور میں جا کر گزرائیں میں نے سستی کا مظاہرہ کیا مگر اچانک بارہ رمضان المبارک کو بس ارادہ کیا اور اگلے دن تسبیح خانہ میں موجود تھا۔ میں جب تسبیح خانہ میں پہنچا تو خود میں بہت تبدیلی محسوس کی جو رمضان میں نے تسبیح خانہ میں گزارا ایسا رمضان میں نے اپنی زندگی میں کبھی نہیں دیکھا۔ آپ کا ہر درس سنا، گزرا کر دعا میں مانگیں، غلاف کعبہ اور غلاف روضہ مبارک صلی اللہ علیہ وسلم کا دیدار نصیب ہوا۔ لیلتہ الجاڑہ کا درس سنا۔ آپ نے دو انمول خزانہ پڑھنے کی خصوصی اجازت دی۔ الحمد للہ بہت سکون ملا۔ (پوشیدہ)

عمقری سے معلوم ہوا جسے منافع سمجھتی تھی وہ سود ہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے جب سے ہوش سنبھالا دکھ ہی دکھ دیکھے اپنے والدین کو پریشان دیکھا گھر میں کسی کو کسی کے ساتھ کوئی لگاؤ نہیں تھا۔ میرا دل بہت پریشان رہتا تھا ایک دن اپنی پسندیدہ ڈائجسٹ لینے گئی تو سال پر عمقری لگا دیکھا، نائل دیکھا تو خرید لیا۔ فیروزی 2011ء تھا بس اس دن سے عمقری سے ایسی دوستی لگی کہ آج تک یہ دوستی ہر ماہ مزید گہری ہوجاتی ہے۔ عمقری پڑھ پڑھ کر پتہ چلا کہ ہمارا جو پیسہ بینکوں میں پڑا ہے اور اس سے ہمیں جو پیسہ آ رہا ہے جسے ہم منافع کہتے ہیں اصل میں وہ ”سود“ ہے تب ہی مجھے اپنے تمام مسائل کی جڑ بھی نظر آ گئی پھر ہم نے مارچ 2013ء میں یہ سودی نظام بند کر دیا۔ اللہ کرے ہمارے معاشرے سے بھی یہ سود کا نظام بند ہوجائے اور معاشرہ بھی پرسکون ہوجائے۔ اس سود نے ہمارے گھر کو اجاڑ کر رکھ دیا ہے ہم لاکھ کوشش کرتے ہیں پتہ نہ چلتا کہ ہمارے گھر میں یہ نحوست کیسی ہے کیوں بلاوجہ جھگڑے ہوتے ہیں کاروبار میں برکت نہ تھی گھر میں برکت نہ تھی مگر اب مجھے معلوم ہے ان شاء اللہ ہمارے مسائل حل ہوجائیں گے۔ (پوشیدہ)

چہرے کی چھائیاں دور کرنے کیلئے
قارئین! سفید لیجئے اور ان میں ہمیں کدودھ اتنا ڈالیں کہ رگڑنے سے پیسٹ بن جائے رات کو سوتے وقت چہرے پر لیں۔ صبح اٹھ کر کسی اچھے صابن سے چہرہ دھولیں۔ چہرہ صاف شفاف چمکدار اور کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے پر چھائیاں ہمیشہ کیلئے دور ہوجاتی ہیں۔ (حمین راجہ)

امتحان کے دنوں میں طلبہ کیلئے نوٹکھ: امتحان کے دنوں میں خاص طور پر اگر طلبہ شہد کا زیادہ استعمال کریں تو یقیناً وہ زیادہ دیر تک پڑھ سکیں گے اور پڑھے ہوئے کو یاد بھی رکھ سکیں گے۔

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت یعلیٰ بن مرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حسین کریمین رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین حضور نبی اکرم ﷺ کی طرف چل کر آئے پس ان میں سے جب ایک پہنچا تو آپ ﷺ نے اپنا بازو (مبارک) ان کے گلے میں ڈالا پھر دوسرے پہنچے تو آپ ﷺ نے اپنا دوسرا بازو (مبارک) ان کے گلے میں ڈالا۔ بعد ازاں ایک کوچہ اور پھر دوسرے کوچہ اور فرمایا: اے اللہ! میں ان سے محبت کرتا ہوں تو بھی ان سے محبت کر۔ (طبرانی)

حضرت یزید بن ابوزید رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر سے باہر تشریف لائے اور سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر کے پاس سے گزرے تو حضرت حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو روئے ہوئے سنا آپ ﷺ نے فرمایا: کیا تجھے معلوم نہیں کہ اس کا رونام مجھے تکلیف دیتا ہے۔ (طبرانی)

سیدہ فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ وہ اپنے بابا حضور نبی اکرم ﷺ کے مرض وصال کے دوران حسن اور حسین (رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین) کو آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں لائیں اور عرض کیا: یا رسول اللہ! ﷺ انہیں اپنی وراثت میں سے کچھ عطا فرمائیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: "حسن میری بیعت و سرداری کا وارث ہے اور حسین میری جرات و سخاوت کا۔" (طبرانی)

محمد پر قرض کا پہاڑ تھا جو اتر گیا

محمد بن حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا بہت پرانا قاری ہوں مجھے کچھ عرصہ پہلے بہت پریشانی ہوئی تھی جس کا احوال میں نے بذریعہ خط جوابی لفظانہ کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کے بچے پر آپ کو تحریر کیا تھا۔ اس خط کے جواب میں آپ نے مجھے سلمہ قولاً لوقن ربّی رَحْمَةً وَرِزْقًا مِّنْ رَّبِّهِ فَدَفَعْتُمُ اللّٰہَ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے ساتھ پڑھنا تھا جس کی تعداد آپ نے سوا لاکھ مرتبہ پڑھنے کی بتائی تھی۔ جیسے ہی ہم کو جواب ملا میں نے اور میری اہلیہ نے پڑھنا شروع کر دیا ابھی سوال کھلمکھل نہیں ہوا بلکہ تھوڑا سا رہ گیا ہے مگر اللہ کے فضل سے میرے مسائل حل ہو رہے ہیں شبیہی اسباب پیدا ہوئے اور میرا پہاڑ جیسا قرض اتر رہا ہے بالکل تھوڑا سا رہ گیا ہے وہ بھی ان شاء اللہ وظیفہ مکمل ہونے تک ادا ہو جائے گا۔ (سعد اللہ خان راولپنڈی)

قارئین کے سوال



قارئین! زیر نظر سلسلہ رسائل قارئین کے سوالات نکلنے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ نوٹکھ تحریر کوئی فارمولہ آپ سنے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

تمبر کے سوالات

1- فرش بدناما اور روکھا: قارئین میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہم نے ابھی نیا گھر بنایا ہے، چپس کا فرش ڈلوایا ہے، مگر یہ فرش بہت روکھا اور بدناما ہے اس میں کوئی چمک نہیں ہے، دھونے اور پوچا لگانے کے بعد جب تک گیلار ہتا ہے بہت خوبصورت لگتا ہے جیسے ہی سوکھنے لگتا ہے بالکل خشک اور بدناما ہو جاتا ہے۔ جیسے سر کے بال تیل لگانے سے پہلے ہوتے ہیں۔ قارئین کے پاس چپس یا ماربل چکانے کیلئے آسان نسخہ یا علاج ہو تو پلے ضرور بتائیے۔ (م-ش)

2- ہانی بلڈ پریشر کا حملہ: میں عبقری کا مستقل قاری ہوں میرا قارئین سے سوال ہے کہ میری عمر پچیس سال ہے دو شادیاں کر چکی ہیں تقریباً دو سال قبل اچانک بلڈ پریشر ہانی ہوا تو صبح کی نماز کے بعد گر گیا پھر دوئی وغیرہ استعمال کرتا رہا لیکن اتفاقاً نہ ہوا جب تک گولی نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایک تو مجھے بلڈ پریشر کیلئے نوٹکھ بتائیں اور دوسرا جب سے بلڈ پریشر کا انیک ہوا ہے تب سے خاص کمزوری بہت محسوس کر رہا ہوں اس کیلئے بھی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ دعا گو رہوں گا۔ (ع-ر-لیہ)

3- قارئین! خدارا ان کی مدد کریں! قارئین میں گزشتہ سات سال سے عادت بد کا شکار ہوں اس عادت نے مجھے ذہنی مریض بنا دیا، میں کہیں کانٹیں رہا، براہ مہربانی مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ یہ عادت چھوٹ جائے۔ (ا-قارئین! میری شادی کو پانچ سال ہو چکے ہیں مگر میری عادت بد ختم نہیں ہو رہی اس غلیظ عادت کی وجہ سے اب میں ازدواجی تعلقات بھی قائم نہیں کر سکتا۔ خدارا میری مدد کریں اس سے پہلے کہ میں خودکشی کر لوں۔ (پوشیدہ)

4- بظلوں میں سامنے کی طرف گوشت: میں اور میرے شوہر عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور ہر ماہ اس رسالے کا بڑی بے چینی سے انتظار کرتے ہیں۔ میرا مسئلہ صرف ایک ہے کہ میرے پہلے بچے کی پیدائش سے میرے بظلوں میں بالکل سامنے کارنر پر گوشت نکل آیا ہے جو بہت نرم ہے اور اکثر اس میں درز ہوتا ہے ڈاکٹروں نے الٹرا سائونڈ کروا کر آپریشن تجویز کیا ہے مگر میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی۔ براہ مہربانی میری مدد کیجئے۔ (ن-ن پشاور)

جولائی کے جوابات

1- آپ جانوروں کے لاتعداد مسائل کیلئے یہ نسخہ استعمال کروائیں۔ جانور کو ٹھنڈا لگ جائے، جوڑوں میں درد ہو، گھٹیا ہو، چلانا جاتا ہو، پاؤں میں سوجن آجاتی ہو، پاؤں سے کڑکڑکی آوازیں آتی ہوں۔ اس کیلئے نہایت مفید ہے۔ ہوا شانی: مجید دوئی (جانوروں کی ادویات والی دکان سے ملے گی) ایک چھٹانک، دیکھو دو درمیں پکائی ہے، دو تین ابالے دیکر ٹھنڈا کر لیں۔ پھر جانور کو پلا دیں۔ بکمرے کیلئے: اس کی آدھی مقدار۔ اس کے علاوہ اگر جانور کو کوئی زخم لگ جائے تو زخم کی جگہ تبا کوئی راکھ لگائیں تبا کوئی راکھ لگانے سے جانور کا زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ہاضمہ کیلئے جانور کو دہشتے میں دو تین مرتبہ تھوڑا سا لٹکھلا دیا کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دوا خانہ کی "جانور شفاء" کا کوئی جوڑ نہیں۔ اسی نسل کے جانور پالیں اور چارہ تازہ کھلائیں اس کے علاوہ روزانہ رات کو جانور کو گھل دان جو کراہو جونی یا توڑی کس کر کے کم از کم آدھ سے ایک کلو تک کھلائیں آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں پھر جانور کی قابل رشک صحت خود دیکھیں۔ جانور کو پندرہ دن میں ایک مرتبہ ضرور نہلا لیں۔ (عاشق حسین شیخوپورہ)

2- محترمہ! میرے خالوجان کو فاج تھا بہت علاج کروائے مگر عبقری دوا خانہ کی "معذور شفاء" اور کراماتی تیل نے آج ان کو بستر سے اٹھا کر چلانا سکھا دیا ہے۔ بہت ہی کمال کی ادویات ہیں! آپ اپنی والدہ کو "معذور شفاء" لکھی گئی ترکیب کے ساتھ کھلائیں اور "کراماتی تیل" کی ماش خوب کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ کام کریں پھر کمال دیکھیں۔ یہ ہمارا آزمودہ ہے۔ (ثمینہ ثاقب لاہور)

3- آپ کیلئے سب سے بہترین وظیفہ آپ کے ہر مسئلہ کا حل صرف وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿وَالضَّحِيہ﴾ ہر وقت نشتے بیٹھے چلنے پھرتے ہاضو رہیں۔ (شہریار گورنوالہ)

4- بھائی! آپ خاص گائے کا مٹی لے کر ڈرا پر میں ڈال لیں روزانہ رات کو اپنی بیٹی کی ناک میں پہلے دائیں نشتے میں پھر بائیں نشتے میں ایک قطرہ ڈال دیں اور اسے کہیں کہ اوپر کھینچ لے۔ یہ نوٹکھ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں جلدی نہ کریں انشاء اللہ کچھ عرصہ میں مکمل صحت یابی ملے گی۔ یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب نے عبقری میں بتایا تھا اور بہت سوں کا آزمودہ ہے۔ (عالیہ مجید سمرکندہ)

لوگوں کی نظر میں معزز و محترم: اگر کسی کو نیا دی عزت و مرتبہ حاصل کرنے کی خواہش ہو تو وہ ہر نماز کے بعد 121 مرتبہ اسمِ باری تعالیٰ کا ورد کرے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے لوگوں کی نظر میں محترم و معزز ہو جائیگا۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ پیر صاحب کا جنازہ ☆ میرا اسکول اور امتحان ☆ اجنبی لڑکی ☆ میری بہن بلی کو چا کھا رہی ☆ میرا منہ سوئیوں سے بھر دیا ☆ میرا گمشدہ لال دوپٹہ

پرخون لگ جاتا ہے وہ بہت خوفناک لگ رہی ہوتی ہے، اس کو کتنی ہوں نہ کرو یہ گندی ہے لیکن وہ میری بات سنی ہی نہیں اور اسے کھانے میں لگی رہتی ہے۔ (۱، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی چھوٹی بہن کو تمام چھوٹی بڑی بیاریوں سے صحت نصیب ہوگی اور آپ کے گھر میں خوشحالی آنے کا بھی اشارہ ہے تاہم مال حرام سے اجتناب کرتے رہیں تو یہ خوشحالی تادیر رہے گی۔ واللہ اعلم!

میرا منہ سوئیوں سے بھر دیا: میں نے دیکھا کہ میرے منہ کے اندر سوئیاں یا بہت ساری پھینسیں کسی نے ڈال دی ہیں اور میں ڈر رہی ہوں کہ حلق میں نہ چلی جائیں۔ میں انہیں جلدی کھینچ کھینچ نکال رہی ہوں۔ (سو کر اٹھنے کے بعد باقاعدہ میرے حلق میں کانٹے سے چھوڑے تھے) (ماریتیمان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی بڑی پریشانی سے آپ کی حفاظت ہوئی ہے۔ آپ دو نفل شکرانے کے پڑھیں اور 19 مرتبہ **يَا حَفِيظُ** ہر نماز کے بعد پڑھ کر حفاظت کی دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا گمشدہ لال دوپٹہ: میں نے دیکھا کہ میں اپنی دوست (ح) کے پاس یونیورسٹی گئی ہوں میں ایک دائرہ کولر سے پانی پیتی ہوں اور ہاشل جانے لگتی ہوں تو پتا چلتا ہے کہ میرے گلے میں دوپٹہ نہیں ہوتا۔ میں (ح) کو بتاتی ہوں اور دیکھتی ہوں کہ دوپٹہ اوپر دائرہ کولر پر پڑا ہوتا ہے۔ میں (ح) کو کہتی ہوں کہ میں اپنا دوپٹہ خود اوپر جا کر لاتی ہوں اور سیڑھیاں چڑھنا شروع کر دیتی ہوں۔ آخری سیڑھی پر پہنچ کر مجھے بہت ڈر لگتا ہے دوسری طرف میرے دوپٹے والی جگہ ہوتی ہے سائینڈ پر کمروں کے آگے کے راہداری بنی ہوتی ہے راستے میں مجھے ایک تنگ اور صاف راہداری نظر آتی ہے۔ وہاں اندھیرے میں چار پائی بچھائے لڑکیاں پڑھ رہی تھیں ان میں سے ایک میری جاننے والی ہوتی ہے۔ میں ان کو کہتی ہوں کہ سامنے میرا دوپٹہ پڑا ہے وہ لا دو تو وہ قلابازیاں کھاتی جاتی ہے اور مجھے دوپٹہ لادتی ہے۔ میرے ہاتھ میں کڑھائی والا لال دوپٹہ ہوتا ہے۔ (ق-ہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر اشارہ ہے کہ آپ کو ان شاء اللہ تعالیٰ کامیابیاں تو قح سے بڑھ کر حاصل ہوں گی۔ اگرچہ کچھ رکاوٹیں درپیش ہوں گی لیکن آہستہ آہستہ ہر رکاوٹ دور ہوتی جائے گی۔ واللہ اعلم!

ہے تیز دوڑو وہ لوگ پیچھے آ رہے ہیں اس کو اپنی بہن کا بہت خیال ہوتا ہے میرا بالکل بھی نہیں ہوتا پھر وہ دونوں بھاگتے ہوئے مجھ سے آگے نکل جاتے ہیں جبکہ میں بائیں طرف مڑ جاتی ہوں اور ایک گندم کے کھیت میں چھپنے کی کوشش کرتی ہوں گندم پکی ہوئی ہوتی ہے اور اس کے پودوں کے درمیان کافی فاصلہ ہوتا ہے۔ میں سوچتی ہوں اگر میں حرکت کروں گی تو پیچھے آنے والے مجھے دیکھ لیں گے لیکن میں گھومتی رہتی ہوں خود کو روک نہیں پاتی پھر میں خوفزدہ ہو کر پیچھے راستے کو دیکھتی ہوں تو وہاں کوئی بھی نہیں آ رہا ہوتا۔ (پوشیدہ گھمات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ پر جو پریشان کن حالات آج کل آئے ہوئے ہیں ان سے نکلنے کی جلد کوئی سہیل بن جائے گی۔ آپ پنج وقت نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** 41 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا اسکول اور امتحان: میں نے دیکھا کہ میرا اسکول ہے اور میں امتحان دینے آئی ہوئی ہوں۔ میرے ساتھ ایک اور لڑکی ہے پیر ختم ہو گیا ہے ہم سب لڑکیاں اپنے اپنے گھر کو جا رہی ہیں رات ہو رہی ہے پھر منظر بدلتا ہے میں اپنی کسی دوست کے گھر موجود ہوں اس سے کہتی ہوں کہ تم نے اپنی شادی میں تو بلا نہیں اب اپنے شوہر کی تصویر دکھا دو وہ تصویر دکھاتی ہے تو لڑکے کی تصویر دھندلائی ہوئی نظر آتی ہے۔ اس کے علاوہ مجھے اکثر خواب میں گندا پانی سانپ وغیرہ دکھائی دیتے ہیں۔ (عائزہ ملک لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ اپنے ملنے جلنے والوں سے ذرا محتاط رہیں۔ بالخصوص اپنی دوستوں سے کیونکہ ان میں بعض بظاہر دوست ہیں لیکن آپ کو اور گھر کے دیگر افراد کو حسد کی وجہ سے نقصان پہنچانے کی کوششوں میں مصروف ہیں۔ آپ "سورہ بناء" صبح وشام ایک ایک بار پڑھ کر حالات کی بہتری کی دعا کرتی رہا کریں۔

میرا بہن بلی کو چا کھا رہی: میں نے دیکھا کہ میری چھوٹی بہن جو ساڑھے چار سال کی ہے چھت پر بیٹھی ہے اور اس کے ہاتھ میں ایک کالی اور سفید رنگ کی بلی ہوتی ہے میری بہن اس بلی کی گردن پر کاٹتی ہے اور اس کو کھانے لگ جاتی ہے اس بلی کی گردن پر جہاں میری بہن نے کاٹا ہوتا ہے وہاں سے بوٹی اتر جاتی ہے اور میری بہن کے دانتوں

میرے: میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں شادی ہو رہی ہے اس میں ایک بزرگ مجھے ہیروں کا پتا دیتے ہیں جس میں ہر ساڑھے کئی رنگ کے ہیرے ہیں۔ (م-الف: کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی دلی مراد ان شاء اللہ جلد پوری ہونے والی ہے آپ بطور شکرانہ حسب توفیق کچھ صدقہ کر دیں۔ واللہ اعلم!

پیر صاحب کا جنازہ: میں نے دیکھا کہ ایک طرف کافی لوگ جا رہے ہیں وہ لوگ مغرب سے تھوڑا سا شمال کی طرف جا رہے ہوتے ہیں تو میں مشرق کی طرف بھی چلی جاتی ہوں وہاں ایک منبر ہوتی ہے جس میں گندلا پانی ہوتا ہے اور وہ منبر پانی سے پوری بھری ہوتی ہے منبر کے قریب لوگ زمین ہموار کر رہے ہوتے ہیں مجھے ایسا لگتا ہے جیسے یہاں ہماری امی کے پیر صاحب کا جنازہ آیا ہے اور ان کے جنازے میں لوگ جا رہے ہوتے ہیں میں آگے جاتی ہوں میں نے دیکھا کہ میں نے ایک کالی اور سفید بکری کی رسی پکڑی ہوتی ہے ایک آدمی کافی بکریاں لے کر بیٹھا ہوتا ہے میری بکری بھی اس کی بکریوں میں مل جاتی ہے اور اس کی رسی بکریوں میں گھم گھما ہو جاتی ہے تو وہ آدمی مجھے میری بکری نکال کر دیتا ہے میں بکری لے کر اس جگہ سے نکل کر سڑک پر آ جاتی ہوں۔ سڑک پر چار پائیاں پڑی ہوتی ہیں میں ایک چار پائی لے لیتی ہوں اور اسے اپنے سر پر رکھ کر چلنے لگتی ہوں۔ (ش-ش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کا عقرب مشرق کی طرف سفر ہوگا اور اس سفر میں کسی بزرگ کا فیض نصیب ہوگا اور تازندگی اس فیض کی برکات آپ کو پہنچتی رہیں گی نیز بہترین شریک حیات ملنے کا بھی اشارہ ہے آپ چلنے پھرتے یا **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** پڑھتی رہا کریں۔

اجنبی لڑکی: میں نے دیکھا کہ دو جوان لڑکیاں اور ایک لڑکا کسی ویران سرحد پر کھڑے ہیں۔ ایک اس لڑکے کی بہن ہے اور دوسری شاید میں ہوں وہ دونوں میرے لئے اجنبی ہیں لڑکی کے ہاتھ میں کوئی قیمتی شے یا موبائل ہے جو کہ سرحد کے دوسری طرف گر جاتا ہے۔ لڑکی موبائل اٹھانے کیلئے آگے بڑھنے لگتی ہے تو اس کا بھائی اس کو بازوؤں سے پکڑ کر روک لیتا ہے پھر میں موبائل کو اٹھا لیتی ہوں ہم تینوں سرحد کے مخالف سمت میں بھاگتے ہیں لڑکا اپنی بہن سے کہتا

صدمہ سے موت: غفلت (گناہ) کرنے والوں کو اپنی غفلت (گناہ) کے نقصان کا صحیح احساس ہو جائے تو صدمہ سے اس کی موت واقع ہو جائے۔ (حضرت ابوسفیان دارانی رحمۃ اللہ علیہ)

یہ سب عبقری کا ہی کمال ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ الحمد للہ! میرا دل بہت خوش ہوتا ہے جب اللہ تعالیٰ کی ایک بہت بڑی نعمت کی شکل میں ماہنامہ عبقری میرے ہاتھوں میں پہنچتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمارے پیارے ملک پاکستان پر خوب خوب خوب رحم و کرم فرمایا ہے کہ اس عظیم ملک کو آپ جیسی ہستیوں سے نوازا ہے۔ کافی عرصہ سے دل میں لکھنے کی خواہش تھی لیکن رب کریم نے توفیق آج ہی نصیب فرمایا۔ جناب! مجھے تین ماہ سے پیٹ کی پریشان کن بیماری لاحق تھی میرے والد صاحب خود طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم سے منسک ہیں بہت نئے نئے آزمائے بہت حکیموں سے علاج کروایا بہت ڈاکٹری علاج کیا لیکن صحت اور میں دور کی بات۔ بالآخر ٹریک پسناری جو ہمارا عزیز ہے نے مجھے ایک نسخہ دیا جو کہ ایک سینے کا راز تھا اور کہا کہ دو ایک ختم ہونے کے بعد کاغذ اپنے ساتھ لانا اور تمہارے والد اس نسخہ سے بہت زیادہ کمائی کر سکتے ہیں اور کہا کہ کسی اور کو نہ دینا اور اپنے ساتھ لکھو دینا اور رکھ دینا۔ لیکن میں نے ایسا نہ کیا عبقری کی بخشش دیکھتے ہوئے میں اسے قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ پیٹ کے امراض خصوصاً دست، معدہ، آنتوں کی کمزوری میں نہایت اکیسر ہے۔ عموماً شافی، رال سفید دو تولو، تلوچہ چار تولو، اسپونل چار تولو، مینٹی جری چار تولو، گوند کثیرا، دو تولو، بیہد اند دو تولو، الاچی ایک تولو، دیان دیا، دو تولو، سوڈا یا بیکارب ایک تولو۔ تمام چیزوں کو اکٹھا کر چھکی تیار کریں۔ طریقہ استعمال: صبح و شام دو بڑے پیچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ میرا مرض نہ ختم ہونے والا تھا، کچھ کھاتا تو ہضم نہیں ہوتا، دن میں چار پانچ مرتبہ دستوں کی شکایت ہوتی، انگریزی علاج سے فرق صرف یہ ہوتا تھا کہ دستوں کی جگہ کچا پاخانہ آتا، چہرہ مرجھایا ہوا تھا چلنے پھرنے کے قابل نہیں تھا، اپنے آپ سے تنگ تھا مرگ اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ٹھیک ٹھاک ہوں۔ الحمد للہ اپنی کلاس میں پوزیشن بھی لی ہے۔ یہ سب تو عبقری کا ہی کمال ہے۔ (عبداللہ جان، بنوں)

(بقیہ: مراقبہ میں تخت سلیمانی دیکھا)
مراقبہ کرنے یعنی توجہ چاکا مجھے تیز روشنی نظر آتی جس کی وجہ سے پہلے تو مجھ پر خوف طاری ہوا بعد میں جسم کو سکون سامنا شروع ہو گیا۔ اس کے بعد مجھے ایک انتہائی خوبصورت تخت دکھایا گیا اور میرے دل میں ڈالا گیا کہ یہ حضرت سلیمان علیہ الصلوٰۃ والسلام کا تخت مبارک ہے۔ مراقبہ ختم ہونے کے بعد میری تو خوشی کی کوئی انتہائی نہ رہی۔ (د۔ ز)

وَنُیْلِنکُ کر تے اوباشوں نے میری ماں کو سڑا لیا

وہ لڑکے طوفان بدتمیزی مچاتے ہوئے وہاں سے نکل گئے اور ہم برباد ہو گئے، ہماری دنیا، ہماری جنت، ہماری ماں، اپنی ہی اکیلے رہ گئے! میں ان لڑکوں سے صرف یہ پوچھتی ہوں کہ یہ آزادی منانے کا کون سا طریقہ ہے، کیا مہذب قومیں ایسے دن ایسے مناتی ہیں؟

دماغ چھٹ گیا، گردن کی ہڈی اور پسلی ٹوٹ گئی اور میری امی کے منہ سے اسی وقت جھاگ نکلا، تین سانس لیں اور ہمیشہ ہمیشہ کیلئے ہمیں چھوڑ گئیں جبکہ وہ لڑکے اٹھے طوفان بدتمیزی مچاتے ہوئے وہاں سے نکل گئے اور ہم برباد ہو گئے، ہماری دنیا، ہماری جنت، ہماری ماں، چلی گئی، ہم اکیلے رہ گئے! میں ان لڑکوں سے صرف یہ پوچھتی ہوں کہ یہ آزادی منانے کا کون سا طریقہ ہے، کیا مہذب قومیں اپنا دن ایسے مناتی ہیں، یہ لوگ کیسے کسی کی زندگی چھین سکتے ہیں؟ انہیں یوم حشر والے دن میری ماں کے خون کا حساب دینا ہوگا۔ میرے ابو میری امی کے بغیر کیسے رہ سکتے ہیں اللہ جانتا ہے ان کی حالت اس وقت کیا ہے۔ مگر ہمارے سے ہماری ماں کیوں چھینی؟ انہوں نے کسی کا کیا کیاڑا تھا۔ وہ تو محب وطن فرشتہ صفت خاتون تھیں، وہ ہر سال 14 اگست پر بہت خوش ہوتیں ان کی توجیہ ہوتی۔ باپردہ، ذاکر، ہر وقت ذکر و اذکار کرنے والی، میرے آقا حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی نعیتیں پڑھنے والی میری ماں کہاں چلی گئیں۔ میں پردوں میں چھپ چھپ کر بلک بلک کر روتی ہوں، آخر میری ماں کو مجھ سے کیوں چھین لیا گیا، وہ کون تھے؟ کہاں سے آئے، کدھر گئے؟ شاید ان کو پتہ بھی نہ ہوگا کہ ہم پر کیا قیامت گزر رہی ہے۔ میرے باپ کے منہ کو چپ لگ گئی ہے، نہ وہ ہنستے ہیں، نہ بولتے ہیں، نہ ٹھیک سے کھاتے پیتے ہیں۔ اس سے زیادہ لکھنے کی مجھ میں ہمت نہیں۔ اللہ ان کے درجات بلند فرمائے۔ آمین!

بزرگ نے عمل عطا کیا، ہر مراد بر آتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں قارئین عبقری کیلئے اپنا آزمودہ عمل بھیج رہی ہوں۔ قارئین نوٹ فرمائیں! یہ نفل مجھے ایک بزرگ نے عطا فرمائے تھے، جب بھی کوئی مشکل پیش آئے، دو، دو کر کے کل دس رکعات نماز نفل صلوٰۃ الحاجت پڑھیں۔ ہر دو نفل کے بعد واللہ المستعان کی ایک تسبیح پوری پڑھیں۔ جب اس ترتیب سے دس رکعات نماز نفل پورے کریں تو پھر عاجزی سے دعا مانگیں، ان شاء اللہ ایک بار میں ہی مراد بر آتی ہے۔ میرا تو بار بار کا آزمودہ ہے۔ کوئی حاجت ہو، کوئی مشکل آن پڑے، بس یہ عمل مکمل کیا اور مسئلہ حل۔ (عالیہ ظہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری تحریر ضرور چھاپیے گا شاید میری تحریر سے کوئی ماں اپنی اولاد سے نہ چھڑے، شاید ان لڑکوں کو اللہ ہدایت دے دے جنہوں نے ”آزادی“ کے نام پر میری ماں کو ہم سے چھین لیا، اس دنیا میں پہنچا دیا جہاں سے کوئی واپس نہیں آتا۔ قارئین! یہ 14 اگست 2016ء بروز اتوار کی بات ہے، جب میرے امی ابو بھی ہرجب وطن پاکستانی کی طرح آزادی کا دن منانے بوقت فجر اٹھے، نماز فجر ادا کی، ملک کی ترقی اور سلامتی کیلئے خوب دعائیں مانگیں۔ اس کے بعد والدہ کی عادت تھی کہ وہ روزانہ قرآن پاک کی تلاوت اور عبقری کے وظائف پڑھا کرتی تھیں، پڑھ کر فارغ ہوئیں تو میرے امی اور ابو دونوں ناشتہ کرنے باہر گئے، میرے والدین بہت خوش تھے کہ آج 14 اگست ہے، آج کے دن ہمارا پیارا ملک پاکستان معرض وجود میں آیا، ہمارے بڑوں نے بڑی قربانیوں کے بعد اس ملک خدا داد کو پایا ہے، وہ ہر سال اس دن کو بڑی عقیدت سے مناتے اور ملک کی ترقی اور خوشحالی کیلئے خوب دعائیں کرتے۔ 14 اگست کے دن ہی میری امی اور ابو نے ہم تمام بہنوں کو کھانے پر دعوت دی ہوئی تھی۔ صبح 9 بجے میری امی کا فون آیا کہ بیٹی! ناشتہ ہمارے گھر آ کر کرو، میں نے کہا نہیں، ہم ابھی سو رہے ہیں، آپ نے پہلے دوپہر کی دعوت دی تھی، ہم دوپہر کو ہی آئیں گے۔ امی نے کہا اچھا چلو ٹھیک ہے، پھر میں بازار جا کر کچھ سودا لے کر آتی ہوں، آ کر تمام بیٹیوں کیلئے تو رمد اور بریانی بنانی ہے، میں نے کہا ٹھیک ہے، اس کے بعد میرے والدین دوبارہ ساڑھے نو بجے سودا سلف لینے چلے گئے۔ اس کے بعد دس بجے مجھے میری چھوٹی بہن کا فون آیا کہ ”آپی! امی ایو کا ایک سیڈنٹ ”موچی پورہ“ میں ہو گیا ہے“ ہم لوگ فوری طور پر وہاں پہنچے، امی کو 1122 کی ایسیو پلیس میں ڈال کر فوری طور پر لاہور کے جناح ہسپتال میں لے جایا گیا، وہاں جا کر پتہ چلا کہ ابوی اسامان خرید کر واپس آ رہے تھے کہ دو موٹر سائیکل سوار جو ”ون ویلنگ“ اور ”بلہ گلڈ“ کرتے آ رہے تھے، امی کو موٹر سائیکل کا ہینڈل مارا ابوی کی بانیک کو ہٹ کیا میرے ابو آگے اور امی پیچھے کی طرف گریں، اور ان کا سراسر زور سے فٹ پاتھ پر ٹکرایا کہ جس کی وجہ سے

دانت جلد نکلیں گے: دانت نکالتے بچوں کے مسوڑھوں پر اگر نیم گرم دیسی گھی لگا یا جائے ان کے دانت جلد اور با آسانی نکلنے میں گھی کو تھوڑا گرم کر لینا چاہیے

جواب: آپ اپنے ڈاکٹر سے غذائی چارٹ بنوائیں، حکیم پہلے زمانے میں کبھی کھلاتے تھے تاکہ خون کی کمی دور ہو جائے۔ کبھی کے ککڑے فرانی پین میں ڈالیں اور ہلکا سا نمک کالی مرچ اور کلسن پسا ہوا ملا کر تیل یا گھی ڈال کر ہلکی آٹھ پر پکا لیں۔ پانی خشک ہو جائے تو اتار کر کھا لیجئے۔ اسی طرح آپ کبھی کو مصلحے ڈال کر بھون کر اس میں تازہ مٹھی کے پتے ڈال کر پکائیے۔ کبھی اور مٹھی بہت لذیذ بنتی ہے، ہفتے میں 2 بار ضرور کھائیں۔ سلا د ضرور بنائیے سلا د کے پتے چقدر کے ککڑے کیلا سیب، پیاز، موٹی پتوں کے ساتھ اور شاکر کاکٹ کر رکھئے۔ بادام، شہد، کچی سبزیاں تازہ پھل خون بنانے میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔

تارا میرا کے بیج: میں تارا میرا کے متعلق پوچھنا چاہتی ہوں۔ اس کے فوائد بھی لکھے ہیں۔ (بیگم فہمیدہ امتیاز آزاد پٹنڈی) مشورہ: ہمارے رسالے کی ایک پرانی قاری ہیں۔ یہ کہتی ہیں کہ 70 برس کی خاتون کا ہائی بلڈ پریشر تارا میرا سے ٹھیک ہو گیا۔ وہ تازہ پانی کے ساتھ چائے کا ایک چمچ تارا میرا کے بیج کھاتی تھیں اب اس بارے میں مزید معلومات چاہتی ہیں۔ تارا میرا کا تیل بھی ملتا ہے جو بہت تیز ہوتا ہے حساس لوگ لگائیں تو بہت لگتا اور کھلی محسوس ہوتی ہے۔ پشاور کی ایک بزرگ خاتون نے بتایا کہ تھوڑے سے بیج روز کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ جسم کا درد ختم ہوتا اور اس کا تیل لگانے سے خارش سے آرام آتا ہے، تیل لگاتے ہی جلن کا احساس ہوتا مگر یہ جلد کے جراثیم ہلاک کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے، خارش، کھلی کے مریض دو تین ہفتے اس کے بیج کھائیں اور اس کا تیل لگائیں تو آرام آجاتا ہے ساگ پکانے میں اس کے پھول بھی شامل کئے جاتے ہیں تارا میرا کا بیج اور تیل پنا ساریوں کے ہاں سارا سال دستیاب ہوتا ہے اس کے تیل میں کھانا بنایا یا پکڑے تلے جائیں تو جسم کے درد میں آرام آتا ہے۔ حکیم نور احمد مرحوم معدے کی تیز ابیت کے مریضوں کو تارا میرا کے لٹو یا بیج سے بنا کر کھانے کی تاکید کرتے تھے۔ (بیج کوٹ کر دودھ میں پک کر کھو یا بن جانے پر چینی ملا کر بیڑے بناتے ہیں) ایک دو بیڑے کھلا کر چائے یا سی پینے کو کہتے تھے اس سے معدہ صحیح کام کرنے لگتا ہے۔ پیٹ میں ہوا بھی نہیں بنتی اور بھوک لگتی تھی۔ پرانے طبیب تارا میرا کے بیجوں کی خاصیت جانتے تھے وہ بیج پھوس کر تھوڑے سے دیسی مٹھا کر چرے کے داغ ڈھبوں پر لگواتے اس سے رنگ صاف ہو جاتا تارا میرا کے بیجوں کو احتیاط سے لگائیے اگر زیادہ جلن ہو تو آپ فوراً منہ دھو کر عرق لگائیں۔ حکماء اسے کئی طریقوں سے استعمال کرتے ہیں خون بڑھانے مردانہ کمزوری دور کرنے زنج کا درد اور قبض دور کرنے کیلئے زمانہ قدیم سے تارا میرا کے بیج استعمال کئے جا رہے ہیں۔

خواتین پوچھتی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف کھل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

لے کر اس میں آدھے لیٹوں کا رس ملائیں دودھ پھٹ جاتا تو اسے چرے پر لگایا جاتا۔ آدھے گھنٹے بعد منہ دھو کر گلاب کا عرق لگایا جاتا جن لڑکیوں کی جلد بہت خشک ہوتی، وہ ایک بڑے چمچ بالائی میں چھوٹا چمچ لیٹوں کا رس ملا کر چہرے پر لگائیں اور بعد میں بیٹن سے منہ دھو لیتی تھیں تو چہرہ صاف ہو جاتا۔ آپ تازہ دودھ لے کر اس میں روٹی بھگو کر چہرہ صاف کر سکتی ہیں۔ سارا میں دودھ سے صاف ہو جاتا ہے بازار میں کئی طرح کے کلینرنگ ملک ملتے ہیں اچھی کھپنی کا دیکھ کر خریدیے ورنہ گھریلو طور پر آپ دودھ لیٹوں والا ٹوکا استعمال کریں۔

گھمی آدھا اور گھمی پورا سرد: میری عمر 28 سال ہے 2 بچے ہیں میرے سر میں بہت درد ہوتا ہے ابھی آدھے سر میں اور ابھی پورے سر میں۔ درد کیلئے روز مجھے گولی کھانا پڑتی ہے ورنہ میں گھر کا کام نہیں کر سکتی۔ (شاکرہ امان لاہور)

مشورہ: ہاں گھریلو طور پر ڈسپینر درد کیلئے کھائی جاتی ہے اور درد کو سکون ملتے ہی کام میں لگ جاتے ہیں۔ ڈاکٹر بھی کہتے ہیں سردی میں زیادہ گولیاں نہیں کھانی چاہئیں نقصان ہوتا ہے۔ باعد اثرات صحت کو تباہ کر دیتے ہیں آخر یہ درد کیوں ہوتا ہے آپ ہر کام کا بوجھ تو زیادہ نہیں لیتیں کمزوری اور تنکان تو نہیں؟ اسی طرح آپ کی غذائی عادات کیا ہیں؟ آپ کیا کھاتی ہیں؟ بعض مرتبہ کھانا وقت پر نہ کھانے سے بھی درد ہو جاتا ہے۔ اپنی غذا کا خاص خیال رکھئے، موٹی پھل، سبزی سلا د خشک پھل ضرور کھائیے۔ نیند پوری کریں نیند کی کمی بھی سردی کا باعث بنتی ہے۔ سر میں ضرور تیل لگائیے بادام روغن مل جائے تو رات کو کپٹی پر ہلکی ہلکی ماسح کریں چائے میں دودھ کے بجائے آدھا لیٹوں چمچ کر شہد ملا کر پینے سے فرق پڑ جاتا ہے۔ آپ کسی اچھے حکیم کو دکھا کر دو لیں۔ عبقری دوا خانہ جا کر دکھائیے یا بذریعہ خط دوا منگوائیے ان شاء اللہ آرام آجائے گا۔ خروٹ بادام، سونف وغیرہ مفید ہیں۔ بادام سونف مصری نہیں کریں وزن رکھ لیں دودھ کے ساتھ صبح شام کھائیں، روٹی گولیاں کھانی بند کریں، آپ کو گولی کھانے کی عادت ہو گئی ہے اسے ترک کریں۔

خون بڑھانے کیلئے: خون بڑھانے کیلئے کون سی غذا بہتر ہے خون میں سرخ ذرات کم ہو جائیں تو غذا میں کیا کھانا چاہئے؟ (الہیہ شاہان لاہور)

عجب کیفیت: چند ماہ سے میں بہت پریشان ہوں میرے شوہر فوت ہو گئے دو بچے ہیں میری عجب کیفیت ہو جاتی ہے منہ خشک ہونے لگتا ہے دل کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے سر میں ایسا لگتا ہے کوئی اسے دبا رہا ہے رات کو نیند بھی نہیں آتی۔ میری دوست بہتی ہیں تم پر کسی نے جا دو کر دیا ہے (ب-م) مشورہ: بہن! آپ کو کچھ نہیں ہوا نہ جا دو ہے نہ سحر کا اثر اسے آپ ذہنی دباؤ کہہ سکتی ہیں اکثر شوہر کے مرنے یا کسی اچانک ذہنی صدمے سے یہ حال ہو جاتا ہے لوگ کہتے ہیں کسی فقیر کے پاس جانے سے اس کی نظر کا اثر ہو جاتا اور مشکل آسان ہو جاتی ہے۔ یہ سب کہنے کی باتیں ہیں ہاں اپنے دل کی بات کہنے سے بوجھ ہلکا ہو جاتا ہے آپ اپنی کسی دوست، بہن سے بات کر کے بوجھ کم کر سکتی ہیں۔ آپ نماز کی پابندی ضرور کریں نماز کے بعد دعا کرنے سے آپ کو اپنے رب ایک نئی تبدیلی کا احساس ہوگا۔ دودھ دہی شہد گنے کی راب الفالفا کے بیج، کدو اور سورج کھسی کے بیج آپ کیلئے مفید ہیں۔ ابلی اور کچی سبزیاں صحت بخش ہوتی ہیں بے خوابی ہو تو سونے سے پہلے دار چینی پسی ہوئی 2 چمچی گرم دودھ میں ملا کر ایک چمچ شہد ڈال کر پینے سے بہت سکون ملتا ہے اپنی ڈاکٹر سے پوچھ کر حیاتین تجویز کر سکتی ہیں۔ تلسی کے چھوٹے چھوٹے دس بارہ پتے چبانے سے ذہنی دباؤ میں فرق پڑتا ہے صبح شام کھانے سے آپ سکون محسوس کریں گے۔ کیلے آپ کیلئے اچھے ہیں دو کیلے روزانہ کھائیے یا ملک شیک بنا کر پی لیجئے۔

کلینرنگ ملک کے فائدے تو بتاتے ہی: میری دوست بازار سے کلینرنگ ملک خرید کر لاتی ہے اس کے کیا فائدے ہوتے ہیں اور اسے گھریلو طور پر کیسے بنا سکتے ہیں؟ (م-ش)

مشورہ: بازار جائیں تو طرح طرح کے لوشن، کریمیں، ماسک نظر آتے ہیں ادھرت خرید سے باہر پہلے زمانے میں بھی ہوتا تھا، چہرے کا خیال رکھا جاتا، سروسوں کی کھل، چینی کی کھل، تلوں کی کھل، بیسن، جو کا آنا وغیرہ گھروں میں ہوتا تھا، صابن کا استعمال کم تھا، تلوں کی کھل میں ہلدی، خوشبو ملائی جاتی، یوں گھریلو اینٹن تیار ہو جاتا، اسی سے منہ دھوتے نہاتے تھے، کلینرنگ ملک کی ضرورت ہی نہیں پڑتی تھی، سانولی سلونی لڑکیاں رنگت نکھارنے کیلئے چار پانچ چمچ دودھ

غیبت کرنے والی کی زبان بند: غیبت کرنے والے کی زبان بند کرنے کے لیے اسم کا پکا لفظ 31 مرتبہ نماز مغرب کے بعد پڑھے۔ ان شاء اللہ غیبت کرنے والا باز آجائے گا۔

(پوشیدہ سرگودھا)

(روحانی کیفیت)

مجھے دست غیب عطا ہو گیا

میں نے یہ وظیفہ دن رات پڑھا اللہ کریم کا فضل و کرم ہو رہا ہے دست غیب عطا ہوا ہے رقم ختم ہونے سے پہلے ہی رقم کا بندوبست ہو جاتا ہے محترم حضرت محکم صاحب السلام علیکم! جب سے عبقری سے تعلق قائم ہوا تسبیحات، تلاوت اور وظائف میں ایک نیا لطف روحانی سرور و سکون ملا ہے۔ اللہ کریم آپ کا سایہ ہمارے سروں پر تادیر قائم رکھے اور دونوں جہاں کی سعادات، رحمتیں، برکات، مانتھیں نصیب ہوں۔ یونہی مخلوق خدا کو روحانی و جسمانی شفاء آپ کے ذریعے ملتی رہے۔ آمین ثم آمین! میں نے کچھ عرصہ قبل تفصیل سے ایک خط لکھا تھا جس کا جواب میں آپ نے مجھے دو انمول خزانہ پڑھنے کیلئے دیا اور ساتھ کتابچہ بالکل مفت بھیجا بھی۔ عبقری سے تعلق کے بعد سو سے تو بہ فوری بینک میں جا کر سو دی اکاؤنٹ ختم کروا کر بغیر سود والا اکاؤنٹ کھلوا کر رقم اس میں ڈال دی، مگر روزگار کاروبار نہ ہونے کے سبب آہستہ آہستہ وہ رقم ختم ہو گئی اب بہت پریشان ہوا دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھا، آپ نے دو انمول خزانے وظیفہ بھیجا، میں نے یہ وظیفہ دن رات پڑھا، اللہ کریم کا فضل و کرم ہو رہا ہے، دست غیب عطا ہوا ہے رقم ختم ہونے سے پہلے ہی رقم کا بندوبست ہو جاتا ہے، معلوم نہیں کہاں کہاں سے رقم آرہی ہے، سوچ بھی نہیں سکتا، الحمد للہ! گھر کا نظام پہلے سے بہت بہتر چل رہا ہے۔ نماز اور ذکر میں دھیان ملا ہے۔ روحانی امراض ختم ہو رہے ہیں۔

(بقیہ: نجم محمد کا وظیفہ! عمر بھر مصائب و مشکلات سے چھٹکارا)

مستبر اور محترم ہے اسی لحاظ سے اس دن کا ہم پر یہ حق ہے کہ اس کو نہایت ادب و احترام سے حالت روزہ اور زیادہ سے زیادہ قیام و سجود میں گزاریں۔ حضرت خواجہ حسین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ عمر الحرام کے معمولات کا تذکرہ کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ جو کوئی عمر الحرام کی پہلی شب کو چھ رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو بے پناہ اجر و ثواب عطا ہوگا۔ (فعال ایام الشہود) ماہ سورہ کے دن چار رکعت اس طرح کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ، سورۃ اخلاص 50 مرتبہ پڑھیں تو اللہ تعالیٰ اس کے باطن و مستقبل کے 50 سالہ گناہ معاف فرمائے گا اور جنت میں اس کے لئے ایک ہزار نورانی گل بنائے گا جو کوئی ماہ سورہ کے روز چار رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 11 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام کے بعد کثرت سے سورۃ ذیل دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے 50 برس پہلے اور پچاس برس بعد کے گناہ معاف فرماتا ہے اور اس کیلئے ایک ہزار نورانی منبر بناتا ہے۔ سُبْحُوْهُ قُلُوْبُ رُتْبًا وَرَبُّ الْاَلْبَابِ كُوْةُ (نفاک ایام الشہود) ماہ سورہ کے دن دو رکعت نفل تہنیتی قرآنی کے لئے پڑھے جاتے ہیں۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 33 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں تو اللہ تعالیٰ قیامت تک اس کی قبر روشن رکھے گا۔

یکیر چا دینی درخت ایک بار تو ضرر آزمائیے!

پوشیدہ امراض، یکیر کی کول پھلیاں جن میں ابھی سچ نہ پڑا ہوا تار کرسائے میں خشک کی جاتی ہیں پھر انہیں ہم وزن شکر میں سفوف بنا کر ملا دیا جاتا ہے اس دو کو چھ گرام مقدار میں روزانہ صبح دودھ کے ساتھ لیا جائے تو چند دن میں مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

معمولی کھانسی اور حلق میں خراش کے لئے منہ میں ببول کی گوند رکھ کر اس کا لعاب چوسنے سے تھوڑی دیر میں تکلیف رفع ہو جاتی ہے ببول کی چھال کا جوشاندہ بنا کر اس میں اہلی بھگو دیں رات بھر پڑا رہنے دیں اس کے بعد صبح کو اچھی طرح مل جھان کر اس پانی سے غرارے کرنے سے منہ کے چھالے ختم ہو جاتے ہیں۔ آشوب چشم: ببول کے پتے آشوب چشم کے علاج کے لئے بہت کارگر ہیں۔ بچوں کو پیش کر لیں بنا لیا جائے اور ساتھ آکھوں پر رات کو کپڑے کی پٹی میں رکھ کر باندھ دیا جائے اس پٹی کو صبح کے وقت کھولا جائے آکھوں کی سرخی اور درد ختم ہو جائیں گے۔

طوفان انگ: آنسو بہت زیادہ ہوں اور جاری رہیں تو 250 گرام ببول کے پتے لے کر چوتھائی لیٹر پانی میں یہاں تک ابا لیں کہ پانی ایک چوتھائی رہ جائے اسے اچھی طرح جھان پن کر ڈھکن لگا کر رکھ دیں اس پانی کو صبح و شام آکھوں کے پونوں پر لگائیں عارضہ ختم ہو جائے گا۔

دیگر استعمال: جریان: ببول کی تازہ پھلیاں جنسی امراض مثلاً جریان احتکام سرعت انزال اور مادہ منویہ پر یکر ہو جانا میں بہت موثر ہے آئیور ویک میں پھلیوں کا مندرجہ ذیل نسخہ مذکورہ امراض کے لئے شافی علاج تصور کیا جاتا ہے ایک سے ڈیڑھ میٹر لمبے کھدر کے کپڑے کو ہموار جگہ پر پھیلا دیجئے ہیں ببول کی تازہ پھلیوں کو کچل کر ان کا رس نکال کر کھدر کے کپڑے پر پھیلا دیا جاتا ہے بیس دنوں تک روزانہ صبح و شام پھلیوں کا رس اس کپڑے پر پھیلاتے رہتے ہیں یہاں تک کہ پانچ سے چھ سینٹی میٹر موٹی تہ پکڑے پر جم جاتی ہے اب اس کپڑے کا چھوٹا سا ٹکڑا کاٹ کر جس کا وزن پانچ سے نو گرام ہو گئے کے ایک لٹرو دھ میں ابالا جاتا ہے دو تین جوش دینے کے بعد اوندھ بہتر بنانے کے لئے شکر ڈال کر پیا جاتا ہے کہا جاتا ہے کہ کچھ دنوں کے استعمال سے جنسی مسائل میں بے حد افادہ ہوگا جریان کے لئے عمدہ ترین دوا ہے پھلیوں سے بنایا گیا ایک اور نسخہ بھی جریان کے لئے بہت موثر ہے۔ یکیر کی کول پھلیاں جن میں ابھی سچ نہ پڑا ہوا تار کرسائے میں خشک کی جاتی ہیں پھر انہیں ہم وزن شکر میں سفوف بنا کر ملا دیا جاتا ہے اس دو کو چھ گرام مقدار میں روزانہ صبح دودھ کے ساتھ لیا جائے تو چند دن میں مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

بول (یکیر) کا درخت سولہ میٹر تک لمبا ہوتا ہے اس کی چھال سیاہی مائل خاکستری اور پھول زرد رنگ کے ہوتے ہیں شاخوں پر کانٹے پائے جاتے ہیں درخت کے تنے سے ایک لعاب دار مادہ رستا ہے جسے گوند کہتے ہیں۔ شفا بخش اجزاء: یکیر کے پتے چھال، پھلی اور گوند سبھی میں طبی افادیت پائی جاتی ہے پتے اور چھال رطوبتوں کو خشک کرنے اور رستے ہوئے خون کو روکنے میں مفید ہے پھلی سانس کی نالیوں سے بلغمی مواد اور ریشہ خارج کرنے میں معاون ہے گوند جلد کی حدت اور سوزش دور کرنے میں سود مند ہے یکیر کی گوند کا لعاب دیگر ادویات کے ساتھ ملا کر سینے کے امراض، نزلہ، اسہال، تپش کے لئے اور سوزاک اور قرحہ کے علاج کے لئے استعمال کیا جاتا ہے اس گوند کا گاڑھا لعاب تیز اور خارش پیدا کرنے والے زہروں کے لئے نہایت اعلیٰ ترقیات ہے یہ زہر کے ذرات کو سمیٹتا اور معدہ کی جھلی پر ایک تہہ چڑھا دیتا ہے جس سے وہ زہر کے اثر سے محفوظ رہتی ہے۔ اسہال: ببول کے مختلف حصے معمولی قسم کے اسہال کے علاج میں بہت زیادہ مفید ہیں نرم پتوں کے ساتھ سفید اور کالے زیرہ کو ملا کر تین بار روزانہ بارہ گرام مقدار میں دیا جاتا ہے چھال سے بنا جوشاندہ بھی اسی مقصد کے لئے اتنی بار لیا جا سکتا ہے ببول کی گوند بھی کاڑھے یا چاشنی کی صورت میں اسہال کے لئے موثر دوا ہے۔ دانٹوں کے امراض: ببول کی تازہ چھال کو روزانہ چبانا ہلٹے ہوئے دانٹوں کو مضبوط بنانے اور مسوزھوں سے خون رسنے کے عمل کو روکتا ہے گندے دانٹ صاف کرنے کے لئے ببول کی لکڑی کا کونکہ 60 گرام توے پر گرم کی ہوئی پھلکوی 24 گرام اور نمک 12 گرام کا نمجن موثر اور قدیم نسخہ ہے۔

ایگزیمیا: یہ جلد کا مرض ہے جس میں شدید خارش ہوتی ہے ایگزیمیا کے علاج کے لئے ببول کی چھال بہت موثر ہے تقریباً پچیس گرام چھال ببول اور ہم وزن چھال آم کو ایک لٹر پانی میں ابالا جاتا ہے اور اس سے اٹھنے والی بھاپ کا سینک متاثرہ حصہ پر کیا جاتا ہے سینک کے بعد متاثرہ حصہ پر گھی لیا جاتا ہے۔ نانسو: چھال کے جوشاندہ میں معدنی نمک ملا کر غرارے کرنے سے نانسو میں افادہ ہوتا ہے

خوب کماؤ خوب کھاؤ خوب کماؤ خوب کھاؤ خوب پہنکر اللہ تعالیٰ سے ڈرتے رہو اس کی یاد سے غافل نہ ہو اور ہر معاملہ پر مذہب کے نکتہ نگاہ سے نظر ڈالو۔ (شاہ عبدالقادر خان سہروردی رحمۃ اللہ علیہ)

اولاد سے محروم افراد کیلئے لاجواب نسخہ	اللہ پاک کی دوستی اور قلبیت کا نہایت آسان عمل	بزرگ نے ٹوکھ دیا! پندرہ دن میں تقوہ ٹھیک	کمزوری کیلئے لا جواب نسخہ
---	--	---	------------------------------

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ ٹوکھ آزمایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا مانا ہو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی یاد رکھئے یہ دوسرے کیلئے مشکل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ریلوی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں ٹوک پلک ہم خود ہی سنو لیں گے۔

لکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔ اللہ پاک کی دوستی اور قلبیت کا نہایت آسان عمل: قارئین کرام اللہ پاک نے دنیا اور آخرت کی پوری کامیابی اپنے پیارے دین میں رکھی ہے عزت، چین، سکون، راحت اور کامیابی صرف اور صرف اللہ پاک کے حکموں کو اس کے پیارے نبی ﷺ کے پیارے طریقوں کے مطابق پورا کرنے میں ہے جس طرح انسان آنکھ کے بغیر دیکھ نہیں سکتا پاؤں کے بغیر چل نہیں سکتا۔ اسی طرح دین پر چلے بغیر کامیاب ہو نہیں سکتا ہے۔ دین پر آدمی جس قوت سے چلتا ہے وہ ایمان کی قوت ہے۔ دل اگر نورانی ہے تو دین پر چلنا اللہ پاک کے احکام کو پورا کرنا اور سنت زندگی کو اپنانا اتنا آسان ہے جیسے پھولوں کی بیج یا بیج پر چلنا۔ دل اگر غلطی ہے، کالا ہے، نفراور بے یقینی کے گھٹا ٹوپ اندھیرے میں تو دین پر چلنا اتنا مشکل ہے جیسے آگ یا کانٹوں پر چلنا۔ نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جس کا منہ بوم ہے کہ انسان کے جسم میں ایک لوتھڑا ہے اگر وہ صحیح ہے تو پورا جسم صحیح ہے اور اگر وہ خراب ہے تو پورا جسم خراب ہے، خبردار وہ انسان کا دل ہے، دل ہے، دل ہے، دل کی درنگی پورے انسانی نظام بلکہ کائناتی نظام کی درستی ہے اور دل کی خرابی پورے انسانی نظام کی خرابی ہے۔ آنکھیں غلط دیکھیں گی ہاتھ پاؤں غلط استعمال ہوں گے، دل کی خرابی کو دور کرنے اس کو نورانی بنانے اور اس میں ہدایت اور ایمان کا نور لانے اور تجلیات الہی سے منور کرنے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے اپنی کامیاب ترین تالیف ”عالم کامل بننے کے راز“ کے صفحہ نمبر 144 پر اللہ پاک سے دوستی کا آسان عمل کے عنوان سے اپنے مرشد قطب الاقطاب حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ سجوری رحمۃ اللہ علیہ کا فرمودہ عمل دیا ہے۔ فرمایا کہ یہ عمل ہے تو نہایت ہی آسان لیکن اس میں تاثیر یہ ہے کہ یہ عمل انسان کو بستر پر بیٹھے بیٹھے ولی بنا دیتا ہے پھر عمل کی وضاحت فرمائی ہے دعا کرتے وقت چشم تصور میں دل کو اپنے اٹھے ہوئے ہاتھوں میں رکھیں اور سوچیں کہ میرا سیاہ دل میرے ہاتھوں میں ہے اور اپنے رب سے یہ دعا کریں کہ ”یا اللہ! یہ میرا سیاہ دل ہے تو اسے سفید اور شفاف بنا دے، ایسا بنا دے جو تیرے قابل ہو جائے، اُرتے روتے یہ دعا کرتے رہیں اور اگر وہ نانا آئے تو رونے کی شکل ہی بنائیں“

ایک تولہ، موصلی سفید ایک تولہ، تالکھانہ ایک تولہ، بہن سرخ ایک تولہ، بہن سفید ایک تولہ، گوند کثیر ایک تولہ، گوند کیکر ایک تولہ، طباشیر ایک تولہ، مصطلی رومی ایک تولہ، سنگھاڑہ خشک دو تولہ، پھلی کیکر دو تولہ، سونف تین تولہ، بوہڑ ڈاڑھی دو تولہ، جھان کر سونف بنائیں، خوراک: ایک صبح و شام نیم گرم دودھ کے ہمراہ چالیس دن تک استعمال کریں۔ یہ نسخہ قوت خاص اور طاقت کیلئے آخری حل ہے۔ جلی کمزوری کیلئے لاجواب نسخہ: حوالہ شانی: کلونجی پچاس گرام، عتقر قرھا پچاس گرام، تخم ریحان پچاس گرام، مصری پچاس گرام، تخم ریحان کے علاوہ باقی تمام اجزاء کو کٹ چس کر سونف بنا لیں۔ بعد میں تخم ریحان اس سونف میں ثابت کس کریں۔ نسخہ تیار ہے۔ خوراک: آدھا صبح غذا کے بعد صبح و شام استعمال کریں۔ مردانہ طاقت کیلئے: بانگو آدھ صبح ایک پاؤدودھ میں ڈال دیں اور ایک گھنٹے بعد استعمال کریں۔ مردانہ طاقت کیلئے اسیب ہے۔ (ح-ف، مظفر گڑھ)

اللہ پاک کی دوستی اور قلبیت کا نہایت آسان عمل محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی سعی و کوشش کو قبول فرما کر پورے عالم کے پورے انسانوں اور جنات کو کامل ہدایت عطا فرمائے، سب کو ہدایت اور ایمان و اعمال صالحہ پر کامل اخلاص کے ساتھ استقامت عطا فرمائے اور خاتمہ بخیر فرمائے، تسبیح خانہ روحانی منزل، دروخل دارالتوبہ، عبقری دفتر، جو جوی محل، عبقری حویلی، قرآن محل اور دیگر شعبوں کے فیض کو قیامت تک جاری رکھے۔ ان کو ذریعے کے طور پر قبول فرما کر ہدایت کو عطا فرمائے تاکہ ہدایت سے کوئی محروم نہ رہے۔ اللہ جل شانہ! آپ کو اور آپ کی نسوں کو دین کی خدمت کیلئے اعلیٰ ترین درجے میں قبول بھی فرمائے اور آسان بھی فرمائے۔ آپ کی برکت اور دعاؤں سے مجھ جیسے گنہگار اور ان کی نسوں کو اور پوری امت کو بھی قبول فرمائے۔ آمین۔ میں عبقری کیلئے کچھ لکھنا چاہتا تھا لیکن اپنے آپ کو اس عظیم کام کا اہل نہیں سمجھتا مگر جناب کی طرف سے بار بار عبقری میں لکھنے کا حکم اور پھر ایک مرتبہ خصوصی حکم کی وجہ سے قلم اٹھا رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ میرے ٹوٹے پھوٹے الفاظ کو میری ایمانی ترقی اور امت کیلئے خیر کا ذریعہ بنائے، اخلاص اور اپنی عظمت اور دھیان سے

ٹی بی، کینسر اور علاج بیماریوں کیلئے اسیب نسخہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ صدری راز ہیں جو میں قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر بھیج رہا ہوں۔ یقیناً قارئین کیلئے انتہائی سود مند ثابت ہوں گے۔ ٹی بی، کینسر اور علاج بیماریوں کیلئے اسیب: حوالہ شانی: شہد خالص ایک کلونجی بیس گرام، کلونجی کو باریک پس کر شہد میں ڈال کر کس کر دیں، خوراک: صبح و شام ایک صبح نیم گرم دودھ یا پانی میں کس کر کے لیں۔ یہ نسخہ تمام بیماریوں مثلاً جوڑوں کا درد، گیس، اچھارہ، دمہ، نزلہ، زکام، گردہ و مثانہ کی پتھری، شوگر، یرقان، بلڈ پریشر وغیرہ بیماریوں کیلئے اسیب کا درجہ رکھتا ہے۔ ٹی بی کیلئے: شہد خالص اور گلاب کی پتیوں کو باہم ملا کر دوپہر سے قبل استعمال کرنا ٹی بی کی ابتدائی حالت میں مفید ہے۔ سکتے کیلئے: اگر کسی کو سکتہ ہو جائے تو پیوگ لیں اور اسے عرق سونف میں ڈال کر پیں لیں، مریض کو سکتھانے سے سکتہ دور ہو جاتا ہے۔ بلیغی کھانسی کیلئے آزمودہ نسخہ: تین کپ پانی کو اچھی طرح بالائیں ایلٹے پانی میں ایک صبح شہد ڈال دیں، پھر اچھی طرح پکائیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو اتار لیں، صبح و شام نیم گرم ایک کپ پی لیں۔ بچوں کو تھوڑا تھوڑا پلا لیں۔ نزلہ، زکام، کھانسی اور دمہ کیلئے مفید نسخہ ہے۔ اولاد سے محروم افراد کیلئے لاجواب نسخہ: حوالہ شانی: الاچھی چھوٹی، سرمہ سفید، باجو، طباشیر انڈیا، کرسن، ماسن، موصلی سفید انڈیا ہر ایک دس گرام، گری، منقہ، شیشاش ہر ایک 250 گرام، چاول سرخ، مغز بادام ہر ایک آدھ پاؤ سپاری پانچ تولہ، مغز پستہ زیرہ سفید، گوند کیکر، گوند کثیر، اہر ایک آدھ کلونجی، مصری آدھ کلونجی، اشیاء کو کٹ کر ایک بڑا صبح دودھ کے ہمراہ صبح و شام مرد و عورت دونوں استعمال کریں۔ مجرب ترین نسخہ ہے۔ اولاد سے محروم افراد (کئی جراثیم کے شکار آزمائیں): حوالہ شانی: تخم کوچ چالیس گرام، تخم حیات بیس گرام، تخم سرس بیس گرام، سب کا سونف بنا کر چھان لیں۔ چھوٹی نصف صبح، دوپہر، شام ہمراہ دودھ اکیس دن استعمال کریں۔ طاقت خاص کا آخری حل: حوالہ شانی: تخم لاجوئی ایک تولہ، تخم غزہ ایک تولہ، تخم ریحان ایک تولہ، تخم پیاز

پانی پور غمناؤ: جذام کو دور کرنے کیلئے مہندی کے پتوں کے رس میں شکر ملا کر چالیس دن لگا تار پینے سے بالکل فائدہ ہوتا ہے بلکہ یہ پانی پینے سے زخم جلدی مندمل ہو جاتے ہیں۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 40: خاندانی مسائل کا طبی و نفسیاتی تجزیہ: خوشحالی کا لفظ حاصل ہے اس مجموعے کا حصول کتنا مشکل ہے اور کتنی پریشان کن کیفیت سے دوچار ہونا پڑتا ہے اور پھر وہ گھر بیلو افراد جو گھر میں اپنی نفسیاتی اور طبی الجھنوں کو مفید حل کرنا چاہتے ہیں۔ انہیں ایک مکمل راہ اور مکمل رہنمائی چاہیے۔ زیر نظر کتاب ان تمام زندگی کے گوشوں کی رہنمائی ہے جو ہر قدم میں پیش آتے ہیں۔ کوشش یہی کی گئی ہے کہ ان حالات میں جہاں مہنگائی اپنے عروج پر ہو مشکلات نہایت زیادہ ہوں ہر طرف بڑھ جائیں سانس لینا بھی مہنگا اور مشکل بن جائے ایسے وقت میں اس کتاب کی تالیف ایک رہبر کا کام دے گا۔ مزید اس کتاب میں خواتین کے علاج اور نئی نئی شایستگیوں کے متعلق بہت معلومات اور تحقیق اکٹھی کی گئی ہیں۔ ہاں اگر کوئی چیز آپ کو خلاف شرع لگے تو علماء سے ضرور رجوع فرمائیں جو عمل کریں۔ کیونکہ ایمان جان سے زیادہ عزیز ہے۔ اس کتاب کی تحریر میں جن محترم شخصیات اخبار و رسائل کا مواد اکٹھا کیا گیا ہے ان کے نام درج ہیں: حکیم محمد عباس خان۔ بشیر محمود۔ ڈاکٹر تانہدہ۔ ظہیر محمود۔ حمیرا ایوب۔ اصغر علی۔ ڈاکٹر حسن۔ ڈاکٹر اصناف محمود جاہ۔ ڈاکٹر کلثوم۔ ڈاکٹر فیروز۔ امیر حسن صدیقی۔ عالیہ محمود۔ ڈاکٹر مسعود احمد شیخ۔ ڈاکٹر اسرار۔ ڈاکٹر داؤد احمد شاہین۔ نسیم فاطمہ ڈاکٹر سبحان شاہ۔ ڈاکٹر ایم آئی کامل۔ عبدالملک خان نقشبندی۔ ڈاکٹر مسز اقبال صوفی۔ ڈاکٹر لیاقت علی خان نیازی۔ مسز صالحہ سعیدہ خان۔ حکیم شمس الدین۔ ابولہ۔ سلیم انور۔ سردار جاوید۔ طہ آفتاب۔ انس لیبیب محمد زبیر حسن۔ عامر بخاری۔ رفیعہ ناہیدہ پاشا۔ خالد پرویز۔ رانا محمد ایوب۔ محمد بخش۔ زبیر ملک۔ قمر عباس۔ عبدالنواب۔ زاہد مجید۔ ڈاکٹر سید اسلم۔ ڈاکٹر نوشین عمران۔ نسیم حسن علوی۔ طفیل ڈھانہ۔ سید صلاح الدین قادری۔ خان ظفر افغانی۔ ابرار حسین۔ تانہدہ نعیم محمد یعقوب۔ غزوی۔ اسرار بونی۔ عفت بٹول۔ ڈاکٹر ایم اے زاہد۔ حکیم عبدالستار صاحب۔ سمیرا بٹول۔ رام کشن۔ روزنامہ خبریں۔ سڈے پاکستان۔ اردو ڈائجسٹ۔ نوائے وقت۔ قومی صحت۔ روزنامہ دن۔ انصاف سڈے پبلش۔ دن میگزین۔ جنگ سڈے میگزین۔ ہمدرد صحت ماہنامہ۔ کن کراچی۔ خبرنامہ ہمدرد صحت روزہ فازی۔ دسترخوان۔ ماہنامہ نئے سکان۔ ماہنامہ التعمیر۔ روزنامہ چٹان۔ ضیاء ملک۔ سارا نگار۔ ماہنامہ ترجمان القرآن۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے درج ہے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر میل اصلاح کا امتنان ہوں۔ (الہ پریز)

دیا جو میں نے استعمال کیا اور پندرہ دن میں میرا لقوہ ٹھیک ہو گیا۔ سوا لسانی: ناریل خشک، کشمش، اسی میٹھا تیل ان سب کو باریک کر کے آدھ کپ پانی اور تھوڑا سا آنا ڈال کر مکس کر لیں پھر تمام اشیاء کو دس سے پندرہ منٹ پکائیں جب نیم گرم ہو جائے تو موم جامہ پر رکھیے اور جس طرف لقوہ ہو اس پر رکھ کر سوتی کپڑے سے باندھ دیں چند دن کرنے سے لقوہ ختم ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ میں نے ہر وضو کے بعد تین گھونٹ پانی پہلے گھونٹ پر اللہ شانی دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی اور تیسرے گھونٹ پر اللہ معافی پڑھ کر بیباہیا کرنے سے مجھے بہت جلد شفاء ملی۔ اس کے علاوہ میں جب بھی کھانا بناتی ہوں تو کھانا بنانے سے پہلے تین مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ سورہ فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص اور آخر میں تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پھر کھانا بنانا شروع کرتی ہوں کھانا بہت اچھا اور لذیذ بنتا ہے۔ میرے بڑے بھائی مجھ سے بہت ناراض تھے میں نے بھائی کا تصور کر کے یہی سورہ فاتحہ ولا درج بالا لے کر پڑھ کر بھائی پر پھونک دیا بھائی خود بخود مجھ سے بولنا شروع ہو گئے۔ ہال لمبے کرنے کا ٹوکہ: بالوں کو لمبا کرنے کیلئے ماشاء اللہ لا قوۃ الا باللہ پڑھتے رہنے سے بھی بال لمبے ہو جاتے ہیں۔ (ج، فیصل آباد)

1965ء کی جنگ اور غائبانہ فرشتوں کی مدد

محترم حضرت صاحب یہ جو واقعہ میں لکھ رہی ہوں یہ میرے بھائی کے پرپل نے بتایا تھا جب وہ فوج کے بارے میں لڑکوں کو معلومات دے رہے تھے یہ بالکل سچا واقعہ بتایا تھا لیکن مجھے شاید اچھی طرح اب یاد نہ رہا ہو لیکن واقعہ یہ بالکل سچا اور حق پر مبنی ہے۔ جب 1965ء کی جنگ ہوئی اس وقت اللہ تعالیٰ نے پاک فوج کی غائبانہ فرشتوں کے ذریعے مدد کی۔ پرپل نے بتایا کہ معزز سٹوڈنٹس اس وقت بھی ہماری فوج کا ایمان قابل دید تھا اور وطن کے ساتھ والہانہ محبت جو آج ہے اس وقت بھی ہماری عظیم فوج میں ہر جوان بغیر کسی لالچ زشت کے اپنے وطن کی خاطر جان قربان کرنا سعادت اور فخر سمجھتے تھے۔ ہوا یوں کہ جب پاکستان اور انڈیا کی 1965ء کی بڑی محاذ آرائی ہوئی کافروں کے پاس بہت زیادہ اسلحہ بارود بڑی طاقت تھی لیکن پاک فوج نے خود دیکھا کہ مسلمانوں کی طرف سے فرشتے انسانوں کی شکل میں اور کوئی گھوڑوں پر ان کی طرف سے پھینکے گئے بم بارود گولے اپنے ہاتھوں سے کچ کر کے واپس ان کی طرف پھینک رہے تھے اور دشمن کو شکست کھلا رہے تھے مسلمانوں کی طرف سے خود جواب دے کر خود دفاع کر کے دشمن کے گناہ کٹھن کر رہے تھے۔ فضائے بدر پیدا کر فرشتے تیری نصرت کو اتر سکتے ہیں گردوں سے قطار اند قطار اب بھی (ج۔ ج)

تصور میں ہی سمجھیں کہ میرا دل وصل گیا ہے اور پھر اس پاکیزہ دل کو چہرے پر ہاتھ پھیرتے ہوئے واپس اپنی جگہ لگائیں۔ اگر اس کو اپنی زندگی کا معمول بنالیں چند دن کی کوشش سے آپ کو دو اے دل اور صفائے دل کی نعمت اپنی آنکھوں سے نظر آنا شروع ہو جائے گی۔ بس! شرط یہ ہے طالب کی ندامت سچی ہو۔ قارئین! یقین کریں ناچیز نے اس کو معمول بنانے کی کوشش کی شیطان مکار نے وار کیا صرف تصور سے کیا ہوگا؟ عمل سے زندگی بنتی ہے جنت بھی جہنم بھی اللہ کریم نے دل میں ڈالا کہ ندامت کی اللہ کریم کے ہاں بڑی قدر ہے اسی ندامت پر وہ گناہوں کو صحائف سے مٹا دیتا ہے۔ فرشتوں کو بھلا دیتا ہے ان مقامات اور جگہوں کو بھلا دیتا ہے وہ کریم برائیوں کی جگہ نیکیاں لکھ دیتا ہے۔ وہ اپنے گناہ گار بندے کی ندامت پر لیبیک کہتا ہے۔ ناچیز نے معمول بنائے رکھا کہ اللہ کے ایک برگزیدہ بندے نے اپنے مرشد رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد نقل کیا ہے۔ شیطان تو جھوٹا ہے شیطان جھوٹا ہے انسان تو یہ عمل کرتا رہے تیرا رب تجھے محروم نہیں کرے گا۔ وہ نوازے گا ابتداء میں لگا کچھ نہیں ہو رہا لیکن اللہ کریم نے فضل فرمایا نماز میں خشوع خصوص کی کیفیات نصیب ہوئیں۔ ذکر تلاوت چھوڑنا مشکل ہو گیا مخلوق خدا کی خیر خواہی اللہ کریم نے عطا فرمادی۔ ندامت کے چند جھومے آنسو اللہ کریم نے عطا فرمائے۔ قارئین! ایسے محسوس کر رہا ہوں کہ دل کا رنگ دور ہو رہا ہے کالک صاف ہو رہی ہے اور اللہ کریم دل کو نورانی اور شفاف کر رہے ہیں اور اپنے ایک ولی کامل کے قول کی لاج رکھ رہے ہیں استغفار کو لازم پڑھیں اور اللہ کریم سے دعا بھی فرماتے رہیں اے کریم ذات اس کالے اور سیاہ برتن کو سفید اور شفاف بنادے اپنی محبت اور معرفت کے قابل بنادے اے اللہ تو مل گیا تو سب کچھ مل گیا تو نہ ملتا تو کچھ نہیں ملا۔ اللہ کریم میں تجھ سے تجھے مانگتا ہوں۔ اے اللہ کریم اپنی اشد ترین محبت عطا فرمادے اپنے محبوب نبی کریم ﷺ کی اشد ترین محبت اور عشق عطا فرمادے۔ اپنے شیخ کی اشد ترین محبت اور عشق عطا فرمادے۔ استقامت بڑی ہے نہ کہ کرامت کرتے رہیں معمول بنالیں اللہ سے مانگتے رہیں وہ بڑا کریم ہے جو اس کا روزہ کھلکھاتا ہے ضرور کھلتا ہے ضرور کھلتا ہے۔ یقین سے عمل کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اکثر فرماتے ہیں جس کو ملا ہے یقین سے ملا ہے اور جس سے چھٹا ہے بے یقینی سے چھٹا ہے۔ (محمد لطف اسلام آباد)

بزرگ نے ٹوک دیا! پندرہ دن میں لقوہ ٹھیک محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے گزشتہ سال مارچ میں لقوہ ہو گیا تھا تو ایک بزرگ نے مجھے لقوہ کیلئے ایک ٹوکہ

اسرار باطنی روشن: ہر روز اس پاک پاپاٹین 33 بار ورد کرنے والے پر اللہ تعالیٰ اسرار باطنی روشن فرماتا ہے۔ اول و آخر تین مرتبہ درود پاک ضرور پڑھیں۔

اسم اعظم کے روحانی دم سے مشکلات ختم، صحت بحال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم سب گھروالے آپ کی دعاؤں کی وجہ سے خیریت سے ہیں اور آپ کے بتائے ہوئے اعمال کی بدولت بری عادات سے بچے ہوئے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش و آبار رکھے! آمین! ہم اپنے بھائی کے ساتھ ہر ماہ ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں شریک ہوتے ہیں اور دم کرواتی ہیں اور اپنی پرانی روحانی و جسمانی بیماریوں سے آہستہ آہستہ نجات پارہے ہیں۔ یہ بھی آپ کا احسان ہے کہ آپ نے اپنا قیمتی وقت اللہ تعالیٰ کی مخلوق کے لیے رکھا۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی دراز کرے۔ آمین (بمشیرہ ف۔ ع)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے، حضرت جی! آپ نے جو ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم والا سلسلہ شروع کیا ہے یہ بہت ہی اچھا کام ہے اس دم کی بدولت ہمارے تو رکے اٹکے سچھے کام بن گئے ہیں اور جو انتظامیہ کام کر رہی ہوتی ہے اس کی تو کیا ہی بات ہے۔ اللہ تعالیٰ سب کو اس کا بھر پور ثمر دے۔ اس کے علاوہ ہم گزشتہ تین سال سے مسلسل ہر جمعرات کو بعد از نماز مغرب ہونے والے درس روحانیت و امن سننے کیلئے بیچ خانہ لاہور میں ضرور آتے ہیں۔ (مہرین لاہور)

اہم نوٹ: ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے خدام (مخلصین) کھیلنے درس (مذاکرہ) ہوگا۔ ہر مجلس شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ مدائن لائن سٹا' دیکھا جائے گا۔ دنیا بھر سے مختلف شعبوں خدمت والے تمام مخلصین اس مذاکرہ میں آن لائن ضرور شامل ہوں۔

بیچ خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنائیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھریلو، محن کاروباری مسائل کا سونفیدل ہے۔

دماغی کمزوری مزے مزے میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دماغی کمزوری دور کرنے کا ایک مزیدار ٹونک ہے اور ہے بھی تیرے ہدف۔ حوالثاتی: روزانہ رات کو سونے سے پہلے ایک عدد اخروٹ پانچ سے سات عدد بادام کی گریاں لے کر کھالیں۔ اس کے بعد ایک گلاس نیم گرم دودھ پی لیں۔ (چ۔ ش۔)

کالی مرچ کے 5 دانے روزانہ کھائے اور کمال دیکھئے

اعضائے رئیسہ اور جگر اور دماغ کو تقویت دیتی ہے دمہ دکھائی زکام اور بد ہضمی میں نہایت مفید ہے کالی مرچ میں غذائی فوائد کے ساتھ ساتھ قدرت نے شفا کی خصوصیات بھی رکھی ہیں اپنی شفا کی خصوصیات کی بناء پر ستر 70 سے زیادہ داخلی اور خارجی امراض میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے کالی مرچ ہمارے ملک میں کثرت سے استعمال کی جاتی ہیں۔ اکثر کھانوں میں اسے لازمی جز قرار دیا جاتا ہے اس کو فلفل اسود یا فلفل سیاہ بھی کہا جاتا ہے کالی مرچ گرم مصالحوں کا ایک لازمی جز ہے یہ ریاخ کو خارج کرتی ہے ورم کو گھلاتی اور بلغم کی اصلاح کرتی ہے یہ حافظے اور اعصاب کو بھی تقویت بخشتی ہے اس کا چھلکا اتار دیا جائے تو یہ سفید مرچ بن جاتی ہے چھلکا اتارنے کے لئے کالی مرچ کو پانی میں بھگو کر رکھتے ہیں جب چھلکا نرم ہو جاتا ہے تو کپڑے سے رگڑ کر چھلکا اتار دیتے ہیں تقریباً تمام بادی کھانوں مثلاً چکنی سبزیوں، ککڑی، کھیر اور غیرہ میں اس استعمال کیا جاتا ہے اس کا بہت زیادہ استعمال صحت کے لئے ٹھیک نہیں ہوتا کیونکہ اس کے زیادہ استعمال سے معدے کا السر ہو سکتا ہے یہ اعضائے رئیسہ اور جگر اور دماغ کو تقویت دیتی ہے دمہ دکھائی زکام اور بد ہضمی میں نہایت مفید ہے کالی مرچ میں غذائی فوائد کے ساتھ ساتھ قدرت نے شفا کی خصوصیات بھی رکھی ہیں اپنی شفا کی خصوصیات کی بناء پر ستر 70 سے زیادہ داخلی اور خارجی امراض میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے یہ غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہے اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے اس کے علاوہ پیٹ کے درد اور بھوک نہ لگنے کی شکایت کے لئے بے حد مفید شے ہے۔ قوت بصارت میں اضافے کے لئے گھی اور شکر کے ساتھ کھلا یا جاتا ہے کالی مرچ 150 گرام شکر 30 گرام تک چکنی (ایک بوتلی) پیس کر شامل کر لی جائے پانچ گرام سفوف ایک کپ بیٹھے دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ کھالیا جائے اور ایک گھنٹے تک پانی نہ پیا جائے۔ کالی مرچ کا یہ مرکب نہ صرف دماغی امراض بلکہ دوسری سرد بیماریوں میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ کھانسی دمہ سینے کا درد کے لئے نصف گرام کالی مرچ کا سفوف شہد کے ساتھ شامل کر کے چائنا مفید ہے معدے کی تقویت، ضعف، ہضم اور بھوک کی کمی دور کرنے کے لئے کالی مرچ، پیٹنگ اور سونڈھ ہم وزن لے کر چنے کے برابر گولیاں بنائی جائیں ایک ایک گولی تینوں وقت کھانے کے بعد استعمال کی جائے گلا بیٹھنے کی صورت میں گیارہ کالی مرچیں تانٹا شے میں رکھ کر چنائی جائیں۔ لقوے کے مرض میں کوئی بھی دوا کالی مرچ سے زیادہ مفید نہیں سمجھی

میرا زلت اتنا اچھا بھی آسکتا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ سال میرے امتحان بالکل بھی اچھے نہ ہوئے تھے میں بہت پریشان تھی پھر میری ایک عزیزہ نے مجھے بتایا کہ روزانہ 313 مرتبہ آیت الکرسی پڑھ کر دعا کرنے کو کہا میں نے یہی عمل کرنا شروع کر دیا تو میں حیران رہ گئی کہ میرا زلت بہت ہی اچھا آیا میں بار بار اپنے دینے پھینکے بارے میں سوچتی اور اپنے نمبرز اور گریڈ کا سوچتی تو ایک ہی بات میرے ذہن میں آئی کہ یہ کمال آیت الکرسی کے وظیفہ کا ہے۔ اس عزیزہ نے مزید بھی بتایا تھا کہ جو کوئی بھی یہ عمل کرے اسے حق میں جو بھی دعا کرتا ہے اللہ قبول فرماتے ہیں۔ ان شاء اللہ۔ (ل۔ ز)

قلندری تو یہ ہے! قلندری یہ ہے کہ اپنے پاس موجود ایک دانہ ایک رو پیہتی کہ تمام مال و اسباب دنیا کچھ بھی پاس ندر کے بلکہ سب راہ خدا میں صرف کر کے اسی کا ہوجائے۔ (شیخ سلطان حافظ صالح محمد رحمۃ اللہ علیہ)

فرشتوں کی مدد و نبی عہم کے ساتھ

لا الہ الا اللہ کے ماننے والوں پر ہندوستان نے حملہ کر دیا ہے میرے ہم وطنو! جنگ شروع ہو چکی ہے اٹھو اور دشمن پر ٹوٹ پڑو! تو پوری قوم نعرہ بکیر بلند کرتی ہوئی سڑکوں پر نکل آئی۔ ہندوستان نے 6 ستمبر کی صبح فجر سے کچھ پہلے لاہور پر حملہ کیا۔

تمہاری آنکھوں کے سامنے ہے تھوڑا سا آگے بڑھو اور لاہور تمہارے قبضے میں ہوگا۔ حالانکہ لاہور اس وقت 14 میل دور تھا مگر دیوانوں نے خود کو دشمن کے ٹینکوں کے سامنے ڈال دیا اس وقت ہمارا ایک زخمی پائلٹ اپنے کاک پٹ سے نکلا، سڑک کے کنارے ایک سنگ میل نصب تھا جس پر لکھا تھا کہ ”لاہور 14 میل دور“ افسر نے اس کتبے کو وہاں سے اکھاڑا اور بھارتی فوج کی طرف مزید دو فرلانگ آگے لے گیا۔ وہاں اس نے وہ کتبہ لگا لیا اور اس پر اپنے خون سے لکھا کہ Blood miles lahore 14.2 یعنی لاہور 14.2 میل دور ہے۔ چنانچہ دشمن اس کو پار نہ کر سکا۔ شہدا کو زسوں کے حوالے کیا گیا تو جو انوں نے جب یہ دیکھا کہ بے چاری ترسیں جو پہلے زخموں کی دیکھ بھال کر رہی تھیں اب شہدا کے سر ہانے بیٹھ گئی ہیں تو ان کی آنکھوں میں آنسو آگئے اور اپنی رنجش میں واپس گئے اور اعلان کیا کہ ”شیر ذہیرو! سینے پر گولیاں کھانا“ جیسے تمہاری مائیں بہنیں تمہیں ہاتھوں ہاتھ لے رہی ہیں ایسا نہ ہو کہ وہ عورتیں تمہاری پشت دیکھیں اور کہیں کہ یہ پشت پر گولی کھا کر آیا ہے۔ یہ جذبہ تھا اس وقت کے جوانوں کا تب نہ غلیظ بھارتی فلمیں تھیں اور نہ واہیات بھارتی گیت بولوں پر چلتے تھے۔ تب تلاوت قرآن اور لا الہ الا اللہ کی صدائیں گونجتی تھیں اور اس کے علاوہ ریڈیو پاکستان پر لہو گرمانے والے نغمے جیسے کہ ”اے پتر ہٹاں تے نیس وکدے“ اور ”اے وطن کے پھیلے جوانو میرے نغمے تمہارے لئے ہیں“ سننے کو ملتے۔ اس موقع پر سب نے قسمیں کھائیں کہ ”ہم گولی سینے پر کھائیں گے۔ یہ باتیں 1965ء کی جنگ میں حصہ لینے والے پاکستانی فوجیوں کے دل میں دفن ہیں اور کسی کتاب میں نہیں ملیں گی۔ جنگ کے دوران ایسے بھی واقعے (باقی صفحہ نمبر 44 پر)

فائر کئے گئے تو ناقابل یقین طور پر یہ دشمن ٹینکوں پر جا کر گرے اور بھارتی فوج یہ کہنے پر مجبور ہو گئی کہ یہ پاکستانی مسلے (مسلمان) تلواروں اور زہر بکتروں کے ساتھ کیوں لڑتے ہیں؟ اس پر طارق عزیز نے کہا ”لگتا ہے شہیدان احد ساتھ دے رہے ہیں ہم لٹے پٹوں کا“ نہ اس سے پہلے تو پولوں نے اتنی دور فائر کیا تھا اور نہ کبھی بعد میں۔ ممتاز مفتی اپنی کتاب ”لیک“ میں لکھتے ہیں کہ ”جب 1965ء کی جنگ شروع ہوئی تو مسجد نبوی ﷺ میں اللہ تعالیٰ کے نیک بندوں نے رسول اللہ ﷺ کی زیارت فرمائی اور دیکھا کہ حضور ﷺ جنگی لباس میں اصحاب بدر کے ساتھ پاکستانی فوج کی مدد کیلئے تشریف لے جا رہے ہیں اور فرما رہے ہیں کہ پاکستان پر حملہ ہوا ہے ہمیں اس کا دفاع کرنا ہے۔ اسی طرح بھارتی طیاروں کے پائلٹس کو ہدایت دی گئی تھی کہ وہ ناگرانی کے پل پر بمباری کریں پھر جب ایک بھارتی پائلٹ پکڑا گیا اور اس سے پوچھا گیا کہ ”پل تو تمہارے سامنے تھا تم نے بمباری کیوں نہیں کی“ تو وہ ناس پینا بولا کہ ہمیں بتایا گیا تھا کہ وہاں ایک پل ہے جب کہ مجھے نصف درجن پل نظر آرہے تھے (کیا آقا ﷺ کی فوج کا مقابلہ کرنا سہل ہے؟)۔ گرفتار ہونے والے دشمن سپاہیوں نے اور بھی بہت سی باتیں بتائیں۔ مثال کے طور پر وہ ہاتھیوں، گھوڑوں والی فوج کس کی تھی؟ جس کے سپاہیوں کی تلواروں اور لباس سے شعلے نکل رہے تھے۔ دشمن کے پائلٹس ہی نے یہ باتیں بتائیں کہ انہوں نے تقریباً 40 بم راولپنڈی پر گرائے مگر ان میں سے صرف 5 پھٹے اور وہ بھی کہیں ویرانے میں۔ ”فضائے بدر“ پیدا کرو تو ملائکہ آج بھی مدد کیلئے آجائیں گے۔ کیا جنگ بدر میں ایسا ہی نہ ہوا تھا؟ قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ ”ہم نے مسلمانوں کی مدد کیلئے ملائکہ نازل کئے۔“ یہ باتیں چودہ سو برس قبل تک محمد ﷺ ہیں بلکہ جب بھی مسلمان اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ ﷺ کے نام پر کھڑے ہوں گے تو اللہ تعالیٰ کی نصرت ان کیلئے ضرور آئے گی اور 1965ء کی جنگ اس کی سب سے خوبصورت مثال ہے۔ ایک اور واقعہ سنئے جب لاہور پر بھارت کی فوج نے حملہ کیا تو ایک بھارتی جرنیل اپنے سپاہیوں کا حوصلہ بڑھانے کیلئے کہہ رہا تھا کہ لاہور اب صرف 3 میل دور رہ گیا بس

محترم حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! ہماری تاریخ کے عظیم ترین دنوں میں سے ایک دن 6 ستمبر 1965ء کو جب اس وقت کے صدر پاکستان جناب ایوب خان کی ریڈیو پاکستان پر یہ تقریر نشر ہوئی کہ ”لا الہ الا اللہ کے ماننے والوں پر ہندوستان نے حملہ کر دیا ہے میرے ہم وطنو! جنگ شروع ہو چکی ہے اٹھو اور دشمن پر ٹوٹ پڑو! تو پوری قوم نعرہ بکیر بلند کرتی ہوئی سڑکوں پر نکل آئی۔ ہندوستان نے 6 ستمبر کی صبح فجر سے کچھ پہلے لاہور پر حملہ کیا ایک بھارتی جرنیل نے بڑھک ماری کہ ہم 11 بجے تک لاہور جم خانہ میں بیٹھ کر شراب پیئیں گے اور پھر چشم فلک نے دیکھا کہ اگرچہ دشمن ہم سے پانچ گنا بڑا تھا مگر اسے شکست کا منہ دیکھنا پڑا۔ نئی نسل اگر اس جنگ کے دوران رونما ہونے والے واقعات سن لے تو اسے اندازہ ہو جائے گا کہ 6 ستمبر کا دن اس قدر جوش و جذبے سے کیوں منایا جاتا ہے۔ بھارت نے حملہ کیا تو اس وقت کے ایئر چیف مارشل نور خان کی دلیری اور جرات دیکھئے کہ انہوں نے کہا: یہ کرافٹ (جنگی جہاز) اس وقت تک پرواز نہیں کریں گے جب تک میں یہ خود نہ دیکھ لوں کہ یہ ہمارے پائلٹس کیلئے کتنے خطرناک ہیں۔ دنیا کی تمام افواج کی تاریخ میں پاکستان کی فوج وہ واحد فوج ہے جس میں افسران کی موت کی شرح سب سے زیادہ ہے اور اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمارے افسر آگے بڑھ کر راہ نمائی کرنا جانتے ہیں۔ تب پاکستان نیوی کے پاس ایک آبدوز ”غازی“ تھی۔ اس آبدوز نے دشمن کا ناٹھ بند کیا تھا پاکستان نیوی آگے بڑھ کر سمندروں میں ”دوارکہ“ تنگ گئی، قلعے کو تباہ کیا اور شیلنگ کر کے واپس نکل آئی۔ تب میرے والد محکمہ دفاع میں ملازم تھے اور لاہور ہی میں مقیم تھے۔ سیالکوٹ میں ان کی سرکاری رہائش گاہ کے آس پاس تو پین نصب تھیں پاکستانی فوج نے دشمن کے خلاف جوانی حملہ کیا تو ایسی ایسی کرامات دیکھنے کو ملیں کہ ہر طرف نعرہ بکیر گونجنے لگا۔ دشمن کے ٹینک اور توپیں ہماری توپوں کی آخری رینج سے بھی پیچھے کھڑی تھیں اور فاصلہ کا تخمینہ لگانے کے بعد پتا چلا کہ ہماری توپوں کے گولے دشمن تک نہیں پہنچ سکیں گے، مگر جب اللہ تعالیٰ پر توکل کر کے دشمن کی طرف توپوں کا منہ کر کے گولے

گلے مارا، پاک فوج کیلئے اللہ تعالیٰ کی مدد انوکھے واقعات جو مائیں بچے اور آپ بیٹے ہیں۔ ہر سنہار گزرتا ہے۔

پاک فوج کیلئے اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

نمک اور پانی سے بخار ختم: موسیٰ بخاری صورت میں ایک ماشہ نمک آدھ پاؤ پانی میں ملی کر کے پلانے سے مریض کو پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ (ہائی بلڈ پریشر کے مریض معالج کے مشورہ سے استعمال کریں)

علامہ لاہوتی پر اسرار

جنات کا پسینہ کشی دوست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیٹی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر کچھ حیرت انگیز دلچسپ امکانات قلم دار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

میرا جسم چاندی کی طرح ہو گیا: پھر جوان نے انگلی بات اور کہی کہنے لگے: بس جس دن آپ نے اس جادوگر کو پکڑا اور اس جادوگر کو گرفت میں لیا میں اس وقت سو رہا تھا اور اپنی نڈھالی میں مدہوش تھا، میں سوئے سوئے ایک پل میں اٹھ بیٹھا، میرا جسم چاندی کی طرح ہو گیا، میری ہڈیاں، میرا جسم، میرا گوشت، میرا خون، میری چربی، میری کمزوری، میری نقابت اور میرے جسم کی پیلاہٹ سب ایسے ختم ہوئی کہ میں پھر سے جوان ہو گیا آج میں پھر وہی جوان ہوں (مگر ابھی تک میرے جسم پر بال نہیں آئے) یہ اس وقت آپ میری حالت دیکھ رہے ہیں آپ کے مطابق میں بہت صحت مند ہوں میں تو پھر جوان ہو گیا ہوں۔ آپ نے میری پہلی حالت نہیں دیکھی اگر آپ میری پہلی حالت دیکھتے یا تو مر جاتے یا بے ہوش ہو جاتے اس جوان کا تم ایسا تھا اس کے الفاظ ایسے تھے کہ حیرت انگیز جن کہنے لگا: میں کہاں بیان کر سکتا ہوں؟ میں کیسے سوچ سکتا ہوں کہ اس کے ساتھ کیا زیادتی ہوئی؟ ظالم جادوگر جن نے اس جنی کو بندر یا بنایا اس جوان کے تمام بال نوحے؟ اس سے بھی زیادہ گھنیا درجے کے کام یہ جن کرتا تھا اور ہر کام میں یہ جن نڈرے بک اور مطمئن تھا اور یہ جن ایسا تھا جس نے نامعلوم کتنے گھر اجاڑے کتنے خاندان برباد کیے، کتنی کشمکشیں مسخ کیں، کتنے وجود ختم کیے، کتنے لوگوں کو زمین کے اوپر چلنے کے قابل نہ چھوڑا، موت کے گھاٹ اتار دیا کہ وہ زمین کے نیچے (قبر میں) جانے پر مجبور ہو گئے۔ ہندو، سکھ اور عیسائیوں کو معاف نہ کیا، اس جن نے مسلمان تو مسلمان ہندوؤں، سکھوں کو معاف نہ کیا، عیسائیوں کو معاف نہ کیا، بس اس کے سامنے ایک لفظ تھا کہ انسان! پھر چلو انسان کا دھن ہوتا یہ تو جنات کا بھی دشمن تھا۔ وہ حیرت انگیز جن مزید کہنے لگا: اللہ کا نظام ایسے نہیں ہے اللہ کسی بندے کو اختیار نہ دے کہ اس میں خیر ہوتی ہے اور اس میں عافیت ہوتی ہے اور بعض اوقات اختیار مل جانے سے وہ انسان فرعون اور خدا بن بیٹھتا ہے اور وہ انسان ایسی زندگی کے دن رات ہو چتا اور ڈھونڈتا ہے کہ خود تاریخ بھی اس کو فراموش نہیں کرتی اور معاف نہیں کرتی۔ اندر غم تو تھا مگر اتنا

اس نے پیغام دیا میں سب کا دکھ سنوں گا، سب کا غم سنوں گا، مجھے علم ہے اس ظالم نے بے شمار لوگوں کو غم دینے، مجھے احساس تھا جس طرح اس نے مجھے دکھ دیئے اوروں کو بھی دیئے ہوں گے لیکن اتنا احساس نہیں تھا۔ جنات کا ایسا آقا اور شہنشاہ نہیں دیکھا: حیرت انگیز جن کہنے لگا: میں نے اس جیسا انصاف، بکر دار شفاف مزاج جنات کا آقا اور شہنشاہ نہیں دیکھا، وہ آج بھی موجود ہے اس کی نگری میں عدل ہے، انصاف ہے، برکت ہے، راحت ہے، خوشیاں ہیں کامیابیاں ہیں، ہر شخص ایک دوسرے کو برداشت کرتا ہے اور ہر شخص ایک دوسرے کی عزت اور احترام کرتا ہے، بادشاہ نے اعلان کیا کہ آج کی محفل ہم یہیں کل کیلئے ختم کرتے ہیں، کل دوبارہ غم کی محفل ہے گی اور جتنے بھی غمزدہ لوگ ہیں کل اپنا غم بتائیں گے اور کل اپنا دکھ سنائیں گے، کل اپنی داستان سنائیں گے اور اسی طرح جس انداز سے آج سنایا، میں سب کی سنوں گا، شاید یہ داستانیں سن کر میری نیندیں اڑ جائیں، مجھے احساس ہے مجھے کچھ کھانا پینا اچھا نہ لگے اور میری بھوک اڑ جائے اور جب اس طرح کا غم زیادہ ہوتا ہے تو میں بیمار ہو جاتا ہوں انسانیت کیلئے داغ: اے کاش! میں اس سے پہلے بیمار کیوں نہ ہوا، اے کاش! اس سے پہلے میرا کھانا، میرا پینا، میری چائیں، میری مچھتیں، میری تہائیاں ختم کیوں نہ ہوئیں؟ میرا تاج مجھ سے کیوں نہ چھینا گیا، میری راحت مجھ سے کیوں نہ چھینی تھی، میری نگری باقی کیوں رہی، میں انسانیت کیلئے داغ بن گیا، انسانیت کیلئے دکھ بن گیا، میں غموں کی داستان اور کہانی بن گیا، بادشاہ رو رہا تھا، اعتراف جرم کر رہا تھا اور اپنی رعایا سے بار بار معافی مانگ رہا تھا، اس کا رونا اعتراف اور غم رعایا کے سامنے ایسا بنا کہ رعایا کے دل میں اس کی عزت اور وقار اور بڑھ گیا، اس کا احترام اور زیادہ ہو گیا۔ آپ کی عظمت کو سلام: وہاں پھر وہی رونا چیخ و پکار آہ و بکا تھی اور ساری رعایا کہہ رہی تھی، آقا مجرم نہیں، آپ تو ہمارے محسن ہیں، نہیں آپ ظالم نہیں، آپ تو ہمدرد اور رحم دل ہیں۔ آپ جن نہیں، آپ جن کے روپ میں ایک فرشتے ہیں، ہمیں تو آج معلوم ہوا کہ اس ظالم نے آپ کے بیٹے کو قتل کر دیا اور آپ کے تخت جگہ کو آپ سے ہمیشہ کیلئے چھین لیا۔ ہم آپ کے صبر کو، آپ کی عظمت کو سلام پیش کرتے ہیں، آپ کے تاج کو سلام کرتے ہیں، آپ کے تخت کی عظمت کو سلام کرتے ہیں، بس جنات کی جذباتی کیفیات تھیں اور جذباتی باتیں تھیں اور انسانوں کا جذباتی شور ایک ولولہ ایک ہنگامہ اور ایک کیفیت جس کو ہر شخص سن رہا تھا، اس دن کی مجلس برخواست ہوئی۔ ظالم سسک رہا تھا، اس ظالم جادوگر کو گھسیٹ کر جنات کی حاس جیل میں ڈال دیا

مکان ہر قسم کے خطرات سے محفوظ: جو شخص اسم الہی پکاوالی صبح وشام 33 مرتبہ پڑھ کر اپنے مکان پر دم کرے ان شاء اللہ اس کا مکان ہر قسم کے خطرات سے محفوظ رہے گا۔

گیا اور اذیتوں کے پہاڑ اس پر ڈھائے گئے اس کی چھین اتنی اونچی تھیں کہ لوگوں نے اس ظالم جن کی چبھوں کو سنا انسان اور جنات کو خصوصی طور پر بادشاہ نے دعوت دی کہ جیل کے اردگرد آؤ اس کو دیکھو بادشاہ کے خاص طاقتور فوجی اس کو طرح طرح کی اذیتیں دے رہے تھے اور اذیتوں کے پہاڑ ڈھا رہے تھے اور وہ ظالم سبک رہا تھا اور رحم کی اپیل کر رہا تھا اور کسی کو اس پر اس لیے رحم نہیں آ رہا تھا کیونکہ وہ خود رحم دل نہیں تھا، کوئی اس پر ہمدردی نہیں کر رہا تھا کیونکہ وہ خود ہمدرد نہیں تھا، کسی کو اس پر ترس نہیں آ رہا تھا کیونکہ اس نے آج تک کسی پر ترس کھانا سیکھا ہی نہیں تھا، کوئی اس پر لحاظ نہیں کر رہا تھا کیونکہ وہ خود ایسا بد لحاظ تھا کہ لحاظ نام کی چیز اس کے قریب بھی نہیں گزری تھی۔ اذیت اور ظلم اس پر ڈھائے جا رہے تھے۔ آج ان کے دلوں میں تسکین ہے: بادشاہ کے فوجی دن رات اس پر مسلط تھے لوگ خوش ہو رہے تھے اور جوق در جوق آ رہے تھے اور اس منظر کو دیکھ رہے تھے ان میں وہ بوڑھی عورت بھی تھی اور جوان بھی تھا اور ان ہی کی طرح کے بے شمار ڈسے ہوئے بھی تھے جو اس کے زہر سے تڑپے رہے، سکتے رہے اچھے رہے جن کی طلاقیں ہوئیں جن کی بیماریاں بڑھیں جن کے غم پھیلے جن کے دکھ اور درد سے زیادہ بڑھ گیا وہ دکھ درد اتنے بڑھے کہ ان کے درد کی انتہا نہ رہی وہ غم اتنا بڑھا کہ ان کے غم کا کوئی وجود نہیں تھا آج ان کے دلوں میں تسکین تھی آج ان کی روجیں ٹھنڈی تھیں آج ان کی آنکھوں میں نمی تھی اور آنسو بھی تھے پہلے درد کے آنسو تھے اب خوشی کے آنسو ہیں اس ظالم کے انجام کو دیکھ کر اس ظالم کو سستا دیکھ کر اس ظالم کو تڑپا دیکھ کر حیرت انگیز جن یہ باتیں بتا رہا تھا اس کی سانس پھول گئی میں احساس کر رہا تھا کہ اس ظالم کی باتیں بتاتے ہوئے خود وہ بھی مسرور اور خوش نظر آ رہا تھا اب اگلے دن کی بادشاہ کی پکھری کا لوگ انتظار کر رہے تھے۔ اتنا بڑا ظالم پہلے بھی نہیں دیکھا: میں حیرت انگیز جن کے ان واقعات کو سن کر خود حیران ہو رہا تھا کہ یا خدا یا دنیا میں ایسے ظالم کونسی ہوتے ہیں ظلم کے بڑے بڑے قصے پڑھے بھی سنے بھی اور کچھ دیکھے بھی لیکن اتنے بڑے ظالم کو شاید میں نے کبھی نہ دیکھا ہو۔ ہر گھر میں اس ظالم کا قصہ چاہے وہ جنات کا گھر ہو یا انسانوں کا گھر ہر گھر میں اس ظالم کا چرچا تھا وہ ظالم تھا وہ خبیث تھا وہ درد نہ تھا جو لوگوں کی عصمتوں کو تارتا کر چکا تھا جو لوگوں کی جوانیوں کو برباد کر چکا تھا جس نے لوگوں کے گھروں سے ان کے عزیزوں کو چن چن کر مارا تھا جس نے لوگوں کو پانچ، لولا، لنگڑا اور مخدور کر دیا تھا جس نے صرف

ظلم نہیں ڈھا یا تھا بلکہ ظلم کی کالی رات کو اور سیاہ کر دیا تھا جس نے ظلم کی داستا نوں کو اور آگے بڑھا دیا تھا۔ میں نے حیرت انگیز جن سے اس بابے کے ظلم کی باتیں بھی سنی ہیں جس نے خزانے کی تلاش میں حیرت انگیز جن پر بہت زیادہ ظلم ڈھائے تھے اور مکاری عیاری کی انتہا کی تھی لیکن یہ ظالم کچھ اور ظالم تھا، یہ دشمن کوئی اور دشمن تھا، لوگ جگہ جگہ بیٹھے کہ اس کے ظلم کے چرچے کر رہے تھے جب بات کھلی تو احساس ہوا کہ یہ تو ایک شخص نہیں، دو نہیں، سینکڑوں نہیں بلکہ ہزاروں انسان و جنات کو تڑپا چکا ہے، سکا چکا ہے اس کے کالے جادو نے اس کی کالی دنیا نے اس کے کالے الفاظ نے اس کے کالے منتروں نے اس کو اتنا زیادہ ظالم بنا دیا جا برباد یا اور بے درد بنا دیا کہ اس کی آنکھوں پر اپنی پندھی جا چکی تھی۔ آخر وہ جن کون تھا، اب لوگوں میں ایک اور چرچا بھی ہوا کہ وہ جن کون تھا جو بادشاہ کا غلام تھا اور آج بادشاہ کا اعلیٰ درجے کا منصب دار ہے اور اسے بادشاہ کے دربار میں بہترین عہدہ مل چکا ہے۔ سب کہتے تھے جا کر اس سے ملیں اس کا شکریہ ادا کریں اور اس کو چومیں اور غیر مسلم یہاں تک کہتے کہ اس کو سجدہ کریں اس کا اکرام کریں اس کی پوجا کریں اس کو اپنا دیوتا بنالیں، کوئی کہتا اگر وہ جن ایک مرتیل جائے تو میں اس کے پاؤں دھو کر پی لوں لیکن ایک بات جو سب سے زیادہ چرچے اور باتوں میں آئی وہ یہ تھی کہ آخر اس کے پاس ایسا کون سا لفظ تھا وہ کون سا حرف تھا، کوئی کہتا کوئی منتر ہوگا، سب اس کو جھلاتے منتر نہیں کوئی پاکیزہ بول تھا منتر تو اس کا لے جادوگر کے پاس بھی تھا۔ وہ پاکیزہ بول تھا: کالی دنیا تو اس کا لے جادوگر کے پاس بھی تھی وہ پاکیزہ بول تھا جس نے اس کی کالی دنیا اور کالے جادوگر کو ایک پل میں خالی کر دیا اور نہتا کر دیا اور اس کی دنیا کو ویران کر دیا نہیں سب کہتے تھے اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جس کی خبر نہیں اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جو ہم نہیں جانتے، اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جو ہمارے علم میں نہیں اب سب اس ٹوہ میں تھے کس طرح اس شخص سے ملیں اور وہ علم حاصل کریں یا یہ لفظ حاصل کریں جس لفظ کی وجہ سے بادشاہ کے دربار میں اس کو عزت ملی شان و شوکت ملی اور سردری ملی لیکن وہ شخص اب جانوروں کے گوہر اٹھانے والا عام ملنے والا نہیں رہا تھا اب اسے بادشاہ کا خاص قرب مل گیا ہے اب وہ خود ایک بادشاہ ہے اور بادشاہ کی نظروں کا تارہ ہے بادشاہ نے اسے اپنے ساتھ اس لیے بھی رکھا ہوا تھا کہیں جادوگر کا جادو پھر زندہ نہ ہو جائے جس طرح جادوگر پہلے بادشاہ کو جانی نقصان پہنچا چکا تھا اس کا بیٹا مار دیا ہے، شمار لوگوں کو جان و مال اور عزتوں کے نقصان پہنچا چکا تھا وہ شخص کون تھا؟ اس کا نام کیا تھا؟ اس کے پاس کیا بول تھا اس کے پاس کیا حرف

تھے اس کا چرچا عام ہونے لگا: لوگ دوسرے دن کا انتظار کرنے لگے کہ شاید اس تک پہنچنے کا کوئی راستہ مل جائے بڑے بڑے دانائے سمجھ دار اس تک پہنچنے کی راہیں تدبیریں لڑانے لگے اب دوسرے دن کا انتظار ہونے لگا۔ پہلے دن کچھ لوگ تھے لیکن دوسرے دن تو لوگ اتنے زیادہ کہ اطلاع دور دور تک پہنچ چکی تھی اور ہر شخص اپنی منزل کی طرف روانہ ہو چکا تھا اور بادشاہ کی پکھری کیلئے مزید جگہ کا انتظام کیا گیا اور بادشاہ اور سردار کو بھی احساس ہو گیا کہ آج لوگ مزید آئیں گے اور آج مخلوق خدا بہت زیادہ وہ لوگ بھی جو بہت زیادہ دہمی اور دھیکارے تھے ان کے ساتھ ان کے خاندان والے بھی اور مزید وہ لوگ بھی جن کو اس ظالم جن نے ستایا نہیں لیکن وہ دوسرے لوگوں کی ظلم کی کہانیاں سننے اور اس کے عبرت کا انجام دیکھنے کیلئے ضرور آئیں گے۔ منجانب سے کب ہوئی: ایک ایک لڑکے ایک ایک گھڑی، دنوں اور میلوں کے برابر بڑھ رہا تھا۔ ہر شخص شام کے آنے کا انتظار کر رہا تھا اور شام کے بعد پھر رات اے کاش! اتنی لمبی رات کی نجانے کب صبح ہوگی۔ کس وقت ہم بادشاہ کی پکھری میں پہنچیں گے، کچھ نے تو ارادہ کیا ہم رات کو ہی چل پڑیں گے تاکہ آگے سے آگے نہیں اور کچھ نے ارادہ کیا رات کے ڈھلتے ہی چل پڑیں گے۔ بہتر سے بہتر جگہ پر بیٹھیں ہر شخص اپنا ارادہ کر رہا تھا، دن تھا کہ گزر نہیں رہا تھا اور رات تھی کہ ڈھل نہیں رہی تھی اور دن تو پہاڑ سے زیادہ بڑا ہو گیا اور رات رات کا تو پھر پوچھیں ہی نہ کیونکہ انتظار کی گھڑیاں اور سخت ہوتی ہیں اور انتظار کے لمحے تو اور بڑے کڑے ہوتے ہیں۔ آخر خدا خدا کر کے اگلا دن آن پہنچا۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادت کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزوں میں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لٹا رہے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیے تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیوا، گھنٹوں کا صل اپنی گھر بیوا گھنٹیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 بددیا گیا کوہن پڑ کر کے گھجوا دیں۔ کوہن کے بغیر خلوص کا جواب نہیں دیا جائے گا جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بددیا جائے گا۔

اس سے بھی زیادہ مہاسرا واقعات اور لا جواب و طائف اور ملت

ان کے لئے جنت کا پتہ آئی دوست کتاب پڑھیے

فقیر وہ ہے: فقیر وہ جو بھوک اور برہنگی کی تکلیف اٹھائے اور تکلیف کیساتھ ساتھ ان میں آرام اور لذت بھی پائے اور ان چیزوں کو پسند کرے۔ (شیخ کبیر ابو عبد اللہ قرشی رحمۃ اللہ علیہ)

فقیر ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملے؟

عمل کرنا بھری دیکھ رزق تم پر کھڑے کیڑے گا

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تجزیہ میں "ان کی مشکلات ناسے" بے روزگاری، بیماری، بے تحاشی ہوئی؟ کیسے ایک قانون میں مبتلا دولت مند ہوا، شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنے یا اپنے عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

انگلینڈ کا خاکروب اور وقت کی قدر

علی گڑھ یونیورسٹی کے انگریز استاد پروفیسر آرنلڈ جو علامہ اقبال کے اساتذہ میں سے ہیں انہوں نے اسلام کے بارے میں ایک کتاب لکھی جس کا نام "دی پریچنگ آف اسلام" ہے۔ کسی زمانے میں پروفیسر آرنلڈ اور علامہ شبلی نعمانی نے ایک سمندری جہاز میں سفر کیا اس وقت کے اکثر سفر سمندری جہازوں سے ہوتے تھے انہوں نے سفر نامہ مصر اور سفر نامہ شام میں لکھا ہے کہ ایک دفعہ جب وہ دونوں سمندری سفر میں تھے تو پروفیسر آرنلڈ کا اپنا کھانا تھا اور علامہ شبلی نعمانی کا اپنا کھانا تھا اس لیے کہ سمندری جہاز کا سفر مہینوں جاری رہتا تھا سفر کے دوران جہاز کے ایک حصے میں آگ لگ گئی جہاز میں ہنگامہ کھڑا ہوا اور جہاز ڈوبنے لگا، ہم سب افراتفری میں تھے کہ جہاز ڈوب رہا ہے ہر ایک کے ساتھ اپنی فکر لگی ہوئی تھی نفسا نفسی کی حالت تھی اس لیے پروفیسر آرنلڈ ہم سے بھول گئے کیونکہ وہ کمرے میں مطالعہ میں مشغول تھے کچھ وقت بعد خیال آیا کہ پروفیسر آرنلڈ کو تو بالکل خبر نہیں لہذا ہم دو ڈاکر ان کے پاس گئے اور ان کو اطلاع دی کہ جہاز ڈوب رہا ہے اور ہم یہ دیکھ کر حیران ہوئے کہ وہ اس وقت بھی مطالعہ میں مشغول تھے جب ہم نے صورتحال ظاہر کی تو پروفیسر صاحب نے کہا جب جہاز ڈوب رہا ہو تو میں کیا کروں؟ پھر تو مجھے چھوڑ دو تا کہ اس صفحہ کی تکمیل کروں اور اپنا مطالعہ پورا کروں اس لیے کہ بھاگ دوڑ کر وقت ضائع کرنے سے بہتر ہے میں اپنے کام کی تکمیل کروں۔ سنت نہال سیکھ لکھتے ہیں کہ کچھ دن پہلے کی بات ہے ایک انگریز سڑک پر جھاڑو لگا رہا تھا میں نے اس کے قریب پہنچ کر پوچھا کیا میں تمہارا ٹوٹو لے سکتا ہوں؟ اس وقت میرے ہاتھ میں چھوٹا سا کیکر تھا اگر میں چاہتا تو اس سے پوچھتے بغیر بھی اس کا ٹوٹو لے لیتا پھر میں نے اس سے پوچھا لیٹا مناسب سمجھا اچھا اب ذرا اس کا جواب سنئے: "آپ صرف دو منٹ ٹھہر جائیے دو منٹ میں بارہ بج جائیں گے اور اس وقت اپنا دوپہر کا کھانا کھانے جاؤں گا وہ میرا پناہ وقت ہے اس میں کوئی اعتراض نہیں کر سکتا تب آپ جتنا وقت شوق سے چاہیں لے سکتے ہیں"۔ مشہور انگریز فلاسفر کارنیگی کہتے ہیں کہ اوسط درجہ کا انسان دنیا میں صرف وقت کا سرمایہ لے کر آتا ہے ہر شخص کو ایک دن میں چوبیس گھنٹے ملتے ہیں نہ وہ اس کو کھٹا سکتا ہے اور نہ اس مدت کو بڑھا سکتا ہے پر قدرت رکھتا ہے۔

تجدد کے وقت انہیں اور دوشوکر کے 300 مرتبہ یہ دعا پڑھیں۔
سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ۔ یہ ایک ندا ہے فقیر کی کریم کے دروازے پر۔ یہ پڑھ کر بیٹھ رہو یہاں تک کہ فجر کی نماز کا وقت آجائے پھر فجر کی نماز باجماعت پڑھو اس عمل سے دنیا (رزق) تمہارے پاس ٹوٹ پڑے گی اور ہر وہ شے ملے گی جس کی تم کو ضرورت ہو پھر فرمایا کہ اس کی نیکیاں تمہارے لیے آخرت کے واسطے ذخیرہ رہیں گی۔ مجرب عمل ہے اگر آپ چند روز اس پر عمل کریں گے تو غیب سے رزق کے دروازے آپ پر کھل جائیں گے اور دنیا کی کسی مصیبت اور تکلیف میں گرفتار نہ ہوں گے۔ روحانی ترقی ہوگی۔ دل پر نور کے دروازے کھل جائیں گے۔ (سید عبدالقادر رازوی لپنٹری)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا بھل غشی اور جذبہ خدمت خلق قابل صد تحسین ہے۔ آپ اور عبقری قارئین کی ہمیشہ حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔ آپ نے اور ماہنامہ عبقری نے کتنے ہی دہکی دلوں کو چین دیا، کتنے ہی بیروزگار کو تنگ دست، محتاج افراد کو ایسے ایسے وظائف چن کر دیئے کہ آج وہ خوشحال زندگی بسر کر رہے ہیں عبقری کا دنیا سے دعائیں نکلیں۔ لوگوں کے آزمودہ وظائف اور قانون کے سمندر میں غوطے لگاتے جب خوشحال ہوتے ہیں تو دل خوشی سے بھر جاتا ہے۔ عبقری کے پیٹھے پیٹھے قارئین کیلئے کچھ موتی چنے ہیں جو کہ حاضر خدمت ہیں۔ یقیناً فراموشی رزق اور قانون کے خاتمہ کیلئے یہ اعمال بہت کارگر ثابت ہوئے ہیں۔ یہ میرے اور جن کو میں نے بتایا ان سب کے آزمودہ ہیں۔

گلے مینے فاتحہ ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملے؟ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ چھوڑیے!

ہر قسم کے دردوں کیلئے نسخہ فولاد
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر قسم کے دردوں کیلئے عبقری رسالہ میں نسخہ فولاد پڑھا واقعی بہت ہی زیادہ فائدہ مند ہے اس نسخہ نے میرے جسم میں نئی جان ڈال دی ہے جس جس کو بتایا وہ بھی تعریف کرتے نہیں تھکتا۔ یہ نسخہ صرف تھمرے لے کر مارچ کے وسط تک استعمال کریں۔
حوالہ: ثابت مونگ ایک کلو، بادام گری ایک پاؤ، سو فف آدھ پاؤ، چاروں گوندیں ایک پاؤ، پھول کھانے آدھ پاؤ، نشاستہ ایک پاؤ، پستہ ایک چھٹانک، چھوٹی الائچی ایک تولہ، ناریل ایک پاؤ، اسپنچول چھلکا آدھ پاؤ، دسی گھی ایک کلو، شکر ایک کلو، سب کو دسی گھی میں علیحدہ علیحدہ بھون کر کوٹ کر پھر بھون کر رکھ لینا ہے اور روزانہ صبح و شام دو بڑے چمچ دودھ کے ساتھ لیں۔ شوگر کنٹرول صحت بھر پور۔ عبقری رسالہ سے ہی درج ذیل نسخہ آزمایا میں المیہ صبح و شام شوگر کیلئے ایک کپسول اور ایک وقت انسولین 20 پونٹ لگا رہی تھیں مگر اس نسخہ سے شوگر کنٹرول ہے۔ حوالہ: ثانی، اندرائن، خم سرن، گوند کیکر، کلونجی، کاسنی، کھٹھی جامن ہر ایک 50 گرام ہیں کر کپسول بھر لیں۔ (محمد بشیر اعوان)

یہ اعمال انتہائی آسان ہیں۔
فراموشی کا نوکھا عمل: اپنے والدین کے قدموں کو چھو کر روز صبح و شام اپنے چہرے پر ملیں اگر والدین وفات پا چکے ہیں تو صبح و شام ان کی قبر پر جا کر (یا آپ جس مقام پر ہیں وہیں پر بیٹھ کر) اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر ان کی روح کو مدد کریں اور وہ ہاتھ چہرے پر ملیں۔ تجربہ کر کے دیکھ لیں ان شاء اللہ بفضل خدا اس عمل سے رزق میں بہت برکت ہوگی اور ہر طرح کی بندش ختم ہوگی۔
رزق میں بے بہا اضافہ: رزق کی فراموشی کیلئے ان تین اسماء الحسنی کا وظیفہ 21 روز تک وقت مقرر کر کے پڑھیں، طریقہ یہ ہے کہ با وضو قبلہ رخ ہو کر بیٹھیں تو پہلے تین بار درود شریف پڑھیں پھر سومرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھیں۔ پھر سجدے میں جا کر سو بار **يَا زُّنَّاقِي** پڑھیں پھر سجدے سے سر اٹھا کر 100 بار **يَا مُغْنِي** پڑھیں اس کے بعد تین بار درود شریف پڑھیں اور عجز و انکساری سے فراموشی رزق کیلئے دعا کریں۔
جرب الجرب عمل ہے۔
رزق کی فراوانی کیلئے دعا: آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ نماز فجر سے قبل رزق کی تقسیم شروع ہوتی ہے۔ رزق کے دروازے کھولے جاتے ہیں۔ فجر کی اذان سے کچھ دیر پہلے

ہدی سے یرقان کا خاتمہ : پچھلے یرقان میں صبح و شام تین تین ماشا ہدی ہمراہ پانی یا عسرق مکھلا تا بہت ہی مفید ہے۔

سائیکل و دل میں ہسپتال گھرے ہیں گے

ابھی گزشتہ دنوں میں لاہور کے معروف مال روڈ پر جی پی او چوک کے اشارے پر کھڑا تھا میں وہاں تیس منٹ کھڑا رہا گاڑیوں کا جھوم تھا بار بار ٹریفک اشارہ بند ہو رہا تھا کھل رہا تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں اور میں بیوقوفوں کی طرح وہاں کھڑا کسی سائیکل سوار کو ڈھونڈ رہا تھا

پر جی پی او چوک کے اشارے پر کھڑا تھا میں وہاں تیس منٹ کھڑا رہا گاڑیوں کا جھوم تھا بار بار ٹریفک اشارہ بند ہو رہا تھا کھل رہا تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں اور میں بیوقوفوں کی طرح وہاں کھڑا کسی سائیکل سوار کو ڈھونڈ رہا تھا کہ شاید اب اس جھوم میں سے کوئی سائیکل سوار گزرے گا مگر مجھے بہت دکھ اور افسوس ہوا کہ ہم نے سائیکل کو یکسر مستر ذکر دیا ہے۔ حالانکہ میں خود دو پچھا بھی ہے اور بڑھا بھی ہے کہ 90ء کی دہائی میں دو پہر کے وقت لاہور مال روڈ پر صبح اور دو پہر کے اوقات میں ایک سائیکل پر صرف سائیکل سوار ہی نظر آتے تھے اور ہر گھر میں سائیکل ضرور ہوتا تھا۔ بہر حال ترقی یافتہ مغربی ملکوں میں ماہرین طب اور ماحول کی ہدایت پر سائیکل سواری کا رجحان پھر سے بڑھ رہا ہے وہاں لوگ اس سواری کو تفریحی سفر، سیر، کھیل اور کم فاصلوں کے سفر کیلئے استعمال کر رہے ہیں اس کی ایک مثال ہالینڈ ہے جہاں بہت سے لوگ کم فاصلوں تک پہنچنے کیلئے کاروں اور بسوں کی بجائے سائیکل سواری کر رہے ہیں۔ جانی اور مالی فوائد: یہ ایک عام مشاہدہ ہے کہ شہروں نے گنجان آبادی والے علاقوں میں کئی طرح کے سماجی اور صحت کے مسائل کھڑے کر دیے ہیں ان میں سے ایک مسئلہ کاروں، آٹو ویکل اور پٹرول یا ڈیزل سے چلنے والی ٹریفک سے پھیلنے والا معصر صحت کثیف دھواں اور گیس ہے جو فضا کو آلودہ کرتا ہے۔ جیسے جیسے سائیکل کا استعمال کم ہوا ہے بڑے شہروں میں کاروں، بسوں، سکورٹروں اور ڈیزل یا پٹرول سے چلنے والی گاڑیوں کا استعمال بڑھا ہے۔ ہم نے مانا کہ سائیکل سواری طویل فاصلوں تک پہنچنے میں مانع ہوتی ہے اور اس میں وقت اور محنت بہت صرف ہوتی ہے لیکن یہ شہروں میں اب بھی کم فاصلوں تک پہنچنے یا جب وقت ہو تو ذرا طویل فاصلوں تک پہنچنے کا ایک بہت عمدہ اور مفید ذریعہ ہے۔ پٹرول کی بڑھتی ہوئی گرانی نے تو اسے اور بھی پرکشش بنا دیا ہے سائیکل چلانے میں ظاہر ہے کہ کوئی گیس یا پٹرول خرچ نہیں ہوتا البتہ صرف انسانی محنت سے کام چلتا ہے اس لئے ماہرین طب اور معالجین کی متفقہ رائے ہے کہ سائیکل سواری کو پھر سے شہروں میں مقبول بنانا چاہئے۔ کئی ممالک جیٹا ہالینڈ، جاپان، امریکہ اور فرانس میں سائیکل سواری کو مقبول بنانے کیلئے کئی دلچسپ طریقے اختیار کئے گئے ہیں۔ ان معالجین اور میڈیکل ریسرچ سے

اللہ تعالیٰ نے انسان کو ہاتھ پاؤں اس لئے دیئے ہیں کہ وہ ان کا صحیح استعمال کرے اور انہیں بے کار چھوڑ کر تن آسانی اور انحصار کا شکار نہ بنے لیکن جدید صنعتی زندگی نے لوگوں کو خاص طور پر شہروں میں رہنے والوں کو اس قدر آرام طلب بنا دیا ہے کہ وہ اپنے ہاتھ پاؤں کا کم سے کم استعمال کرنا پسند کرتے ہیں حالانکہ اس میں نہ صرف نقصانات ہیں بلکہ محض صورتوں میں صرف بے جا سے گھر بیلو جٹ پر بھی بار پڑتا ہے شہری زندگی میں بڑھتے ہوئے شہراؤ کے ساتھ ساتھ لوگ ہاتھوں کا تواب بھی بہر حال استعمال کرتے ہیں لیکن ان میں ایسے ہل انگاریا فضول خرچ لوگوں کی تعداد دن بہ دن زیادہ ہوتی جا رہی ہے جو جدید سفری اور ٹرانسپورٹ سہولتوں کی آڑ میں پیدل چلنے سے بچتے ہیں یا پھر ان کی پیدل چلنے کی عادت بھی چھوٹ گئی ہے۔ وہ ٹھوڑے فاصلے تک جانے کیلئے یا سفر کرنے کیلئے بھی گاڑیوں یا بس کا سہارا لیتے ہیں اس کے نتیجے میں نہ صرف ان کا بہت سا وقت ضائع جاتا ہے بلکہ وہ کافی رقم بلا ضرورت خرچ کر کے مالی نقصان بھی اٹھاتے ہیں پھر اس طرح سب سے بڑا نقصان یہ ہے کہ ایسی چہل قدمی یا کم فاصلے تک چل کر منزل مقصود تک پہنچنے سے گریز کی صورت میں لوگ پیدل چلنے کے تمام فوائد سے بھی محروم رہتے ہیں۔ شہروں میں لوگ کاروں، بسوں اور سکورٹروں کے اس قدر عادی ہو گئے ہیں کہ اگر انہیں پہنچنے کی جلدی نہ بھی ہو اور ان کے پاس کافی وقت ہو اور فاصلہ بھی زیادہ نہ ہو تب بھی وہ پیدل چلنے سے بچتے ہیں۔ اگر ایسے لوگوں کے پاس اپنا ذاتی سکورٹرو یا کار نہ ہو تو وہ بس وغیرہ سے سفر کرتے ہیں ذاتی یا پبلک ٹرانسپورٹ دونوں صورتوں میں لوگوں کو پٹرول کا خرچ یا کرایہ برداشت کرنا ہوتا ہے۔ لوگوں کیلئے مطلوبہ مقام تک بغیر پیدل چلنے ٹانگوں اور پاؤں کے استعمال کے تمام صحیح فوائد سے محروم ایک کم خرچ با کفایت آرام دہ محفوظ اور ایک طرح تفریحی لذت دینے والا عمدہ ذریعہ ”سائیکل“ سواری ہے حد افسوس یہ ہے کہ شہروں میں ماضی کی اس مقبول عام سواری کی مانگ اب تیزی سے ختم ہو رہی ہے یا تو اس کا سبب سہل پسندی اور فیشن پرستی ہے یا پھر شہروں میں بڑھتی ہوئی ٹریفک میں سائیکل چلانے اور اس سے سفر کرنے کیلئے مناسب راستے باقی نہیں رہے ہیں۔ ابھی گزشتہ دنوں میں لاہور کے معروف مال روڈ

متعلق ماہرین کا کہنا ہے کہ سائیکل چلانے سے موٹاپے دوران خون کی بیماریوں امراض قلب اور ہاضمے کی خرابیوں کو دور کیا جاسکتا ہے جو بیشتر صورتوں میں پیدل نہ چلنے یا جسمانی محنت نہ کرنے سے پیدا ہوتی ہیں۔ یہ شہروں میں ڈیزل اور پٹرول کی بڑھتی ہوئی معصرت کشاقت کا بھی سدباب کر سکتی ہے یہ شہروں کی سڑکوں چوکوں اور پولوں پر مصروف اوقات یعنی صبح اور شام میں ٹریفک میں تکلیف دہ رکاوٹوں سے نجات میں بھی مددگار ہو سکتی ہے ان ماہرین کی رائے میں کاروں اور بسوں وغیرہ پر زیادہ انحصار سے نہ صرف پٹرول کی گرانی بڑھتی ہے جو عام آدمی کی جیب پر بار ہے بلکہ اس سے پیدل چلنے کی لطیف اور مفید عادت بھی چھٹ جاتی ہے۔ ایسی صورت میں یہ تفریح کم فاصلے تک جانے اور کھیل وغیرہ کیلئے سائیکل ایک عمدہ اور مفید ذریعہ ہے۔ ان ماہرین کا کہنا ہے کہ شہری لوگ اس طرح اپنی ٹانگوں اور پاؤں کے عضلات کا پھر سے وہ لازمی فطری اور مفید صحت استعمال شروع کر دیں گے جس سے کاروں سکورٹروں یا بسوں نے انہیں محروم کر دیا ہے۔ چین کے لیڈروں کا تو یہ بھی خیال ہے کہ سائیکل چلانا دوڑنے اور پیرا کی کی طرح نوجوانوں کیلئے ایک مفید مشغل ہے۔ یہ سیر اور سفر کو آرام دہ، لطیف اور کاروں سے سفر کے برعکس اعصابی تناؤ سے بچاتی ہے کاروں یا سکورٹروں سے سفر کرنے والے لوگ اکثر اعصابی تناؤ اور دھکے یا گراؤت میں مبتلا پائے جاتے ہیں۔ جبکہ سائیکل سواری نہ صرف ایسی علامتوں سے بچاتی ہے بلکہ ان کا علاج بھی کر سکتی ہے اگر کہیں بردت پہنچنے کی وجہ سے جلدی ہو تو سائیکل سواری اپنی صحت کے فائدے کی خاطر اور فضول خرچی سے بچنے کیلئے ذرا پہلے گھر سے نکل سکتا ہے۔ یہ بات ہر شخص جانتا ہے کہ ایک صحت مند اور درست دماغ ایک صحت مند جسم میں ہی ہوتا ہے۔ درجینیا یونیورسٹی کے ماہر نفسیات رابرٹ براؤن کی رائے ہے کہ سائیکل چلانا جسمانی انحصار کا عمدہ علاج ہے۔ اس سے دماغ کے عضلات میں کیمیائی تبدیلی واقع ہوتی ہے جس سے شریانوں اور اعصاب کو فائدہ پہنچتا ہے۔ ماہرین کا متفقہ فیصلہ ہے کہ سائیکل چلانے والوں کی حوصلہ افزائی اور سہولت کیلئے خصوصی راستے اور سڑکیں بنانی جائیں جہاں وہ زیادہ آرام سے سفر کر سکیں۔ کاروں، سکورٹروں اور بسوں سے سفر میں خرچ کے علاوہ ایک اہم اور سنگین خطرہ ٹریفک کے حادثات کا ہونا ہے جو گنجان آباد شہروں میں بہت بڑھ گئے ہیں سائیکل سواری کی صورت میں تیز رفتاری اور حادثات خطرات نہ ہونے کے برابر ہیں۔ سائیکل چلانا بچوں، بوڑھوں، جوانوں اور عورتوں اور مردوں سب کیلئے پر لطف آرام دہ اور با کفایت ذریعہ سفر ہو سکتا ہے۔

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابراراجہ	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مستنصر حسین
رضیہ بٹ	زُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ ہریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

حیض کی تکلیف میں مبتلا خواتین کھلتے: خواتین کیلئے اسم پاک یا تہمتعالیٰ کا درد کرنا انتہائی فائدہ مند ہے۔ خاص طور پر ان خواتین کیلئے جن کو حیض کی تکلیف رہتی ہو۔

کاش ہم انسانیت کے درد کو سمجھتے

داغی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پجھلت)

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”سینہ ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

پڑھوں گا۔ ان لوگوں کے ساتھ دوسری جماعت میں اس نے نماز پڑھی، انور بھائی نے بتایا کہ اسلام کے بعد اس نوجوان کا حال دیکھ کر کلیجہ پھٹا جاتا تھا وہ اپنے ہاتھ زمین پر مار مار کر بلک بلک کر رو رہا تھا اور اس کی طرف منہ کر کے کہہ رہا تھا ربار با آپ نے مجھے کہاں کہاں دھکے کھلائے کہاں امرناتھ اور یشود یوی میں سرکھپاتا رہا جب آپ کو اس دربار میں ملنا تھا تو پہلے ہی اس دربار میں کیوں نہیں بلا لیا میں کہاں کہاں آپ کو ڈھونڈتا رہا اور درد بھٹکتا رہا۔ کاش! ہم انسانیت کے درد کو سمجھتے اور صرف اذان کے حوالے سے نہیں ان کو کرمیم کی طرف سے حقی الصلوٰۃ جی علی الفلاح کی دعوت سمجھا دیتے ایک ہزار سال سے ہم ان کے ساتھ اس ملک (انڈیا) میں رہ رہے ہیں مگر آج تک اسنے مالک کی تلاش میں سرگرداں اس محبت بھری اور رضائے الہی کی تلاش میں حد درجہ قربانی اور تیاگ کرنے والی اس قوم کو اذان کے معنی نہیں بتا سکے کہ زیادہ تر بزدلان وطن کو بھی اشکال رہتا ہے کہ اتنے دن ”اکبر بادشاہ“ کو مرے ہوئے ہونگے، مسلمان ابھی تک اکبر کو یاد کرتے ہیں یا اللہ اکبر کا سامان راج پھر ہو حالانکہ ہمیں خیر امت کا منصب اور لقب اسی دعوتی ذمہ داری کے اعزاز میں دیا گیا تھا اور اس دعوتی ذمہ داری سے مجرمانہ غفلت کی اس سے زیادہ کیا دلیل ہو سکتی ہے کہ جو اذان مسجد کے میناروں سے ہر وقت ان کے کانوں میں پڑتی ہے اس کے بارے میں انہیں اتنی غلط فہمی ہے کہ کبیر جیسے مذہب کے اتحاد کے علم بردار نے جس کے بارے میں اس پر بحثیں ہوتی ہیں کہ وہ شاید مسلمان ہی تھا اس نے اپنی ہندی شاعری میں اذان کے بارے میں ایسی جہالت آمیز بات کہی ہے۔ (نحوذ باللہ)

کانکر پاتھر جوڑ کے مسجد لیو بنائے
تا چڑھ ملا بانگ دے کیا بھرا ہوا خدائے
وہ نادان نے چارہ یہ نہیں سمجھ سکا کہ مؤذن مسجد سے خدا کو نہیں
بلکہ خدا کا منادی ہو کر اللہ تعالیٰ کے بندوں کو بلا تا ہے۔ کاش!
سم نے حق ادا کیا ہوتا اور غیریت اور بیگانگی کی عینک اتار کر اس
قوم کو اس کا حق پہنچایا ہوتا یا کم از کم اذان کے واسطے سے اللہ
تعالیٰ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا پیغام ان تک پہنچایا ہوتا۔

شیپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات

پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تحریر کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات ملے ہوں میں ضرور لکھیں۔ باری آنے پر آپ کے نام سے شائع ہوں گے۔ لاکھوں کو نفع ہوگا۔ (ادارہ)

علم کے ساتھ عمل کی ضرورت

ہر ماہ و حید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب نگار احوج سہتا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

ہم جس باب کا خلاصہ بیان کر رہے ہیں اس کا نام ”ثبوت علم“ ہے جو کہ ہم گزشتہ ماہ کے شمارہ عبقری میں بھی اس کا ذکر کر چکے ہیں مزید گزشتہ سے چوست:-

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے: **اَللّٰهُمَّ عَلِّمْنَا فِقْہَ کَانَہِمَا رِیْقِ الظَّالِمِیْنَ** ترجمہ (عابد علم دین کے جانے بغیر خراس (چلی، کوبو) کے گدھے جیسا ہے) آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے بے علم عابدوں کو خراس کے گدھے سے مشابہ فرمایا ہے کہ وہ کتنا ہی گھوڑے اپنے پہلے ہی قدم پر رہتا ہے اور آگے راستہ طے نہیں کر سکتا اور میں نے عوام الناس کا ایک گروہ دیکھا ہے جو علم کو عمل پر فضیلت دیتے ہیں اور دوسرا گروہ عمل کو علم پر لیکن یہ دونوں امر باطل ہیں اسی لئے کہ علم کے بغیر عمل عمل نہیں سمجھا جاتا ہے بلکہ عمل اسی وقت ہوتا ہے جب علم اس کے ساتھ شامل ہوتا کہ انسان اس کی وجہ سے ثواب کا مستحق ہو سکے جیسا کہ نماز جب تک انسان کو ارکان طہارت پاک پانی کی پہچان، قبلہ کی شناخت، نیت کی کیفیت اور نماز کے ارکان کا علم نہ ہو وہ نماز ہی نہیں ہوتی پس جب عمل درحقیقت علم ہی سے حاصل ہوسکتا ہے تو کس طرح جاہل عمل کو علم سے جدا کر سکتا ہے اور جو لوگ علم کو عمل پر فضیلت دیتے ہیں تو یہ بھی صحیح نہیں ہے کیوں کہ عمل کے بغیر علم عمل نہیں کہلاتا۔ اس لئے علم کا سیکھنا اور اسے یاد کرنا یہ سب امور عمل ہی میں شامل ہیں۔ اسی وجہ سے انسان کو اس پر ثواب ملتا ہے اور اگر عالم کا علم اس کے قول و فعل سے کوئی تعلق نہ رکھے تو اسے اس میں کچھ بھی ثواب نہیں ملتا اور اس بات میں دو گروہ ہیں: اول وہ لوگ ہیں جو لوگوں کو علم کی بدولت بلند مرتبہ سمجھتے ہیں اور ان کے اعمال کا کوئی لحاظ نہیں رکھتے اور علم کی تہ تک پہنچ کر عمل کو اس سے جدا کرتے ہیں۔ یہ لوگ نہ علم رکھتے ہیں نہ عمل ہی کرتے ہیں یہاں تک کہ جاہل اور بے وقوف یہی سمجھنے لگتا ہے کہ قول (علم) نہیں عمل کی ضرورت ہے۔ دوسرا گروہ کہتا ہے کہ علم کی ضرورت ہے نہ عمل نہیں چاہئے۔ (جاری ہے)

تصویر و معرفت کی زندہ و تازہ کتاب کشف الحجب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”مفہم کشف الحجب“ کا آج ہی مطالعہ کریں

کشمیر کے سفر کا آخری دن تھا حضرت نے اپنے رفقاء سے کہا کہ کبھی حضرت بل نہیں دیکھا چلو وہاں چلتے ہیں مغرب کی نماز بھی وہیں پڑھ لیں گے حضرت مولانا قاسم صاحب کے حکم پر سب لوگوں نے پروگرام بنالیا وہاں پہنچے تو مغرب کی اذان ہونے لگی مغرب کی نماز میں وہاں کے کارکنان غیر مسلموں کو نکالنا شروع کر دیتے ہیں گودا کا ایک ٹور جو اکیس بائیس مرد، عورتوں اور بچوں پر مشتمل تھا وہ بھی وہاں زیارت کیلئے آیا ہوا تھا اذان کی آواز سن کر احترام و عقیدت سے ساری خواتین نے دوپٹوں اور ساڑھیوں کے پلو سے اپنے سر ڈھک لیے مردوں نے بھی رد مال نکالے اور سر ڈھک لیے مؤذن جیسے جیسے اذان کے کلمات اللہ اکبر اللہ اکبر کہتا یہ سب مرد و عورتیں اپنے ہاتھوں اور سر کو اوپر نیچے ہلاتے اور کہتے ما یک آپ کا نام بڑا ہے مالک آپ کا نام بڑا ہے اذان کے ہر کلمہ پر وہ عقیدت اور محبت سے یہی کہتے رہے اذان ختم ہوئی ہمارے رفیق دعوت انور بھائی جو بحیثیت خادم حضرت کے ساتھ تھے انہوں نے رفقاء سے کہا کہ ان بے چاروں نے اتنی محبت اور عقیدت سے اذان سنی ہے ہم ان کو بتا دوں کہ اذان میں مؤذن نے کیا کہا ہے؟ اذان کے حوالے سے انہوں نے: ”وئی بات کی اور پندرہ منٹ میں سب اکیس یا بائیس مرد و عورت اور بچے کلمہ پڑھنے کیلئے تیار ہو گئے“ انور بھائی نے ان کو کلمہ پڑھوایا اور اس خیال سے کہ ان تازہ ایمان والوں کے ساتھ ہمیں بھی نماز نصیب ہو جائے گی ان لوگوں سے کہا: مسلمان ہونگے تو اب آپ کے ذمہ پانچ وقت کی نماز ضروری ہے ان میں سے ایک نماز کا وقت یہ ہے جس کیلئے مؤذن آواز لگا رہا تھا چلو اللہ کے سامنے عبادت کیلئے ہاتھ منہ دھو کر وضو کر لو سب لوگ آمادہ ہو گئے مگر ہائے رے ہماری پاکیزگی! وہاں کے عمل اور مسلمانوں نے ان لوگوں کو وضو خانہ نہیں جانے دیا اور کہا کہ یہ لوگ کافر ہیں! وضو خانہ بھی ناپاک ہو جائے گا انور بھائی نے کہا یہ لوگ ابھی ایمان لائے ہیں لوگوں نے کہا ہمیں معلوم ہے کیسا ایمان لائے ہیں؟ نوسو چوبیس کھاکے بلی جج کو چلی ان میں سے ایک نوجوان الگ سے ایک طرف ایک نماز کے ساتھ جا کر اس کو دیکھ دیکھ کر وضو کر آیا اور آکر بولا میں نے وضو کر لیا آپ کے ساتھ نماز

آج نہانے والا کل رلائے گا: دنیا کے طالبو! خبردار! دنیا کو اپنے دشمن کے لیے ترک کر دینا آج جس طرح تجھے ہنس رہا ہے کل رلائے گا۔ (حضرت سعدون مجذوب رحمۃ اللہ علیہ)

آپ کی صحت کس چیز میں چھپی ہے!

سلور کے برتنوں میں کھانا پکانا اور پلاسٹک کے برتنوں میں کھانا کھانے کے بعد پانی پینا بے شمار خطرناک بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ اکثر روزمرہ کی خوراک میں ایک ہی قسم کی چیز کو بار بار کھایا جاتا ہے جس کی وجہ سے دوسرے قسم کی چیزوں میں موجود وٹامن ہمارے جسم کو نہیں ملتے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم قارئین کے نام ایک تحریر لے کر حاضر ہوا ہوں یقیناً قارئین بھرپور مستفیض ہوں گے مختلف بیماریوں کی مختلف وجوہات ہوتی ہیں ہمارا کھانا پینا صحت کے اصولوں کے مطابق نہیں ہوتا اس لیے بیماریاں حملہ آور ہو جاتی ہیں۔ سلور کے برتنوں میں کھانا پکانا اور پلاسٹک کے برتنوں میں کھانا کھانے کے بعد پانی پینا بے شمار خطرناک بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ اکثر روزمرہ کی خوراک میں ایک ہی قسم کی چیز کو بار بار کھایا جاتا ہے جس کی وجہ سے دوسری قسم کی چیزوں میں موجود وٹامن ہمارے جسم کو نہیں ملتے۔ وٹامن کی کمی سے بھی انسان بیمار پڑنا شروع ہو جاتا ہے۔ اچھے ڈاکٹر صاحبان جس وٹامن کی کمی کو مریض کے جسم میں محسوس کرتے ہیں اس کی کمی کو پورا کرنے کی دوائی لکھ دیا کرتے ہیں۔ مگر ڈاکٹر ایسے کم ہی ہیں کہ جو خوراک لکھ کر دے دیں جس کے کھانے سے کی پوری ہو سکے۔ زندگی میں نیچے خود بھی بہت تجربہ حاصل ہوا۔ خوراک تو ہم پسندیدہ کھاتے ہیں مگر یہ معلوم نہیں ہوتا کہ اس خوراک میں جس وٹامن کی کمی ہے وہ موجود ہے یا نہیں۔ اچھے حکیم دوائی سے غذا کو تریخ دیتے ہیں۔ ان کے مطابق 75 فیصد علاج غذا میں موجود ہوتا ہے۔ جو تجربہ کرنے پر سو فیصد درست ثابت ہوا۔ وٹامن الف۔ ب اور ج وغیرہ کی گولیاں تو ہم کھانے فخر محسوس کرتے ہیں مگر جن چیزوں میں یہ وٹامن موجود ہوتے ہیں وہ ہم نہیں کھاتے۔ دراصل لاعلم ہوتے ہیں میں کئی کتب اور رسائل سے وہ مواد اکٹھا کرتا رہا جن میں وٹامن کا ذکر تھا۔ عہقری کے قارئین کیلئے بطور تحفہ میں وہ چیزیں پیش کر رہا ہوں جن میں مختلف قسم کے وٹامن پائے جاتے ہیں۔ درخواست کروں گا کہ ان سے مستفیض ہوں۔ وٹامن اے کے نباتاتی ماخذ: کدو۔ شلجم۔ آلو۔ پالک۔ مٹر۔ پھلیاں۔ ٹماٹر۔ آلو بخارا۔ خوبانی۔ آڑو وغیرہ۔ حیوانی ماخذ: دودھ۔ بالائی مکھن۔ پیاز۔ انڈے کی زردی۔ مچھلی کا تیل، کبھی وغیرہ۔ وٹامن بی کے نباتاتی ماخذ: گندم۔ مٹر۔ خشک پھلیاں۔ آلو۔ پالک۔ لوبیا۔ بند گوبھی۔ شلجم۔ چنندر۔ ٹماٹر۔ سرخ مرچ۔ کاسنی۔ چاول۔ حیوانی ماخذ: گوشت۔ کلبنی۔ انڈا۔ دودھ۔ مچھلی۔ چوزہ۔ مرغ۔ پیاز وغیرہ۔ وٹامن سی کے نباتاتی ماخذ:

ترکاری تازہ۔ میوہ جات۔ آلو۔ شلجم۔ پیاز۔ پالک۔ آملہ۔ امرود۔ کیو۔ مالنا۔ بند گوبھی۔ پالک۔ بیکنگ۔ بھنڈی۔ توری۔ سرخ مرچ۔ ٹیٹو۔ سلوہ۔ کدو۔ کرپلا۔ گھیا توری۔ مٹر۔ موٹی۔ کچنار۔ خرنے کا ساگ۔ چولائی کا ساگ۔ اردو۔ آلو۔ سلا۔ سرسوں کا ساگ۔ بھوا۔ چکوترا۔ نارنگی۔ سٹرا بیری۔ اناس۔ آلوچہ۔ آلو بخارا۔ اٹلی۔ انار۔ آگور۔ انجیر وغیرہ۔ حیوانی ماخذ کوئی نہیں۔ وٹامن ڈی کے نباتاتی ماخذ: بادام۔ ناریل۔ حیوانی ماخذ: انڈا۔ دودھ۔ مکھن۔ چربی۔ روٹی۔ دھوپ۔ وٹامن ای کے نباتاتی ماخذ: تل۔ سلا۔ آلو۔ بند گوبھی۔ سویا کا ساگ۔ چندر۔ گاجر۔ گندم۔ لوبیا۔ پستہ۔ چلوخوہ۔ خوبانی۔ ناریل۔ مونگ پھلی۔ روغن لسی۔ بولہ۔ حیوانی ماخذ: مکھن۔ انڈا۔ دودھ۔ مچھلی۔ وٹامن "کے" کے نباتاتی ماخذ: پالک۔ پتوں والی سبزیاں۔ گوبھی۔ میتھی۔ ساگ وغیرہ۔ حیوانی ماخذ: کوئی نہیں۔ وٹامن ایچ کے نباتاتی ماخذ: پالک۔ چندر۔ گاجر۔ پیاز۔ مکئی۔ مونگ پھلی۔ گڑ۔ کیو۔ مالنا۔ سنگتہ وغیرہ۔ حیوانی ماخذ: گائے کا گوشت۔ بھیڑ کا گوشت۔ مچھلی وغیرہ۔ (نصیر احمد ایبٹ آباد)

پرہیز و احتیاط سے شفاء یابی کے گر

زندگی اور غذا کا چوبی دامن کا ساتھ ہے۔ غذا خواہ کسی بھی نوعیت لذت و تاشیر کی حامل ہو انسان کی زندگی کا ایک اہم اور بنیادی لازمہ ہے۔ اگر انسان استعمال ہونے والی غذائی نعمتوں پر غور کرنے تو اس حقیقت سے بخوبی واقف ہو جائے گا کہ دنیائے ارضی پر موجود کسی اور مخلوق کو یہ لذت آمیز پھل سبزیاں میوہ جات اجناس اور دیگر غذائی نعمتیں میسر نہیں جن میں موجود قدرتی غذائی عناصر انسان کی صحت کے ضامن ہوتے ہیں اور انہی کی بدولت انسان ایک طویل زندگی جینے کے قابل بن پاتا ہے۔ انسانی صحت کو برقرار رکھنے کیلئے غذائی اشیاء کے مضمرات سے واقفیت ضروری ہے۔ اگرچہ پرہیز اور احتیاط سے مرض کے اسباب کم کئے جاسکتے ہیں اور مریض کی قوت مدافعت مضبوط بنا کر شفا یابی کا عمل تیز تر کیا جاسکتا ہے لیکن اس سے پہلے یہ جاننا ضروری ہے کہ کونسی غذا اس مرض میں مفید اور کس عضو کیلئے مفید کا باعث بنتی ہیں اور کونسی غذا ان نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہیں۔ ماہرین کے مطابق غذائی اشیاء کو اپنے مزاج اور صحت کی مناسبت سے معتدل انداز میں استعمال کرنا

چاہیے۔ اس مضمون میں ہم ان روزمرہ غذائی اشیاء کا ذکر کریں گے جو مختلف امراض میں بھی موثر رہتے ہیں اور جن کا استعمال بھی زیادہ کیا جاتا ہے ہماری صحت کو بے گنس طرح متاثر کرتی ہیں آئیے! دیکھتے ہیں۔ پیاز: بھوک لگاتا ہے مٹلی اور تے دور کرتا ہے۔ ہیزہ کے مریضوں کیلئے پیاز کا پانی نفع بخش ثابت ہوتا ہے۔ گرم مزاج والے افراد، پیشاب کی زیادتی اور کثرت حیض میں نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ اورک: ضعف معدہ، بلفم کی زیادتی اور اچھارہ کی شکایت میں مفید ہے۔ بادی سبز یوں اور دالوں میں ٹٹانے سے ان کے مضر اثرات زائل ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں جدید تحقیق کے مطابق یہ کیسر کے اثرات سے بھی نجات دلاتا ہے۔ بادام: جسم کی تمام قوتوں کا محافظ ہے۔ جسمانی کمزوری دور کرنا، سینہ کو ملائم کرنے اور کھانسی میں بھی مفید ہے۔ دماغ اور بیٹائی کو خاطر خواہ تقویت دیتا ہے۔ اگر اسے مکھن اور مریض کے ساتھ ملا کر کھایا جائے تو زبان کی لکنت دور ہو جاتی ہے۔ ضعف ہضم میں نقصان پہنچانے میں۔ پیاز: معدہ گردہ اور آنٹوں کو طاقت بخشتا ہے نمک کے ساتھ کھایا جائے تو بلفم دور ہو جائے گی۔ پیاز کو کچا کھانا زیادہ بہتر اور طاقت بخش ہوتا ہے لیکن اگر سبزی وغیرہ میں پکایا ہو تو گرم مصالحہ دھنیا الاچی ما کر پکا میں تاکہ ہضم کرنے میں دقت پیش نہ ہو۔ ٹماٹر: خون پیدا کرتا ہے۔ بھوک بڑھانے اور کھانا ہضم کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ قبض ختم کر کے نظام شکم کی اصلاح بھی کرتا ہے جسم کو طاقت دینے اور طبیعت کو فرحت بخشتا ہے۔ نموناپے اور شوگر کے مرض میں مبتلا افراد کیلئے مفید ہوتا ہے۔ چائے: یہ فاج، کھانسی اور نظام تنفس کے مسائل کی صورت میں مفید رہتی ہے۔ استسقاء کے مرض میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ جسمانی ٹکان دور کرنے میں بھی موثر رہتی ہے۔ نیند کی کمی سبب کی زیادتی کی صورت میں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ (سید زہرت رضا)

(بقیہ: فرتون کی مدد فوجی عزم کے ساتھ)

آئے کہ جب دشمن کے ٹینک ہمارے توپ خانے کے آستے قریب پہنچ گئے کہ ٹینکوں اور توپ خانے کی مابین براہ راست لڑائی شروع ہونے والی تھی۔ کہا جاتا ہے کہ دوسری جنگ عظیم کے بعد سائیکلوٹ میں یہ ٹینکوں کی دوسری سب سے بڑی لڑائی تھی۔ اس موقع پر ایک آسٹری آفیسر نے حکم دیا کہ ہائی ٹیل نکال دو اور اربن میں لگاؤ کیونکہ اب توپ اور ٹینکوں کی براہ راست لڑائی شروع ہونے والی ہے۔ اس موقع پر اللہ عزوجل جلال نے "دھند" بھیج دی جس نے دشمن کے ٹینک روک دیے اور اس پر خوف طاری ہو گیا۔ یہی وہ روحانی اور نظر یابی احساسات تھے کہ جنہوں نے دشمن کے دانت کھڑے کر دیئے۔ یہ کئی کی طاقت تھی اور اسی کئی نے ہمیں ایک سپر پلائی دیوار میں بدل دیا۔ میرے جوانوں یا پاکستان میں بہت بڑی قربانیوں کے بعد ملے اس کے پرچم کو گرنے نہ دینا چاہیے یہ فوجی کہ "ہمارا پرچم یہ پیارا پرچم ہے پرچم میں عظیم پرچم عطائے رب کریم پرچم" تو اس پرچم کی صدا مخالفت کرنا کس کی خاطر ہمارے نوجوانوں نے اپنی جانوں کا نذرانہ دیا ہے۔ آج جو جوان اس پاک مٹی کو چھوڑ کر دوسرے ممالک جا رہے ہیں وہ یقیناً برفیاب نصیب ہیں اللہ تعالیٰ پاکستان کی مدد کرے اور پاکستان اور پاک فوج کی اپنی حفاظت و امان میں رکھے۔ آمین!

کیڑے اور درجہ اولیٰ کا خاتمہ: ہیگک کوہانی میں گھول کر فسوس / زمین پر چھنڈنا کا کرنے سے کیڑے اور جبرائیل و غیرہ مسرتے ہیں۔

بے اولاد حضرات
کے مشاہدات جو
اب صاحب اولاد ہیں

شوگر کے مریض ریچھی
غیر درجن میں!

در دمعدہ اور
سختی معدہ دور

مدتوں پرانا
بہرہ پن ختم

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

عبقری سے آپ کی تالیف شدہ کتاب ”کشف اور پراسرار روحانی قوتوں کا حصول“ خریدی مجھے اس میں سے بہت کچھ سیکھنے کو ملا اس کے علاوہ بھی میں نے آپ کی بہت سی کتب خریدیں ہر ایک دوسری سے بڑھ کر ہے۔ میں ان کتب میں سے جن جن کو نئے نکالتا ہوں۔ آپ کی ایک کتاب جو کہ مجھے سب سے زیادہ پسند ہے وہ ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ حضرت آپ کے ذریعے سے طب کا اور نسخوں کا بہت بڑا خزانہ ملا ہے اور میں سمجھتا ہوں یہ خزانہ مجھے ایک عمل کی بدولت اور برکت سے ملا ہے۔ عبقری میں ایک عمل آیا تھا اور وہی عمل آپ کی مشہور زمانہ کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ میں بھی چھپ چکا ہے۔ عمل یہ ہے: **اللَّهُمَّ الصَّمَدُ 6666** بار صبح وشام چھ روز تک پڑھنا ہے۔ یہ عمل خزانہ غیب کیلئے ہے۔ یہ عمل میں نے تب کرنا شروع کیا تھا جب مجھے عبقری 2012ء میں ملا تھا اور یہ عمل میں نے 2012ء کے رمضان سے پہلے یا دوسرے عشرے میں کیا تھا اور ساتھ میری بہن نے بھی کیا تھا کیونکہ میں شارٹ کٹ کی تلاش میں تھا۔ اس کے بعد مجھے کچھ خواب یا اشارہ نہ ملا مگر اب سمجھ آ رہی ہے کہ جو برکت اور علم کا خزانہ اللہ رب العزت نے مجھے دیا ہے وہ اس خزانہ سے بہت بہتر ہے جس خزانہ کی تلاش میں میں تھا۔ جب آپ کے نسخے میرے پاس آنا شروع ہوئے میں نے بخل شروع کر دیا تھا لوگوں سے چھپاتا تھا لیکن دس کی برکت سے اللہ نے میرے بخل کو ختم کیا۔ پھر میں نے سوچا اب لوگوں کو فری نسخے دلوانے کا

تو لنگہ اکیر! یقین اعظم ہی اسم اعظم

قارئین! یقین اعظم ہی اسم اعظم ہے دل کے رنگ کو اتارنے کیلئے کہ دو تیس دور کرنے کیلئے باطنی امراض کی شفا یابی کیلئے یہ عمل نسخہ اکیر ہے۔ اس سب کیلئے آپ کے دل میں خدمت کا ہونا بہت ضروری ہے جب ندامت ہوگی اللہ پر یقین اعظم ہوگا تو پھر دیکھئے گا قلب کیسے نورانی بن جائے گا اللہ پاک کے ایک ایک حکم میں کامیابی عزت عافیت اور حفاظت یقینی نظر آئے گی۔ نبی پاک ﷺ کے ایک ایک طریقے اور سنت میں دنیا آخرت کی خیریں اور عافیتیں نظر آئیں گی جب قلب ایمان اور ہدایت کے نور سے محروم ہوگا تو اسلام اور دین کی عظمت اور ہیبت اس کے قلب سے نکل جائے گی۔ مادیت اور

سکتے ہیں۔ یہ نسخہ تمام امراض معدہ کو دور کرتا ہے۔ دائمی قبض سے چھٹکارا ملتا ہے۔ خوش ذائقہ اور مفید دوا تیار ہوتی ہے۔ اس سے درد معدہ اور سختی معدہ دور ہوتا ہے۔ اچھارہ کا علاج: بعض لوگ شکایت کرتے ہیں کہ پیٹ بھولا رہتا ہے جس کو اچھارہ بھی کہتے ہیں وہ لوگ سوف دس گرام ڈیزھ سو گرام پانی میں ڈالیں اور ابالیں جب پچاس گرام پانی رہ جائے چھان کر نمک لاہوری ایک گرام ملا کر پی لیں اور فائدہ اٹھائیں۔ دست نئے ہوں یا مہدانے منقل علاج: سوف نیم بریاں کر کے اس کے برابر مصری ملا کر کوٹ کر رکھیں۔ صبح وشام ایک ایک گرام کھائیں۔ دست نئے ہوں یا پرانے ختم بند ہو جاتے ہیں۔ اس کا مسلسل استعمال تقویت معدہ کا باعث بنتا ہے۔ مٹانے کی تکالیف ختم: سوف دس گرام جو کھار دس گرام کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔ دس گرام تک ایک وقت میں استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے کھانے سے پیشاب جاری ہو جاتا ہے اور مثانہ کی تکالیف دور ہو جاتی ہے۔ (غلام سرور خان راولپنڈی)

مقصد کوئی بھی ہو! ہزاروں بار کا آزمودہ عمل

قارئین! آزمائیں! جس کا جی چاہے یقین کے ساتھ کریں کہتے ہیں کہ یقین کامل کہ پیر کامل اگر آپ یقین کے ساتھ کریں گے تو ان شاء اللہ کام ہو جائے گا۔ اگر کوئی حاجت ہے کام نہیں ہوتا کوئی مشکل ہے حل نہیں ہوتی، کوئی مقدمہ ہے فیصلہ نہیں ہوتا اس عمل کو کریں اس کو کھیل تماشا نہ بنائیں اور دوسروں کو بھی بتائیں کیونکہ چراغ سے چراغ جلتا ہے، کرہلا ہو جلا۔ بادبو تہائی میں بیٹھ کر یقین کامل کے ساتھ سکون کے ساتھ اور شہر ظہر کر اس عمل میں خود کو گم کر کے پہلے تین مرتبہ درود ابراہیم پڑھیں۔ پھر ایک بار الحمد شریف پڑھیں۔ پھر تین بار سورۃ اخلاص پڑھیں۔ پھر جہدہ میں جا کر اللہ تعالیٰ سے گزارش کر مقصد کیلئے دعا مانگیں۔ ان شاء اللہ دعا قبول ہوگی۔ (میرزا ہزاروں بار کا آزمودہ ہے) اس طرح تین روز کریں۔ اول تو پہلے ہی دن دعا قبول ہوگی۔ مقصد برآئے گا۔ اگر روحوانیت کی کمی ہے تو تین روز میں کام اللہ رب العزت کر دیتے ہیں۔ آزمائیں اور بندہ کیلئے بھی دعا کریں۔ (ج۔ر)

ایسا خزانہ ملاحس بارے سوچا نہ تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے دفتر ماہنامہ

میں نے ”سوف“ کو آزمایا آپ بھی آزمائیے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور اس میں اپنے آزمودہ تجربات و مشاہدات وقتاً فوقتاً بھیجتا رہتا ہوں۔ آج بھی میں اپنے آزمودہ نسخہ جات جو کہ ”سوف“ سے متعلق ہیں بھیج رہا ہوں۔ یقیناً قارئین اس سے بھرپور استفادہ کریں گے۔ امراض چشم کیلئے: عرق گلاب خالص ایک لیٹر میں سو گرام سوف کو ہلکی آج پر ابالیں۔ جب ایک حصہ اڑ جائے تین حصہ باقی ہوں تو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر باریک کپڑے سے چھان کر صاف بوتل میں محفوظ کر لیں۔ قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ ان شاء اللہ چند بار کے استعمال سے مرض سے مکمل آرام ہوگا۔ نظر انتہائی تیز اور دماغی کمزوری دور: سوف کے خالص عرق سے سوف کو گیلا کر کے لکڑی کے دستے سے ہلکا ہلکا کوٹیں۔ اوپر والا چھلکا اتر جائے گا۔ اندر سے جو نلکے اس کو مغز یا دان یا سوف کے چاول کہتے ہیں۔ یہ مغز سوف صبح سویرے بیس گرام تک کھانے سے نظر انتہائی تیز ہو جاتی ہے دماغی کمزوریاں دور ہوتی ہیں۔ یہ بہت مجرب، کارآمد اور سستا لیکن انتہائی آسان نسخہ ہے۔ مدتوں پرانا بہرہ پن ختم: چھ گرام سوف کو نصف کلو پانی میں جوش دیں جب ایک حصہ جڑ جائے اور تین حصے اڑ جائے تو چھان کر گائے کا اصلی گھی دس گرام مصری دس گرام ملا کر نیم گرم صبح وشام پینے سے مدتوں پرانا بہرہ پن ختم ہو جاتا ہے۔ لکنت سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا: لکنت والے مریض جو انک ایک کر بولیں سوف صاف شدہ دس گرام کالی مرچ ایک عدد لے کر نصف کلو پانی میں جوش دیں جب پچاس گرام پانی بچ جائے تو چھان کر گائے کے دودھ سو گرام میں دس گرام مصری ملا کر صبح وشام پئیں۔ کچھ ہی عرصہ میں لکنت جیسی بیماری سے نجات مل جائے گی۔ درد معدہ اور سختی معدہ دور: سوف اپنا دوائی اثر خاص طور پر معدہ پر ڈالتی ہے اور جب معدہ درست ہو تو انسان تندرست رہتا ہے۔ ایسے میں سوف سے بھرپور طبی فوائد حاصل کریں۔ سوف کو ہر وقت اپنے استعمال میں رکھیں۔ سوف صاف شدہ پچاس گرام گلقتند آفتابی دو سو گرام میں ملا کر رکھیں۔ صبح وشام پچاس پچاس گرام خوب چبا کر کھائیں۔ اوپر سے نیم گرم دودھ پی۔

نظر بد کے شکار بچوں کیلئے! اگر کسی بچے کو نظر بد لگ جائے تو سات مرتبہ یا تو پڑھ کر بچے کو دم کریں وہ بچہ نظر بد سے محفوظ رہے گا۔

کی ادویات نے مجھے آپریشن اور بچہ دانی نکلوانے سے بچایا ہے۔ ان ادویات کے ساتھ میں آپ کے دفتر سے ملنے والی ادویات والا پانی اور تیل بھی استعمال کر رہی ہوں اللہ پاک آپ کو جزائے خیر دے آپ کا فیض تاقیامت جاری رہے۔ (ت-ع)

شوگر کے مریض یہ چٹنی ضرور بنالیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک لاجواب چٹنی کا نسخہ بھیج رہا ہوں شوگر کے مریض تو یہ چٹنی ضرور ضرور بنائیں اور پھر اس کا کمال دیکھیں یہ شوگر کا مکمل علاج ہے۔

حوالہ: شوگر کے مریض چھلکا ہوا آدھ چھلکا ایک اور ک ایک چھلکا پودینہ ہر ایک چھلکا ایک انار دانہ کھٹا ایک چھلکا ایک ان چاروں کو پیس کر چٹنی بنالیں اور صبح دوپہر شام ایک چمچ کھالیں پرانی سے پرانی شوگر یہاں تک کہ شوگر کی وجہ سے مریض کے جسم کے کسی حصہ کو کھانا بھی تجویز کیا گیا ہو تب بھی یہ چٹنی آزمودہ ہے اور جسم کا درم دم دخر اور معدے کی بیماری بھی بہت زیادہ مفید ہے۔ جن افراد کو شوگر نہیں بھی ہے وہ بھی یہی بنالیں، کبھی شوگر اور معدے کا امراض نہ ہوں گے۔ (ش-ع)

صرف مرد کیلئے ہے۔ جراثیم کا مسئلہ ہو اس کیلئے جس بندے نے کیا اللہ نے اسے اولاد نوازا۔ الحمد للہ دوسری بار بھی ان کی اہلیہ امید سے ہیں۔ قارئین! یہ نسخہ سندھ میں ایک بہت مشہور پیر صاحب انہوں نے اپنے ایک مرید کو دیا اس کے بعد اس نسخہ کو کئی لوگوں نے آزمایا الحمد للہ تمام کو اللہ نے اولاد سے نوازا۔

حوالہ: شوگر کے مریض سفید انڈیا سوگرام لاجوئی سوگرام گوند کیکر سوگرام ان سب کو پیس لیں اور حسب ذائقہ مصری ملانے کے بعد اس میں پچاس گرام چھلکا اسپنچول کھیں کر لیں۔ ایک گلاس دودھ کے ساتھ دو بڑے چمچ کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد صبح و شام کھانے ہیں۔ اس کے علاوہ پیسیں یا تیس گرام تخم بالنگو آدھا گلاس پانی میں رات کو بھگو دو اور صبح ایک گلاس دودھ ملا کر دس دفعہ پھینٹ لیں۔ دودھ نہ ٹھنڈا ہو نہ گرم ہونا شہتہ کے گھنٹہ بعد یہ بھی ساتھ ہی پینا ہے۔ ساتھ دن مستقل استعمال کریں۔ سردی کے موسم میں ہرگز استعمال نہ کریں۔ درج بالا تمام نسخے صرف ان مرد حضرات کیلئے ہیں جن کے اولاد کے جراثیم بہت کم ہیں یا کمزور ہیں۔ یاں مردی کمزوری کیلئے بھی یہ نسخہ جات استعمال کیے جاسکتے ہیں بہت لاجواب ہیں۔ مردانہ کمزوری کا مزید علاج:

امریکن بادام ایک پاؤ چاروں مغز ایک پاؤ کوزہ مصری ایک پاؤ۔ تمام اشیاء کو پیس لیں۔ ڈیڑھ چمچ بڑا صبح خالی پیٹ ایک چھلکا مکھن کے بیڑے کے ساتھ کھالیں۔ جب یہ کھالیں تو ناشتہ ہرگز نہ کریں۔ یہی ناشتہ ہے۔ ہر عمر کے مردوں کیلئے لاجواب چیز ہے۔ پچاس سال سے اوپر کے کمزور افراد مزید شادی کی خواہش پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ (محمد موسیٰ بہاؤ پور)

مادی چیزوں میں کامیابی اور عزت نظر آئے گی۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا گیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آدمی کو کیسے پتہ چلے گا کہ ایمان اور ہدایت کا نور اس میں موجود ہے یا نہیں تو فرمایا جس کا منہ ہوم ہے: ”(ہدایت کے نور کی علامات یہ ہیں) دھوکہ گھر دنیا سے جی کا اٹھ جانا۔ ہمیشہ رہنے والے گھر آخرت کی طرف جی کا لگ جانا۔ وہ اعمال اختیار کرنا جو آخرت میں کام آئیں گے۔ قارئین سب انبیاء اکرام علیہم السلام نے آکر لوگوں کے قلوب کو نورانی بنانے کی محنت فرمائی۔ دل کے اندھیروں کو ہدایت کی روشنی سے بدلنے کی محنت کی۔ اس لیے قلب کو نورانی بنانا اعمال میں کامیابی کا یقین پلنے کا یقین اور حقاقت کا یقین پیدا کرنا سب سے ضروری ہے۔ دنیا اور آخرت کی کامیابی کا تعلق اسی مبارک اور اعلیٰ یقین سے ہے۔ غلط یقین ہمارے اور پوری امت کے دلوں سے نکل جائے اور صحیح یقین ہمارے اندر آجائے۔ اس کیلئے اپنے لیے اور پوری امت کیلئے بھکاری بن کر دعا کرنے کی کوشش محنت کرنا فکر کرنا اللہ کو بہت محبوب ہے جب بھی دعا کریں عالمگیر اور بڑی دعا کریں دوسروں کیلئے دعا کریں اللہ پاک فرشتے مقرر کر دیں گے جو آپ اور میرے لیے دعائیں کریں گے۔ اللہ پاک کو اجتماعت اور خیر خواہی بہت محبوب ہے۔ میرا کام یہ ہے کہ اللہ پاک کا پاک کلمہ پورے عالم کے اندر عام ہو جائے میرا سب کچھ لگ جائے دلی انسانیت کے دکھوں کا مداوا ہو جائے۔ مداوا نہیں کر سکتے تو بی بیچ خانہ اور عبقری کے پیغام ”جو میرا ہے وہ تیرا ہے اور جو تیرا ہے وہ پورے عالم کا ہے“ اس کیلئے اپنے حلقہ اثر میں ضرور کوشش کیجئے اور اپنے کریم رب سے دعا کیجئے۔ آپ اور میں قبر کے پیٹ میں ہوں گے لیکن یہ صدقہ جاریہ کام آئے گا۔ اللہ کریم کو اس شخص کی بات سارے لوگوں سے زیادہ محبوب ہے جو لوگوں کو اللہ کی طرف بلا تا ہے۔ مؤمن کا دل اللہ کریم کا گھر ہے۔ اس کا صاف کرنا شفاف بنانا نورانی بنانا سب سے ضروری ہے جو اللہ کریم کے گھر کو نورانی بنانے کی کوشش محنت میں لگے گا وہ ضرور نوازے گا۔ اللہ کریم پوری امت سے غلامتوں کو دور فرمائے اور وہ اعمال اختیار کرنے کی توفیق دے جو اس کی نورانیت کا ہو۔ آمین (م-س، اسلام آباد)

مٹھیاں بھینچیں اور حافظہ تیز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک مرتبہ ایک میگزین میں ایک ٹولکے پڑھا تھا کہ جدید تحقیق کے مطابق کوئی بھی نئی چیز سیکھنے سے پہلے 90 سیکنڈ تک دائیں ہاتھ کی مٹھی بھینچ کر رکھی جائے تو وہ بات حافظے میں آسانی سے محفوظ رہتی ہے اسی طرح کوئی چیز یاد کرنے کے لیے بائیں ہاتھ کی مٹھی 90 سیکنڈ تک مضبوطی سے بند کر لی جائے تو وہ چیز یاد آ جاتی ہے۔ مٹھیاں بھینچنے سے دماغ کے وہ حصے متحرک ہو جاتے ہیں جو حافظے کے عمل سے وابستہ ہیں۔ میں نے جب یہ پڑھا تو مجھے معمولی لگا مگر جب میں نے کیا تو میں حیران رہ گئی واقعی اس ٹولکے میں تو جادو ہے، مٹھیاں بھینچیں اور مضمون آپ کے دماغ میں محفوظ ہو جاتا ہے۔ (اقراء سلیم لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے رحم میں رسولی بن گئی ہے، الٹراساؤنڈ میں اس کی دونوں سائیزوں کی لمبائی کچھ اس طرح تھی پہلی دفعہ جب الٹراساؤنڈ کروایا تو 5.8x5.5 رسولی کی لمبائی چوڑائی تھی جس بھی ڈاکٹر کے پاس جاتی تھی تو وہ یہی کہتی تھی تمہاری بچہ دانی نکالنی پڑے گی میڈیکل میں اس کا آپریشن کے سوا کوئی حل نہیں میں چار پانچ لیڈی ڈاکٹروں کے پاس گئی سب نے ہی مجھے یہی جواب دیا میں بہت پریشان ہو گئی اچانک ہی میرے ذہن میں ماہنامہ ”عبقری“ کا خیال آیا رسالہ دیکھا تو آخری صفحات میں گلٹی رسولی سے نجات کورس نظر آیا میں نے اللہ کا نام لے لے کورس عبقری دوا خانہ سے منگوایا اور استعمال شروع کر دیا تقریباً دو ماہ استعمال کے بعد میں نے دوبارہ الٹراساؤنڈ کروایا تو رسولی کی لمبائی اور چوڑائی اس طرح نکلی 4.2x3.2 تو میری خوشی کی انتہاء نہ رہی کہ میری رسولی کم ہونا شروع ہو گئی ہے۔ میں نے آپ کیلئے بہت دعائیں کی ہیں کہ یا اللہ! حضرت حکیم صاحب کو میری زندگی بھی گادے آمین

بے اولاد حضرات کے مشاہدات جواب صاحب اولاد ہیں ایک پاؤ بوہڑی گھٹلیاں پچاس گرام چھوٹی الائچی کوزہ مصری ایک پاؤ چھلکا اسپنچول والا آدھ پاؤ ثابت اسپنچول ایک پاؤ اسپنچول اور چھلکا اسپنچول یہ دونوں نہیں پیسنے۔ باقی تمام اشیاء پیس لیں۔ آپس میں ملا لیں۔ ایک بڑا چمچ کھانے والا صبح پانی یا نیم گرم دودھ کے ساتھ کھالیں۔ رات کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک چمچ کھالیں۔ کم از کم ایک ماہ روزانہ کھالیں۔ یہ

عقبقری میں ٹولکے سیکشن کا قیام اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مٹھکے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹولکے کا گر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بڑوں میں وہ ٹولکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹولکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹولکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کھیل ایسا نہ ہو کہ ٹولکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹولکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹولکے ہی بھیجیں۔

46

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شماره نمبر 135

سب سے بڑا شکر: سب سے بڑا شکر اوستہ ہے جو کسی مصیبت سے چھٹکارا پائے پھر اسی بلا میں کسی اور کو دیکھ کر نہ تو عبرت حاصل کرے اور نہ ہی شکر ادا کرے۔ (حضرت ابن القصاب صوفی رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری روحانی اجتماع تیری کیا بات ہے!

ختم ہوگئی ہیں۔ رزق کی فراوانی اپنی آنکھوں سے دیکھ رہا ہوں۔ (خالد حیات شاہ مہر گودھا)

اور میرا بھی رشتہ طے ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری روحانی اجتماع میں شرکت اور آپ کے دیئے ہوئے وظیفہ سے میرا رشتہ بھی ہو گیا ہے اور نکاح بھی۔ ہمارا پورا گھرانہ عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا بہت کرم ہے۔ میری والدہ نے اس مرتبہ خصوصی طور پر میرے رشتہ کیلئے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی تھی اللہ نے بہت کرم کیا کہ جھٹ بہترین جگہ پر رشتہ ہوا اور پٹ نکاح بھی ہو گیا۔ (ن لا ہور)

روحانی و جسمانی فائدے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے گزشتہ سال عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی تھی مجھے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کے بھرپور فوائد ملے۔ دوران اجتماع آپ کے دروس بھرپور توجہ سے سنے اور ان میں بتائے گئے وظائف سے بھرپور فائدہ مل رہا ہے۔ مجھے کچھ طبی مسائل تھے جن کے حل کیلئے عبقری دعا و اخلاص کی چند ادویات دوران اجتماع لے کر استعمال کر رہا ہوں بھرپور فوائد مل رہے ہیں۔ عبقری روحانی اجتماع واقعی زندگی میں سکون بھر دیتا ہے۔ (حاکم علی عباسی کٹھ پوارو)

نوٹ: عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرنے والے مرد و خواتین اپنے ساتھ بستر ضرور لائیں اور ہاں بستر ہلکا لائیں گرم نہ لائیں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

گھر میں سکون راحت و برکت۔ وہ رشتہ دار انا شروع ہو گئے جنہوں نے میں کبھی مڑ کر بھی نہ دیکھا تھا۔ جہاں جاتا ہوں بھرپور عزت ملتی ہے گھر سے پریشانیوں، الجھنیوں، لڑائیاں بندشیں ختم ہو گئی ہیں۔ رزق کی فراوانی اپنی آنکھوں سے دیکھ رہا ہوں۔

میرے دل میں خواہش اٹھتی ہے اور فوراً پوری بھی ہو جاتی ہے۔ میں نے ان صاحب کو رقم دی تو تھوڑی ہی دیر میں میرا مطلوب سامان لے آئے۔ تھوڑی ہی دیر کے بعد حضرت جی تشریف لائے، تسلی سے درس سنا، ذکر خاص، مراقبہ اور دعائے خیر ہوئی۔ نیچے دم کا اہتمام تھا، تسلی سے دم کروایا الحمد للہ! جی بھر کر روحانی اجتماع میں شریک کی جب بس اسٹینڈ پر پہنچا تو میری مطلوبہ بس نکل کر باہر چوک میں پہنچ چکی تھی، میرا اشارہ کرنے سے رک بھی گئے اور مجھے بٹھا بھی لیا، چند منٹوں میں میں شہر سے باہر نکل چکا تھا جیسے کہ بس میرا انتظار کر رہی ہو۔ راستے میں مجھے کہنے لگے باہر چوک میں رش تھا جس کی وجہ سے ہم رک گئے ورنہ ہم اڈے سے باہر نکل کر سواری ہرگز نہیں بٹھاتے تا معلوم آج کیا ہوا کہ آپ کو دیکھ کر ہم نے بٹھا اور سیٹ بھی تھی۔ گھر آیا تو بیگم صاحبہ بالکل ٹھیک ہنسنے بعد کہا کہ چیک کرو آسے تیس تو کہنے لگیں! میں بالکل ٹھیک ہوں اور فریش ہوں پھر کیوں ادویات کھاؤں؟ عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کر کے جب سے واپس آیا ہوں علاقہ میں لوگ خواہ بگاڑی ڈرائیو کر رہے ہوں پہلے سلام کر کے گزرتے ہیں پیدل موٹر سائیکل سوار راستے میں بیٹھے ہوئے سبھی سلام میں پہل کرتے ہیں۔ ہر جگہ عزت افزائی ہو رہی ہے، سبحان اللہ! وہ عبقری روحانی اجتماع تیری کیا بات ہے۔ خیر و برکت بھرپور ہو رہی ہے، خراب چیزیں معمولی خرچ پر ٹھیک ہو گئیں۔ سبحان اللہ کرم ہو گیا ایک جگہ ملنے گیا تو ایک صاحب نے چائے کا کہا دوسرے صاحب نے کھانے کا کہا میں نے عرض کیا بھائی چائے پی لوں گا دوسرے صاحب نیچے کو رقم دے رہے تھے بسکٹ اور دیگر لوازمات لے آؤ، میں نے کہا تکلیف نہ کریں دوسرے صاحب کے گھر سے چائے آ رہی ابھی یہ بات ہو رہی تھی تو پر تکلف کھانا آ گیا میں نے کہا میں نے تو صرف چائے کا کہا تھا کہنے لگے: چائے بھی آ رہی ہے کھانا آپ کیلئے بنایا ہے، جن کو منج کھا تھا ان کے گھر کے بہترین دیکھی گئی ہیں، ہوتی لذیذ پیجیری آگئی کہنے لگے: یہ ضرور کھانی ہے۔ واہ سبحان اللہ عبقری روحانی اجتماع گھر میں سکون، راحت و برکت۔ وہ رشتہ دار انا شروع ہو گئے جنہوں نے ہمیں کبھی مڑ کر بھی نہ دیکھا تھا۔ جہاں جاتا ہوں بھرپور عزت ملتی ہے گھر سے پریشانیوں، الجھنیوں، لڑائیاں بندشیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری روحانی اجتماع 2015 میں حاضری دی اس دفعہ سوچا کہ ویسے تو نام نہیں ملتا اس مرتبہ اجتماع میں حاضری ہوگی، تسبیح خاند کی زیارت حضرت جی کی زیارت اجتماع سے ڈھیروں روحانی فیض لے کر ہی لوٹوں گا۔ تکالیف، بیماریاں پریشانیوں دور ہوں گی مگر اچانک اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ جمعہ والے دن یعنی 17 نومبر 2016 کو میری بیگم کو جوڑوں کے درد کا شدید حملہ ہوا جمعہ والے دن تیار ہونا تھا گریہ تکلیف بڑھتی ہی چلی گئی زمین پر پاؤں رکھنا ہی محال ہو گیا۔ ایک پرائیویٹ ہسپتال میں لے گئے وہاں رش کی وجہ سے ڈاکٹر کے اسسٹنٹ نے شام کا وقت دیا میں پریشان کہ اجتماع میں کیسے جاؤں گا؟ اچانک بیگم نے کہا مجھے تکلیف بہت شدید ہے کسی اور ہسپتال لے جائیں اچانک یاد آیا کہ قریب ہی ایک آرٹھو پیڈک پرائیویٹ ہسپتال ہے، جلدی سے وہاں گئے خوش قسمتی سے انچارج ڈاکٹر خود موجود تھے ورنہ وہ اکثر نہیں ہوتے۔ عملہ انتہائی خوش اخلاقی سے پیش آیا، بیگم کو جلدی سے وہیل چیئر پر بٹھا کر ڈاکٹر صاحب کے پاس لے گئے ڈاکٹر صاحب نے تسلی سے چیک کیا اور ایکسرے کروا کر دوایں لکھ کر داخل کرنے کے بجائے ہمیں چھٹی دے دی کہ ہفتے بعد آئیں۔ میں خوشی خوشی بیگم کو گھر لے آیا، اگلے دن ہفتہ تھا صبح صبح ہی گھر سے نکلا اور چند گھنٹوں بعد عبقری روحانی اجتماع میں موجود تھا۔ سارا دن خوب ذکر و اذکار نوافل میں گزارا رات قیام کیا، صبح اتوار والے دن نماز فجر کے بعد سوچا کہ کوئی ایسا انتظام ہوتا کہ دم والا پانی اور تیل مل جاتا میں احتیاط پانی کی بڑی بوتل ساتھ رکھی ہوئی تھی کہ اگر نہ ملتا تو اسی پر ہی دم کروالوں گا سوچا دو خانہ بھی بند ہوگا، کاش کل ہی تبرکات خرید لیتا مگر اس وقت ادھر وہیاں ہی نہ گیا۔ ابھی انہی خیالات میں گن تھا کہ اعلان ہوا کہ عبقری کے تیل کا دسترخل گئے ہیں دم والی چیزیں خریدیں غمش کی انتہا نہ رہی پھر سوچا کہ اگر یہاں سے اٹھ گیا تو رش شدید ہے حضرت جی کے سامنے جگہ نہیں ملے گی کیا کروں؟ اچانک میرے قریب بیٹھے ایک شخص اٹھے اور کہنے لگے کہ میں دم والا سامان لینے جا رہا ہوں اگر کسی بھائی نے منگوانا ہے تو میں لا دیتا ہوں۔ میں بہت حیران ہوا کہ ابھی

جلے ہوئے مریضوں کیلئے تحفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری گزشتہ کئی سالوں سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ عبقری کے ٹوٹکے اور وظائف بتانے کی وجہ سے میں تواب پورے علاقہ میں مشہور ہو چکی ہوں، جس کو کوئی مسئلہ ہو وہ آگے سے میرے پاس ہی بھیجتا ہے کہ جاؤ وہ تمہیں اس کا کوئی روحانی یا طبی حل ضرور بتا دے گی۔ عبقری مارچ 2008ء میں ”جلے ہوئے مریضوں کیلئے تحفہ“ کے نام سے ایک تحریر چھپی تھی اس میں ایک نسخہ لیا گیا تھا وہ نسخہ کیا کمال کا تھا آج وہ نسخہ پورے شہر میں مشہور ہو چکا ہے۔ کسی کے جسم کا کوئی حصہ کتنا ہی شدید جلے فوراً یہ نسخہ بنا کر لگاتے ہیں فوراً ٹھنڈک اور کچھ عرصہ لگانے کے بعد نشان تک ختم ہو جاتا ہے۔ نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: رتن جوت 20 گرام 100 گرام تلوں کے تیل میں حل کر کے چلی ہوئی جگہ پر لگائیں۔ اگر گل کا تیل نہ ملے تو ناریل کا تیل بھی کس کر سکتے ہیں۔ یہ تیل بھی وہی فوائد دیتا ہے۔ (والدہ محمد نوید)

بواسیر کے مسوں اور چھوڑوں کیلئے: انجیر کے تازہ پھل سے چمڑ کر دو دو نکل کر اگر بواسیر کے مسوں پر لگا یا جائے تو وہ گر جاتے ہیں اور اس کے پتوں کو کٹ کر چھوڑوں کو پکانے کیلئے استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

سکستی، تزپتی ماؤں بہنوں کیلئے عمل

قارئین! یہ ایک عمل ہے لیکن اس ایک عمل کو ایک عمل نہ سمجھیے بلکہ یہ ایک عمل بہت بڑے بڑے طاقتور عملوں سے زیادہ بھاری ہے۔ کوئی عزیز دوست آپ سے روٹھ گیا ہو یا آپ چاہتے ہوں کہ کسی فوت شدہ عزیز اور دوست کو خواب میں دیکھنا کہ وہ کس حالت میں ہے تو وہ بھی یہی عمل کریں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

قرآن ہدایت کا ذریعہ نور اور انوارات کا ذریعہ آخرت میں سنورے اور بننے کا ذریعہ وہیں دنیا میں بھی مسائل کے حل ہونے کا آخری ذریعہ ہے۔ ایک صاحب بتانے لگے میری ہشیرہ کی چوریاں اور زیورات تم ہو گئے بہت تلاش کیا نہ ملا آخر کسی نے بتایا کہ ایک نشست پر اکیس مرتبہ سورہ طہ ایک فرد یا چند افراد مل کر اسی گم شدہ زیورات کی چوری کی نیت سے پڑھیں۔ چند دن چند ہفتے کام ہو جائے گا۔

کی روٹھے ہوؤں کیلئے یعنی میاں بیوی کی لڑائی، جھگڑا بیوی سا لہا سال سے میکلے بیٹھی ہے یا شوہر چھوڑ کر چلا گیا اور سا لہا سال سے واپس نہیں آیا یا بیرون ملک شوہر گیا اور وہاں کسی گوری سے شادی کر کے مطمئن زندگی گزار رہا اور بیوی بیٹھی تڑپ اور سسک رہی ہے ایسے تمام کیسوں میں جب میں نے اس عمل کی اجازت دی اور پڑھنے ترکیب بتائی یہ فائدہ اور نفع ہوا۔

چیزیں گم ہو جائیں زیورات گم ہو جائیں یا کسی نے رقم پیسے لی ہو اور وہ نہ دیتا ہو یا کسی جائیداد یا کسی چیز پر قبضہ ہو اور وہ قبضہ نہ ملتا ہو ایسے زندگی کے تمام معاملات اور امور میں اس عمل کو مفید اور فائدہ مند پانے گا۔

کھنے لگے ہم نے پڑھنا شروع کر دیا (واضح رہے اپنے اور گھر کے افراد پڑھیں رقم دے کر ہرگز نہ پڑھا گئیں فائدہ نہیں ہوگا) کچھ ہی دن پڑھا تھا میری بہن گھر کا جھاڑو دے رہی تھی ایسے محسوس ہوا کہ کسی نے اس کا ہاتھ پکڑ کر ایک کونے میں ڈال دیا اور جب اس نے کونے میں ہاتھ ڈالا تو وہ تمام زیورات اس کے ہاتھ میں آگئے۔ وہ بہت حیران ہوئی اور

ایک شخص کو میں نے اس کا انوکھا فائدہ بتایا اس کا دل نیکی، تسبیح، ذکر، زچ، دیانت امانت اور پاکیزگی کی طرف مائل نہیں ہوتا تھا۔ اسے طریقہ یہی بتایا کہ وہ اس ذکر کو یعنی اس عمل کو مستقل کہے اور کر کے اپنے دل کو گفٹ کرے۔ یعنی ہدیہ کرے۔

زیورات لا کر والدہ کو چیک کرائے والدہ بھی حیران ہوئی۔ قارئین! یہ ایک واقعہ نہیں اس عمل کے اور بے شمار واقعات اور تجربات میری زندگی میں گزرے ہیں ایسے لوگ جن کی

رشتوں میں بندشیں ہوں اور بندشوں کی بھی انتہا ہوگئی ہوں سب تدبیریں ناکام سب کوششیں ناکام اور زندگی ناکامی کی آخری حدود پر پہنچ گئی ہو ایسے لوگوں کو جب بھی میں نے یہ عمل بتایا انہیں بہت فائدہ ہوا جلدی یادیر میں رشتے ہوئے حسب مشاہدے اور ان کو خوش رہنا نصیب ہوا۔

بے شمار لوگ مجھے ایسے ملے جن کی اولاد ان کے گھر سے روٹھ گئی تھی یا مائیں اپنی اولادوں کو ملنے کو ترس گئی تھیں یا پھر ایسے واقعات بھی کہ بیٹی کی شادی کر دی، سسرال والے بیٹی کو گھر ہی نہیں آنے دیتے تھے، ایسی سکستی، تزپتی ماؤں کیلئے سورہ طہ کا یہ عمل بہت زیادہ طاقتور اور مؤثر ہے کتنی ماؤں نے دعائیں دیں ان کی نسلیں شادو باد ہو گئیں۔ ان کی اولادیں ان کے گھر آنا شروع ہو گئیں۔ کتنی بیٹیاں ایسی تھی جن کے شوہر انہیں گھر نہیں آنے دیتے تھے باغوشی خود گھر چھوڑ کر جانے لگے۔ بیٹے ماؤں سے اور بہن بھائیوں سے خفا تھے بیٹیوں کے دلوں میں اللہ تعالیٰ نے ایسی خیر ڈالی کہ ماؤں کے آکر پاؤں پڑے بہن بھائیوں سے محبت

اور میرے اوپر سے اتر گیا اور میرا دل نیکی، مہادت، تسبیح اور اعمال کی طرف ایسا مائل ہوا کہ میں خود حیران ہوں۔

قارئین! یہ ایک عمل ہے لیکن اس ایک عمل کو ایک عمل نہ سمجھیے بلکہ یہ ایک عمل بہت بڑے بڑے طاقتور عملوں سے زیادہ

بھاری ہے۔ کوئی عزیز دوست آپ سے روٹھ گیا ہو یا آپ چاہتے ہوں کہ کسی فوت شدہ عزیز اور دوست کو خواب میں دیکھنا کہ وہ کس حالت میں ہے تو وہ بھی یہی عمل کریں۔ لیکن موت کے بعد کسی عزیز سے ملنے کیلئے یہ عمل سوتے وقت کریں باقی دوسرے معاملات کیلئے یہ عمل کسی وقت بھی کر سکتے ہیں۔ گشددگی جتنی زیادہ ہو مشکلات جتنی زیادہ ہوں اور وہ مشکلات خاص طور پر گھریلو جھگڑے، رنجش، حسد، کینہ، بغض، مسائل جتنے بھی زیادہ ہوں اور جتنے دیرینہ ہوں ان سب کیلئے بہت ہی موزوں عمل ہے۔

بے شمار لوگ مجھے ایسے ملے جن کی اولاد ان کے گھر سے روٹھ گئی تھی یا مائیں اپنی اولادوں کو ملنے کو ترس گئی تھیں یا پھر ایسے واقعات بھی کہ بیٹی کی شادی کر دی، سسرال والے بیٹی کو گھر ہی نہیں آنے دیتے تھے، ایسی سکستی، تزپتی ماؤں کیلئے سورہ طہ کا یہ عمل بہت زیادہ طاقتور اور مؤثر ہے کتنی ماؤں نے دعائیں دیں ان کی نسلیں شادو باد ہو گئیں۔ ان کی اولادیں ان کے گھر آنا شروع ہو گئیں۔ کتنی بیٹیاں ایسی تھی جن کے شوہر انہیں گھر نہیں آنے دیتے تھے باغوشی خود گھر چھوڑ کر جانے لگے۔ بیٹے ماؤں سے اور بہن بھائیوں سے خفا تھے بیٹیوں کے دلوں میں اللہ تعالیٰ نے ایسی خیر ڈالی کہ ماؤں کے آکر پاؤں پڑے بہن بھائیوں سے محبت

میرا مسئلہ تو سچکی بھجاتے مل ہو گیا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں سب لوگ ٹی وی کے بڑے شوقین تھے ہر وقت کوئی نہ کوئی ٹی وی پر براجمان رہتا تھا کوئی اپنا پسندیدہ ڈرامہ دیکھ رہا، کوئی فلم، کوئی نیوز چینل پر سیاسی تجزیے سن رہا، کوئی وقت ایسا نہ ہوتا کہ کمرہ خالی اور ٹی وی بند ملے میں مقامی تعلیمی ادارہ کی سٹوڈنٹ ہوں مجھے مطالعہ کرنا ہوتا تھا، کمرہ بھی ایک تھا جس کی وجہ سے مجھے بہت پریشانی کا سامنا کرنا ہوتا تھا۔ میں نے اپنا یہ مسئلہ اپنی پیچھے سے بیان کیا انہوں نے فرمایا کہ بیٹا آپ درود پاک پڑھ کر اپنے سب گھر والوں کی ارواح کو ہدیہ کر دین میں نے اسی دن دل کے یقین سے درود پاک پڑھا اور سب گھر والوں کو ہدیہ کرنا شروع کر دیا۔ آپ یقین کریں پہلے گھر والوں نے کبیل کی تار کٹوائی پھر خود ہی میرے کہے بغیر ٹی وی دیکھنا بالکل بند کر دیا۔ اب تو میرا معمول بن گیا ہے کہ جو کام نہ ہو سکے اور نہ منع کرنے کے باوجود اگر کوئی شخص نہ مانے تو ان کو اعمال کا ہدیہ کریں اور میں یہ بات واضح کروں کہ ہدیہ صرف چیزوں کا نہیں ہوتا بلکہ اعمال کا بھی ہدیہ ہوتا ہے۔

(بنت ثناء اللہ کٹیڈیا روکھر)

جنات اور بلاؤں نے مجھے گھیرا ہوا مگر۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک سال سے خواب بار بار دیکھ رہی ہوں کہ مجھے جنات اور بلاؤں نے گھیرا ہوا ہے مگر جب میں نے یا قہقہا زہر وقت کھلا پڑھنا شروع کیا ہے مجھے یہ خواب آنا بند ہو گیا ہے۔ (خوشبو عالم)

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دیسی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	حاشورہ	بیساکھ
صفر المظفر	فروری	تیرا تیراں	جیبھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ و فاتاں	ہاڑ
ربیع الثانی	اپریل	عرش والا	ساوان
جمادی الاول	مئی	خالی	بھادوں
جمادی الثانی	جون	بیبا خالی	اسو
رجب المرجب	جولائی	معراج	کاتک
شعبان العظم	اگست	شعبان	مکھر
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	پوہ
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	ماکھ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	چھاگن
ذوالحجہ	دسمبر	بقر عید	چیت

علامت ضلالت و گمراہی: ایسی بات میں گفتگو کرنا جس میں کسی کا فائدہ نہ ہو علامت ضلالت و گمراہی ہے۔ (حضرت معروف کرہی رحمۃ اللہ علیہ)

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معاشرے میں پائے جانے والے
خطرناک مرض کا شافی علاج

معدہ کا السر (کورس)

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور
ہشاش ہشاش بنائیے
میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیز ابیت ہو
یا اپنڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی

سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

برص پھلبہری کورس

انسان کی شکل کو بد نما اور افسردہ بنانے
والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج
جس نے بھی آزمایا جواب پایا

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس
بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس
روگ سے نجات کا باعث

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج
برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام
سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

خون افزاء ٹانک خون بنانے والی گولیاں

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرے جسم کو فربہ اور توانا بنائے
☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرحت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ سا لہا سال
کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈپریشن کا چند ڈبیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار
بنائے ☆ ذہنی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ
☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کو دردوں میں مبتلا
کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور
حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک
کھا کر بھی کمزور اور ہڈیوں ڈھانچہ بننے والی چند ڈبیاں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں
چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال
کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند ڈبیاں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں
کمال دیکھیں۔ قیمت -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط
دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔
مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے
یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل
ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تو سوڑھ سا ”سچا منجن“ لگائیں درد فوراً ختم

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا
”شہد“ کیمیائے صحت مقوی اعضائے ربکیہ ہے۔
دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے
”شہد“، مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔
عقصری کا شہد نو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد
کا جمن فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔
قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 700 روپے
500 گرام 350 روپے

طب نبوی میر آمل بالوں کی ہر بیماری

علاوہ ڈاک خرچ 300 روپے
چھوٹے بال، خشکی، ہکری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف
مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے
بال دو شانے اور لوٹ رہے ہوں، سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے
پریشانی، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید
ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا
مسلسل استعمال کیا جائے تو فاج، برہن، ہرج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی
ہے۔ حافظہ لا جواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو
بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

سہانچے کے بیج پیس کر چھانکنے سے قوت باہ میں زبردست اضافہ ہوتا ہے۔ مقدار خوراک ایک ماشہ روزانہ ہمراہ پانی یاد دہ۔

دردی ہر بل بام

خصوصی رعایتی پیکیج بڑی ڈبی کم قیمت کئی ہفتے چلے

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال سھینکے

چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل تندرست کر دے

دردی ہر بل بام ایسی ایجاد ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کا ہو گیا، قیمت میں کم اور فوائد میں بہت زیادہ ہے ہر وقت گھر میں رکھنے کی چیز ہے، بچوں بوڑھوں جو انوں اور عورتوں کیلئے مفید ہے۔ پٹھوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو بدن کے کسی بھی جوڑ میں درد ہونے کا رشتہ، کمر کا درد پانی میں بھیگنے سے سردی لگ جائے کسی عضو کا پھرنے کا درد، نقرس، لائگری ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، موج آجانا، بجلی کا شاک لگنا، کمر میں ڈسک پر اہلہ ہو یا کسی بڑی کاٹھ جانا، خون کا جم جانا، گھٹیا شایا (لنگڑی کا درد)، بچوں میں مونی، سوکڑا پن ہاتھ پاؤں کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا، ہاتھ پاؤں کا کڑاؤ، بوڑھوں کی ہڈی ہڈی دھتی ہونے نماز کیلئے کھڑے نہ ہو سکتے ہوں خاص طور پر گھٹنے درد کرتے ہوں، جوڑ جوڑ درد کرتا ہوں

بس دردی ہر بل بام کا استعمال کریں اور زندگی میں سکھ چین پائیں۔ متاثرہ جگہ پر دردی ہر بل بام کر کے اوپر گرم کپڑا باندھ لیں۔ اگر گھٹنوں میں تکلیف ہو تو دردی ہر بل بام کر کے بینڈیج چڑھا دیں اگر بچوں کو نمونیا ہو گیا ہو تو پیلوئوں پر دردی ہر بل بام کی مائش کریں اور گرم کپڑا ڈال کر سلا دیں۔ بچوں میں ایک بیماری ہوتی ہے سوکڑا پن..... جس میں بچہ کمزور سے کمزور تر ہوتا چلا جاتا ہے۔ بچہ کے

پورے جسم پر دردی ہر بل بام کی پابندی سے مائش کریں سوکڑا پن جاتا رہے گا۔ الغرض جس مقام پر بھی لگائیں، کمال دکھیں محسوس ہوگا کہ درد تھا ہی نہیں۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ

ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1- بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2- شہر اور علاقے کا نام؟ 3- ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبر پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یاں پڑھنا: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و امن عبقری، اسٹریٹ ڈاکٹر ظہیر محمد کنگ، چنگی ٹالہور

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

بلڈ پریشر شفاء

ہائی بلڈ پریشر ایک موذی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سر درد، غصہ، ٹینشن، چڑچڑاپن، کسی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، سوجھ بوجھ اور سوجھ بوجھ سے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکراتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت قیمتی اور ہائی ڈوز گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ ”بلڈ پریشر شفاء“ ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو بھی نارمل کرتی ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں میٹھی ہے، کسی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی۔ یہ سیرپ خاص جوی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سٹیئرینڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ مستقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناک شفاء

دائمی نزلہ الرجی، چھینکین، ناک کی ہڈی کا بڑھ نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ بال سفید ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ موسمی تبدیلی کی وجہ شدید الرجی کا ہونا۔ کچھ عرصہ ناک شفاء کے استعمال سے درج بالا تمام بیماریوں سے یقینی نجات۔ سبب بنتا ہے۔

قیمت صرف 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر قسم کے سائیکلکٹ سے پاک ہے۔

قیمت: 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی ناک میں پریشانی، غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا۔ یقین شاید شک بے مکانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ زکوٰۃ شمار نہیں ہوگی اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے ہیموری کا رُخ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گفت کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے تو زکوٰۃ کی نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیوں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنائیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعتراض کی نظر کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصر دہانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صدا ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے! اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔ 51

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

رشتے کے پیغام کی ہاں: اگر کوئی رشتہ آپ کو پسند ہو مگر دوسرا فریق ہاں نہ کرتا تو ہوتا لگتا ہے کہ ہر کوئی دن علیحدگی میں بیٹھ کر گیارہ ہزار مرتبہ پڑھیں انشاء اللہ ہاں ہوگی۔

فمنس فولاد ٹانگ فون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانگ
چہرے کو گلنا بنائے

کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ لیکوریہ کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

معجون شفاء یابی
گزشتہ 70 سال سے اپناج اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

لو لے لنگڑے اپناج معذور سر میں پانی بھر جانا مسلسل بے ہوش یا بخونگی میں رہنا اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات
فمنس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ
بچوں کی پڑھائی میں مدد اور روش مستقبل کی ضمانت
نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن، مڑگئی ہو کر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پرابلم، مہروں کا درد، عضو کا پھر کنا، لاغری، تقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیج جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)
دائمی نزلہ، الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔
(قیمت صرف -600/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کامیاب بچپن، لا جواب جوانی
اکسیر البدن
☆ نبوی جوڑی بوٹیاں، دماغ سے بھر پور قیمتی، جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جوڑی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے، ☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت، ☆ لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں کا آزمودہ حل، ☆ بے رونق جسم، پچکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا سنوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن، ☆ کمزور حافظہ، ہوا امتحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا۔ اچھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں ☆ چند خوراٹوں سے ہی مردانہ طاقت بحال، ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں ☆ نائیفائیڈ، بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری، رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی۔ (قیمت صرف -300/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نشاطی جدید
خفیہ طاقتوں کو بیدار کرنے والا امیرانہ نسخہ
ہزاروں کی تعداد میں اجر طے ہوئے گھر آباد
وقت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں "نشاطی" قدرتی اجزاء کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو صحتی و ناساز فریبم کرتا ہے
"نشاطی" ایسے قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوڑھوں کو نوجوان اور نوجوانوں کو پہلوان بنا دیتی ہے
خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے سبھی استعمال کر سکتے ہیں۔ سائیز ایفلیٹ سے سو فیصد پاک
"نشاطی" خوشبو کا پیغام
(قیمت -520/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج
بستر پیشاب شفاء
اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا
قیمت 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عقبقری ستمبر 2017 شماره نمبر 135
عقبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عقبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

صفاوی بخار: انار داند 5 تول کوٹھی کے کورے لوئے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگو رکھیں اور تھوڑا تھوڑا کھتا رہ کر مریض کو بار بار پلائیں پیاس کی شدت سے اور بخار کیلئے مفید ہے۔

گردے ڈائیسز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران کلینک گردے ڈائیسز اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جاتے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات، ٹیلی فون، خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعتیں شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حمل ☆ گردہ مثانہ کی پتھری ☆ گردوں کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف -150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

ایک سیڈنٹ کی چوٹ ہو کسی حادثہ کی ہو گردے کی وجہ سے چوٹ لگے لگڑکی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے، بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت، بلند ٹنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو مار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو ایسے مسائل کیلئے "چوٹ شفاء" ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے "چوٹ شفاء" ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ "چوٹ شفاء" دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ "چوٹ شفاء" کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایک سیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دنوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر "چوٹ شفاء" کے ساتھ کرباتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت -100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آگ شفاء بنے ہوئے نکلنے بہترین مہم

جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا خواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، اہلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے) موٹر سائیکل کا گرم سلنڈر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔ گھبراہٹ میں نہیں آگ شفاء کھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ "آگ شفاء" اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے پھوڑے پھسکی کا بھی شافی علاج ہے۔ "آگ شفاء" کو جیسے ہی جلتے ہوئے زخم پر لگا لیں تو فوراً ٹھنڈ پڑ جاتی ہے اور درد دور ہو جاتا ہے۔ تڑپتے ہوئے مریض کو سکون آجاتا ہے۔ نوٹ: "آگ شفاء" دیسی طریقہ سے بنی ہوئی ہے جو موسم سرما میں تھوڑی سخت اور موسم گرما میں تیل کی مانند ہو جاتی ہے۔ لہذا ہر صورت میں قابل استعمال ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ

مجھے ضرور پڑھیں!!!

- 1- الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر نہیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
 - 2- ایڈیٹری کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرنا۔ حتیٰ الوجود کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹری کتابیں رسالہ تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے۔ یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا اس کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
 - 3- سیکس صاحب کو موصول ہو تو ایڈیٹری ڈاک میں سے بعض کیسے جو ابی لفاظی نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفاظی نہ لکھتے ساتھ ضرور رسائل لکھیں۔
- نوٹ:** بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ انکھد ان کی بھی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

ندیم سہیل راولپنڈی، محمد اوریس، اہیت آباد، مختار احمد، فیصل آباد، محمد عرف، فیصل آباد، شاہد حسین، کراچی، کوٹہ، کراچی۔ خالد محمود، اہیت آباد، اورنگ زیب، ہری پور، نادر خان، آزاد کشمیر۔ محمد ظاہر شاہ، سوات، اعظم پٹنڈر، گوجرانوالہ، شگفتہ یاسین، محمد ذہیب، گوجرانوالہ، نکول، فیصل آباد، محمد عدنان، لاہور، واجد علی، سرگودھا۔ محمد فاران، ارشد علی، مظفر گڑھ۔ اسماعیل، لاہور، حکیم جاوید، اقبال، رجم، یارخان۔ عبدالحادی، حملہ، گلگت۔ محمد عاشق، لاہور۔ نور محمد، حملہ، گلگت۔ منزہ، اسحاق، بہاولپور۔ محمد توفیق، فیصل آباد، محمد عثمان، چکوال۔ یاسین اختر، آباد، محمد فاروق، بہاولپور۔ کاشف سعید، اسلام آباد، طیبہ خورشید، راولپنڈی۔ ایم اے قریشی، ملتان۔ ڈاکٹر ظفر سعید، ایک۔ شیراز احمد، بہاولنگر۔ سعیدہ اختر، گجرات۔ نیبلہ، پرویز، خانیوال۔ نجمہ عامر، گوجرانوالہ۔ ڈاکٹر لیاقت میر، راولپنڈی۔ عمر عبداللہ، راولپنڈی۔ ریاض حسین، لاہور۔ زوجہ محمد، اکمل بلوچ، قصور۔ عبداللہ خان، بنوں۔ تاج بی بی، ساکنہ، مل۔ شہوان، گلخانہ، تونسہ، شریف۔ زبیر، ارم، لاہور۔ نسیم اختر، شہیر احمد، بہاولنگر، محمد عرفان، لاہور۔ رخسان، تاجپور، سرگودھا۔ محمد زمان، اولہل، کراچی۔ رشیدہ، طالب، محمد اشرف، سرگودھا۔

نو جوانو! اگر تم اپنی قوتوں کو فضول کاموں میں ضائع کرو گے تو بعد میں ہمیشہ افسوس کرو گے۔ (خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ)

جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

جانور کے پیٹ میں درد ہونا نہ ہو رہا ہو فائدہ نہ تھا تاہم آنتوں میں مورم ہو صحت دن بدن خراب ہوتی جا رہی ہو۔ پیٹ میں کیزے ہوں جانور کو موٹن ہو جاتے ہوں یا قبض کی وجہ سے گور سخت ہو جاتا ہو جانور جگالی نہ کر رہا ہو آپ کے گھر یلو پالتو جانور کو کسی بھی قسم کا کوئی مسئلہ ہے تو اب گھبراہٹیں نہیں۔ ”جانور شفاء“ بھی ہوئی ترکیب کے مطابق دینا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو کر جگالی کرنا شروع کر دے گا اور کچھ ہی عرصہ میں موٹا تازہ اور خوبصورت ہو جائے گا اور دیکھنے میں نہایت بھلا اور خوبصورت لگے گا۔ ”جانور شفاء“ کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کسی قسم کا سائڈ ایفیکٹ نہیں کرتی۔ نوٹ: وہ افراد جو سارا سال قربانی کے جانور پال کر عمیق قربان پر مند یوں میں لے جا کر بیچتے ہیں۔ وہ اپنے جانور کو سارا سال ”جانور شفاء“ کا ضرور استعمال کروائیں۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ عمیق قربان پر جانور انتہائی خوبصورت اور موٹا تازہ ہوگا اور آپ کو اپنی محنت کا بہترین اجر ملے گا۔ (قیمت صرف 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون صفا (بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)

کھسری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹی یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا بس ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو کسی قسم کا انفیکشن ہو اگر جلد پر ماشوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

نوجوان شفاء! قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جزوی بوٹیوں کے قدرتی میکشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لا جواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد فاج، لقوہ، رشعہ، کھنیا، شایکا (نگلوی کا درد) کر کا درد، نمونیا، سردی لگ جانا، عضوا کا پھڑکن، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کپڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغزی ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا ہاتھوں اور پاؤں پر درم آ جانا پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا غلاء، ڈسک پرائلم کسی بڈی کا ٹوٹ جانا، نئی و پرانی چوٹ کا درد، موج آ جانا، پھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں جھجک جانے سے سردی کا لگنا، ایڑھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹھنڈا جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پھوں کا درد، ریزہ کی بڈی کا درد، پھلیوں کا درد، جل جانا، جھلس جانا، کھلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹرول سے جلنا، اعضا کا ٹھنڈا ہونا، سینے کا انفیکشن، نمونیا، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا نیڑھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، دائمی درد، سرد ہاتھ پاؤں کا آکڑا، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معاون ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے با محال وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، جھوک مر جاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہونا، منہ سے مقعد تک خشکی، اچھارہ، پیٹ میں درد، مقعد میں جلن، جھوک اور نیند کی کمی، سرد درد، منہ کا ذائقہ کڑوا، تنہا پسندی، گھبراہٹ، نفکرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ڈکاریں، سینے پر بوجھ، زبان پر لیس دار تہہ، بوسیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جزوی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت، ہشاش بشاش رہتی ہے۔ موٹاپا اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔

خاتون شفاء حیض کی بے قاعدگی

جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج

صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ ماہنامہ عمقری ستمبر 2017 شمارہ نمبر 135

عمقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عمقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیں۔ صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

برائے پتھری گردہ مثانہ: مواصلاتی نوٹ: ہیکٹوری سہاگر لونا سہی، قلمی شورہ، بھٹکوی سفید۔ تمام چیزیں برابر وزن لیکر کوٹ چھان لیں۔ تین ماہ دو آئی ہمراہ دودھ کی لی ڈس سے پندرہ دن استعمال کریں۔

ماہیں اور علاج مرتب متوجہ ہوں اور گھر کے آگے میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

لیکوریاشفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام ہماری غذا میں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکوری شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی ویران ہو گئی ہو ہر وقت لیکوری یا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو سر چکراتا رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا ہر وقت سر چکراتا، اعصابی کمزوری، اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں بے اولاد کی کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوری یا شفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔ ”لیکوری یا شفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوری یا شفاء“ باحجاب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوری یا شفاء“ کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بے اولاد کی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب تلی کہیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عمق کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بار بار کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت 2500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

”بے اولاد کی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زبردستی

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک

ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔

آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر

تھم از تھم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے میل مہائے چھائیاں داغ دھے غیر ضروری بال اور جھریاں

زہریں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی

ہے کیونکہ کریمیں اور روشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو ”حسن شفاء سیرپ“ ایک ایسی

لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیشی کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون

سے ٹھیک ہونے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور کھرا ہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ

دھے، جھریوں، چھائیوں جلد کے کھر دے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پھینسیاں ہوں ان تمام امراض میں ”حسن شفاء

سیرپ“ سچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، داد، ایگزیمیا، چھل، شوگر سے ہونے والے زخم، بیڈ سول کے زخم کے مریض بھی ”حسن شفاء سیرپ“ تسلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا

ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے ”حسن شفاء سیرپ“ بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹرائیڈ یا کیمیکل کے استعمال

سے چہرہ اور جلد پر داغ دھے ہو گئے ہوں پرانے دانے زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں ”حسن شفاء سیرپ“ بوجی جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم

کر کے بغیر سٹرائیڈ انٹیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزما گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزما لیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حسن شفاء سیرپ

چند بوتلیں نیا حسن نئی زندگی اور نیا اعتماد

عقربقاری ادویات کے مفید اثرات پر لوگوں کو شہادت کے ساتھ اس میں اسٹریڈیا اور جڑی ادویات میں کئی ایسی ادویات خاص ہیں جن کی ادویات ہر قسم کے امراض سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

اور اس طرح ان میں تیزی جاتی ہیں۔ ان لوگوں کے اپنے ایمان کیلئے عقربقاری ادویات کے لیے ہر قسم کی ادویات ہر قسم کے امراض سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری لوگ پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری

بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس

دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور

روزانہ دفتر ماہنامہ عقربقاری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز

وظیفے اور ٹونکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی

ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی

سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404

سے عقربقاری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عقربقاری کی طرف

سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عقربقاری کے ہیں جن کے

شروع میں عقربقاری لکھا ہوگا۔

صرف حضرت علامہ لاہوری بڑا سراسری دامت

برکاتہم سے مشورہ کھلنے عیوہ نظر لکھیں۔

کوین

نام والدہ کا نام

عمر شہر فون / موبائل

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ

مستلہ

تفصیل سے لکھیں

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے

تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوین کے بغیر کوین کا جواب نہیں دیا جاوگا

ماہنامہ عقربقاری ستمبر 2017 شماره نمبر 135

عقربقاری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عقربقاری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

امتحان میں کامیابی کیلئے صبح کی نماز کے بعد 211 مرتبہ یا علیہم پڑھا کرے اور جب پڑھ دینے لگے تو اس اسم کا ورد کثرت سے کرے۔ پڑھ دینے سے پہلے ایک مرتبہ سورۃ نون والقلم پڑھ لے۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

عبقری روحانی اجتماع 2017

ان شاء اللہ حصول میں

پہلا حصہ: صوبہ پنجاب صوبہ بلوچستان اور بیرون ممالک
24، 25، 26 نومبر بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 23 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 26 نومبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

دوسرا حصہ: صوبہ سندھ اور صوبہ خیبر پختونخوا
1، 2، 3 دسمبر 2017 بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 30 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 3 دسمبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

ایڈریس: عبقری روحانی اجتماع عتیق خانہ عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چوکنی لاہور میں منعقد ہوگا۔

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہرے یوگا لٹھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطیل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باہرہ پر سکون بلڈنگ کا انتظام۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔ **ترتیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست: اجتماع کے پہلے دن بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی، مغرب کے بعد حضرت کادرس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: بعد از نماز جمعہ حضرت کادرس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کادرس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کادرس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کادرس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کادرس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: اجتماع کے آخری دن بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کادرس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اجتماع میں خواتین کیلئے بھی کٹادہ اور پرسکون بڑے ہال اور مردوں کیلئے بھی بڑے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آہ و زاری اور قبولیت کا نہایت اچھا انتظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد و عورت، بچے، بوڑھے جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

اجتماع میں 6 خصوصی پیکیج

پہلی پیکیج نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی پیکیج جس نے بھی میا دیدار مصطفیٰ ﷺ نصیب ہوا، خاتمہ باخیر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیاں شروع ہو گئیں۔ پیکیج نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد جادو، جنات، بندش اور سفلی اثرات کو ختم کرنے کیلئے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں گیا۔ وہ جادو جو چیلنج کر کے کیا گیا ہو۔ اس مسنون عمل سے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ پیکیج نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرضوں سے نجات اور نسلوں کو غربت اور ناقول سے بچانے کیلئے اور بے بہا رزق پانے کیلئے ایک نایاب عمل، نہایت آسان۔ تمام مجمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلنے دیکھیں۔ پیکیج نمبر 4۔ بچوں اور بیچوں کے رشتوں کیلئے اور ان کی بندشوں رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے ایک ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پیلے ہوئے۔ تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ ہوگا نہایت آسان! پیکیج نمبر 5۔ گھریلو جھگڑوں، ناچاقیوں اور اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مار کٹائیوں کو دور کرنے کیلئے ایک نہایت تیر بہدف روحانی عمل تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ جس سے زندگیوں کا سکون ہمیشہ بڑھا۔ پیکیج نمبر 6۔ دل کی اداسیوں پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں نا امیدیوں دیرانیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو پورا کرنے کیلئے اسم اعظم کا ایک خاص عمل، تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔

نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔ (56)

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017 شمارہ نمبر 135
عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں۔ عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382

فقیر کی تعریف: فقیر وہ ہے کہ اس کی خاموشی فکر کے ساتھ اور اس کی گفتگو ذکر کے ساتھ ہو۔

31 دسمبر 2017ء بروز اتوار

تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا اعزاز اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تمنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا تعویذ دینے کا معمول نہیں ہے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس اور سیکشول اسم اعظم کا دم ہر شخص کو انفرادی کیا جائے گا اور برکت والا تعویذ شیخ الوطائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے دیکھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

اب رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے گی۔ ☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل	☆ کبھی نہ ختم ہونے والا دکھ اور جادو ختم ☆ ضدی جنات کا تنگ کرنا بند ☆ نظر بد کے شکار مطلق ہو جائیں ☆ روحانی ترقی شروع	☆ ہر دل عزیز بننے کیلئے ☆ عورت پانے کیلئے ☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ	☆ اسم اعظم کے بارگاہ اور طاقت و کلام سے دم شدہ ڈوری جس کی ہر گزہ پر عرش اسم اعظم کا طاقتور کمال بھر دیا ہے بس تعویذ ڈوری سمیت گلے میں ڈالیں یا بازو پر باندھیں اور قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔
---	---	--	---

وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

عظیم دروازے جن مخلصین کا شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے والدین رحمۃ اللہ علیہم اجمعین کے مزارات پر اعمال کا دیے دینے کا سچا جذبہ ہے ان کیلئے بھی یہ بہترین موقع ہے ضرور غامضی دیں تسبیح الوطائف دامت برکاتہم کی طرف سے اجازت ہے۔

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ کلمات بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِہٖ وَعِقَابِہٖ وَشَرِّ عِبَادِہٖ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّیْطَانِ وَاَنْ یَّحْضُرُوْنَ (بطور تعویذ) لکھ کر چھوٹے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی کریم ﷺ نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ ڈالے تھے۔ ☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چمڑے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ برکت والی تمیلی پرس یا جیب میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمعرات کو تعویذ کو ضرور با ضرور خوشبو یا کوئی بھی عطر لگا لیا کریں۔

تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں تعویذ پارسل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک اس کے بعد گیٹ بند کر دیا جائے گا۔

مکمل پینے والی چٹ پور موٹر بین بی تی روڈ نزد ایچ کال فیکری (عباسیہ چوک) سے دو ٹوکلیں لائبریری یا باغیچہ کی طرف جاتے ہوئے دائیں طرف چٹ پور موٹر بین بی تی روڈ کی طرف سے

کھانے اور رہائش کا لوگ رات کو پہنچ کر کھانے اور بستر کا تقاضا کرتے ہیں۔ رش کی وجہ سے مجبوراً ایسا ممکن نہیں۔ انتظام نہیں ہوگا

کاش! افسوس عبقری ٹیوٹر مسروس لگائی ہوئی؟: محترم قارئین! احمد پور شرقیہ میں 2 جولائی 2017ء کو ہونے والا "اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ" کا پروگرام جس گرمی اور شدیدرش کی وجہ سے ملتوی کر دیا گیا اور اس کی نئی تاریخ کا اعلان 31 دسمبر 2017ء کا کیا گیا۔ اس اعلان کو عبقری کی فیس بک ویب سائٹ اور ٹیوٹر پر بے شمار بار چلایا تا کہ عوام کو آگاہی ہو سکے اور وہ احمد پور شرقیہ 2 جولائی کو نہ آئیں۔ مگر اس سب کے باوجود 2 جولائی 2017ء بروز اتوار کو تمام الناس کی کثیر تعداد احمد پور شرقیہ پہنچی۔ ادارہ ان سے معذرت خواہ ہے اور انہیں تاکید کرتا ہے کہ عبقری کا ہر قاری اپنے موبائل پر عبقری ٹیوٹر مسروس ضرور لگوائے۔ طریقہ عبقری کے ہر ناکشل پر خصوصی طور پر لگایا جاتا ہے۔ نوٹ: 31 دسمبر کو احمد پور شرقیہ میں ہونے والی رہائش کا خصوصی انتظام ہوگا مگر بستر نہیں ہوگا بستر ہمراہ ضرور لگائیے۔ کیونکہ لوگ رات کو ہی پہنچ کر کھانے اور بستر کا حصار کرنا جتنی سخت ترین گفتگو اور گھنٹی لہجے کے الفاظ تک استعمال کیے کہ نہیں بلایا ہے اب نہ بستر دیتے نہ کھانا دیتے ہیں اور نہ رہائش ہے حالانکہ پہلے سے معذرت کی گئی تھی اور بستر کی موجودی پہلے سے معذرت کی گئی۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟: حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے بیعت ہونے کے بعد 1- منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2- حجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف سترے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر بیعت پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اور کیفیات تسبیحات لکھتے ہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا مکان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا نہایت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کی بھی شکل میں نیٹ میس ڈی میوری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے ہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضاعطاف فرمائے اور سنوں زندگی پر دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

25	دونوں خزانے کے کرشمات	231	163	گلوبلی کرشمات	80/-
10	سزا و وظائف سے زندگی آسان	232	164	کالی جلا کا لادہ وظائف اولیا اور سنی شخصیت	700/-
10	مالدار بننے کا آرموزہ راز	233	165	تکلف اور بے اسرار رومانی قوتوں کا حصول	2500/-
25	سورہ فاتحہ و اخلاص کے کرشمات	234	166	کالیب عامل بنیے	2500/-
25	سورہ قمر قریش کے کرشمات	235	167	کالیب عامل بنیے کرشمات دیکھئے	2500/-
25	دیکھو قریش کے کرشمات	236	168	کھنڈرات سے کالی ناندانی بنائیں	2500/-
25	دیکھو قریش سے چھٹکا اس کیا	237	169	چکن سے شفا ہانے کے راز	2300/-
25	دیکھو قریش سے عظیم بن گیا	238	170	گلوبلی سے پرینڈ گلوبلی تک	1000/-
25	کالیبانی کاراز آپ کے ہاتھ میں	239	171	گردے سے انکسز پتھری کالیبانی اور رومانی علاج	1500/-
25	میں مالدار کیسے بناؤں؟	240	172	خوبصورت اور کھٹے ہال	2300/-
25	میری مشکلات آسان کیسے ہوئیں	241	173	گرہ بونی انجمنیں اور ماہرین کے تجربات	4000/-
25	آخر کار میری بندیش ٹوٹ گئی	242	174	گرہ بونی انجمنیں اور رومانی علاج	1500/-
25	میں خوشحال کیسے ہوں؟	243	175	گرہ بونی انجمنیں اور رومانی علاج	4000/-
25	ایک دن میں سزا جتنا پوری	244	176	گرہ بونی انجمنیں اور رومانی علاج	2000/-
25	ہم نے آزما لیا آپ بھی آزما لیں	245	177	گرہ بونی انجمنیں اور رومانی علاج	1500/-
25	پچھلے پڑھے پریشانی ختم	246	178	موتی سمہد کے کرشمات	1000/-
25	رومانی جسمانی نفس کاراز	247	179	ہمکد و اٹھانے والی دواؤں اور پیریا سٹس	1700/-
25	عزت اور بیماری کیسے لیں؟	248	180	میرے راز میں ایسا کارخانہ	2500/-
25	صرف ہمارے پڑھنے کی مشکلات حل	249	181	مالدار بننے کا آرموزہ راز	1000/-
25	نامکرم مسائل کا چند دنوں میں خاتمہ	250	182	عزت کے کالیب رومانی انکشافات	1500/-
25	صرف تین راتوں میں مرادیں پوری	251	183	مشکلات سے نجات پانے والے کے رومانی تجربات (کالیب بونی)	2500/-
25	بکھرے خاندان اور آرموزہ راز	252	184	کھٹے شفا کیسے لیں؟	5000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	253	185	عرفت کے علاج	2800/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	254	186	معالجات بونی اور پیریا سٹس (جلد نمبر 1)	4000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	255	187	معالجات بونی اور پیریا سٹس (جلد نمبر 2)	4000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	256	188	معالجات بونی اور پیریا سٹس (جلد نمبر 3)	4000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	257	189	معالجات بونی اور پیریا سٹس (جلد نمبر 4)	4000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	258	190	معالجات بونی اور پیریا سٹس	5000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	259	191	معالجات بونی اور پیریا سٹس	3000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	260	192	مولانا کے ہمراہ	2500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	261	193	ماں کا نقشہ اسلام اور پیریا سٹس	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	262	194	ہمکد نقشا میں نبوی خاندان اور پیریا سٹس	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	263	195	پایاں خاندان کی مشکلات کا بہانہ رومانی علاج (پیریا سٹس)	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	264	196	مولانا کی وصیت و امان	2500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	265	197	معالجہ اور مریضوں کے تجربات	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	266	198	ہمکد ذات سے نبوی کریم علیہ السلام	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	267	199	مشائخ آپ بنائیں	1500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	268	200	مراقبہ کے کرشمات	3000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	269	201	میراثہ کوئی یا جانوجان	2500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	270	202	موتی سے نجات علاج بونی اور پیریا سٹس	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	271	203	مشکلات کے بہانہ رومانی تجربات	800/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	272	204	مجھے وظائف سے شفیق مدد کیجئے	400/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	273	205	شانی حاکم اور آرموزہ راز	4000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	274	206	ساز سے حسن صحت اور سکون	1200/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	275	207	مختصر زندگی میں پھر جینے کے	3250/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	276	208	خدمات کے آرزو	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	277	209	جو جوانوں کی جسمانی علاج بونی اور پیریا سٹس	2500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	278	210	نبوی درخشاں صحت و تندرستی کے راز اور پیریا سٹس	3000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	279	211	جو جوانوں کی جسمانی علاج بونی اور پیریا سٹس	2500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	280	212	نجات راز بونی اور پیریا سٹس	3500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	281	213	غصے کے تین ٹھونڈ کے کرشمات	1000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	282	214	دماغ کی جسمانی حالت کیسے تھیک کیوں ضروری	2000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	283	215	بارت ایک سے بچاؤ کی رومانی اور سنی ترکیب	1800/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	284	216	بہاؤ شاہ کالیبانی اور رومانی علاج	4000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	285	217	بہاؤ شاہ کالیبانی اور رومانی علاج	4000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	286	218	ہزار سال پرانے طبی اور رومانی مجید	3500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	287	219	یاقہار کے کرشمات	1200/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	288	220	بریلی علماء کی رواداریاں	2500/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	289	221	دیوبندی علماء کی رواداریاں	5000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	290	222	اسلاف اہل حدیث کی رواداریاں	3000/-
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	291	223	مختصر کیسب زندگی زبان میں	10
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	292	224	غصے کے تین ٹھونڈ	10
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	293	225	غصے کے تین ٹھونڈ	10
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	294	226	غصے کے تین ٹھونڈ	10
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	295	227	غصے کے تین ٹھونڈ	10
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	296	228	غصے کے تین ٹھونڈ	10
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	297	229	غصے کے تین ٹھونڈ	10
25	میں خوشحال اور آرموزہ راز	298	230	غصے کے تین ٹھونڈ	10

ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں :-

ایڈفرس لنکس ہائی کوالٹی پی ڈی ایف
ڈاؤنلوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر ایک کلک سے ڈاؤنلوڈ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹوئٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔
اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

